

北エリア

2019.6月号 No.11

ギョッと岸和田
教育コラム
読者プレゼント

クーポン

【毎月1回発行】

配布地域

和泉市・泉大津市・高石市・岸和田市（※岸和田市は一部）

岸和田市・泉大津市・高石市

【発行部数】15万2300部
【発行所】（株）サンライズ舎
〒598-0821 大阪府岸和田市小松原町 2407
TEL.072-443-7700 FAX.072-443-7701
発行時間/月～金 10:00～17:00

和泉市立総合医療センター

和泉市立総合医療センター

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

見直そう！お口の健康

体の健康はお口から。口腔ケアで健康を維持しましょう。

今、あなたは歯が何本ありますか？

お口全体の長期にわたる健康を考え、予防歯科に力を入れている「辻野歯科医院（高石市東羽衣）」の石田院長にお話をうかがいました。

体の健康と密接に関連するお口の健康。中でも歯周病は糖尿病などの健康。中でも歯周病は糖尿病などの健康。中でも歯周病は糖尿病などの健康。

この領域には歯が原因になるものから、ガンまで様々な疾患が発生します。交通事故やスポーツなど、顎変形症や唾液腺疾患など、外科的疾患の他、口腔粘膜疾患、神経性疾患、口臭症などの内科的疾患もこの診療科に含まれます。食事や発音・会話が上手で、きかないといった機能的な障害や審美的な障害の治療により口腔、顎、

顔面全体の自然な形態や機能回復のお手伝いを、するのが口腔外科です。

最近よく耳にする口腔がん、定期的には口の中をセルフチェックすれば、口腔がんは比較的簡単に発見できて早期治療に繋がります。口腔がんの予兆や早期発見の場所、舌、歯ぐき、頬の粘膜。中高年齢の方は毎月1回のセルフチェックをお勧めします。喫煙・飲酒の習慣がある方は怪しいと思ったら直ぐにかかりつけ歯科医や口腔外科を受診してください。

和泉市立総合医療センターの口腔外科では和泉市をはじめとした南大阪地域の開業医の先生方と密に連携をとりながら、安全安心な治療に取り組んでおられます。

口腔ガンセルフチェック表

毎月1回、口の中をチェックしましょう！

【手順1】明るい光の下で、鏡を使って

- 唇の内側と下あごの歯ぐきを見て触って下さい。
- 舌を後ろに傾けて、上顎の歯ぐきとその間を見て触って下さい。
- 頬の（裏側）の粘膜を見て触って下さい。
- 舌を前に出して、舌の両脇、舌と歯ぐきの間を見て触って下さい。
- 下あごから首にかけて触って下さい。

【手順2】良く観察し、チェックしましょう

- 白い斑点や赤い斑点はありませんか？
- 治りにくい口内炎や出血しやすい傷はありませんか？
- 盛り上がったできものや固くなった所はありませんか？
- 顎と下の首の脇に腫れはありませんか？
- 食べたり飲み込んだりがスムーズにできますか？

和泉市立総合医療センター
和泉市和泉町 4-5-1
☎ 0725-41-1331

皮ふ科 眼科

くめクリニック

＊ アトピー・乾癬 専門外来 ＊

刺青除去は ビコレーザ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:30-19:30	○	○	○	○	○	○	○
9:00-12:00	○	○	×	○	○	○	○
16:30-19:30	○	○	×	○	○	○	○

☎ 072-260-1241 JR鳳駅 東口を南へスグ

顎口腔顔面領域の診療・治療

歯科口腔外科 和泉市立総合医療センター

昨年10月に新しく開設された歯科口腔外科。この診療科では口腔（口の中）、顔面及びその隣接した組織の先天性、後天性の疾患を診断、治療します。

顔面全体の自然な形態や機能回復のお手伝いを、するのが口腔外科です。

最近よく耳にする口腔がん、定期的には口の中をセルフチェックすれば、口腔がんは比較的簡単に発見できて早期治療に繋がります。口腔がんの予兆や早期発見の場所、舌、歯ぐき、頬の粘膜。中高年齢の方は毎月1回のセルフチェックをお勧めします。喫煙・飲酒の習慣がある方は怪しいと思ったら直ぐにかかりつけ歯科医や口腔外科を受診してください。

