笑顔をお届け♪身近な街の情報紙
にこにこ新聞
ありがとう！創刊１周年
2019.8月号 No.13
北エリア
2 医療の力 パワースポット 読者プレゼント
3 街の情報 教育コラム
【毎月１回発行】
配布地域
北エリア 和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町 堺市（西区、南区一部）
南エリア 岸和田市・貝塚市・泉佐野市 熊取町・泉南市・阪南市
【総発行部数】 16万2300部
【発行所】（株）サンライズ舎
〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町2497
TEL.072-443-7700 FAX.072-443-7701
営業時間／月～金 10：00～17：00
nikonikoshinbun@gmail.com
https://nikosunpaper.com
★広告掲載などお気軽にご相談下さい。

医療ジャーナル

くも膜下出血のお話

脳神経外科 部長
久保田 尚

2018年4月に新規診療科として、脳神経外科が開設され一年が経ちました。常勤医師数は3名となり、外来・救急体制や地域の病院・診療所との連携にさらなる充実を目指しております。

さて、今回はくも膜下出血についてお話しします。脳はくも膜に包まれており、脳とくも膜のすき間に、脳せき髄液という水と血管があります。脳の血管にできた脳動脈瘤（血管のコブ）が破裂をおこすと、脳せき髄液内に瞬時に血液が広がり、くも膜下出血が起こります。

動脈瘤が破裂を起こすと、急激に脳の圧力が上がります。これにより経験したことのないような頭痛や突然の意識障害が起きます。重症度は5段階あり、軽症の際は8割が家庭復帰可能ですが、重症の場合は死亡や、重度の後遺症が残ります。女性が男性の2倍で、40歳以降に多く発症します。未破裂の脳動脈瘤は大きさや場所によって、大まかな破裂率がわかっています。治療は開頭術（開頭しクリップというもので脳動脈瘤をつまむ方法）と血管内手術（カテーテルとプラチナのコイルで脳動脈瘤をつめる方法）があります。どちらの治療も一長一短があり、当院ではより安全な方法を選択しています。また、経過観察も多く行っており、血圧の管理や禁煙を勧めています。

40歳を超えると頭部MRI検査を受けることを強くお勧めします。当院外来で検査可能ですのでいつでも受診してください。

和泉市立総合医療センター
（問合せ先）☎0725（41）1331

みなさん、年一回の健康診断を受けていますか？健康であり続けるには、まず自分自身の体の状態を正しく把握することが大切です。

人間ドックで病気を早期発見できれば、早めの治療で回復がのぞめ、健康を維持・増進することが出来ます。人間ドックはそのためのバロメーターです。

府中クリニックでは様々な検査を受診する事ができる人間ドック専門施設。スタッフが親切、丁寧に対応してくれるので安心して受診できます。

健康診断は誰でもできる予防。積極的に受診しましょう。

レディースフロア
婦人科検診は独立した快適空間で

明るく、広々としたロビー

府中クリニック
和泉市肥子町２丁目2-1
☎0725-40-2154

皮ふ科 眼科
くめクリニック
お盆休み 皮ふ科11～15日 眼科9～17日
＊院長診は18日（日）から

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
皮ふ科	9:00-12:00	○	○	○	○	○	㊡	㊡
	16:30-19:30	○	○	○	○	○	○	㊡
眼科	9:00-12:00	○	○	×	○	○	○	㊡
	16:30-19:30	○	○	×	○	○	○	㊡

☎072-260-1241 ㊡-12:30 ㊡14:00-16:00
JR鳳駅 東口を南へスグ

●●●● 健診は誰でもできる、健康対策！ ●●●●

初診・急患随時受付
土日診察します
和泉府中
井手眼科
日本眼科学会認定 眼科専門医
目について少しでも気になる事がありましたらお気軽にご来院、ご相談下さい。

◀ゆったりとくつろげる待合室

最新の設備が当院の特徴です▶
診察科目 眼科一般・白内障・緑内障検診・小児眼科・眼底レーザー治療 その他

受付	月	火	水	木	金	土	日
9:40～13:00	●	●	／	●	●	●	▲
14:00～19:00	●	●	／	●	●	●	▲

休診日 水曜・第1,3日曜・祝日
■ 社保・国保・生保 各種保険取扱い 労災指定病院
夏期休診 8/11～8/16迄です
井手眼科 検索
駐車場完備
和泉市府中町2-1-3（府中のぞみクリニック上）
南海和泉府中ビル2階
Tel.0725-40-5015

