

は2000万円と

30年で2000万円貯め からどのように貯めるか。

ケ

お金を貯めるには

めクリニック * 1 月4日(土) から通常通りです 9:00-12:00 16:30-19:30 🔘 🔘 🔘 🔘 🔞 \circ 0 0 🛞 × O 0 16:30-19:30 |0|×|0|0|0|® ※ -12:30※ 14:00-16:00JR鳳駅 東口を南へスク

皮込科 眼科

考えると、 0

月11万5000円。これのベースでいくと年金が では生活するには4万円 ぐらい不足します。この 万円を補填するには1 ∪○万円の人は現在えると、例えば年収いくらもらえるかといますが、実際年金 間では1200万 年で48万円、25年 円。これ

働くことが重要になりま は、収入と支出の通帳を 鍛えて頑張りましょう。

お金を貯めるに

代の方は、 なります。 金額で達成できることに 用できればもっと少ない 運用リターンゼロで考え ことになります。これは た場合ですが、 月5万5000円という 年間66万円で1 現在、 少 しでも長く 3%で運 50 代 60 頭を

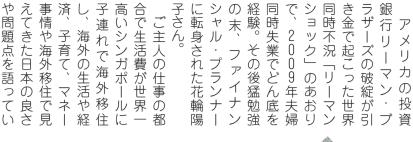
ことに口出ししない」などと教えられてれていて、特に子どもには「家のお金の日本では昔からお金の話がタブーとさ うちに使ってしまったということを防げ ますから。 子どもにも教えようお金の話

放ったらかしの空き家・・・ せっかく入った臨時収入などを知らな 面倒なこと ームにお任せ下さい YSホ 様々な分野の専門家がいるので安心!









人生 100 年時代 今こそ見直そう、我が家の家計

花輪陽子さん

新聞

2020. 1月号 No.18

医療の力 パワースポット 読者の声

読者プレゼント

配布地域

泉南市・阪南市・田尻町・岬町

【総発行部数】 16万 2300部

【発 行 所】 (株)サンライズ舎

〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497

mikonikoshinbun@gmail.com

★ https://nikosunpaper.com

★広告掲載などお気軽にご相談下さい。 ★年始は 1/6 から営業いたします。

TEL.072-443-7700 FAX.072-443-7701 ②電話問合せ/平日 10:00~17:00 FAX・メールは24時間受付

和泉市府中町 2の1の3

(府中のぞみクリニック上)

南海和泉府中ビル2階

80725 (40) 501

5

9:40~13:00

和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町

北エリア

1級ファイナンシャル・プランニング技能士 (国家資格) CFP® 認定者。

外資系投資銀行を経て FP として独立。2015 年から生活の拠点をシンガポールに移す。著書 に『少子高齢化でも老後不安ゼロ シンガポー ルで見た日本の未来理想図』、ジム・ロジャー ス著『日本への警告』の監修など。海外に住ん でいる日本人のお金に関する悩みを解消するサ イト (https://100mylifeplan.com/) を運 営。まぐまぐ「花輪陽子のシンガポール富裕層 の教え海外投資&起業実践編」も。「ホンマでっ か!? TV」などテレビ出演多数。

*ヤフー、東洋経済オンライン、文春オンライン、プレジデントオンライン 現代ビジネスなどで連載をしています。「消費税増税に負けない家計やりくり 術」や「災害時に最低限知っておきたいお金のこと」など興味深い内容のお話 がいっぱいです。YouTubeでもわかりやすく紹介されています。

きました。でも、子どもにもお金のこと、

雷落ちない、受験に落ちない

お参りいただいた方、先着100名様に記念品を差し上げます

☎0725-41-2354

合格祈願

1月1~3日

AM 9:00~PM 5:00

場合に価値 ばならないと思います。であるということをしっかり教えなけれ を提供したことへの対価として得るもの てくるわけではなくて、 教えていくべきだと思います。お金は降っ またそのお金を生み出す社会の仕組みを お金とは…

