

笑顔をお届け♪身近な街の話題誌

にこにこ新聞

2019.10月号 No.15

北エリア

2 医療情報
3 パワースポット
4 教育コラム
5 読者プレゼント

【毎月1回発行】

配布地域

北エリア 和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町
堺市（西区、南区一部）

南エリア 岸和田市・貝塚市・泉佐野市・熊取町
泉南市・阪南市・田尻町・岬町

【発行部数】 16万2300部
【発行所】 (株)サンライズ舎
〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497
TEL.072-443-7700 FAX.072-443-7701
○電話問合せ/平日 10:00~17:00
FAX・メールは24時間受付

nikonikoshibun@gmail.com
https://nikosunpaper.com

★広告掲載などお気軽にご相談下さい。

現在、一般社団法人「清水健基金」の代表理事。子育てをしながら講演活動を行なっている清水さんにお話を聞きました。

講演会の後、たくさんの人に話かけていただきましたが、本当にぐっと我慢してこれた方が多いんだなあと思います。僕はそうだった方々にエールを送るとか「こうしたほうがいいですよ」とかは言えないんです。なぜかという病との向き合い方はそれぞれだと思うからです。これが正解なんだということがある。みなさんそれぞれの向き合い方、それが家族にとってまたご本人にとっての正解だと思っています。



毎年10月は「ピンクリボン月間」です

想いは繋がる

無理をせず、我慢せず、自然体でいいんだよ

「大丈夫は無責任な言葉」僕は医者さんでもないし、「大丈夫」とか病気が治るなんて絶対言えないです。でも近くでわかってくれる人がいる、一人じゃないよ、無理をせず自然体でいいよと言いつつ、悔しいこといっぱいあるし「なんでやねん」と思っているから一緒に頑張っていくましよう。

検診は大切な人のため、未来の自分のため

乳がんに関してはここまですべて知れてきているのに、検診率は自治体によってはまだ30〜40%程度。検診に行くのって怖いと思うんです。忙しいということもありますし。でも、乳がんは早期で発見されると9割が治ると言われているんですよ。「自分だけは大丈夫」と思っている方も多いでしょう。だったら大丈夫だということを確かめにいきましよう。子育てに忙しいお母さん、この子のためにに行こう！とちょっとだけでも思ってください。大切な人のために未来の自分のために。自分に何かあった時に一番悲しむのは誰ですか？

皮ふ科 眼科

くめクリニック

＊アトピー・乾癬 専門外来＊

刺青除去は ビコレーザー

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
皮ふ科	9:00-12:00	○	○	○	○	○	○
	16:30-19:30	○	○	○	○	○	○
眼科	9:00-12:00	○	×	○	○	○	○
	16:30-19:30	○	○	×	○	○	○

072-260-1241 JR鳳駅 東口を南へスグ

だから、とごん自分の思うように向き合っていると思います。

「寄り添う」という言葉があります。寄り添うってことは決して簡単なことじゃないんです。何が正解が見えないけれど、ただ大切な人の側にいて、一緒に笑ったり泣いたり愚痴を言ったり、そういう向き合い方が本来の「寄り添う」ことかなと思います。

清水 健氏プロフィール

1976年 堺市生まれ
大阪府立泉陽高校、中央大学卒
2001年 読売テレビ入社
2009年から「かんさい情報ネットten」を担当
2013年 スタイリストだった奈緒さんと結婚。
2014年 長男が誕生。112日後に奈緒さんが亡くなる
2016年4月、一般社団法人清水健基金を設立し、代表理事に。
2017年1月 読売テレビを退社、子育てをしながら講演活動を行なっている

初診・急患随時受付 土・日診察します

井手眼科

和泉府中 日本眼科学会認定 眼科専門医

目について少しでも気になる事がありましたら
お気軽にご来院、ご相談下さい。

診療科目 眼科一般・白内障・緑内障検診
小児眼科・眼底レーザー治療

■ 社保・国保・生保 各種保険取り扱い 労災指定病院

受付	月	火	水	木	金	土	日
9:40~13:00	●	●	●	●	●	●	▲
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

休診日 水曜・第1,3日曜・祝日

駐車場完備 井手眼科 検索

0725-40-5015

和泉市府中町2-1-3 南海和泉府中ビル2階

乳がん検診を受けましよう！

毎年10月は「ピンクリボン月間」として、乳がん検診を通じて早期発見・早期治療を啓発するキャンペーンが全世界的に展開されています。「乳がん」は女性のがんの中で罹患数でも罹患率でも1位です。現在では11人に1人の割合にまで増え続けています。また、30代から増加し始める傾向にあります。自分は大丈夫と思っている方も、ぜひ乳がん検診を受けてください。