「住宅ローンが通らない」のは
あなたのせいかもしれません!!
毎日お問い合わせがありますが、
ほとんどの方があきらめモードです。
あなたと一緒に住宅ローンの通る方法を探します!!
詳しくは YSホームのホームページ ご覧ください
0800-888-8358
【電話受付 AM9:00～PM12:00】
株式会社YSホーム YS ホーム 検索
和泉市のぞみ野３丁目4番16号 http://www.e-yshome.com
土日祝日営業（毎週水曜日定休）営/9:30～21:00

和泉市立総合医療センター 医療講演会
入場無料 ※事前お申し込み不要
2019.8月
地域の皆様の健康にお役立ていただける様、さまざまなテーマの医療講演会を開催しております。どなたでもご参加頂けますので、お気軽に直接会場までお越し下さい。

日時		会場	診療科	講師	タイトル
8/2(金)	14:00～15:00	和泉市立総合医療センター3階講堂	脳神経外科	久保田 尚	くも膜下出血のお話
8/8(木)	14:00～14:30	和泉市コミュニティセンター中集会室	中央放射線科	春木 真人	放射線被ばくについて
	14:30～15:30		循環器内科	河瀬 吉雄	がんと心血管病
8/16(金)	14:00～15:00	和泉市立総合医療センター3階講堂	整形外科	村上 将一	放っておくとこわい骨粗鬆症～骨粗鬆症性骨折と健康寿命～
8/20(火)	14:00～15:00	フチュール和泉 TRC和泉図書館 集会室1.2	呼吸器内科	松下 晴彦	肺炎から身を守るために

和泉市立総合医療センター
〒594-0073 大阪府和泉市和気町4-5-1
<お問い合わせ> 0725-41-1331（代）地域連携センターまで
健康チェックコーナー
◆血管年齢測定
※講演一時間前より開始致します
がんシリーズ

はり・きゅう・テーピング・スポーツ障害・猫背
なか鍼灸整骨院
TEL.0725-22-4154（ヨイコシ）
●お盆休みは8/13のみ ※8/14から通常通り

受付時間	月～金	AM 8:30～12:00 PM 3:30～8:00	±	AM 8:30～12:00 PM 2:00～5:00

◎日・祝日休診 健康保険取扱（※医師の同意が必要です）

詳しくはWebサイトへ↑
泉大津市旭町22-49（アルザ通り テクスピア大阪 横） Pあり
なか鍼灸整骨院 検索 お電話でもLINE@でもご予約OK!

学校法人 浩陽学園 認定こども園
和泉チャイルド幼稚園
園庭開放のご案内
●8月3日（土）10:00～12:00 先着15組限定!
『絵の具あそびをしよう！』
自分だけのオリジナルTシャツを作ろう！
申し込み開始▶7/16（火）10:00～
●8月30日（金）10:30～12:00
『体育の先生とあそぼう!!』
★随時電話にて予約受付けしております。
令和2年度園児募集について
入園願書配布 9月2日（月）より園にて配布
入園願書受付 10月1日（火）9時より
★新入園説明会★ 第1回
●令和元年 9/7（土）
●令和元年 9/18（水）
各日 10:15～11:30（10時より受付）
参加希望の方はお電話にてお申し込み下さい。
☎0725-41-2996 和泉チャイルド幼稚園 検索
和泉市王子町2-1-52

受けて安心！人間ドック
特定健診・市民（がん）検診
生活習慣病予防健診等を受けましょう！
社会医療法人 生長会
府中クリニック
★府中病院隣接の健診センターです！
★JR阪和線 和泉府中駅 徒歩５分！
ご予約 お問合せ先 ☎0725-40-2154
月～土曜日 9：00～17：00
（休日：日・祝・年末年始）

にこにこ新聞読者限定♪特別メニュー
本券をご持参頂きご注文時にご提示下さい 14：00まで
鱧の創作天ぷらは目の前で焼き上げます
◎前菜…魚介類と甘すっぱい夏野菜のピクルス
◎お魚…鉄板で仕上げる鱧の創作天ぷらサッパリと梅肉ソースでどうぞ
★期間'19年 8/1(木)～8/31(土)迄
・名物コーンポタージュ・鉄板ヘレステーキ・鉄板焼野菜・新鮮サラダ
・鉄板で焼くジョイブルピラフ・シャーベット・コーヒー又は紅茶
読者限定特別メニュー ￥2,660（お一人様）（＋税） ※クレジットカード不可 ※他券割引券との併用不可
ステーキハウス ニュージョイブル JOYBULL
ランチ 11:30～14:00 ディナー 17:00～21:30
TEL.0725-44-9788 【ごちそう村 最上階】 ◎月曜定休
JR阪和線「和泉府中駅」より天王寺方向へ300m “ごちそう村”