謝の集まりと考えても良いでしょう。 ば良いのです。あまり価値を感じないも金は感謝したいと思うところにだけ使え お金とは感謝 の尺度として必要なもの。 のカタチ。 『浪費』になりますから。 物と交換す お感る

般・白内障・緑内障・小児眼科・レーザー 他

日本眼科学会認定

眼科専門医

科

診療いたします 午後診 午前診 14:00~19:00

◎年始は 1/6 から

●休診日 水曜、第1・3日曜、祝日

■ 社保·国保·生保 各種保険取扱い 労災指定病院

和泉チャイルド幼稚園 遠庭開放のお知らせ …… ●1月16日(木) 10:15~12:00 『和太鼓の先生とあそぼう!!』 和太鼓ってどんな音かな?一緒に和太鼓を たたいてあそびましょう!!

学校法人 浩陽学園 認定こども園

5月開議! _{令和2年度} 未就園児親子教室のご案内

★きらきらランド 2歳児ク ●H29.4.2~H30.4.1 生まれのお子様と保護者

12/1 現在、火曜日コースは定員に達しましたのでキー受付中!金曜日コースは若干名の空きがあります! **★うきうきランド** 1歳児クラス

●H30.4.2~H31.4.1 生まれのお子様と保護者 ●H30.4.2~ID 1.4.1 エよっセンシュ」はこれに ●H31.4.2~満1歳のお誕生日を迎えられた お子様と保護者 (国はほしなのをナンセルができます) 中ででご聴い たださい」

2 0725-41-2996 和泉チャイルド幼稚園 検索 か 前泉市エネ冊 2.1.52

2020 ひばり幼稚園 満2歳からの未就園児教室 ◎入会及び説明会参加申込希望の方は、エルステップスまでお電話にて お申し込み下さい。 ※定員になり次第締め切らせていただきます。 2020年 3月11日(水) 10:30~ ★幼稚園にて行います (2020年4月~7月の入会月を希望の方) ■入会説明会 キディクラブは、お友だ ちゃ 2017年4月2日生まれから満2歳のお誕生日の 翌月より入会できます 3時間クラス(総食付) 月会費 9.980円(税込) キディクラブって? 月会費 9,980円 (税込) す幼稚園への準備教室です。好奇心旺盛な子ども達の クラス 木曜日・週1回コース 意欲や、やる気を引き出して「自分で何でもやってみ 入会金 4,900 円 よう」と、自立への第一歩を身につけていきましょう。 時間帯 10:30~13:30 フークブック、絵画制作(はさみ、のり、絵の具)、リズム遊び(歌、 2.500 円 教材費 手遊び、楽器)、体育遊び、園庭遊びなどがカリキュ ラムです。教室はお子様だけをお預かりし、先生は キディクラブ専任調師(免許保持者)が担当します。 ような 場 所 ひばり幼稚 (入会時のみ/年間) 場 所 ひばり幼稚園内 回数 4月より月3回・年間36回 **お申込み・お問い合わせ** 株式会社 エルステップス TEL.06-6943-4411

nttp://www.lsteps.co.jp/ 子育て支援グループ「マミフル」 〒540-0011 大阪市中央区農人橋 2-4-12 6F

医療費、 アルな数字になり を加えると結構リ 家賃など

分けることもひとつです。

皮ふ科 **☎** 072-260-1241 が () () う これ 数 字が

~お金は感謝のカタチ・尺度として必要なもの~

ます。

自分がサー

-ビス

記念

YS ホーム 検索 ポチッ <u></u> 0800-888-8358 電話受付 9:00~24:00 株式会社YSホーム 和泉市のぞみ野3丁目4番16号 https://www.e-yshome.com (毎週水曜日定休)営/10:00~21:00





