

今月の

パワー

スポット

創業文政元年(1818) 井坂酒造場

☎072-479-0074 岸和田市稲葉町 117 営/AM9:00~PM6:00 定休/水

塔や和泉西国38箇所の札 広々とした境内には開山 て行基が開創したお寺。 は聖武天皇の勅願寺とし 泉南市にある「長慶寺_ 南海沿線七福神の福 ぼけ よけ地蔵尊

ぼけよけ、厄除けに 泉州の「あじさい寺」長慶寺

います。 段となっており、女性霊場百体仏にちなみ百 段となっており、 観音石仏などが祀られて 中でもおすすめは参道 「厄除けの石段」。 各



杉木立の中の 「あじさいの谷」

長慶寺

☎072 (483) 2 (無料駐車場あり) 泉南市信達市場815 2692



長慶寺 泉南市 検索

King Family

【営業時間】10:00~20:00

和泉市富秋町2丁目10-2※買取受付/10:00~17:00

四季折々の風情を楽しめま じて桜、さつき、 きるスポットも。 特にあじさいの季節 紅葉など 年を通

月中頃が見頃ではとのこ 彩に咲き誇る「あじさ ませてくれるのが多種多 ろで厄除けを念じると御 四十二段目を登ったとこ 出ていますが、今年は6 い」。昨年の台風の影響 で手入れが必要な箇所も 又、参拝者の目を楽し 小高い丘の上に位置

利益があるそうです。

は三十三段目

6月4日~10日は『歯と口の健康週間』です

見直そう!お口の健康

体の健康はお口から。 口腔ケアで健康を維持しましょう。

4とこの世間フェスティバリレ



と口の健康フェスティ 月の第1土曜日に 及をはかる為、毎年6 て歯科衛生保健への普 では、広く市民に対し 岸和田市歯科医師会

す。

を開催していま

ポスター、
た、児童・

スター、作文の入選、児童・生徒の習字、

コンクール」の表彰式作品および「よい歯の

も行われる予定。

塗布、 は、 で岸和田市立保健セン午後1時半から4時ま で開催されます。 フェスティバルで 今年は6月1日 歯科検診· (岸和田市別所町) 口腔がん フッ化物

子様も楽しめます。 症検査などの催し他、 ナー」などもあり、 歯磨き指導、 わくわくお楽しみコー 020コンテスト、 □腔乾燥 ま お

石膏手型

のプレゼントも用意さ れていますので、 ミラー、ふうせんなど し参加ください。 岸和田市立保健センター 来場者には歯ブラシ (歯科医師会事務局) 072(439)3075

> (主催) 岸和田市よい歯を育てる会・ (一社) 岸和田市歯科医師会



岸和田市

エスティ

バ

ル

開催

2019. 6 月号 No.11

南エリア 2 ギュッと岸和田 3 教育コラム 読者プレゼント

> 【毎月1回発行】 配布地域

和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町 堺市 (西区、南区一部) 南 岸和田市・貝塚市・泉佐野市 熊取町

【総発行部数】 15万 2300部 【発行所】(株)サンライズ舎

〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497 TEL.072-443-7700 FAX.072-443-7701 営業時間 / 月~金 10:00~17:00

★広告掲載などお気軽にご相談下さい。



あなたのせいかもしれません!! 毎日お問い合わせがありますが、 ほとんどの方が<mark>あきらめモード</mark>です。

あなたと一緒に 住宅ローンの通る方法を

岸和田市・貝塚まで15名様以上で無料 送迎します(要予約・要相談)

0800-888-8358 【電話受付 AM9:00~PM12:00】

株式会社**YSホー**ム YSホーム 機器 和原市のぞみ野3丁目4番16号 http://www.eyshome.com 土日祝日営業 (毎週水曜日定休) 営/9:30~21:00



小物買取 50%UP

※期間中何度でも使用可※和泉店のみ

6 月末まで有効 にこにこ新聞

大型アリカリーの

*

『沼島近海産』 🧰 🔤 多ハモ会席 期間 2019年 6月1日(土)~9月30日(月) お料理代おひとり様

4,500円(税込) 温泉入浴付 おひとり様 5,500円(稅込)