医療の力

今月のパワースポット

日本で唯一の枕と寝床の守護神 日根神社

1300年以上の歴史を持つ日根神社

日根神社は和泉国日根郡の式内社で、和泉五社の一つ。主に子授けや安産祈願など、子宝を願う方にご利益がありますが、何と言っても全国でも珍しい不眠の解消や快眠などを願う〝枕〟の神社であるということです。その噂が広まり、遠方から安眠や熟睡祈願に来られるかも。毎年5月には例大祭「まくら祭り」が行われ、5メートルほどもある竹の竿に飾り枕を付けた幟を背負い、町内を練り歩きます。更に今年の5月に文化庁が認定する日本遺産「中世日根荘の風景」として大阪府初の認定を受けました。文化遺産にも触れることができるのも日根神社の特色の一つです。

泉佐野市日根野631-1 ☎072(467)1162

今年5月5日に行われたまくら祭り

美容のお悩み 解決！

皮膚科・形成外科 いけだクリニック
和泉市葛の葉町60-11 ☎0725-44-4481
http://www.medicalkiss.com

森川 一彦医師

年々まぶたが重くなってきました。（55歳、女性）

まぶた（眼瞼）の機能とは、まぶたを開く筋力のことです。覚醒し活動している際には、交感神経が活性化されて、目が開いています。生まれつき筋力が弱い先天性眼瞼下垂でも、軽度だと多くが見過ごされているようです。加齢やコンタクトレンズによる後天性腱膜性眼瞼下垂は頻発します。

眼瞼の形態とは、一重瞼と二重瞼の違いだけでなく、目の窓の大きさも見た目に影響します。一重瞼は遺伝し、皮膚性眼瞼下垂症と捉えられますが、結果的に若年時から、眼瞼下垂症状を呈します。眼瞼を開く機能と見た目の形態は相関していますから、両方を診療している美容形成外科での治療が望ましいと思います。

当院では切開法と非切開法、自費治療と保険治療、簡単に受けられる手術から高度な手術までを駆使して、軽症から重症まで治療しています。診断が重要で、適する治療が違います。

予約制
- 栴﨑先生 外来日 8月10日（土）
- 池田先生 外来日 8月5日（月）・24日（土）

◆診療時間 午前10:00〜12:00（月・火・水・木・金）
午後17:00〜19:00（月・火・水・金）
※予約制 金13:30〜 土10:00〜19:00）
◆休診日 日・祝

和泉府中 日本眼科学会認定 眼科専門医
井手眼科
土日診察します
◆初診・急患随時受付
目について少しでも気になる事がありましたらお気軽にご来院、ご相談下さい。
【診療科目】
眼科一般・白内障・緑内障検診・小児眼科・眼底レーザー治療 その他

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:40〜13:00	○	○		○	○	○	○※
14:00〜19:00	○	○		○	○		○※

●休診日 水曜・第1、3日曜・祝日
最新の設備
0725-40-5015 【社保・国保・生保 各種保険取扱い 労災指定病院】 駐車場完備
和泉市府中町2-1-3（府中のぞみクリニック上） 南海和泉府中ビル2階 井手眼科 検索

専門医

「認知症かも?!」認知症専門医療機関ではどのような治療が受けられるのでしょうか？

認知症ひとえに言っても、アルツハイマー型認知症や血管性認知症、レビー小体型認知症など、分類は多岐にわたります。経過や治療方法も異なるため、まずはその鑑別が重要で、当院ではご本人およびご家族からの問診、血液検査、神経心理学的検査を行い、連携医療機関にて頭部画像検査をお受け頂きます。進行抑制のため投薬加療をご提案する事が多いですが、それに加え、睡眠障害や気分変動、易怒性、幻覚妄想、不安などの行動・心理症状（BPSD）への対応が可能です。

かわむらメンタル認知症クリニック
心療内科・精神科 院長 川村 吉彦
☎0725（47）1777

知っておこう！歯のあれこれ

辻野歯科院 石田院長

■生活習慣に歯周病リスクが潜んでいると聞きましたが？

進行すると歯を失うことにもなる怖い歯周病。自身で気付かない軽度のものも含めると成人の8割以上の方が罹っているといわれています。歯周病は日々の生活習慣と深く関係しており、中でも最大の危険因子は「喫煙」。ニコチンは病原菌に対する抵抗力を弱め、病気を悪化させます。過大な「ストレス」も原因の一つです。