ウイルス性肝炎について

和泉市立総合医療センター 肝胆膵内科 副院長 坂口 浩樹

ウイルス性肝炎の原因は、A 型、B型、C型、およびE型の 肝炎ウイルスが知られています。 この中で慢性肝炎を起こすのは B型とC型の肝炎ウイルスです。 B型肝炎とC型肝炎に罹患して いる方は日本人では人口の 0.4% であり、決して稀な病気ではあ

B型肝炎・C型肝炎ウイルス の陽性者は20~30年の年月を かけて慢性肝炎から肝硬変、さ らには肝がんに進行します。注 意すべきは肝臓病の特徴として 相当進行しないと症状が現れな いことです。手遅れの肝がんに 進行して初めて症状が出現する ことも多く、油断は禁物です。 症状が出現しにくいことから、 早期発見にはウイルス検査を受

ける必要があります。ウイルス 検査はかかりつけの医院で申し 出れば採血できますが、各自治 体ではウイルス検査を公費助成 対象としており、無料かあるい は低価格で検査を受けることが できます。最近はB型及びC型 肝炎の治療は非常に進歩してい ます。B型肝炎では治療によっ て肝病変の進行をストップさせ ることができます。また、C型 肝炎では2~3か月の内服薬に よる治療のみでほぼ 100%治癒 します。ウイルス検査を受けて 陽性であれば早く治療を受ける ことが勧められます。

> 和泉市立総合医療センター 和泉市和気町 4 丁目 5-1 **☎** 0725-41-1331

和泉市立総合医療センター 検索





病気になりやすい人、 歯と関係がある?!

辻野歯科医院 院長 石田 嘉彦

近年、注目されている「お口の 健康と全身の健康」。中でも歯周 病は糖尿病など生活習慣病、さら には認知症にまで大きく関わりが あると言われています。

「お口の健康を守るためには、歯 を削るなどの対症療法ではなく、 病気にならないようにする『予防』 が何よりも重要です。健康な歯を 長期的に維持するようサポートす るため、治療が終わった後も予防 として来院していただければと 思っています。虫歯や歯周病など の病気から歯を守り、末永く自分 の歯で食べ物を噛み続けるために は、ご自宅でのケアも大切ですが、 歯科医院での定期メンテナンスも 欠かせません。どんなに丁寧にブ ラッシングしているつもりでも、 磨き残しはあるものです。セルフ

受?治更

く年医期剤

浅機 状 用

(年期症)

な頭と他

ケアで落としきれない汚れは、歯 科医院できれいにクリーニングす

> 辻野歯科医院には日本歯周病学 会認定歯科衛生士が在籍。これは、 日本歯周病学会から「歯周病に関 する豊富な知識・経験を有してい る」と認められた歯科衛生士のみ が取得できる資格で、歯科衛生士 の認定資格のうち、最も難易度の 高いものです。

るようにしましょう」と石田院長。

全身の健康を保つためにも、病 気になる前から歯科医院に通う習 慣を身に付けて、その時々の年齢 にあったケアを生涯続けましょ

> 辻野歯科医院 高石市東羽衣 5-14-16 **2** 072-265-8211

辻野歯科医院 **検索**

笑顔をお届け♪身近な街の情報紙⇔にこにこ新聞



池田 欣生

合 で タ ラ ナ クンを増 もれた新 と日本の イルとべ もれた新 が と日本の が ると言わ で ると言わ

で機ゴが見

1/8(水)

