

**夏休み! プレゼントキャンペーン**

●応募期間 8月31日(土)まで

【応募方法】 期間中1,000円以上のお買い上げの方へ応募券を差し込みます。  
★詳しくは館内ポスターをご確認ください。

Kishiwada CanCan  
**BAYSIDE MALL**  
岸和田市港緑町2-1 TEL:072-436-9955  
WEST EAST https://k-cancan.jp/

## 医療ジャーナル

### 脳卒中後遺症にお悩みの方 社会復帰を!

◆医療・介護保険では補いきれない個別リハビリを提供

脳梗塞集中リハビリセンター 大阪りんくうタウン

昨年9月、全国的にも非常に珍しい社会医療法人が運営する保険外リハビリセンターとしてオープンした「脳梗塞集中リハビリセンター」。

この一年、「もっとリハビリを続けたい」と願う多くの方が利用。年齢や発症からの期間も半年から10年以上と様々ですが、担当セラピストとマンツーマンで個々に応じた濃密なリハビリによって確実に効果を上げてきました。



法人内から選ばれた経験豊富な理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が施術

全国で150万人いると言われている脳血管疾患患者。その後遺症に対して医療保険下ではリハビリ提供期間に制限があり、維持期間でのリハビリ提供期間はさらに短縮されているのが現状です。また、この数年若い世代の患者が増え続けていることから、完全に社会復帰するまでの回復を支援する施設がますます必要になってきました。このような背景の受け皿となるべく設立された同センター。完全オーダーメイドのプログラムで改善を目指し、利用者自身が納得がいくまでリハビリを続けることができる施設として全国から注目されています。

「実際にコースを終了された方の声」

○自分でできることはやっていくという意欲が生まれました。  
○最初は半信半疑でしたが、施術内容がこれほどと全然違ってた。身体の変化を体感できた。  
○リハビリを続けたい状態で退院させられた患者にとってもまさに救いの神です。  
○このようなセンターがもっともっと増えることを強く望みます。

### 日本医療機能評価機構から5回目の認定を受けました

りんくう総合医療センター

りんくう総合医療センターは、昨年11月に公益財団法人日本医療機能評価機構が実施する病院機能評価の訪問審査を更新受審し、今年3月1日付けで認定を受けました。

「病院機能評価」とは、同機構が第三者の中立・公平な立場で病院を審査

### 生活習慣病予防教室

日時 8月8日(木) 午後1時~2時  
場所 りんくう総合医療センター 研修棟3階 第1・2会議室  
講師 理学療法士

し、質の高い医療を効率的に提供できることを、客観的に評価するものです。

笑顔をお届け!身近な街の情報誌

# にこにこ新聞

ありがとう!創刊1周年

2019.8月号 No.13

南エリア

- 医療の力 街の情報
- 教育コラム
- 読者プレゼント

【毎月1回発行】

配布地域

北エリア 和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町 堺市(西区、南区一部)

南エリア 岸和田市・貝塚市・泉佐野市 熊取町・泉南市・阪南市

【総発行部数】 16万2300部  
【発行所】(株) サンライズ舎  
〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497  
TEL.072-443-7700 FAX.072-443-7701  
営業時間/月~金 10:00~17:00

nikonikoshibun@gmail.com  
https://nikosunpaper.com

★広告掲載などお気軽にご相談下さい。

内科・人工透析内科  
糖尿病内科・腎臓内科 他

泉南藤井病院

(2019.1.1 河崎内科病院より改名)  
\*今秋より小児科外来開設予定\*

TEL.072-464-6466 泉佐野市上瓦屋14-7  
JR 阪和線 熊取駅西口より西方向 徒歩5分

市立貝塚病院では昨年10月、身体への負担(侵襲)が少ない内視鏡外科手術をより安全に実施するため「低侵襲外科手術センター」をスタートしました。患者さんへの負担が少なくメリツトが大きい反面、医師の高い技術が要求される内視鏡外科手術。当センターでは、より安全・安心な手術が実施できるよう診療科や職種を越えたチームで取り組んでいます。

市立貝塚病院  
TEL 072(422) 5865

### 「低侵襲外科手術センター」負担の少ない、より安全・安心な治療を目指して

市立貝塚病院

対象 外来・入院患者およびその家族の方々(どなたでもご参加ください) 自由参加(無料) 持ち物 筆記用具

問合せ先) りんくう総合医療センター  
TEL 072(469) 3111

脳卒中後遺症等にお悩みの方へ「保険外」リハビリという新しい選択肢を。

保険制度の制限なく 継続的なリハビリで、改善を諦めない!