柔らかい食べ物の特徴として、歯にこびりつきやすく菌の巣であるプラークを増やすことが挙げられます。甘いものをダラダラ食べ続ける習慣もプラークを増やしてしまいます。繊維質の食べ物や、よく噛んで食べなければならない物は食べカスを落としたり、唾液をたっぷり分泌させるので予防に繋がります。

歯周病は歯科医院での定期検診、プロフェッショナルケアと毎日の食生活や生活習慣を見直すことで予防できます。

大学病院以外で治験が受けられる医療機関としては第一人者でもある久米院長。副院長の千鶴先生とともに患者さんの立場にたった医療を提供。悩める患者さんと真摯に向き合うその姿勢にも定評がある。

現在は乾癬、蕁麻疹、アトピー性皮膚炎、多汗症などの治験も行っているとのこと。関心のある方はお問合せを。

☎072（260）1241

気になるドクター訪問

皮ふ科・眼科 くめクリニック
（堺市西区鳳東町）

院長 久米 昭廣

大阪府下で新薬の開発に携わる臨床治験実施医療機関として多くの実績のある「皮ふ科・眼科くめクリニック」。開院17年。多くの患者さんが訪れ、今や地域でなくてはならいクリニックとして信頼厚い。

副院長 久米 千鶴

大阪大学医学部卒業。同大学院医学研究科博士課程修了。医学博士。日本皮膚科学会皮膚科専門医。日本アレルギー学会アレルギー専門医。日本眼科学会眼科専門医。

根本的にかつ経済的にスムーズな治療を目指し、最新の治療方法にも積極的に取り組んでおり「今やアトピー性皮膚炎や乾癬は治る時代」と話す久米院長。重症アトピー性皮膚炎はデュピルマブ注射による治療も保険で可能になった。

できるだけ歯を抜かない、歯を削らない治療を心がけています。
科目 一般歯科 矯正歯科 小児歯科 審美歯科 ホワイトニング インプラント治療 かみ合わせ治療 CT設置
夏期休診 8/11(日)〜15(木) ★8/16(金)から診療します

時間/曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9：30〜12：30	○	○	○		○	○
午後 2：00〜7：00	○	○	○		○	○※

○休診日/木曜・日曜・祝日
※土曜日は午後5：00まで（8/31のみ通常通り診療いたします）

医療法人 秀元会 辻野歯科医院
高石市東羽衣5-14-16 TEL.072-265-8211
http://www.tsujino-dental.com 予約制

脳卒中後遺症にお悩みの方 社会復帰を！

脳梗塞集中リハビリセンター 大阪りんくうタウン

昨年9月、全国的にも非常に珍しい社会医療法人運営の保険外リハビリテーション「脳梗塞集中リハビリセンター」がオープン。この1年「もっとリハビリを続けたい」と願う多くの方々に利用頂き、確実に効果を上げてきました。医療保険下ではリハビリ提供期間に制限があるため、利用者自身が納得がいくまでリハビリを続けることができる施設として全国から注目されています。

泉佐野市りんくう往来北1 ☎072（447）7222

痛いっ！その時は…
足の骨折はもちろん 腰の骨折なども 遅滞なく 送迎可能！
でみず鍼灸整骨院
☎0725-33-3262【予約優先制】
泉大津市我孫子 128-1 ★駐車場有り
●お盆休みは 8/11（日）〜14（水） ※8/15（木）から通常通りです。
Webサイトはこちら
【健康保険取扱】※医師の同意が必要です でみず鍼灸整骨院 検索

街の健康教室

『簡単！夏バテ解消体操』これでスッキリ!! 筋肉のスペシャリスト直伝！

【人数限定！先着順】

◎日時 8月20日（火）14時〜 参加無料
問合せ先 なか鍼灸整骨院（南海本線 泉大津駅前）☎0725（22）4154

ふくどめ歯科
FUKUDOME DENTAL CLINIC
TEL:0725-41-0200
●一般歯科 ●小児歯科 ●インプラント ●口腔外科 ●審美歯科 ●ホワイトニング ●歯周病 ●予防歯科

★バリアフリー ★キッズコーナー完備 ★完全個室もあり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30-13:00	●	●	●	●	●	▲	×
14:30-19:30	●	●	●	●	×	×	

▲→14:00まで 【休診日】日曜日・祝祭日

◎夏期休診は 8/11（日）〜8/16（金）です
駐車場6台完備
http://www.fukudome-shika.com/ 和泉市府中町861-2（きんのぶた向かい）

専門医による痛みの軽減を目指す
苦痛の少ない 胃カメラ・大腸カメラ
特定健診・健康診断・各種検査
胃がん健診
夏期休診のお知らせ 車の送迎あり
8/15（木）〜18（日）まで休診します。
★オンライン診療 実施しています。
※詳細はお問い合わせ下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00〜12:00	●	●	●	／	●	●	／
16:30〜19:30	●	●	●	／	●	／	／