よしだ乳腺ホームクリニック院長 吉田 秀行

本プレゼント（3名様）

「3人で生きる選択」をした奈緒さんの母として過ごした112日間、かけがえのない「3人の時間」が綴られた感動の1冊です。（清水健さんのサイン入り）

112日間のママ
もっと一緒にいたかった

ご希望の方は、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・清水健さんへのメッセージを明記の上、〒596-0821 岸和田市小松里町 2497「にこにこ新聞・本プレゼント」係まで。10/8（火）必着。

田所クリニック

TEL.0725-47-0707

市民健診・特定健診・予防接種 行っております。

インフルエンザ予防接種・肺炎球菌ワクチンなど ※詳細はお問合せ下さい。

診療科目 / 内科・脳内科

内科全般的診療の他、生活習慣病の管理も行っています。脳卒中後、頭痛、めまい、物忘れが心配な方はお気軽にご相談下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:30	●	●	●	／	●	●
PM 5:00~7:45	●	●	●	／	●	／

●休診日 木曜・日祝日・土曜日午後 和泉市府中町1丁目12番10号【JR和泉府中駅前】P有り

住宅ローンが通らないのはあなたのせいかもしれません！

毎日お問い合わせがありますが、ほとんどの方があきらめモードです。

あなたと一緒に…住宅ローンの通る方法を探します！

詳しくはホームページへ YSホーム 検索

0800-888-8358

【電話受付 AM9:00~PM12:00】

株式会社YSホーム

和泉市のそま野3丁目4番16号 http://www.e-yshome.com

土日祝日営業（毎週水曜日定休）営/9:30~21:00

にこにこ新聞読者限定！特別メニュー

★期間 2019年 10/1(火)~10/31(木)迄

本券をご持参頂きご注文時にご提示下さい

14:00まで

名物コーンポタージュ・鉄板ヘルステーキ・鉄板焼野菜・新鮮サラダ・鉄板で焼くジョイブルピラフ・シャーベット・コーヒー又は紅茶

読者限定 特別メニュー ￥2,660 (お一人様 ※クレジット不可 ※他券割引等との併用不可)

0725-44-9788

ランチ 11:30~14:00 ディナー 17:00~21:30

※月曜定休

JR阪和線「和泉府中駅」より天王寺方向へ300m「ごちそう村」

学校法人 造學学園 認定こども園

和泉チャイルド幼稚園

園庭開放のご案内

●10月17日(木)10:30~12:00
「にじのとしよかんの佐藤さんによる読み聞かせをきこう!!」

★随時お電話にて予約受付しております。

●10月31日(木)10:30~12:00
「どんぐりマラカスを作ろう!!」

★随時お電話にて予約受付しております。

令和2年度 園児募集

※入園願書は幼稚園にて配布しております！

入園願書受付 10月1日(火) 9:00より

【幼保連携型認定こども園】…働いている方でも生後6ヶ月より入園可能です。

★随時、園見学を受付しています。
日程を調整させていただきますので、お気軽にご相談下さい。

0725-41-2996

和泉チャイルド幼稚園 検索

和泉市王子町2-1-52

病院のお仕事を体験できます！

入場料無料・申し込み不要

府中病院 オープンホスピタル 2019

10月20日(日) 12:00~16:00

開場 11:45

体験 わくわくウキウキ内視鏡体験
・ドクターと一緒に心臓カテーテルを体験しよう！
・和泉市歯科医師会協賛「親子でお口のチェックをしよう」など

測定 あなたの脳年齢は？
・パッと測れる筋肉年齢！
・肺年齢いくつ？
・血糖値測ってみませんか？

●お車でお越しの方 府中病院の第3・4駐車場(タイムス)をご利用下さい。
駐車券を駐車無料サービス券に交換して下さい

お問合せ TEL.0725-43-1234(代表) 府中病院 企画室 和泉市肥子町1-10-17

はり・きゅう・テーピング・スポーツ障害・猫背

なか鍼灸整骨院

TEL.0725-22-4154

●受付時間 健康保険取扱 (※医師の同意が必要)

月・火・水・金	土
AM 8:30~12:00 PM 3:30~8:30	AM 8:30~12:00 PM 2:00~5:00

◎日・祝日休診

泉大津市旭町22-49(アルパ通り)デクスピア大坂(横) Pあり

なか鍼灸整骨院 検索

※電話でもLINEでもご予約OK!

和泉市和泉町4丁目5-1
☎0725(41)1331

2019年度 大学合格実績

大阪大学医学部 現役合格! 国公立大学に18名合格!

大阪大(1) 大阪市立大(1) 大阪府立大(1) 大阪教育大(1)
奈良女子大(1) 和歌山大(5) 高知大(1) 北見工業大(1)
釧路公立大(4) 下関市立大(1) 北九州市立大(1)

関関同立 51名合格! 産近甲龍 66名合格!