和泉市立総合医療センターの口腔外科では和泉市をはじめとした南大阪地域の開業医の先生方と密に連携をとりながら、安全安心な治療に取り組んでおられます。

和泉府中 日本眼科学会認定 眼科専門医

井手眼科

初診・急患随時受付

土・日診療します

診療科目

眼科一般・白内障・緑内障検診
小児眼科・眼底レーザー治療 その他

■ 社保・国保・生保 各種保険取扱い 労災指定病院

受付	月	火	水	木	金	土	日
9:40～13:00	●	●	●	●	●	●	▲
14:00～19:00	●	●	●	●	●	●	▲

休診日 水曜、第1・3日曜、祝日

井手眼科 検索 駐車場完備

和泉市府中町2-1-3（府中のぞみクリニック上）
南海和泉府中ビル2階

メンテナンヌも欠かせません。どんなに丁寧なブラッシングしていても、磨き残しはあります。セルフケアで落としきれない汚れは、歯科医院できれいにクリーニングするようしましょう。

全身の健康を保つためにも、病気になる前から歯科医院に通う習慣を身に付けて、健康なお口を維持するようにしましょう。

辻野歯科医院
高石市東羽衣 5-14-16
☎ 072-265-8211

和泉市立総合医療センター
和泉市和泉町 4-5-1
☎ 0725-41-1331

和泉市立総合医療センター 医療講演会

2019.6月 地域の皆様の健康にお役立ていただける様、さまざまなテーマの医療講演会を開催しております。どなたでもご参加頂けますので、お気軽に直接会場までお越し下さい。

日時	会場	診療科	講師	タイトル
6/6(木) 14:00～14:30	和泉市立総合医療センター 3階講堂	中央検査科	中村 陽一	アスベストと中皮腫について
14:30～15:30		婦人科	梅咲 直彦	女性・熟年期をいいきいきと！～閉経前後に健康に過ごす方法をお教えします～
6/13(木) 14:00～14:30	和泉市立総合医療センター 3階講堂	中央放射線科	清端 豪正	知って良かったMRI検査
14:30～15:30		呼吸器内科	松下 晴彦	肺がん診断のプロセス 検診から治療まで
6/21(金) 14:00～14:30	フューチャー和泉 TRC和泉図書館 集会室1.2	リハビリテーション科	野尻 佳孝	日常生活を助ける工夫について
14:30～15:30		整形外科	満川 滋一	膝・股関節の手術治療

和泉市立総合医療センター
〒594-0073 大阪府和泉市和泉町 4-5-1
☎ 0725-41-1331 (代) 地域連携センターまで

健康チェックコーナー ◆血管年齢測定 ◆がんシリーズ

※講演は仕入れ状況により内容が変更する場合があります

「住宅ローンが通らない」のはあなたのせいかもしれません！！

毎日お問い合わせがありますが、ほとんどの方があきらめモードです。

あなたと一緒に住宅ローンの通る方法を探します！！

詳しくは YSホームのホームページで ご覧ください

☎ 0800-888-8358

【電話受付 AM9:00～PM12:00】

株式会社YSホーム YSホーム 検索

和泉市のみどり3丁目4番16号 http://www.a-yshome.com
土日祝日営業（毎週水曜定休） 営/9:30～21:00

にこにこ新聞読者限定！特別メニュー

ご注文時にご提示下さい！

★午後2時～

★期間2019年6/1(土)～6/末(日)迄

◎前菜/冷製ローストポークと泉州産ローストオニオン
◎お魚/伊佐木のあぶりスモークを焼き茄子ソースでどうぞ
◎名物コーンポタージュ・鉄板ヘルステーキ・鉄板焼野菜・新鮮サラダ
◎鉄板で焼くジョイフルピラフ・シャーベット・コーヒー又は紅茶

読者限定 特別メニュー ￥2,660 (＋税)

※クレジット不可 ※他券割引等との併用不可

ジョイフル Joybull TEL.0725-44-9788

ランチ 11:30～14:00 【ごちそう村 最上席】
ディナー 17:00～21:30 ◎月曜定休

JR阪和線「和泉府中」より天王寺方向へ300m「ごちそう村」

学校法人 浩陽学園 認定こども園

和泉チャイルド幼稚園

園庭開放のご案内

●6月6日(木)10:30～12:00
「身体を動かしてあそぼう！！」
パラバルーンや玉入れ…親子で楽しみましょう！

●6月24日(月)10:30～12:00
「園見学ツアー！！幼稚園ってどんなところ??」

●6月26日(水)10:00～12:00
「おはなしおんがくかい」 先着25組限定！
どんちゃん＆ぐりちゃんがやってくる
※申し込み開始日▶6月11日(火)午前10時～