先付/ハモレモンマリネ ■造り/ハモ湯引き、鯛、鮪、カンパチ ■鍋物/ハモスキ黄金<mark>出汁</mark> 小鍋~こんがり焼いたハモの骨からとった黄金出汁~ ■素物/ハモ茶碗蒸し~南高梅<mark>餡か</mark> け~ ■揚物/ハモ天ぷら ■御飯/ハモ釜飯 ■香物/二種盛り ■吸物/ハモつみれ ■デザート

だ

TEL 073-459-0321 〒640-0102 和歌山県和歌山市深山 483 https://www.qkemura.or.jp/kada/



10名

求人募集パート・アルバイト

宴会サービス スタッフ

【仕事】ご披露宴・パーティでの ドリンクやお料理を提供する お仕事です。

【時間】 10:00~22:00の間で 3時間~8時間程度 (1 宴会 約3.5 時間勤務) 平日のみ、土日祝のみの勤務など プライベートとお仕事の両立を 考えてシフト組が可能です。

【給与】 時給 950円~(経験者優遇) 勤務地…岸和田グランドホール

葬祭 サービス スタッフ

【仕事】電話対応や誘導案内など接客 と館内での軽作業。

9:00~15:00または 15:00~21:00までの間で 4 時間 ~ 8 時間

【給与】 時給 1,000円~

(研修期間3ケ月間は時給950円) 勤務地…泉大津市・岸和田市・貝塚市にある 弊社シティホールで勤務

●ご希望のお仕事を選んでお電話ください。 ●面接の日時をお知らせいたします。

岸和田グランドホール 岸和田市小松里町2512 2 072-445-2077



▲ フリマ

泉南郡熊取町七山2丁目2-1

☎ 072(452)1231

医療法人 爽神堂 七山病院 ・模擬店



ミュージック岸和田教室」。趣味を楽し 老化防止、健康、アンチエイジングに効 ニング専門の教室「ソウルクリエイト 果があると人気に。幅広い年齢の方が のペースで指導してくれます。 む方からプロを目指す方まで、 ッスンに通われています。 中でも「ボイストレーニング」 3月に開設したギターとボイスト 代)にお話を伺いました。 かない時期を経て、 トレーニングを始めた女性 たとき、「声は出ているけれど、 これは自分の声じゃない」 声をしっかり出せるようにと 調を壊し、カラオケに行 再び歌っ それぞれ 20 は声の

驚きました。

それで元の声を

元気よくレッスン中

講師の片山さん(奥)と 姿勢を良くして喉を痛めない んによると「腹筋を使ったり、

泉佐野市りんくう往来北2ー23

〈お問合せ〉

※どちらも申込不要・どなたでも参加可

(申込・お問合せ)

壽慶 奈津子(心不全看護認定看護師)

りんくう総合医療センター

地域医療連携室

ギター&ボイストレーニング!



あっという間の45分間です。 じ。体は疲れても喉は全く痛 日もいい運動した」という感 練習したというより「ああ今 くないんです。講師の片山さ 取り戻したいと思いここに通 始めました。とても楽しく

日 時

6月15日 (土) 14時~16時 - 自己で行う検脈のススメー

所

りんくう総合医療センター

所

3階大会議室

師

小城 千絵

(脳卒中リハビリテーション

看護認定看護師)

受講料

3000E

令和元年6月 〇PEN

シティホール 6年日 老祭

(別途かいづか国際交流会

年会費2000円)

講座は全18回 (7月~)