あなたの症状や目標を聞かせて下さい!

60日間改善リハビリプログラム 全16回(約2時間/回) ¥270,000(税込)他

特別プログラム 体験実施中 1回・2時間(カンセリング付) ¥5,400(税込) ※3回コース(¥27,000税込)にさせていただきます

社会医療法人 生長会 脳梗塞集中リハビリセンター

泉佐野市りんくう往来北1 りんくうゲートタワービル 8階(駐車場有) ☎072-447-7222  
JR・南海本線「りんくうタウン駅」直結! 電話受付 9:00~18:00(年末年始除く)

ハモランチ 旬のハモが堪能できる贅沢ランチ! 美味しく食べて、暑気払いを。

今だけ! 1,600円(税別) お昼限定1日15食 期間は8/31まで

- 造り
- ハモの子の卵とじ
- 小鉢2品
- 茶碗蒸し
- ハモ湯引き
- ハモの梅肉揚げ
- 穴子の棒寿司とハモの棒寿司
- 吸い物
- デザート
- ハモ皮の酢の物
- 天ぷら
- コーヒー

※プラス1,000円でハモすきの小鍋が追加できます。(小鍋ご希望の場合は前日までの予約が必要)

※お持ち帰り可(茶碗蒸し・コーヒーは付きません。化粧箱入)

HPはこちら

ご予約・お問い合わせ TEL: 072-420-5757 各種宴会・仕出しも数多く受付中

すい坊 岸和田市土生町7丁目2-29 2階50名様まで宴会・会食可能 営業時間11時~14時(17時~予約制) (休)水曜日 ※祝日の場合は営業

休暇村 プールに出かけよう 紀淡海峡一望絶景レストラン

期間 ~8月31日(土) 営業時間 9:00~17:00 (最終受付16:00)

新メニュー 鯛れーめん 夏期・平日限定(8/11~17除く)

料金 (1日券) ●大人...620円 ●小人...420円 ●4歳以上...210円 ●見学...100円

きしゅうかだ レストラン営業時間 11:30~14:00 (L.O.13:30) ※土・日・お盆の期間は満席になる場合がございます

休暇村 紀州加太 TEL 073-459-0321

ダブルコ シティホール 岸和田・和泉

令和元年6月 オープン「内覧会」 OPEN

お食事付無料 8月26日(月)11:00~ 定員各40名様 お気軽にお申し込みください。(受付時間9:00~18:00)

家族葬から一般葬、お法要まで... 無料の事前相談、仮見積り等 お気軽にお問い合わせください。

住所 大阪府岸和田市今木町31番1号

24時間対応 年中無休 0120-43-4304 https://cityhall.co.jp/takaishi/ 万一の時はいつでもご連絡下さい。スタッフが迎えにまいります。

### 胃は健康ですか？ ～胃の病気の予防・早期診断・治療～

健康に過ごすには、毎日美味しく食べられることが大切です。そのため、胃の病気があれば、早期に診断し治療する必要があります。

ここでは代表的な病気で、胃酸分泌を少なくする薬を服用することが大切です。特に高齢者や潰瘍の既往がある方は、多発性の潰瘍がでたり、出血したりして危険です。たまたま飲んでいても、安心しないでください。

胃腸があっても、症状が全くない場合も多いため、早期発見には、積極的に胃内視鏡検査を受けましょう。胃のバリウム検査では早期発見できない可能性があります。余りおすまじできません。最近では胃内視鏡検査をする場合が増えていきます。胃の病気の予防と早期発見、早期治療により毎日健康な生活を送れるように心がけてください。