★随時、園見学を受付しています。お申し込みは毎日更新しています！

☎ 0725-41-2996 和泉チャイルド幼稚園 検索

和泉市王子町2-1-52

夏の味覚

和泉市・貝塚まで15名様以上で無料送迎します(要予約・要相談)

『沼島近海産』ハモ会席

期間 2019年6月1日(土)～9月30日(月)

お料理代 おひとり様 4,500円(税込)

温泉入浴代 おひとり様 5,500円(税込)

先付/ハモレモンマリネ 造り/ハモ湯引き、鯛、鰯、カンパチ 鍋物/ハモスキ黄金出汁 小鍋～ごんがり焼いたハモの骨からとった黄金出汁～ 蒸物/ハモ茶碗蒸し～南高梅餡かけ～ 揚げ物/ハモ天ぷら 御飯/ハモ釜飯 香物/二種盛り 吸物/ハモつみれ デザート

※お料理は仕入れ状況により内容が変更する場合があります

休暇村 紀州加太 TEL 073-459-0321

〒640-0102 和歌山県和歌山市加太483
https://www.gkamura.or.jp/kade/

加太淡路温泉「天空の湯」

はり・きゅう・テーピング・スポーツ障害・猫背

なか鍼灸整骨院

しっかり睡眠をとれていますか

専門の資格を持つ「睡眠健康指導士」が最良の手法で 筋肉からアプローチ

良い睡眠 ▶ 疲労回復

受付時間	◎日・祝日休診
月～金	AM 8:30～12:00 PM 3:30～8:00
土	AM 8:30～12:00 PM 2:00～5:00

＜各種保険取扱・労災・交通事故＞

実績多数 人気の施術

TEL.0725-22-4154

泉大津市旭町22-49（アルガ通り テクスピア大坂 横）Pあり

なか鍼灸整骨院 検索 電話でも LINEでもご予約 OK!

泉州水なす漬
店主秘伝のぬか床にひとつひとつ手作業で丹精込めて漬けたんだこだわりの一品。
マイナスイオン水・石垣の塩・赤穂の塩を使用
全国どこへでもお届けします！
株式会社 **ハ右衛門** ミスナスココロ
●9:00~18:00 受付 ●日・祝休み
詳しくはホームページで <http://hachiemon.co.jp>
☎ **0120-327254** 通話料無料
FAX.072-448-7405 (24時間受付) TEL.072-448-7404
岸和田市小松里町 2470

ギョツと岸和田
牛滝温泉 四季まつり
オープンキャンペーン!
6/1 から 6/14 までの期間「豚」でのお食事・飲み物が全品 10%引きになります。
牛滝温泉 四季まつり
TEL.072-479-2641 岸和田市大沢町 1136

城下町「岸和田市」北西から南東に細長い地形で自然が豊か。今年4月、岸和田カンカンベイサイドモールから地蔵浜みなとマルシェ周辺ベイサイドエリア一帯が「みなとオアシス岸和田」に認定され、海から山までえももんがといったの街になってきました。

JR 阪和線 久米田駅 岸和田駅 東岸和田駅
南海本線 岸和田駅前商店街
至和歌山 至三軒瓦

7/27 (土)
岸和田港まつり 花火大会 (予定)
※詳細は後日発表!

岸和田漁港で水揚げされた新鮮な魚介類を扱ったグルメが味わえます。
とれとれのしらすを使った「生しらす丼」は、鮮度抜群。旬の時期ならではの美味しさです。
☎ 072 (4336) 3866
※木金土は夜(17時半~22時)も営業しています。

Lucy's Aina ルーシース・アイナ
昨年11月にオープンしたハワイの雰囲気満載の大人リゾートカフェ。心地よい海の風を感じながらロコモコ丼やポキ丼、マンゴーパンケーキなどハワイアンフードが楽しめます。
☎ 072 (437) 7080 (朝8時半~17時) 水定休

地蔵浜 みなとマルシェ
毎週日曜日開催。目の前の海から揚げた新鮮な魚介類はもちろん、地場の農産品や特産品もずらり。鮮度抜群、お値段もリーズナブル。また週替わりで楽しいイベントも。どんなものに出会えるかは行ってみてのお楽しみ。
☎ 072 (423) 2518 大阪府鶴市着網漁業協同組合