内科・消化器外科・外科・肛門科・リハビリテーション
いのうえクリニック
和泉市尾井町2丁目8-6 P有 ☎0725-40-0770
【JR 北信太駅 東口より徒歩5分】 和泉市 いのうえクリニック 検索

安心・安全 東京銀座 専門医のクリニック
しみ・しわ・たるみご相談ください。
ホクロ除去 1個 5,000円 ※2個目〜3,000円 ※全て税別価格です
眼瞼下垂 わさが保険適用
その他多数メニュー有り
●和泉市葛の葉町60-11 ○P有り 取材／M企画 050-3488-5987

皮膚科・形成外科・美容外科
東京銀座・大阪 日本形成外科学会認定専門医
いけだクリニック
●8月13日〜15日 夏期休診となります
◎愛知医科大学 柿崎教授による眼瞼下垂外来 8月10日(土)
◎池田先生外来日 8月5日(月)・24日(土) ★予約制
☎0725-44-4481 JR北信太駅前 www.251901.net ●詳しくはお電話にてお問合せ下さい

田所クリニック
【JR 和泉府中駅前】TEL.0725-47-0707 P有り
★特定健診・市民健診 も行なっております
内科全般の診療の他に、生活習慣病の管理も行っています。
脳卒中後、頭痛、めまい、物忘れが心配な方はお気軽にご相談下さい。
【診療科目】 内科・脳内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30〜12:30	●	●	●	／	●	●
PM 5:00 〜 7:00	●	●	●	／	●	／

●休診日 / 木曜日・日曜日・祝日・土曜日午後
和泉府中駅 至和歌山 至天王寺 ロータリー フチュウ病院 ココ 井住友 BK 池田泉州 BK
和泉府中町1丁目12番10号

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科
Yudate Medical Skin Clinic
弓立皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00〜12:00	○	○	／	○	○	○	○
午後	／	／	／	／	／	／	／

休診日/水曜日・祝日

お知らせ
7月19日より自費診療（自由診療）とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解下さいます様宜しくお願い申し上げます。
＊AGA 治療薬 ＊グラッシュビスタ® その他
◎詳しくはご相談下さい。 TEL.0725-57-5113
和泉市いぶき野5丁目1-2 pivo 和泉中央 2F クリニックモール内 http://www.yudatehifuka.com/

英語で遊ぶ、学ぶ Kids Duo AfterSchool Care Pre School Care
体験レッスン受付中
＊事前予約制
平日の午前 11:00から 午後 17:00 の間で 1 時間
申込み・お問合せは 下記連絡先まで
堺市西区鳳南町 5-602
☎ 072-260-0055
Kids Duo 堺鳳 検索

放課後の時間を有効に
英語で学ぶ・英語で遊ぶ「学童保育」
英語漬けの環境で子どもたちを預かってくれる「キッズデュオ堺鳳」。経験豊かなネイティブスタッフと日本人バイリンガルスタッフが子どもたちに英語のシャワーを浴びせます。子どもたちは英語が飛び交う空間で過ごすことで、楽しみながら自然と使える本当の英語が身に付くようになります。「英語が当たり前」の時代を生きる子どもたちにとって素晴らしい英語環境の中で過ごす時間はとても貴重なものになるはず。小学校からの送迎サービスもあり、安心して通えることも魅力です。

リニューアルオープン
露菴 堺おおとり店が新しくなりました
＊下記クーポンを
旬菜ビュッフェ&ディナーバイキング（豚しゃぶ付き）
2250円→2050円
ランチ旬菜ビュッフェ
1760円→1660円
旬菜創作バイキング 露菴 堺おおとり店
堺市西区鳳西町1-87-2
☎072（260）4419
クーポン ★ご入店時にクーポンをご提示下さい。
ディナーバイキング 【大人/シニアのみ・1グループ1枚可】 200円引 ※2019年8月末日まで ※他券併用不可 ※最大10名様まで
ランチ旬菜ビュッフェ 【大人1,760円 【大人/シニアのみ・1グループ1枚可】 100円引 ※2019年8月末日まで ※最大10名様まで ※他券併用不可
ディナー 17:00〜21:00（LO.20:30） ランチ 11:00〜16:00（LO.15:30）