### 心を元気に！安心と温もりのある医療を

昭和47年10月に開かれたこの地に地域の方々の協力のもと貝塚サナトリウムとして精神科、専門病院を開設、その後平成24年10月に「心温まる病院を目指す」をモットーに「こころあ病院」と改名されました。現在、病床数は45床。急性期病棟、精神科病棟、精神療養病棟（6棟）の8病棟。高度な経済成長や情報通信社会の発展は、人々に豊かな利便性をもたらした反面、過大なストレスから心のバランスが保てず、不眠症、軽うつ状態、パニック症、また高齢化社会となった

今、認知症疾患を患う方も増えつつあります。精神科の病院と聞くと一般的には敬遠されがちですが、近年の精神医学では薬物療法・レクリエーション療法・作業療法が急速に発展し、早期の治療が症状の改善、社会復帰を可能にしているそうです。

「日常生活の中で、ご自身・ご家族に不調や違和感、異変を感じた場合は、ぜひ当院へお問い合わせ下さい。今後の目標は、令和2年秋頃「病院機能評価」の取得。地域に根ざし、安全と安心、信頼と納得の得られる医療サービス提供の向上に鋭意取り組んでまいります」とのことです。

精神科・心療内科 応急入院指定病院

医療法人 永和会

**こころあ病院**

貝塚市森 497 番地  
TEL.072-446-0166

■関連施設  
グループホーム のぞみ  
デイケアルーム 永和の森  
こころあ訪問看護ステーション

こころあ病院 検索

健康講座「胃は健康ですか？」 入場無料

～胃の病気の予防・早期診断・治療～

日時 令和元年 9月11日(水) 14:00～15:00 (開場13:30)

会場 桜台市民センター 1階 会議室①

申込 岸和田市ホームページ、電話、FAX又は直接来院にて当日参加も可能  
http://www.kishiwada-hospital.com/

市立岸和田市民病院

岸和田市額原町 1001 番地  
TEL.072-445-1000(代)  
FAX.072-441-8820

健康講座「胃は健康ですか？」 入場無料

～胃の病気の予防・早期診断・治療～

日時 令和元年 9月11日(水) 14:00～15:00 (開場13:30)

会場 桜台市民センター 1階 会議室①

申込 岸和田市ホームページ、電話、FAX又は直接来院にて当日参加も可能  
http://www.kishiwada-hospital.com/

みなとオアシス岸和田 information

浪切ホール

第27回子どもえんげき祭りにしわだ

8月21日(水) 25日(日)

全国のプロ劇団16団体及びアマチュア劇団による人形劇や舞台劇

\*えんげき祭の人気スポット

（こどもひろば）無料 12時～17時

「祭り広場」多目的ホール

ダンボール迷路や工作、ワークショップなどてゆつゆにあそぼう！

※お問合せ 浪切ホールチケットカウンター  
072-446-0166

8月のイベント情報

\*8月4日(日) サマーダンスショー  
\*8月10日(土) 騎士電撃隊リユウノウシャワー

\*8月3日(土) 18日(日) シェルキャンドル作り  
期間中の土日開催

\*8月31日(土) 夏休みプレゼントキャンペーン  
\*8月31日(土) 朝日カ 期間中の土日開催

※お問合せ 072-446-0166

季節限定「桃フェア」開催！

おいしい 発見！

Lucy's おすすめ Summer Drink

フルーツフェア

キウイとレモンのデトックスソーダ

パイナップルソイミルクオーレ

パンケーキカフェ「カフエロウ」では毎年大評判の「桃フェア」が始まりました。提携農園（小柳農園）の高級桃をふんだんに使用したパンケーキとパフェが登場。今年は全4品種！それぞれ桃を「玉丸」として作った驚きな一品です。今しか味わえない美味しさをぜひお試しください。

\*詳細は Cafe blow ホームページ  
https://cableow.com/

今月のパワースポット

日本唯一の枕と寝床の守護神

**日根神社**

1300年以上の歴史を持つ日根神社

日根神社は和泉国日根郡の式内社で、和泉五社の一つ。主に子授けや安産祈願など、子宝を願う方に利益がありますが、何と云っても全国でも珍しい不眠の解消や快眠などを願う「枕」の神社であるということ。その噂が広まり、遠方から安眠や熟睡祈願に来られる方も。毎年5月には例大祭「まくら祭り」が行われ、5メートルほどの竹の竿に飾り枕を付けた職を背負い、町内を練り歩きます。更に今年5月に文化庁が認定する日本遺産「中世日根町の風景」として大府初回の認定を受けました。文化遺産にも触れることができるのも日根神社の特色の一つです。