みなとオアシス岸和田 施設案内
◆今年で17年目を迎えた浪切ホール。生の舞台ならではの迫力と感動を発信。コンサートからパーティーまで様々な晴れの場に利用できます。
☎ 072 (439) 4173
◆海を感じる開放的な空間に立つ岸和田カンカンベイサイドモール。6月22日(土)~7月15日(月・祝)にサマーバーゲンを開催。
☎ 072 (436) 6666
◆WEST 3階には最新のエンタテインメントが集まる映画館「ユナイテッド・シネマ岸和田」が。IMAXデジタルシアターを備えており、けた違いの臨場感あふれる映画体験が味わえます。
☎ 0570 (783) 9233 (音声案内)

美容のお悩み 解決!
皮膚科・形成外科 **いけだクリニック**
和泉市葛の葉町 60-11 ☎0725-44-4481
<http://www.medicalkiss.com>
森川 一彦医師
まぶたの皮膚はうすいため、身体中で一番早く弛緩(たるみ、伸展)が進みます。元は二重がくつきりしていたのに被さって下がり、元々一重だった人はもって垂れたようになっています。まぶたを開く筋肉も加齢で弱ってくるため、これを本来の意味での眼瞼下垂症として手術対象としてきました。が、皮膚や脂肪などの軟部組織の弛緩が原因である病態も広義の眼瞼下垂症として保険診療での手術対象になります。邪魔になった皮膚などを取り去り、筋を強化し、希望の二重ラインを設定し、固定します。
若年者でも、先天性に眼瞼挙筋力が弱い人や、重症の一重瞼で皮膚が目の前に被さっている人は治しておくべきです。多くは切らない手術でも可能で、筋性眼瞼下垂も治せますが、自費治療になります。

予約制
柿崎先生 外来日 6月1日(土)
池田先生 外来日 6月21日(金)・22日(土)
◆診療時間 午前 10:00~12:00 (月・火・水・木・金)
午後 17:00~19:00 (月・火・水・金)
※予約制 (月~金 13:30~15:00) 土 10:00~19:00
◆休診日 日・祝

にこにこ新聞読者限定
お得なセットメニュー
デザインカット +1000円でトリートメントがつけられます!
¥2,300 (シャンプー・ブロー込み)
デザインカット & つや髪カラー ※LL 除く ¥5,000 均一!
デザインカット & つや髪オーガニックカラー ※LL 除く ¥6,000 均一!
デザインカット + 時短カラー (メンズ限定) ¥4,600 均一!
親子カット ※10才以下まで ¥3,300 均一!
通常メニューは **ALL 30% OFF**

Hair design Ciel Libre
TEL.0725-92-8428
和泉市青葉台 2-23-20-2F
駐車場 8台スペース有り
営/9:00~19:00 定休日/月曜日

1000円分お食事券 (平日のランチのみ)
10名
Lucy's Aina
Hawaiian ベースのゆったりとした空間が魅力的です。
Instagram: @lucysaina
TEL.072 (437) 7080
岸和田市地蔵浜 7-1
営/8:30~17:00 ★ランチは 11:00~14:00

映画 招待券 5組10名
＜6/7 公開＞
アラジン
人生を変えたいと願う貧しい青年アラジン。自由を求める王女ジャスミン。そして「3つの願い」を叶えることができる「ランプの魔人ジン」。この運命の出会いによって、彼らは「この世界の願い」を叶えることができるのか、究極の冒険と真実の愛を描いた究極のエンターテインメント。
ユナイテッド・シネマ 岸和田
岸和田市港線町 3-1 ◎駐車場有
岸和田カンカンベイサイドモール WEST 3F
TEL.0570-783-923 (音声案内)
けた違いの臨場感! IMAX デジタルシアターを備える最新のエンタテインメントが集まる映画館。
※お得な割引サービス、会員カード有り

今月のパワースポット
ぼけよけ、厄除けに 泉州の「あじさい寺」長慶寺
泉南市にある「長慶寺」は、広々とした境内に開山塔や南海沿線七福神の福祿寿、ぼけよけ地蔵尊、観音石仏などが祀られています。中でもおすすめるは参道の「厄除けの石段」。各霊場百体仏にちなみ百段となっており、女性は三十三段目、男性は四十二段目を登ったところで厄除けを念じると御利益があるそうです。又、多種多様に美しく咲き誇るあじさいはこの季節ならではの風景。今年6月中旬頃が見頃とのこと。ぜひ一度参拝に訪れてみては。