読者プレゼント
プレゼント応募方法はこちら→
＊個人情報は当社にて厳重に管理し、プレゼント以外の目的では使用致しません。
応募締切 8月15日必着

露菴 旬菜創作バイキング 10名 ※おつりは出ません ※他券との併用不可
1000円分お食事券
（18時以降のみ利用可）（ご利用は2名様以上から）
堺おおとり店

店内手作りの、お野菜を中心としたお料理を、ビュッフェ形式で自由に選んでお召し上がり頂けます。
TEL.072-260-4419
堺市西区鳳西町1-87-2
◎ランチ/11:00〜16:00（LO.15:30） ディナー/（平日）17:30〜22:30（LO.22:00）（土日祝）17:00〜22:30（LO.22:00）

Lucy's Aina 10名
1000円分お食事券
（平日のランチのみ）

Hawaiianベースのゆったりとした空間が魅力的です。
@lucysaina
TEL.072-437-7080
岸和田市地蔵浜7-1
◎営業時間/8:30〜17:00 ◎水曜定休
★ランチは 11:00〜14:00

ほの字の里 10名
入浴券 ペア5組

天然温泉「かいづか温泉・ほのぼの湯」
泉質は、弱アルカリ性炭酸水素塩泉で、独特の「ぬめり感」があり、「美人の湯」として好評です。
TEL.072-478-8777
貝塚市蕎原２１１４
営業時間 平 日 10：00〜21：00（最終受付 20：30） 土日祝 7：00〜21：00（最終受付 20：30） 木曜日 定休日

左記クーポンにお答えの上、
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号
を明記し、お ハガキにてご応募下さい。
①ご希望のプレゼント名
②この号でよかった記事、広告
③にこにこ新聞をどこで入手しましたか？
④今、一番欲しいものは？
〒596-0821
岸和田市小松里町2497
「にこにこ新聞プレゼント係」まで

社会医療法人 生長会
府中病院
TEL.0725-43-1234 FAX.0725-40-2129
和泉市肥子町1-10-17 府中病院 検索

医療法人 良秀会
RYOSHUKAI
医療法人良秀会の詳細はこちら 良秀会 検索
https://www.ryoshukai.or.jp/

祝創刊1周年
暑中お見舞い申し上げます
順不同

社会医療法人 生長会
和泉市立和泉診療所
所長 柳 志郎
和泉市幸二丁目6-37
TEL.0725-44-6921
https://www.seichokai.or.jp/izumishinryosho/

BIC英会話 Satellite Station
学院長 浜田 ちあき
泉大津市東豊中町 3-23-2
＜JR 和泉府中駅より 5 分＞
TEL.0725-41-8166

うお健 ごちそう村
中国料理（2F） Chinese Restaurant HASSENRO TEL.0725-45-0010
和 食（3F） うお健 TEL.0725-45-1122
ステーキハウス（7F） SOYBULL TEL.0725-44-9788
泉大津市東豊中町 3-1-15
JR 阪和線 和泉府中駅より北へ 300m

明るい未来を住まいでかなえる 緑豊かな街づくり
YOU HOUSING
ユウハウジング株式会社
代表取締役 前田 宏明
和泉市府中町１丁目 11-7
0120-46-6702

ひとり一人がとびっきりの笑顔！
学校法人 福原学園 認定こども園
うえだい幼稚園
和泉市上代町 138-3
TEL.0725-41-2153
http://uedai.main.jp

なか鍼灸整骨院
院長 仲 祐輔
なか鍼灸整骨院 検索
泉大津市旭町 22-49（アルザ通りテクスピア大阪 横）
TEL.0725-22-4154

FUJISANKEI COMMUNICATIONS GROUP
サンケイ総合印刷株式会社
代表取締役社長 津田 衛
大阪市此花区西九条２丁目 14 番 6 号
TEL.06-6462-1951

全身こりほぐし専門店
Body Factory
和泉市はつが野 3-1-8
TEL.0725-92-7850
ボディファクトリー 和泉市 検索
※予約優先 ※新規限定 通常 75 分 ¥3,980 を
ボディケア 70 分 ¥3,000
切り取ってご持参下さい。

南大阪で家を「建てる・買う」ならここ！

わが街 会社訪問

地域密着の住宅会社 ユウハウジング（株）

良質の街と家づくりで地域に貢献しているユウハウジング（株）。創業25年の実績と、経験豊富なスタッフが多くアットホームで親しみやすい会社。

南大阪専門で不動産業、建築、土木を営み、『明るい未来を住まいでかなえる　緑豊かな街づくり』を事業理念として展開しています。

地盤調査から住宅完成まで、一貫した責任着工で、創業以来の供給実績は400区画を達成。分譲地の数も和泉市では地域最大級です。

スタッフのみなさん

充実のアフターサービス

「住まいづくり」は、お客様との長いおつきあいの始まりでもあり、ユウハウジングでは地域密着の住宅会社として、アフターサービス体制を整え、適切なメンテナンスを実施しています。