14:00~16:00

14:30~16:30 3F 大会議室

1/9 (木) 岸和田市役所

1/23(木) 和泉市役所

【お問合せ】★終了時間から**個人相談**も受付けます。

宅建協会 泉州支部 072-438-9001

大阪府宅地建物取引業協会 正会員 大阪府知事(3)第53758号

TEL.0725-92-5839 FAX.0725-92-5849 和泉市のぞみ野3丁目 4-16 https://www.e-yshome.com

株式会社 YS ホーム

代表取締役 関 康弘

お肌のしておいため

岸和田市立福祉総合

大阪府知事(般30)第150837

宅地建物取引士

社会医療法人 生長会

も痛 が 年重 みの 気要 大阪府宅地建物取引業協会 泉州支部 主催

達の

けだクリニッ

ク

年の美容医



総院長

当にいて

イしぁ

の 2 先 応 年 日 連表ク選手続います。 で式第通の

治ス美し年なりなた。 を たので たので たので たので たので ベビーコニットメン ですが、** ですが、**

間筋を無くして る部分の脂肪を でいてしまうと でいてしまうと できます。

次を追求 の部分の機 が気にな

狛犬では、 また、-

診療科目)精神科・心療内科・内科・歯科

泉南郡熊取町七山 2-2-1

TEL.072-452-1231

http://www.7yama.or.jp/

ひとり一人がとびっきりの笑顔

学校法人 福原学園 認定こども園

うえだい幼稚園

がでいてはなってはなってはなってはなってはなっています。

府中病院 地域医療連携室 ☎ 0725-43-1234

*参加費無料・事前申込み不要

〈お問合わせ〉

◆ 府中病院 市民講座

◎日時 1月29日(水)

◎テーマ 頸動脈狭窄症について

◎講師 脳外科・脳卒中センター

◎場所 府中病院 西館地下1階

セミナーホール

部長 三橋豊

に是非知る 石原

触れていまと

のィ

魅ラ

14 時~(13:30 受付開始)

たのま国

おり、古どので「木油」で、大国主教が、本社に本社に

🎓 和二年 謹賀新年

922333

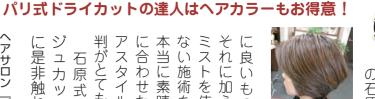
仕上りてカラを

で納おるをあり

へれると評 (中のいくへ)がの際は (人れると評して使用。

敷津U

大国主神社



の石原氏の織 Rriller」。オ-ま方からt $\mid \mathcal{O} <$ して^も 一剤で 用髪の

も及ぶ。 も及ぶ。 も及ぶ。

「にこにこ新聞見た」で(※カット以外) 初回 20%OFF MENU ※一例 <全て税別>

PERM スピエラ縮毛矯正…¥16,500~ Briller 0725-58-7056 ■ 住 所:和泉市伏屋町2-3-35 進化第17ビル107 ■ 営業時間: 〈火~日〉9:00~20:00 (カット最終受付/19:00) ■ 定休日:毎週月曜日·第2第3火曜日 P有り

料理仕込・盛付など

◎時間 /AM9:00

医療法人 良秀会

https://www.ryoshukai.or.jp/

RYOSHUKAI

簡単なお手伝いです!

~ PM2:00 (又はPM3:00)

◎時給 980 円 ◎週 3~4 日

グランドホールの調理スタッフがお教えいたし

岸和田グランドホール

☎090-7111-9127

岸和田市小松里町 2512 【担当/黒川】

ます。お料理好きな方、ぜひご応募ください。

和泉市立総合医療センター 医療講演会 入場無料 ※事前お申し込み不要 **月** 地域の皆様の健康にお役立ていただける様、さまざまなテーマの医療講演会を開催しております。どなたでもご参加頂けますので、お気軽に直接会場までお越し下さい。

li	日日	時	会 場	診療科	講師	タイトル	
ACCOUNT AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE PART	1/9(木)	14:00~ 14:30	和泉市立総合医療センター 3階講堂	中央検査科	宮本 由紀子	エコーでみる動脈硬化	
		14:30~ 15:30		呼吸器内科	松下 晴彦	インフルエンザのすべて	
	1/16(木)	14:00~ 14:30	和泉市北部リージョンセンター 集会室3	栄養管理室	佐治 利章	バランスの良い食事と減塩の工夫について	~
		14:30~ 14:45		健診センター	泊 孝俊	知って得する和泉市の健診	
		14:45~ 15:00			川口 紗菜恵	保健指導って何?	
	1/24(金)	14:00~ 14:30	和泉市立総合医療センター 3階講堂	中央放射線科	春木 真人	放射線被ばくについて	
		14:30~ 15:30		肝胆膵内科	坂口 浩樹	ウイルス性肝炎について	
	1/31(金)	14:00~ 15:00	和泉市立総合医療センター 3階講堂	泌尿器科	西岡 伯	腎 移 植 関 連	
	A						