長慶寺
泉南市信達市場 815 (無料駐車場あり)
☎ 072 (483) 2692 長慶寺 泉南市 検索

ランチお食事券 ベア1組
関空エアポートワシントンホテル
2F ブッフェレストラン キッチンガーデン
バラエティに富んだ和洋中のbuffet料理をカジュアルな雰囲気の中お楽しみいただけます。
TEL.072 (461) 2207
泉佐野市りんくう往来北1-7

家族葬 親族葬・一般葬
少人数専用ホールも完備しています。

お食事つき 無料「見学会」受付中!!
ご予約は下記のフリーダイヤル 受付 9:00~18:00
●無料相談、仮見積り承ります。
●各種ご法要、会議、ご会食等のご用命も承ります。

ベルコ シティホール 泉大津
ベルコ会員募集中
会員様にはお得な会員価格でご提供

0120-43-4304
泉大津市池浦町5丁目14-15
万一の時はいつでもご連絡下さい。スタッフが迎えにまいります。



教育 コラム

東大谷高等学校
校長 長尾 文孝

毎日を有意義に過ごすために

学校に通うための目標設定の重要性について前回書きましたが、目標達成のためにはどう行動すれば良いのでしょうか。それにはPDSサイクルの活用が効果的です。一般にはPDCAサイクルと呼ばれますが、本校では計画(Plan)実行(Do)振り返り(See)とし、これを繰り返し行うことで、計画通りに進まないといった失敗の繰り返しを減少し、効率的に計画を実行に移す事が可能になります。生徒にはスケジュール帳を持たせ、様々なスパンで計画を立てるよう指導しています。計画を立てることが重要なのであって、当然計画通りに進まないこともあるというアドバイスもしています。また、慣れない一年生には、まず日記のように日々の生活を記入し、一日ごとや週ごとに振り返ることで、自分の時間の使い方を把握するように勧めています。



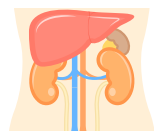
低タンパク料理とは思えない見た目も美しく美味しい料理。

健康を維持し、病気を予防していくうえで大切なことは、バランスの良い食事を規則正しく食べること。健全な食生活は、多くの病気の予防に繋がります。「食事療法」が最も効果的という腎臓病。藤井病院の雑賀先生は「食事療法で病気を改善、予防できる」の理念を基に、「腎臓病教室」を定期的に開催されており「食事療法は無理なく続けることが一番ですが、より効果的にするには病気の食事の両方の知識が必要です」と話されます。勉強会では管理栄養士さん指導のもと、毎日の食事を



医療法人 良秀会 藤井病院
雑賀 保至 先生

今すぐ始められる・効果のある食事療法



いかに負担なくするのかがテーマに食事療法のアドバースの他、雑賀先生が「腎臓病に対する正しい知識」と「なぜ食事療法が必要なのか」をお話してくれまます。実際に参加された方から「こんなに簡単に美味しくできる献立があったんだ。辛い食事療法が学べる」「腎臓病という難しい内容を本当にわかりやすく話してく

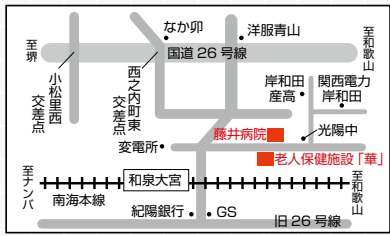
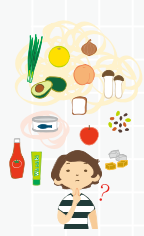
れる」「病気のことを正しく理解することができ、病気に対する不安がなくなつた」と喜ばれています。「患者さん自身が正しく理解し、納得した上で取り組むことで食事療法は大変効果のあるものになります。」と雑賀先生。

腎臓専門医が行うこの勉強会に参加して「腎臓病と正しい食事療法」について学びませんか？

勉強会では希望の方に雑賀先生監修の「低たんぱく食のレシピ集」も無料で配布されています。

第67回 患者さんのための腎臓病教室

- 日 時 7月7日(日) 午前9時30分～12時
- 講 師 医)良秀会 藤井病院
腎・透析センター長 雑賀 保至 (腎臓専門医)
栄養科 下出 真知子 (管理栄養士)
- 内 容 透析導入を遅らすための食事療法について
- 参加費 無料
- 会 場 老人保健施設「華」1階 (藤井病院向い)



【申し込み・お問合せ】藤井病院・栄養科
☎ 072-436-5101 (内線) 6002

正職員募集！(パート応相談)