マイホームを叶えます

マイホーム購入に欠かせない購入資金も安心の資金計画を提案してくれます。「世界に一つだけの夢のマイホーム」をお考えなら一度ご相談を。また**空き家の相談もOK**です。

ユウハウジング株式会社
☎0725（46）6700

学びたい、習いたい　にこにこ新聞
おけいこ倶楽部
※詳細は各教室までお問合せ下さい。

音のアトリエ「ベルカント」（歌・ピアノ）
ベルカント唱法（腹式呼吸）の基本をもとに、低音から高音まで安定した声を作りましょう。
●入会金：なし
●月2～3回 ※ワンレッスン可
TEL:090-9692-3749
＜和泉市久保惣記念美術館より徒歩3分＞

ギター＆ボイストレーニング専門教室
ソウルクリエイトミュージック 岸和田教室 〈南海岸和田駅すぐ〉
ボイストレーニングで健康に若々しく！
●レッスン日は相談の上決定できます
★まずは無料体験レッスンから★
0120-95-2338
↑WEBページはこちら

おけいこ倶楽部 加盟教室募集中！
特典
①毎号教室情報を掲載
②教室紹介の記事を年1回無料掲載（クローズアップ）
③にこにこ新聞のホームページ掲載
④枠広告掲載料金15%OFF
詳しくは……
TEL.072-443-7700（にこにこ新聞）まで

技 わざあり！

パン職人編　ファイルNo.2

低糖質パンの開発　糖質80%オフへの挑戦！

パン職人　弥園 彰裕

生活習慣病で大好きなパンが食べられなくなったというお客様からの声で開発したという「低糖質パン」。パン生地を小麦粉でなく大豆粉を使用し、配合の工夫などの試行錯誤の末、なんと糖質80%オフが可能になり、さらに食物繊維は8倍にも。丁寧にこねあげられたことで気になるパサパサ感がなく、ふわっとしたやさしい味になり、美味しさも◎。「添加物を使用せずに、体に優しい手作りパンを美味しく食べてもらいたい」との想いを込めて作り上げた。小さい頃からパンをこよなく愛するこれぞパン職人の成せる技の逸品。健康志向の方にもおすすめです。

▶低糖質パンのクルミと発芽玄米パン

◆数量限定（予約可）販売中。
※売り切れ次第終了

【お問合せ】
パン工房ニコル☎0725（45）1133

Hair's Leap
和泉市府中町7-5-12　P有り
TEL.0725-41-8030
Open 9:00~17:00 Perm&Color
9:00~18:00 Cut
Close 月曜日
Menu List
カット …… ¥2,300
パーマ …… ¥7,000~
カラー …… ¥3,800~
マニキュア …… ¥3,000~
縮毛矯正 …… ¥8,000~
※料金は全て税別価格です
ご予約なしでご来店OKです！！

休暇村 プールに出かけよう
期間 ～8月31日（土）
営業時間 9:00～17:00（最終受付16:00）
料金（1日券）
●大人…620円　●小人…420円
●4歳以上…210円　●見学…100円
●大人用プール/25m×15m・水深90cm～110cm
●幼児用プール/8m×6m・水深50cm
紀淡海峡一望絶景レストラン
ご予約不要
新メニュー 鯛れーめん
夏期・平日限定（8/11～17除く）
昼食メニュー　★全てジュースバー付　※全て税込価格
■鯛れーめん（ミニしらす丼付）…1,350円
■加太海鮮丼…2,200円
■ミックスフライ定食…1,950円
■鯛ラーメン（ミニしらす丼付）…1,350円
■刺身定食…2,750円
■鯛御膳…3,250円
■レストラン営業時間■
11:30～14:00（L.O.13:30）
※土・日・お盆の期間は満席になる場合がございます
にこにこ新聞読者限定
休暇村プール割引券
●大人620円▶310円　●小人420円▶210円
●4歳以上210円▶110円
※本券1枚で5名様まで利用可　※その他割引券との併用不可
休暇村 紀州加太
〒640-0102 和歌山県和歌山市深山483
https://www.qkamura.or.jp/kada/
TEL 073-459-0321

教育コラム

羽衣学園 中学校・高等学校
校長　馬場 英明

成年年齢

7月21日は参議院選挙でした。成年年齢が引き下げられ、高校三年生の中には、選挙権を持つ生徒がいます。私は折にふれ、「選挙権を得たら必ず投票に行きなさい」と生徒に話をします。投票に行かないと、いわゆる「シルバー民主主義」の世の中になるよと言いますが、なかなかピンときていないようです。