ター2階

りんくう総合医療センター

カラオケを楽しみたいです。 声の出し方をトレーニングし ている」とのこと。 もっと練習して思いっきり

Soul Create Music

ソウルクリエイトミュージック岸和田教室 岸和田市宮本町 11-11 🕿 072-438-3049

無料体験レッスン受付中 0120-95-2338

師



◎生活習慣病予防教室

所 時

毎日を有意義に過ごすために

学校に通うための目標設定の重要 性について前回書きましたが、目標 達成のためにはどう行動すれば良い のでしょう。それには PDS サイク ルの活用が効果的です。一般には PDCA サイクルと呼ばれますが、本 校では計画 (Plan) 実行 (Do) 振り返 り(See)とし、これを繰り返し行う ことで、計画通りに進まないといっ た失敗の繰り返しが減少し、効率的 に計画を実行に移す事が可能になり ます。生徒にはスケジュール帳を持 たせ、様々なスパンで計画を立てる よう指導しています。計画を立てる ことが重要なのであって、当然計画 通りに進まないこともあるというア ドバイスもしています。また、慣れ ない一年生には、まず日記のように 日々の生活を記入し、一日ごとや週 ごとに振り返ることで、自分の時間 の使い方を把握するように勧めてい ます。

水月湖の年縞堆積物の環境考古学への貢献

熊取町・図書館より)

科学講演会

時 7月7日(日)午後2時~3時30分 ~世界のものさしとなった「奇跡の湖」 熊取町立 熊取図書館2階ホー ς

取町)で恒例の「爽神堂フェア」が開

爽神堂フェア開催

4月20日 (土)、

七山病院

(泉南郡熊

されました。

当日はフリーマー

ケッ

トや模擬店が

出店され、

演奏や合唱、ダンス、健

康

定対講場

象 師

中学生以上

北川 淳子氏 (福井県年縞博物館学芸員) 3300E

申込・お問合せ

フェ(認知症カフェ)

熊取町』も盛況で

申込開始 6月5日(水)

図書館総合カウンターまたは電話

参加費 無料

80人

▲ 屋外イベント

東大谷高等学校 校長 長尾 文孝 盛りだくさんで大いに賑わいました。 チェック、抽選会など楽しいイベントが

また、同時に開催された『ひまわりカ

☎072 (478) 8777 ほの字の里(木曜日定休)

2072 (469) 31 貝塚市

2500E ホタル籠弁当プラン (平日のみ)

ホタルBBQプラン 6月16日(日)迄 (大人) (土日のみ)

岸和田グランドホール

第6回 振袖ファッションショー

創立35周年記念イベ

一グランド

ルシ

ほの字の里ニュース

ホタル鑑賞日帰りプラン (要申込) 温泉入浴券付き

(貝塚市広報交流課内) いづか国際交流協会事務局 **2**072 (433) 7230

中性脂肪とコレステロールが高いと ~いつもの食事から原因を探ってみよう~ 栄養士·廣瀬 芽衣 りんくう総合医療センター 6月13日 (木) 13時~14時 いわれているあなたへ · 2会議室

●脳卒中予防のための心房細動の早期発見 ◎6月度 市民健康講座 食事をとる時の注意点についての話 身体計測や血液検査結果の見方、

説明会 0 8 0 受講生募集

貝塚市シルバ 6月29日(土) 午前10時半~

*日本語ボランティア養成講座 (2444) 2462

(連絡先) 午後1時~3時

会

費

第3金曜日

活動日

センター3階音楽室

第 1、

(堀田)