泉佐野市日根野631-1  
072-467-1162

岸和田グランドカルチャー特別企画

おうちでも本格プロの味！

**『中国料理教室』開催**

開催日時 8月16日(金)

参加費 一人様4,500円(税込)

定員 30名様

会場 岸和田グランドホール2階

時間 13:00～14:30終了予定(受付12:30～)

講師：金城 保夫

日本最大級「食」のイベント「食博覧会」でプロの技を競う料理コンクールで中国料理部門・最高位の厚生労働大臣賞を受賞。(中国料理協会理事就任)

岸和田グランドホール  
大阪府岸和田市小松里町2512  
http://www.grandhall.co.jp  
0120-16-3390  
(受付時間10:00～18:00)

技

低糖質パンの開発 糖質80%オフへの挑戦！

生活習慣病で大好きなパンが食べられなくなったというお客様からの声で開発した「低糖質パン」。パン生地を小麦粉でなく大豆粉を使用し、配合の工夫などの試行錯誤の末、なんと糖質80%オフが可能になり、さらに食物繊維は8倍にも。丁寧にこねあげられたことで気になるパサパサ感がなく、ふわっとしたやさしい味になり、美味しさを◎。「添加物を使用せずに、体に優しい手作りパンを美味しく食べてほしい」との思いを込めて作り上げた。小さい頃からパンの成せる技の逸品。健康志向の方にもおすすめです。

木影前田工房  
代表者 前田 曉彦さん

木影前田工房  
岸和田市南上町 1-19-6  
072-424-2470  
http://kiborimaedakoubou.com

美しい彫り物の世界

あとりヶ月半で泉州地域のだんじり祭りが始まります。豪快に駆け抜け、勢いよく曲がるやり回しは、だんじりの醍醐味ですが、実ははだじりに施されている様々な彫り物がとても素敵なんです。櫻の木目を利用した美しく繊細な彫り物。柄の種類は人物や花鳥、唐草模様等。特にだんじりの土台部分の、戦記物語や神話物語の各場面を題材にした各町自慢の彫り物は見事です。これは見ただけではどのようにつくられていたのかわからなかった。木影前田工房さんで実際に工程を見ていただきました。

木影前田工房  
代表者 前田 曉彦さん

木影前田工房  
岸和田市南上町 1-19-6  
072-424-2470  
http://kiborimaedakoubou.com

ライオンキング

8月9日(金) 日本公開決定！

ユナイテッドシネマ岸和田

8月9日(金) 日本公開決定！

あの「ライオン・キング」が、世界最高峰の「キング・オブ・エンターテインメント」へと進化。それは匠の名曲の数々、実写アニメーションも超えた、超実写版。映像による、映画の世界に入り込むような未知の映像体験！すべての人に「生きる意味」がある気が湧かせる心ふるわせる大作。

072-437-1101

街の情報チャンネル

貝塚市たわぶで「狩り園オープン」

期間 8月3日～9月中旬(無くなり次第終了)

場所 農業団地「たわぶ」 貝塚市馬場3-08-1

\*摘み取ったぶどうの量り売りをします

料金 1000g当たり (税別)