薬学系大学(7) 摂神追桃(81)
関西大(27) 関西学院大(10) 同志社大(5) 立命館大(9)
京都産業大(12) 近畿大(42) 甲南大(6) 龍谷大(6)

羽衣学園中学校

第2回 オープンキャンパス

10/19(土) 受付 AM9:00~

○授業&施設見学・クラブ見学

○体験授業(小学生対象)

ICTプログラミング・英会話・

クッキング・科学マジックなど

○ランチ試食会有り

小学6年生対象 中学プレテスト

要申込 11/17(日)午後

【同時開催】保護者対象入試説明会

プレテスト解説 11/30(日)午後

◆入試個別相談会 12/14(日)午前

◆放課後の校内見学会 12/23(日)午後

お問い合わせ (入試広報部) TEL072-265-7561

羽衣学園高等学校

第2回 オープンキャンパス

11/16(土) 午前

○授業&施設見学・クラブ見学

○入試説明会

○第一回入試対策セミナー

第3回 オープンキャンパス

12/7(土) 午前

◆入試個別相談会 12/14(日)午前

◆放課後の校内見学会

10/19(日)午後 12/23(日)午後

お問い合わせ (入試広報部) TEL072-265-7561

羽衣学園 検索

◆高校の授業は進度が速いので、分からないことや疑問点はその日のうちに解決するようにしています。I類は放課後に自習の時間があるのでクラスのみんなと教え合い楽しく勉強しています。

*クラスの雰囲気は明るく、仲の良さが自慢。

同じ目標をもつ仲間と頑張る
文理特進 I類コース

大学合格実績が大きく躍進!

羽衣学園中学校・高等学校

共学校7年目を迎えた羽衣学園中学校・高等学校。今春の合格実績が大きく躍進、大阪大学医学部をはじめ国公立大、難関私大への合格者数を大きく伸ばしました。

その背景には、早い段階から進路を意識したコースが選べること、それぞれのサポート体制が充実していることがあり、各コースは2年次に変更も可能になっています。

今回、各コースで頑張っている高1生に1学期を振り返ってそれぞれの魅力を教えていただきました。

世界に羽ばたく力を身につける

文理特進 II類コース

◆朝礼や授業の中で行われる小テストに慣れるまでは大変でしたが、今では一日の勉強量も増えています。授業の中で取り組むグループワークも楽しく学べます。

*すく盛り上がる体育祭など羽衣行事が自慢。

勉強もクラブ活動も全力で頑張る

進学コース

◆バスケットボール部で頑張っていたのでたくさん練習時間が取れる進学コースを選びました。勉強との両立はハードですが、クラスには運動部で頑張る仲間も多いので励みになっています。

*最先端のICTルーム、冷暖房完備の体育館などキレイで快適な施設が自慢。

英検合格にも力を入れている

英検合格にも力を入れている同校。台湾への大学進学を全面サポート他、生徒・保護者対象の海外大学進学ガイダンスも定期的に行なっています。また、来年から海外修学旅行先が変わり「マルタ島・ドバイコース」「イタリアコース」「台湾コース」の3コースから選べるようになること。さらに充実したグローバルな世界を体験できることによります。



教育コラム

羽衣学園 中学校・高等学校
校長 馬場 英明

「買い支え」

最近、車の給油をしようとするたびにセルフのスタンドばかりになっている状況にハタと気づき、できる限りフルサービスのスタンドを選んでいます。という話を友人としていたら、「俺は新幹線に乗ったら、欲しくなくても必ず車内販売のコーヒーかアイスクリームを買うことにしている」と彼が言いだし、お互い買い支え続けようと思気投合しました。

本校では、ICT教育をすすめて、効率よく学習できる環境を生徒に提供していますが、教育ではコスト重視とか効率化が最善ではないと考えています。やはり、最後は人と人の「対面」が細やかな指導の基礎となり、より深い相互理解につながることは間違いありません。最先端とアナログな手法の適度なバランスが、本校の教育の良さの一つです。

幼児教育コラム

和泉チャイルド幼稚園 園長 堀内 由利

こどもの未来を豊かに

これからの社会では、一人ひとりが自主性と主体性を持ち、自立した豊かな個性を活かしながら、周りに貢献できる人材(財)としてのおとなが必要とされます。

どれほどAIやICTの技術が進んでも、生きていくのは人であり、人と人とのつながりが大切です。自分の想いと考えをしっかりと持ちながら相手を受け入れつつ、より良い方向性を見出していく力が大切です。

これからの社会は、天候や自然現象・災害の大きさなど、予想のつかない状況の連続だと予想されます。そんな中で『人が人らしく生きる』ためには、友だちとの関わり、心の通わせあいなど遊びの中でしか見出せない喜びや葛藤が土台となり、生きる力となります。「保育者(おとな)主導」ではなく、「こども主体」で自己発揮ができる機会と環境をできるだけ整えることが、おとなに求められている使命であると思います。



ファイル NO.4
オーナーシェフ 上田 三寛

技

わざあり!