プラザ カワサキ生涯学習

泉佐野市レイクアルスター

所

楽しく歌って、心も体も若返りま 童謡・抒情歌等を歌いませんか。

会員募集「歌声・ハッピー」

家族 宗旨に関わらずリーズナブルな安心価格でご用命承ります。 確かな実績と信頼…家族葬から一般葬、 葬 から 仮見積り等お気軽 般 にお問い合せください ご法要

各ご法要まで ま C

賑やかに行われました。

モデルとしての するプロの講師 ち振る舞い

名が開催に向けから選ばれた15 さんをはじめと てモデルの優子 の方々により、

真剣に学ぶ姿、ショーに子もスライドで紹介され、 手の嵐。レ 方々の登場に会 挑む気合などを しとが出来ま ツス 垣間

いを見せていました。 方々の交流の場として賑わシェ」も開催され、地域の

交流の場として賑わも開催され、地域のト「グランドマルト「グランドマルルの側に岸和田グラン

衣装に包まれた□ 2名のモデルの レッスンの成果 歳までの女性13 ンウェイを歩き、 本格的な指導を しい晴れ姿の しているもの。当

振袖ファッションショーが ンドホールにおいて第6回 4月29日祝日、

岸和田グラ

令和元年を迎える直前、

合った素晴 かり入れられた振袖ファッ 取り入れられた振袖ファッ 取り入れられた振袖ファッ 取り入れられた振袖ファッ 取り入れられた振袖ファッ でテレビ岸和田でも放映さ にテレビ岸和田でも放映さ にテレビ岸和田でも放映さ イベント「グランドマル シェ」も開催され、地域の シェ」も開催され、地域の さ月 ッ





ご予約は

見学会予約 受付中

お食事付「無料」 見学会

住 所

法事室3室完備

寝台車でのお迎え

食事室は人数に合わせてご利用頂けます。

お電話下さい。係員がお迎え致します。 役所手続きも代行致します。 **5** 0120-43-4304 https://cityhall.co.jp/takaishi/

安心・納得の料金 リーズナブルな料金でご提供致します。

評判の会席料理 温かい物は温かく、冷たい物は冷たく 心を込めてお出しする会席料理です。

万一の時はいつでもご連絡下さい。 スタッフがお迎えにあがります。

1296

城下町「岸和田市」。北西から南東に細長い地形で、海から山まで自然が豊か。農業が盛んで、水ナス、桃などの有 名な栽培の他、近年岸和田で開発された甘い人参「彩誉」も人気です。また、岸和田カンカンから浪切ホール、地蔵 浜周辺が「みなとオアシス岸和田」に認定され、海から山までええもんがいっぱいの街になってきました。



今年4月、

岸和田カンカンベイ

至ナンバ

Spisiukaisen kingyardy

で賑わっています。 休日には早朝から多くの 方の観光客からも好評で、

新鮮なネタがぎっ

IJ ()

「海鮮丼」ほか、

大海老天丼、

あ

な

名物の

■ 井坂酒造場

創業 190 余年。風土と 歴史を醸成し、旨い地酒 をつくる酒蔵。

JR 阪和線

泉州水なす漬 八右衛ヱ門

久米田駅 🖥

泉州水なす漬 店主秘伝のぬか床にひとつひとつ 手作業で丹精込めて 漬け込んだ こだわりの一品 マイナスイオン水

全国どこへでもお届けします! 泉州水なす漬 株式 八右衛ヱ門

+ 岸和田駅

岸和田

駅前商店街

●9:00~18:00 受付 ●日: 郊床み FAX.072-448-7405 (24 時間受付) Fax.072-448-748-748-748-748-74

牛滝温泉 四季まつり

6/1 から 6/14 までの期間 「扇」でのお食事・飲み物が 全品 10%引きになります。 牛滝温泉 四季まつり EL 072-479-2641 岸和田市大沢町 1156

季節の味わいを真心を込め ●すしん坊 ておもてなしのすし処。 ~昼食・会席・出前など~

至和歌-

みなとオアシス

みなとオアシス岸和田 登録記念

民 行われる施設。 性を目指して「みなと」 て登録されました。 シェ周辺ベイサイドエリアー イドモー みなとオアシス」 なとオアシス岸和田」 から地蔵浜みなとマ

たまちづくりを促進するため、 長によって登録されるもので、 府では3箇所目になります。 国土交通省港湾局 組みが継続的に を核とし 地域の活 住

ソウルクリエイトミュージック岸和田教室 -流プロ講師による本格的レッスン。趣味を楽しむ 方からプロ指向の方まで。 五風荘 岸和田市指定有形文化財。

半から

10時

半 時

义

8

のモーニング

タイムもシナ

ギター & ボイストレーニング専門

趣きのある庭園を眺めなが ら本格和食料理を。

東岸和田駅

創業天保10年。岸和田藩 主の御用菓子司を務めた老 🦳 小山梅花堂 舗の和菓子屋

-

地蔵浜 みなと

マルシェ

プン以 カフェ。

が定番メニュー。鮮なシラスを使っ 満載の店内でこの場所なら えると人気。 ではの新鮮な海の幸が味わ イアンフードとご当地の ゴーパンケー なシラスを使った料 ロコモコやポキ丼、 来、 170イ(-+などの: ワイの雰囲気