個々のワークバランスを大切に思う働きやすい環境です。

*残業なし *24時間制保育園あり*お子さんの学校行事などお休みがとりやすい

- ◎看護師 月給 290,000円～(夜動手当含む)
- ◎准看護師 月給 236,000円～(夜動手当含む)
- ◎看護助手 月給 192,000円～(夜動手当含む)

未経験者
シニア世代OK

＜共通＞・4週8休み(シフト制)・年間休日110日・夏期、冬期間休暇・有給休暇・昇給有・賞与年2回有
・退職金制度・車通勤可・試用期間3ヶ月有(同条件)・各社保完備・交通費支給(月/25,000円迄)

◆応募 詳しくは下記までお気軽にお電話下さい。

内科・胃腸科・外科・整形外科・泌尿器科・リハビリテーション科・放射線科
医療法人 琴仁会 光生病院
〒594-0081 和泉市葛の葉町3-3-18 TEL.0725-45-3453
JR 阪和線北信太駅 徒歩10分 www.kouseihospital.net



夏は一年のうちで一番多く皮膚病が発症する時期。大きく分けて
①紫外線によりみられるもの
②草花、虫などが原因のもの
③汗によるもの
④プール、海水浴の時期に悪化するもの
などが挙げられます。

①に関しては病的な光線過敏症以外にも長時間無防備な状態で紫外線にあたると大小あ

れどどんな方でも日光皮膚炎(日焼け)の症状が現れます。紫外線対策は必須。こまめに紫外線除去のクリームや乳液

でしっかりとガードしましょう。色白の方は将来的にシミ、しわ、皮膚がんなどになりやすくなり

ますので要注意。その他、紫外線による単純ヘルペス(ウイルス感染)の方も

増えます。②では夏の野外活動が増えるためにウルシ、ハゼノキ、ギンナンなどによるかぶれ、ハチ、アリ、ムカデ、蚊、ブユ、ノミなどが原因の皮膚炎が増加します。長そで、長ズボンを着用し、虫よけなど対策をすることが大切。又、③の汗によるものでは、水虫や白癬症、あせも、アトピー性皮膚炎、金属かぶれなどが挙げられます。④はプー

ルなど裸で触れ合う機会が増えるお子様に多く、とびひ、水いぼなどが代表的です。皮膚の腫れや痒み、痛みなどが現れたときは早めに皮膚科専門医を受診しましょう。

(弓立皮膚科クリニック院長弓立達夫) アトピー最新ニュースーアトピー性皮膚炎の最新注射治療薬として注目されているデュピクセントの自己負担額が減額になりました。詳しくは当クリニックにお尋ねください。

弓立皮膚科クリニック Yutate Medical Skin Clinic 0725-57-5113 泉北高速鉄道「和泉中央駅」近く 弓立皮膚科クリニック 検索

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
10:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 15:00～18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
和泉市いぶき野5丁目1-2 Pivo和泉中央2Fクリニックモール内
◎休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

パソコンや携帯電話で院外から 順番予約・確認ができます! アクセスはこちら▶

お詫ひ
当新聞5月号の光生病院、求人広告内にて誤字がありました。関係者の方々にご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫ひ申し上げます。2019年6月にここに新聞

大阪府立弥生文化博物館
2019年度
「木曜大学」開設
場所 弥生文化博物館1階ホール(和泉市池上町)
時間 午後2時30分～4時
定員 170名
(当日先着順・開館時より整理券配布)
聴講料 無料(要入館料)
*テーマ
『ピックアップ、弥生の前／古墳の後』
《お問合せ》大阪府立弥生文化博物館
☎ 0725 (46) 2162

大阪府立弥生文化博物館
2019年度
「木曜大学」開設
場所 弥生文化博物館1階ホール(和泉市池上町)
時間 午後2時30分～4時
定員 170名
(当日先着順・開館時より整理券配布)
聴講料 無料(要入館料)
*テーマ
『ピックアップ、弥生の前／古墳の後』
《お問合せ》大阪府立弥生文化博物館
☎ 0725 (46) 2162

大阪府立弥生文化博物館
2019年度
「木曜大学」開設
場所 弥生文化博物館1階ホール(和泉市池上町)
時間 午後2時30分～4時
定員 170名
(当日先着順・開館時より整理券配布)
聴講料 無料(要入館料)
*テーマ
『ピックアップ、弥生の前／古墳の後』
《お問合せ》大阪府立弥生文化博物館
☎ 0725 (46) 2162

巻き爪でお困りの方

でみず鍼灸整骨院では、特許を取得した技術で巻き爪を補正していくので、安心して受けることができます。また、爪切りだけでも提供しており、手に力が入りにくい、目が見えにくいなどで爪切りが困難な場合も相談できます。お問い合わせは下記まで。