テラウエア100円、サニールージュ・ハニーシードレス1200円、シャインマスカット・ジョナー600円

または 072-437-1101

第13回「さくらば」パチパチ祭り

日時 8月4日(日) 午前10時～12時

会場 産業文化会館(貝塚商工会議所) 1階大会議室

◎入場無料

プログラム

第一部 塾生表彰 第二部 フラッシュ撮影

第三部 ①マシマシショー ②お楽しみ抽選会

\*参加者全員に粗品進呈

主催 貝塚珠算協会

後援 貝塚商工会議所、貝塚市教育委員会

※お問合せ 072-437-1101

医療法人 徳洲会

**岸和田徳洲会病院**

病院長 東上 震一

TEL.072-445-9915(代表) FAX.072-445-9791

岸和田市加守町4丁目27-1 岸和田徳洲会病院 検索

藤井病院

TEL.072-436-2201 FAX.072-436-5077

岸和田市西町之内町3-1 良秀会藤井病院 検索

七山病院

診療科目 精神科・心療内科・内科・歯科

泉南郡熊取町七山2-2-1

TEL.072-452-1231

http://www.7yama.or.jp/

祝創刊1周年

お見舞い 暑中 寒中 御礼

創業天保十年 御菓子司 小山梅花堂

小山 啓一

072-422-0017 FAX.072-422-0271

岸和田市本町 1-16 [小山梅花堂] 検索

E-mail: baikado@sensyu.ne.jp

岸城神社

宮司 阪井 正明

岸和田市岸城町 11-30

072-422-0686

https://www.kishikijin.jp/

漁師直送鮮魚 魚・IKARI

072-437-7170

岸和田市地蔵浜 7-1 (岸和田漁港 泉州海鮮きんちゃく家前)

大人リゾートカフェ Lucy's Aina

072-437-7080

blow-in

株式会社blow-in

泉佐野市日根野4036-1

WEB https://blow-in.net

TEL 072-425-7218

GRAND HALL

代表取締役 小田 一法

岸和田市小松里町 2512

TEL.072-445-1200

サンケイ総合印刷株式会社

代表取締役 津田 衛

大阪府此花区西九条2丁目14番6号

06(6462)1951

阪南メディアリンクス株式会社

代表取締役社長 東條 一聖

泉大津市曾根町 2 丁目 9-9

TEL.0725-31-1627

## 学びたい、習いたい **にこにこ新聞** おけいこ倶楽部

※詳細は各教室までお問合せ下さい。

### 音のアトリエ「ベルカント」

(歌・ピアノ)  
ベルカント唱法(腹式呼吸)の基本をもとに、低音から高音まで安定した声を作りましょう。

- 入会金: なし
- 月2~3回 ※ワンレッスン可

TEL:090-9692-3749  
<和泉市久保徳記念美術館より徒歩3分>

### ギター&ボイストレーニング専門教室

ソウルクリエイティブミュージック  
岸和田教室 <南海岸和田駅すぐ>

#### ボイストレーニングで健康に若々しく!

- レッスン日は相談の上決定できます
- ★まずは無料体験レッスンから★

TEL:0120-95-2338

### おけいこ倶楽部 加盟教室募集中!

特典

- ①毎月教室情報を掲載
- ②教室紹介の記事を年1回無料掲載(クローズアップ)
- ③にこにこ新聞のホームページ掲載
- ④枠広告掲載料金15%OFF

詳しくは TEL:072-443-7700 (にこにこ新聞)まで

## シティホール岸和田・和泉オープン

今年6月、岸和田市・和泉市に隣接した府道40号線沿いに「シティホール岸和田・和泉」がオープンしました。

大式場・小式場・法事室3室・御寺院室・食事室3室・控室・親族控室2室など充実の設備。お食事処「岸和田」

見学会にぜひ足を運んでみてください。

【見学会】  
8月26日(月) AM 11時~  
\*お食事付き

※お問合せ・見学会の申し込みは  
0120-43-4304  
(株)ベルコ阪南

シティホール岸和田・和泉

グランドホール別館」は他の各シティホール同様、温かい物は温かく、冷たい物は冷たく、出来立ての美味しい料理が味わえます。「法要」はもちろん各種宴会にもご利用下さい」とのこと。オープン以来すでに近隣の方々がたくさん利用されているそうです。

## 読者プレゼント

### Roan

旬菜創作バイキング

10名 ※おつりは出ません ※他券との併用不可

### 1000円分お食事券

(18時以降のみ利用可)  
(ご利用は2名様以上から)

店内手作りの、お野菜を中心としたお料理を、ピュッフェ形式で自由に選んでお召し上がり頂けます。

TEL:072-260-4419  
堺市西区鳳西町11-87-2  
◎ランチ/11:00~16:00 (L.O.15:30)  
ディナー/平日17:30~22:30 (L.O.22:00)  
[土日祝]17:00~22:30 (L.O.22:00)

### Lucy's Aina

ルーシーズアйна

10名

### 1000円分お食事券

(平日のランチのみ)