愛犬との は、ワンちゃん地よいテラスな り ₽OK° を感じながら たひと時を過 ワンちゃん6いテラス席1ー。風が心は使った料理 てみ 海の んび ま マン せ ハ IJ 香 新 ワ



کے

帯

する大人リゾ 観光情報やイベ ス岸和田 八岸和田の代表 みなとオア 設。岸 情報を提供 和田 の表

海鮮丼

生しらす丼と

2 072-436-3866 ◎営業時間: 5 時~ 14 時

る映画体験が味わえます。

☆ 0570 (783) 923

(音声案内)

※木金土は夜(17時半~ 22時)も営業します。 ◎定休日:水曜日

康アップ。

らすを使った「生しらす丼」

鮮度抜群。漁港のお店

われている、とれとれの.

中でも、

水揚げ30秒と言

に新鮮な魚介類を扱ったグ

も豊富。

ご丼、

カシカン場

浪切ホー

岸和田漁港で水揚げされ

メを存分に味わえます。

旬の時期だけとあって、

遠

ならではの美味

しさです。

造り定食などメニュ 栄養たっぷりの魚で お昼のランチに なので、 もよし、また朝 は5時から営業 はんにも。 い日の 元気が

みなとオアシス岸和田登録記念

◎定休日:水曜日

クラシックパンケ モンロール

ゃ

2 072-437-7080

◎営業時間:8時半~17時

などリゾ

トスタイ

ル

な

朝食が楽しめます

岸和田港まつり 7月27日生 花火大会(予定)

大漁! 10月20日间 親子まつり(予定)

※詳細は後日発表



月にオー

地蔵浜

類はもちろん、地場の海から揚がった新

地場の

度產介

鮮

毎週日曜日開催!目

品や特産品もずらり。

ブルです。

ルです。名物いわ.お値段も大変リーご

◎毎日曜日 9時 ~15 時開催

の解体ショーや魚介類 クが シェならではの楽. かなごや牡蠣) ステージイベントなどマ トが盛りだくさん。 |体ショーや魚介類(いまた週替わりでマグロ 飲めるカフェなど ガーやタピオカドリ ドコーナも楽しめ 詰め 放 ŧ \mathcal{O}

しめるのは嬉しい。出店され手ぶらでOK!海辺で気軽に楽 割り箸などは揃っているので 場で堪能できます。炭や紙皿・ 鮮な魚介類・野菜・お肉をその はみなとマルシェで買った新 は『BBQコーナー』。ここで これからの時期、おすすめ

るお店や新鮮魚介類は水揚げ は行ってのお楽のに出会えるか は行ってのお 次第、どんなも は家族揃って出 み♪日曜の お問合せな072-423-2518 大阪府鰮巾着網漁業協同組合

岸和田カンカン **EAST** ベイサイドモール

WEST

ユナイテッドシネマ 岸和田

アクアパーク・ボードウォーク

きんちゃく家

Lucy's Aina

魚加工場·即売所 魚's IKARI

生かし、

市民が集う場を提供。コ

晴れの場に利用できます。

★072 (439) 4173

、サートからパーティまで様々な

研修などのコンベンション機能をと感動を発信。また、展示、会議、

館以来、生の舞台ならではの迫力

で17年目を迎えた**浪切ホール**。 2002年4月に開館し、今

みなとオアシス岸和田 施設案内

テイメントが集まる映画館「ユ ており、けた違いの臨場感あふれ ナイテッド・シネマ岸和田」が。 MAX デジタルシアターを備え ☎ 072 (436) 9955

WEST3階には最新のエンタ

6月2日(土)~7月15日(月: た7月15日(月・祝)には岸和田 祝)にサマーバーゲンを開催。ま 岸和田カンカンベイサイドモール。 カンカン盆踊り大会、7月27日(土) イベントが予定されています。 には岸和田みなと祭りなど楽しい を感じる開放的な空間に立つ おすすめスポット!