でみず鍼灸整骨院

泉大津市我孫子128-1

☎ 0725-33-3262

ストレッチ教室

なか鍼灸整骨院で、上半身のストレッチ教室開催。お申し込み、お問い合わせは下記まで。

上半身のストレッチ

● 6月17日(月) ● 14:00～

なか鍼灸整骨院

泉大津市旭町22-49

☎ 0725-22-4154

クリニック開院情報

● 4月1日に開院しました



かわむらメンタル認知症クリニック

心療内科・精神科

和泉府中駅徒歩1分

かわむらメンタル認知症クリニック

和泉府中町1-12-15 フジナビル3F

☎ 0725-47-1777



屋外イベント

医療法人 爽神堂 七山病院

☎ 072 (452) 1231

抽選会など楽しいイベントが盛りだくさんで大いに賑わいました。また、同時に開催された『ひまわりカフェ(認知症カフェ)』も盛況でした。

4月20日(土)、七山病院 泉南郡熊取町)で恒例の「爽神堂フェア」が開催されました。フリーマーケットや模擬店、演奏や合唱、ダンス、健康チェック、



フリマ・模擬店

爽神堂フェア開催

King Family 古着リサイクルショップ
http://www.kingfamily.co.jp/

夏物 3万点品揃え豊富!

とにかく安い!

レディース **350円**~
子ども服 **150円**~
メンズ **350円**~

掘り出し物ぞくぞく♪

くつ・バッグ・小物類 **150円**~

夏の素敵コーデがトータルで **1,600円!**

半額セール品などさらにお買い得がいっぱい。お早め!

300円金券
※和泉店のみ ※お一人様1回限り
2019.6月末日まで有効

買取クーポン
古着買取 **20%UP**
小物買取 **50%UP**
※期間中何度でも使用可 ※和泉店のみ
2019.6月末日まで有効 にこにこ新聞

古着リサイクルショップ キングファミリー和泉店
☎0725-47-3210
【営業時間】10:00~20:00
和泉市富秋町2丁目10-2 ※買取受付/10:00~17:00

定休日なし
大型Pあり
TSUTAYA

テーマ あなたにとっての今年のGWは?

- 高野山〜九度山に行きました。世界遺産と真田幸村の聖地を巡り、有意義な1日でした。(74歳/女性)
- 高校からの40年来の友人達と小旅行へ。(55歳/女性)
- 大掃除! いつも年末に大掃除をしないのでこの機会に念入りにできました。(39歳/女性)
- 孫と楽しく遊んだり、ゆっくり過ごしてます。(68歳/女性)
- 久しぶりに家族揃って出かけたり、スポーツジムに通ったり充実した10連休です。(47歳/女性)

他、多数いただきました。ご応募ありがとうございました。

読者の声



5月号読者
ハガキより

「高石斎場」ご葬儀価格の提案です。



写真の御供花を
セットして...

380,000円(税込)

**シティホール高石は
特別価格で承ります。**

- ※高石斎場使用料・火葬料(161,960円)も含まれた価格です。
- ※粗供養・お食事代・お布施等は別途となります。
- ※3周年記念の特別プランです。詳しくはお問合せください。

家族葬から一般葬まで...ご葬儀・ご法要のことなら、何でもお気軽にご相談下さい。

シティホール高石

旧26号線・高石斎場前
高石市千代田1丁目27番20号

フリーダイヤル 24時間365日対応
☎0120-43-4304

ご葬儀の後のお食事(精進上げ)は
シティホール高石でどうぞ!!

新鮮な食材で心を込めておつくりする
「会席料理」一品づつ **温かい料理は**

**温かい内に
冷たい料理は
冷たい内に
ご賞味ください。**

会席料理
6,000円
(税別)



南大阪、泉州で6店舗展開のTrefle(トレフル)グループ

(2店舗で) **3周年記念キャンペーン**を実施。

流行りのデザインカラーが人気急上昇の
泉大津店

日本人特有の髪の毛の赤味を消して、流行りの外国人風カラーやハイライト、ローライト、グラデーションやインナーカラー、今が旬のバレイヤー、ジュなど、トレフル独自のデザインを研究。お客様が急増! このスペシャルクーポン期間中にぜひ行ってみる価値あり。

としっかりとカウセリングしながら最も似合う素敵な仕上がりにしてくれと地域口コミも高評価。技術力も接客力も高く、2回目以降もリーズナブルで通いやすいトリピーターが急増!