うわさのお店 訪問

ヘアサロン トレフル 泉大津店

髪に絵を描く、芸術的カラーリング技術



カラーの種類の豊富さと独自のデザインを研究されていることで人気のトレフル泉大津店。柔らかな質感で人気の外国人風カラーや白髪ばかりなどお客様のニーズに合わせてカラーをデザインしていく。髪というキャンバスにまるで絵を描くようにイメージ通りのカラーに仕上げている。美しい価格設定は嬉しい限り。トレフルスタッフの作り上げる芸術的なセンスの良さにリピーター急増中。今なら泉大津限定で平日のみ11月末までお得なキャンペーン中。「カット＋カラー」でなんと5000円(税別)。40代、50代以上に人気の「白髪ばかしカラー」は8000円(税別)。他セツトメニューあり。秋深まるこの季節、服装に合わせてヘアも変身してみませんか。

〈問合せ〉泉大津市昭和町9-7 ◆月曜定休
☎0725(34)0085



シティホール岸和田 和泉

お食事付「無料・見学会」
10月22日(火) 午前11時~

シティホール岸和田が今木町に新しくオープンしました。式場は二階で明るくゆったりとしたスペース。中式場と小式の二会場があり、親族控室も近くて落ち着ける仕様になっています。お食事室は一階にあり、お食事室にシテ二名様迄可。

岸和田市 今木町31番1号
0120-43-4304 受付9:00~18:00

ハロウィンをあそぼう
遊びコーナーやお店をまわってお菓子をもらおう! 仮装をしよう!

とき 10月27日(日) 13時~

場所 和泉府中駅前商店街
ロードインいすみ(アーケード通り)

参加費 500円 定員 200名

*要申込み ☎0725(45)7101
いすみ・エンゼルハウス・府中まで

「人と動物がしあわせに」
共生できる社会を目指す

講演 杉本 彩氏(女優)

日時 11月10日(日) *入場無料
18時30分~20時(開場18時)

◎会場 和泉シティプラザ 弥生の風ホール(和泉中央駅 徒歩約3分)

主催/動物愛護団体 いすみしづばクラブ

南大阪オリナフェスタ2019

◎日時 10月14日(月・祝)
10時開演(9時45分開場)

◎場所 和泉シティプラザ

◎内容 第一部オリナ愛好者47組の演奏・第二部ゲストコンサート

◎入場料 第一部・無料/第二部・1900円(高校生以下無料・要整理券)

◎問合せ オカリナフェスタ事務局
☎08047078678

南泉州リレーウォーク

貝塚市 粉河街道(高野街道)から紀州街道 寺内町へ

◎実施日 11月16日(土)

*参加費 300円(保険代・資料代)

◎集合 貝塚市役所 コスモシアター前 9時30分

◎申込み方法 往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・返信先記入) 貝塚市海塚1-1「まちの駅」か「内貝塚観光ボランティアガイド協会」まで 10月17日(日)31日必着

※当日手話通訳のガイドが同行

【問合せ】☎072(432)1244
まちの駅がいつか(10時~19時)

読者プレゼント

応募締切 10月10日 必着

- ご希望のプレゼント名
- この号でよかった記事、広告
- にこにこ新聞をどこで入手しましたか?
- 健康のためにどのような運動をしている、又はしたいと思いますか?

左記アンケートにお答えの上、●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号を明記し、ハガキもしくはメール(右コード読取)にてご応募下さい。

〒596-0821 岸和田市小松里町2497 「にこにこ新聞プレゼント係」まで

※個人情報(当社にて厳重に管理し、プレゼントの発送以外の目的では使用致しません。)

10/1から郵便料金が変わります 通常ハガキ 62円→63円



ルーズアイナ Lucy's Aina 10名
1000円分お食事券
(平日のランチのみ)



岸和田市地蔵浜7-1
TEL.072-437-7080
◎営業時間/8:30~17:00 ◎水曜定休
★ランチは11:00~14:00

梅沢富美男劇団 岸和田特別公演 チケット

公演日 12月7日(土)

◎会場 岸和田市立浪切ホール 大ホール

●16:30開演(16時開場)

浪切チケットカウンター
TEL.072-439-4915 岸和田市港緑町1-1

ステーキハウス ニュージョイブル NEW JOYBULL 5名
1000円分お食事券



和と洋を融合した四季折々のメニューと鉄板焼きを楽しむ。九州から仕入れるA4~A5ランクの黒毛和牛をリーズナブルな価格で味わえます。

TEL.0725-44-9788
泉大津市東豊中町3-1-15 うお健ごちそう村7階
◎営業時間/(ランチ)11:30~14:00
(ディナー)17:00~21:30
◎月曜定休