旬

が

到

来!心ゆくまで満喫できる

きの

13

づくし

限

定ラ

チ

E to the to the

穴子ざん

ま

こ 0)

今だけ

 $\mathbf{5}$ 膳

(税別)

・デザート・コーヒ・茶碗蒸し・穴子一匹握り・な

- ヒー・などへけの骨せんべい

いの

天ぷ

(午後5時~予約制)

祝もOK!

◎電話予約なら便利・ヒー・など全14品

コーヒーは付きません)(茶碗蒸しの代わりに玉子どう

2

 $\mathbf{\widehat{\frac{4}{2}}}$

和

市土生町

【お昼限定・1 日 15 食!】

今すぐ始められ

る

効果のあ

る食事療法

病教室」 なく続けることが一 れており「食事療法は無理 指導のもと、 0 より効果的に行うには 理念を基に、「腎臓 を定期 と話されます 毎日の 画 I 方 の 的に開催さ 番です 食 知識が

■ 洋服青山

岸和田 関西電力 産高・ 岸和田

光陽中

の雑賀先生は「食的という腎臓病。芸 で 病 る を規 気の予防に繋がり 健全な食生活は、多く 食事 則正しく食べること。 康 気 バランスの良い食事 (は改善、) を維持 いくうえで大切なこ 療法」 が最も効 予防でき 食 ります。 藤井病院 病気を予 事療法 、 の 病

療法

()

う難

わ

か

や

すく

話

7

単で美

味

学びませんか?

賀先生監修の「低たんぱく

勉強会では希望の方に

雑

のレシピ集」

も無料で



医療法人 良秀会 藤井病院 雑賀 保至 先生

賀先生が 正 するのかにな ス法 い知識」と マに のア \mathcal{O} 他 食 か

された方から「こんなに 療法が必要なのか』 てくれます。 ったんだ。 が学べる」 腎臓 しくできる 雑 バ事 「こんなに簡のか」をお話 辛くない 病に対す 『なぜ食 い献 事

者

正しい食事療法」、強会に参加して「平 と雑賀先生。 \mathcal{O} 気に対する不安がなくなっ れ ことで食事療法は大変効果 さん自 」と喜ばれています。 あ 理解することができ、 る」「病気のことを正 |臓専門 るものになります 身が正しく 医が行うこの 「腎臓病と につい 取り組 理 勉 む 解患

第67回 患者さんのための腎臓病教室

- 時 7月7日(日) 午前9時30分~12時 ● 目
- 師 医)良秀会 藤井病院
 - 腎・透析センター長 雑賀 保至(腎臓専門医) 下出 真知子(管理栄養士)
- 内 容 透析導入を遅らすための食事療法について
- 参加費

低タンパク料理とは

思えない見た目も美

しく美味しい料理。

場 老人保健施設「華」1階(藤井病院向い)



【申し込み・お問合せ】藤井病院・栄養科

☎ 072-436-5101 (内線) 6002

営業時間 / 午前 11 時~午後 2 時

定休日 / 水曜日 ※祝日の場合は営業

各種宴会・仕出しも数多く受付中

2階 50 名様まで宴会・会食可能

応募締切 6月10日 必着

●プレゼント応募方法●

下記アンケートにお答の上、住所・氏名・年齢・ 電話番号を明記し、おハガキにてご応募下さい。

①ご希望のプレゼント名 ②この号でよかった記事、広告 ③にこにこ新聞をどこで入手しましたか? ④ わが街のおすすめスポット

〒596-0821 岸和田市小松里町2497

<6/7 公開>

「にこにこ新聞プレゼント係」まで

1000円分お食事券 (平日のランチのみ)