泉大津店
Trefle
☎0725-34-0085
泉大津市昭和町9-7 P有
◆営/10:00~19:00 ◆月曜定休

ショートスタイルで知名度を上げている
和泉中央店

ヘアスタイルの悩みや相談のつてくれるので、「なかなかスタイルが決まらない」「何かが決まらないう」と感じている方におすすめる。カラーの種類も多め。好みのカラーが楽に決まります。スタイリングの持ちがよいため、再洗髪がよい。

自分合ったサロンをお探しの方、是非この機会にお試しを!

和泉中央店
Trefle
☎0725-24-3544
和泉市箕形町3-7-18 P有
◆営/10:00~19:00 ◆月曜定休

ご新規様限定 3周年記念キャンペーン 有効期限 2019.6月末日まで

・カット + カラー	8,900円	6,000円均一	★「にこにこ新聞を見た」でこのクーポン価格に! ※ネット予約不可 ※電話予約のみ ☆シャンプー・ブロー込み ☆長さ料金なし! (価格は全て税別)
・カット + パーマ	7,100円		
・カット + ヘッドスパ + トリートメント	7,300円		
・カラー + 3ステップTR	7,300円	9,000円均一	スタッフ 随時募集中
・カット + デジタルパーマ	10,800円		
・カット + 縮毛矯正	12,800円		
・外国風ハイライトカラー	9,500円		

学びたい、習いたい おけいこ 倶楽部

音のアトリエ「ベルカント」
(歌・ピアノ)

ベルカント唱法(腹式呼吸)の基本をもとに遠くへ響く声作りを楽しみましょう。

- 入会金：なし
- 月2〜3回 ※ワンレッスン可

☎090-9692-3749
＜和泉市久保記念美術館より徒歩3分＞

ギター&ボイストレーニング専門教室
ソウルクリエイティブミュージック
岸和田教室＜南海岸和泉駅前＞

ボイストレーニングで
健康に若々しく!

- レッスンは相談の上決定できます
- ★まずは無料体験レッスンから★

☎0120-95-2338

生徒募集 Pumehana Hula
初心者大歓迎! 無料体験レッスン受付中!

NEW

火曜日 10:30~12:00 月3回/¥3,500
水曜日 13:30~15:00 月3回/¥3,500
木曜日 10:15~11:45 月3回/¥3,500
①府中ハイウェイ ②和泉市コミュニティセンター
金曜日 14:00~15:30 月2回/¥2,500
光明台コミュニティ体育館
※詳しくは下記までお気軽にお電話下さい
お問合せ ☎090-1130-2116 (畑中)

おけいこ倶楽部 加盟教室募集中!

- 特典
- ①毎月教室情報を掲載
 - ②教室紹介の記事を年1回無料掲載(クローズアップ)
 - ③にこにこ新聞のホームページ掲載
 - ④枠広告掲載料金15%OFF

セミナーなどの情報募集中!

セミナー開催や会員募集など「にこにこ掲示板」に掲載ませんか。情報お待ちしています!

詳しくは ☎072-443-7700 にこにこ新聞

ハウスクリーニングの全国チェーン
おそうじ本舗

エアコンクリーニング
分解し、高圧洗浄機で
徹底洗浄!

こんなに汚れが!

カビ・ホコリ・ニオイもスッキリ!

「にこにこ新聞見た」で
エコノミータイプ 11,000円、お掃除機能付き 15,000円~21,000円(メーカー、型式による)から
各所に **1000円引き!**

和泉府中店 限定

おそうじ本舗 和泉府中店
☎0120-56-2288
★お見積無料
FAX:0725-43-4198
http://osouji-izumifuchuu.com

ベビーマッサージ 0歳児 1歳児
※要予約

ベビーはベビーマッサージ、ママはハンドマッサージやアロマの香りでリラックス。

日時 ●6/25(火)●7/31(水)
10:00~10:40
●6/29(土)●7/20(土)
11:00~11:40
参加費 500円(オイル・その他費用含む)

園庭開放 先生と遊ぼう
1~3歳児 ※要予約
参加費 ●6/26(水)●7/25(木)
無料 ●6/29(土)●7/20(土)
10:10~10:40 (受付)10:00

お問合せ 認定こども園 上代幼稚園
申し込み 和泉市上代町138-3
TEL.0725-41-2153
http://uedai.main.jp/ ② uedai@ox.main.jp