変わるのは、選挙権ばかりではありません。十八歳になれば保護者の同意なしにローンが組めたり、カードが作れたりします。学校でも消費者教育を実施していますが、消費者トラブルに遭わないように、リスクを充分理解させるのはなかなか厳しいものがあります。

色々な心配をしていくときりがないのですが、大事な事は、困った時に相談できる大人が身近にいることだと思います。

高石シーサイドフェスティバル2019

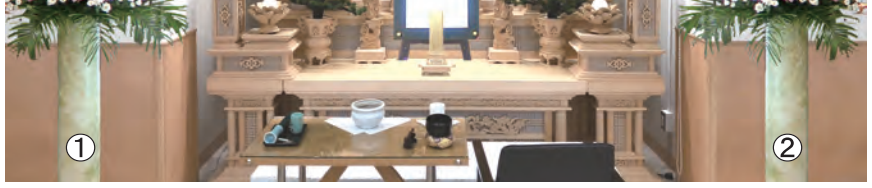
日時　8月18日（日）12時～21時
12時～物産展など
17時～ステージイベント
19時30分～花火打上（約2500発）
会場　浜寺公園
《問合せ先》☎072（275）6138
高石シーサイドフェスティバル実行委員会（高石市総合政策課内）

堺泉北港 50周年 記念イベント&クルーズ開催

～港の歴史と今を感じませんか～

日時　8月24日（土）
開催場所　堺泉北港なぎさ公園周辺（泉大津市なぎさ町）当日は南海本線泉大津駅から無料シャトルバス運行
◆記念イベント　午前10時～
記念式典・ダンス・チアリーディングなどのステージイベント
◆記念クルーズ
練習用帆船のレプリカ船「日本丸」を使用
《問合せ先》☎0725（21）7203
大阪府港湾局経営振興課経営振興グループ

「高石斎場」ご葬儀価格の提案です。


①

②

高石斎場 第1式場プラン
枕飾りセット …… 15,000円
ドライアイス2回分 …… 16,000円
御寝棺・棺覆い …… 35,000円
納棺布団・納棺儀式 …… 27,000円
遺影写真カラー …… 25,000円
祭壇盛物 …… 4,000円
骨箱・位牌・仏衣 …… 10,600円
式場設備・看板類 …… 30,000円
焼香設備・装具類 …… 30,000円
寝台車10キロ未満 …… 12,000円
担当運営スタッフ …… 100,000円
（手続代行・運営管理・式進行）
接客係2名（2日） …… 56,000円
出棺花束 …… 5,000円
親族一同供花（写真の①②） …… 15,000円
合　計　395,600円
消費税　31,648円
一般価格の合計 ~~427,248円~~

一般価格 427,248円 ※お値引きします
－209,208円
当社へお支払い 218,040円
＋
高石市泉大津市 墓地管理組合へお支払い
161,960円（高石市民料金）
内訳 高石斎場使用料 141,960円
火葬料 …… 20,000円
※第2式場のプランも上記同様に、お得なプランをご用意しています。詳しくはお気軽にご相談下さい。

シティホール高石　旧26号線・高石斎場前　高石市千代田1丁目27番20号
フリーダイヤル24時間365日対応 0120-43-4304

読者の声

7月号読者ハガキより

〈テーマ〉
あなたの防災対策を教えて下さい。

●自分自身の日頃飲んでいる薬、毎日使用する物を少量分用意している。電池の残量、玄関の周りには物を置かない。（72歳／女性）

●昨年の台風で窓ガラスが割れてもいいようにブルーシートの用意や窓に貼るテープの用意を追加。（42歳／女性）

※他、多数のご応募ありがとうございました。

ハウスクリーニングの全国チェーン おそうじ本舗
全国店舗数 No.1 プロに任せて解決!!
エアコンクリーニング
分解し、高圧洗浄機で徹底洗浄！
カビ・ホコリ ニオイもスッキリ！
こんなに汚れが！
「にこにこ新聞見た」で
エコノミータイプ 11,000円、お掃除機能付き 15,000円～21,000円（メーカー、型式による）から
各所ごとに 1000円引き！
和泉府中店 限定
※家庭用壁掛けタイプが対象となります。お掃除機能付きエアコン、天井埋込みタイプのエアコンは別途お見積もり致します。
おそうじ本舗 和泉府中店
★お見積無料 お気軽にお問合せ下さい
0120-56-2288
FAX:0725-43-4198
http://osouji-izumifuchuu.com