10名



Hawaiian ベースの ゆったりとした空間 が魅力的です。







TEL.072 (437) 7080 岸和田市地蔵浜 7-1

営 /8:30~17:00 ★ランチは 11:00~14:00

ランチお食事券

関空エアポートワシントンホテル 2F ブッフェレストラン キッチンガーデン



お楽しみいただけます。カジュアルな雰囲気の中洋中のブッフェ料理を バラエティに富っ

者の

TEL.072 (461) 2207

そして「3つの自由を求めるたいと願う貧」 UNITED CINEMAS ユナイテット・シネマ岸和田

双画 招待券 5組10名

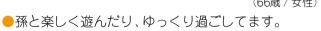
岸和田市港緑町 3-1 ◎駐車場有 岸和田カンカン ベイサイドモール WEST 3F TEL.0570-783-923 (音声案内) けた違いの臨場感! IMAX デジタルシアターを 備える最新のエンタテイメントが集まる映画館 ※お得な割引サービス、会員カード有り



泉佐野市りんくう往来北 1-7

あなたにとっての今年のGWは?

- ●高野山〜九度山に行きました。世界遺産と真田幸村 (74歳/女性) の聖地を巡り、有意義な1日でした。
- ●高校からの40年来の友人達と小旅行へ。(55歳/女性)
- ●衣替えをしたり、野菜の苗を買いに行ったりしました。 映画に行ったら1日 DAY でとても混んでいて「残席が わずか」ばかりでびっくり。映画は平日に限りますね。 (66歳/女性)







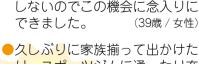
●大掃除!いつも年末に大掃除を

営業ノルマは 一切無し! 1 取材・編集スタッフ 2 企画営業・営業アシスタント ←









●久しぶりに家族揃って出かけた <mark>リ、スポーツ</mark>ジムに通ったり充 実した10連休です。(47歳/女性)

他、多数いただきました。 <mark>ご応募ありがとう</mark>ございました。

🐉 単びたい、書いたい 🤐 おけいこ倶楽部 🤾 **詳細は各教室まで

音のアトリエ「ベルカント」 (歌・ピアノ)

ベルカント唱法(腹式呼吸)の 基本をもとに遠くへ響く声作り を楽しみましょう。

- ●入会金:なし
- ●月2~3回 ※ワンレッスン可

2090-9692-3749 <和泉市久保惣記念美術館より徒歩3分>

ソウルクリエイトミュージック 岸和田教室〈南海岸和田駅すぐ〉 ボイストレーニングで

ギター&ポイストレーニング専門教室

- 健康に若々しく! ●レッスン日は相談の上決定できます
- ★まずは無料体験レッスンから★ **55** 0120-95-2338



おけいこ倶楽部

広告募集!15,000円~

詳しくはお気軽にお問合せ下さい。



お問合せ TEL.072-443-7700 にこにこ新聞

岸和田グランドカルチャー特別企画 おうちでも本格プロの味!







「難しい!」と思われがちな中国料理をおうちでも簡単に作れるコツを伝授!



講習&レシピ付き♪~蒸し鶏の葱ソース~ しっとりとした鶏肉と葱と生姜の香りが漂うポピュラーな中華料理。



場 岸和田グランドホール 2階 参加費 お一人様 4,500円(税込)

13:00~14:30終了予定(受付12:30~) 定員 30名様

エプロン、使い慣れた包丁、持ち帰り用容器 2 個 (各約 1リットル程度) ※包丁を持ち運びの際は、ケースを利用するなど十分にお気をつけください。 ※各自4人前を2品作成しお持ち帰りいただきます。

申込方法 電話にてお問合せください。定員に達し次第、受付を終了といたします。 受付は準備の都合上、6月24日迄といたします。予め、ご了承ください。

・当日キャンセルは、講習金額の半額を徴収いたしますのでご了承ください。

・制作料理のアレルギー対応はできかねます ・作った料理に関しましては、自己責任でお持ち帰りください。

講師のご紹介



NHK今日の料理でおなじみの程一彦氏は

「料理の鉄人」で初めて鉄人を倒し、話題と なり、中国料理協会顧問や数々の賞を受賞。



金城 保夫

日本最大級「食」のイベント「食博覧会」で プロの技を競う料理コンクールで中国料理 部門・最高点の厚生労働大臣賞を受賞。



0120-16-3390

(受付時間 10:00~18:00)