Hawaiianベースのゆったりとした空間が魅力的です。

TEL:072-437-7080  
岸和田市地蔵浜7-1  
◎営業時間/8:30~17:00 ◎水曜定休  
★ランチは11:00~14:00

## 気功体操で健康に

健老大学講師 「気功体操」インストラクター 宮本忠輝先生

生命の源である「気」は目には見えないまま体の中を巡っています。気が滞る(停滞する)と病気がちになり、気血をまんべんなく体に巡らす(運動すること)で元気を保ちます。

気功体操の特徴は動作が簡単でゆったりと大きく静かな運動です。鼻で吸気し、口で呼気します。上達するに従い、雑念にとらわれなくなり心身のリラックス感が得られます。免疫力も高くなり、健康と長寿を保つのに役立ちます。美しい景色、楽しい事などを思い浮かべ良いイメージで行いましょう。

◎宮本先生のレッスン時間  
「気功体操」毎週火曜(12時40分)・土曜(10時30分)  
「柔軟気功体操」毎週土曜(9時40分)

岸和田 072-430-3715  
岸和田市下松町1-3-6 ワインティ岸和田3F  
貝塚 072-433-5515  
貝塚市石才217(DCMダイキ2F)  
Joyfit 検索

## プレゼント応募方法

応募締切 **8月15日 必着**

下記アンケートにお答の上、  
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号  
を明記し、おハガキにて応募下さい。

- ①ご希望のプレゼント名
- ②この号でよかった記事、広告
- ③にこにこ新聞をどこで入手しましたか?
- ④今、一番欲しいものは?

〒596-0821 岸和田市小松里町2497  
「にこにこ新聞プレゼント係」まで

※個人情報に当社にて厳重に管理し、プレゼントの発送以外の目的では使用致しません。

## 教育コラム

### 成年年齢

7月21日は参議院選挙でした。成年年齢が引き下げられ、高校三年生の中には、選挙権を持つ生徒がいます。私は折にふれ、「選挙権を得たら必ず投票に行きなさい」と生徒に話をします。投票に行かないといわゆる「シルバー民主主義」の世の中になるよと言いますが、なかなかピンときていないようです。

変わるのには、選挙権ばかりではありません。十八歳になれば保護者の同意なしにローンが組めたり、カードが作れたりします。学校でも消費者教育を実施しています。消費者トラブルに遭わないように、リスクを充分理解させるのはなかなか難しいものがあります。

色々な心配をしていくときりがないので、大事な事は、困った時に相談できる大人が身近にいることだと思います。

羽衣学園 中学校・高等学校  
校長 馬場 英明

## 盆踊り納め 第6回 盆踊り大会

この夏 最後の思い出作りにお友達やご家族と一緒に 踊って食べて飲んで、おおいに楽しみましょう!

開催日時 **8月25日(日)** 17:30~19:30 (受付開始17:00)

開催場所 **岸和田グランドホール**

参加料金 ※前売りのみ	
一般	お一人様 ¥2,300- 税込
グランド会員	お一人様 ¥2,000- 税込
小学生	お一人様 ¥1,000- 税込

●お料理(唐揚げ・串カツ・細巻寿司・わんこそば等) ●お飲物(生ビール・ウーロン茶)

お申込み お問い合わせは **0120-29-0900** 予約受付 10:00~19:00

岸和田グランドホール  
岸和田市小松里町2512 http://www.grandhall.co.jp/

## 読者の声

7月号読者 ハガキより

テーマ **あなたの防災対策を教えてください**

- 自分自身の日頃飲んでいる薬、毎日使用する物を少量分用意している。電池の残量、玄関の周りには物を置かない。(72歳/女性)
- リュックサックに防災グッズと缶の食料品や大切な書類を入れておく。いつも水を2ケース準備、寝る前にはいつも外に出れるよう服を用意している。(75歳/女性)
- 避難所の確認、ベランダに下履きを置いておく。(74歳/女性)
- 防災講座に参加したり水や簡易トイレを用意。(60歳/女性)
- 水や食料、防災頭巾、防災グッズを買って備えている。(55歳/女性)
- 昨年の台風で窓ガラスが割れてもいようにブルーシートの用意や窓に貼るテープの用意を追加。(42歳/女性)
- 風に飛ばされそうな物は全て片付ける。(59歳/女性)

※他多数いただきました。ご応募ありがとうございました。