🎷 🌋 和泉市立総合医療センター <お問い合わせ> **(0725-41-1331(代)** 地域連携センターまで

園 庭 開 放 ~先生と遊ぼう~ ★参加無料

2・3歳のまだ幼稚園に通っていないおともだち対象

1/18(土)·1/21(火) 10:00~受付

※詳細はお気軽にお問合せください。

参加費 材料費も込みで お一人様 3,000円(税込)!

金 場 岸和田グランドホール2階「セレナード」

時間 13:00~14:30終了予定(受付12:30~)

定 員 先着30名様参加ご希望の方はお早めにお申し込みください。

<お問合せ> 認定こども園 上代幼稚園

※3日前までに要予約



※講演一時間前より開始致します

(.) 50 ((.) (.) 70 代 人の参

をか仏滅とか友 にしなくていい (50代・女 ル等で

もっと代





様因活モンジ 、時ね義、思ジ 、ホ期るさ閉いを



和泉市上代町 138-3 20725-41-2153

お申込みはお電話で

岸和田グランドホール 大阪府岸和田市小松里町2512 http://www.grandhall.co.jp

社会医療法人 生長会 和泉市立和泉診療所

所長 栁 志郎 和泉市幸二丁目 6-37

TEL.0725-44-6921 https://www.seichokai.or.jp/izumishinryosho



なか鍼灸整骨院検索

泉大津市旭町 22-49(アルザ通りテクスピア大阪横) TEL.0725-22-4154

和泉市上代町 138-3 TEL.0725-41-2153





泉大津市東豊中町 3-23-2 <JR 和泉府中駅より 5 分> TEL.0725-41-8166

FUISANCE COMMUNICATIONS



サンケイ総合印刷株式会社

代表取締役社長 津田 衛

大阪市此花区西九条2丁目14番6号 TEL.06-6462-1951

うな健 ごちそう村

中国料理 (2F) HASSENRO TEL.0725-45-0010 和食 (3F) きば TEL.0725-45-1122 ステーキハウス OYBULL

TEL.0725-44-9788 泉大津市東豊中町 3-1-15 JR 阪和線 和泉府中駅より北へ 300m

阪南メディアリンクス株式会社

代表取締役社長 東條 一聖

泉大津市曽根町2丁目9-9 TEL.0725-31-1627



新聞



南海浪切紫光 in 岸和田チケット。 堺おおとり店

ペア2組4名

※時間指定はできません(岸和田市立浪切ホール) (岸和田市立浪切ホール) 南海浪切ホール 大ホール 月 16 日 日

浪切チケットカウンター

TEL.072-439-4915 岸和田市港線町1-1

Lucy's Arna

1000円分お食 (平日のランチのみ)

10名 ※有効期限:2020年2/29迄



TEL.072-437-7080 岸和田市地蔵浜町7-1 ◎営業時間/8:30~17:00 ★ランチは 11:00~14:30 ◎水曜定休

1000円分 (18時以降のみ利用可)

> 10名 ※他券との併用不可

読者

応募締切

1月10日

①ご希望のプレゼント名

②この号でよかった記事 ③この号でよかった広告

④にこにこ新聞をどこで

⑤お金に関する悩みを教え

上記アンケートにお答の上、

ハガキもしくは**メール**(下コ

ード読取)にてご応募下さい。

を明記し

●住所 ●氏名 ●年齢

入手しましたか?

てください

岸和田市小松里町2497

「にこにこ新聞プレゼント係」まで

〒596-0821

店内手作りの、お野菜を中心としたお料理 を、ピュッフェ形式で自由に選んでお召し上 がり頂けます。

TEL.072-260-4419 堺市西区鳳西町1-87-2

◎ランチ/11:00~16:00 (L.O.15:30) ディナー/[平 日] 17:30~22:30 (L.O.22:00) 〔土日祝〕 17:00~22:30

ペア2組4名

たかいし市民文化会館

アプラホール(大ホール)

●公演日● 2020年2月9日(日)

なか鍼灸整骨院(泉大津市旭町)★Pあり(高い合わせ先・会場) 南海「泉大津市旭町)★Pあり [睡眠セミナー] 月20日(月) 睡眠の基礎知識 健康セミナー 13時30分~

瀬戎」

1月16日(木) 14時~【ストレッチ教室】下半身下半身の健康セミナー 技人」

和泉市久保惣記念美術館より徒歩3分

おけいこ倶楽部加

①毎号教室情報を掲載

(歌・ピアノ)

●入会金:なし

※ワンレッスン可

●目2~3回

健康と美容にも効果ありです♪

②教室紹介の記事を年1回無料掲載(クロ-

お ③にこにこ新聞のホームページ掲載④枠広告掲載料金15%OFF 詳しくは TEL.072-443-7700(にこにこ新聞)まで と 3 音のアトリエ「ベルカント」 ソウルクリエイトミュージック 岸和田教室 〈南海岸和田駅すぐ〉 和泉市 ベルカント唱法 (腹式呼吸)の基本をもとに、声作りだけでなく、 ボイストレーニングで 俱 健康に若々しく!

とってもお得ん

●レッスン日は相談の上決定 できます

★まずは無料体験 レッスンから★ 00

0120-95-2338

臬部

す。

(和泉市福

ま

今年の福は「福瀬のえべっさん」で! 1月9日・10日 福瀬戎

> 物類や衣装、身さんで必要な小 ま り 民 ਰ °

につける縁起物 ですべて地元の (ボランティア) \mathcal{O} 参拝者が訪れます。 外から約1

物の袋等、飲み食いした形跡が。空き家を勝手ざ、入ってみると室内の一室には空き缶や食べ誰でも中に入れるようになっていたのです。い

りました。驚いたことに玄関の鍵が壊れており

当日は近くの神社の神主さん も来られて神事を行います。 今年最初の 露店もたくさん並び、 当たる福引きも用意さ 毎年「福」を求めて町 (約1500点) の方々の手作いきいきサロ いきい 温はぜる 万5千人前後 5

得ないのであれば、

しっかりとした維持管理が

必要になります。

り、非常に危険です。もし、空き家にせざるをに使用されると犯罪の活動に利用される事もあ

税金が



いきいきサロンの方々



【問い合せ先】チケットよしもと

TEL.0570-550-100

*24時間受付(※お問合わせは10:00~19:00)

そうじ本舗 和泉府中店

楽天ペイ対応 FAX:0725-43-4198 お問合せ下さ http://osouji-izumifuchuu.com

和泉市府中町1

回答:ユウハウジング株式会社

宅地建物取引士 **2**0725 (4 6) 法

き継ぐかも重要になってきます。 価値自体は維持出来ません。 台風・ しかし、 維持の目安としては 敷地の確認 (特に夏場は2週間に一度) 災害 地震等)のあとは必ず。●月に 建物も年々古くなってきますので、 室内に風を通す事も重要です。 ●一般的に月に一回の

<u>-</u>

草

複雑化している事は確かです。一度、専門家にや登記の方法も様々な方法が出ておりますが、 個別空き家相談は☆予約の上実施しております また、誰にどう引 現在は、 専門家に 相続









