

**新酒 冬期限定販売 (4月迄)**  
しぼりたて

泉州岸和田の地酒  
金賞受賞蔵

蔵にへ販売  
創業文政元年(1818)  
井坂酒造場

☎072-479-0074  
岸和田市福葉町 117  
営/AM9:00~PM6:00 定休/水

花輪陽子さん

1級ファイナンシャル・プランニング技能士(国家資格) CFP® 認定者。  
外資系投資銀行を経てFPとして独立。2015年から生活の拠点をシンガポールに移す。著書に『少子高齢化でも老後不安ゼロ シンガポールで見た日本の未来理想図』、ジム・ロジャース著『日本への警告』の監修など。海外に住んでいる日本人のお金に関する悩みを解消するサイト (https://100mylifeplan.com/) を運営。まぐまぐ「花輪陽子のシンガポール富裕層の教え海外投資&起業実践編」も。「ホンマでっか!? TV」などテレビ出演多数。

\*ヤフー、東洋経済オンライン、文春オンライン、プレジデントオンライン、現代ビジネスなどで連載をしています。「消費税増税に負けない家計やりくり術」や「災害時に最低限知っておきたいお金のこと」など興味深い内容のお話がいっぱいです。YouTubeでもわかりやすく紹介されています。



アメリカの投資銀行リーマン・ブラザーズの破綻が引き金で起こった世界同時不況「リーマンショック」のあとで、2009年夫婦同時失業でどん底を経験。その後猛勉強の末、ファイナンシャル・プランナーに転身された花輪陽子さん。

**令和初新年 人生100年時代 今こそ見直そう、我が家の家計**

~お金は感謝のカタチ・尺度として必要なもの~

老後資金2000万円問題  
これは2000万円という数字が一人歩きしていき、実際年金がいくらも入るかと考えると、例えば年収300万円の人は現在のベースでいくと年金が月11万5000円。これでは生活するには4万円ぐらゐ不足します。この4万円を補填するには1年で48万円、25年間で1200万円。それに介護や医療費、家賃などを加えると結構リアルな数字になります。

老後資金2000万円問題  
30年で2000万円貯めるには、年間66万円で1ヶ月5万5000円ということになります。これは運用リターンゼロで考えた場合ですが、3%で運用できればもっと少ない金額で達成できることになります。現在、50代60代の方は、少しでも長く働くことが重要になります。健康を維持し、頭を鍛えて頑張りましょう。

老後資金2000万円問題  
また、お金を貯めるには、収入と支出の通帳を分けることもひとつです。せっかくなので臨時収入などを知らないうちに使ってしまったというのを防ぎますから。

老後資金2000万円問題  
お金の貯め方  
では、このお金をこれからどのように貯めるか。

老後資金2000万円問題  
子どもにも教えるお金の話  
日本では昔からお金の話がタブーとされていて、特に子どもには「家のお金のこと」

**お正月おめでとう キャンペーン**

**お年玉特別クーポン**

にこにこランチコース  
通常 4,000円 → **2,200円** (税別)

にこにこディナーコース  
通常 4,800円 → **3,000円** (税別)

亀十料理店  
☎072-438-0345  
岸和田市土生町 2-26-12 JR 東岸和田駅徒歩 7分

**フィットネス スポーツクラブ JOY FIT**

背骨コンディショニング  
インストラクター MAKI 先生

背骨コンディショニングは、背骨の歪みを整え、不調を改善する運動プログラムです。背骨の歪みは様々な症状を引き起こします。腰痛や膝や股関節の痛み、首凝りや肩凝り、頭痛などは内臓疾患などあらゆる症状の改善を運動プログラムです。また、まだ知らないという方が沢山いるのでぜひ体験して下さい。お待ちしています!

岸和田 [ウィンディ岸和田3F] ☎072-430-3715  
岸和田市下松町 1-3-6

貝塚 [DCMダイキ2F] ☎072-433-5515  
貝塚市石才 217

2020年度 第43期生 55歳から

**新入生募集**

健やかで美しく豊かで幸せな老いを求めて  
岸和田健老大学は1978年6月創立、生涯学習を追求し43年目

入学資格 55歳以上(男・女) 授業日 毎週水曜日 午前10時30分~午後4時 3限制  
募集人員 50名 「政治」「経済」「社会」「文化」「宗教」「健康」「科学」等

クラブ 32種(毎曜日開催) 市民公開講座 年3回

学費 4,000円/月(自治会費含) 入学寄付金5,000円 ※クラブ費別途

場所 本学本部・岸和田市立福祉総合センター・南海浪切ホール

岸和田健老大学 TEL/FAX 072-431-1575  
岸和田市野町 1-12-7 (南海岸和田駅下車南口より徒歩3分)

雷落ちない、受験に落ちない

**合格祈願大法会**  
1月1~3日  
AM 9:00~PM 5:00

お参りいただいた方、先着100名様に記念品を差し上げます

雷と耳・学問の寺  
無量山西福寺  
☎0725-41-2354  
和泉市桑原町 152 http://muryouzan-saifukuji.jp/ 駐車場 50台有

笑顔をお届け!身近な街の情報誌

**にこにこ新聞**  
南エリア  
2020.1月号 NO.18

医療の力  
グルメの掲載  
読者の声  
技あり!  
パワースポット  
読者プレゼント

配布地域  
北エリア 和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町  
堺市(西区、南区一部)  
南エリア 岸和田市・貝塚市・泉佐野市・熊取町  
泉南市・阪南市・田尻町・岬町

【発行部数】16万2300部  
【発行所】(株)サンライズ舎  
〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497  
TEL.072-443-7700 FAX.072-443-7701  
☎電話問合せ/平日 10:00~17:00  
FAX・メールは24時間受付

nikonikoshinbun@gmail.com  
https://nikosunpaper.com  
★広告掲載などお気軽にご相談下さい。  
★年始は1/6から営業いたします。

なかにゃく  
**なか鍼灸整骨院**  
☎0725-22-4154

はり・きゅう・テーピング・スポーツ障害・猫背

年始は1/4から  
始まります

施術時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休
13:00~15:00	★	★	★	★	★	△	休
15:30~20:30	○	○	★	○	○	△	休

○施術 ★自費施術 △14:00~17:00  
泉大津市旭町22-49(アルザ通り テクスピア大阪 隣) Pあり  
なか鍼灸整骨院 検索 お電話でもLINEでもご予約OK!



今月のパワースポット

### 金運UP 敷津松之宮 大國主神社



地下鉄大國町駅すぐのところに位置する「敷津松之宮」と「大國主神社」。鳥居が2つあり、大國様と氏神様がそれぞれ祀られています。大國主神社は「敷津松之宮」の摂社（本社に付属した神社）にあたるので「木津の大國さん」と呼ばれており、古くから近くの「今宮戎神社」とあわせて参拝する「両社参り」の風習が残っているそうです。

ここで手に入る「種銭」は、利益が高いと人気で、財布に入れるとお金が増えると言われていてお守りの一つです。金運をアップさせたい方は是非。また、大國様がネズミに命を救われたという伝説から神社前には狛犬ではなく狛鼠が。今年の干支「子（ねずみ）」にゆかりが深いこともあり、一度お詣りしてみたいかがでしょうか。

大阪府浪速区敷津西 ☎06(6641)4353

## 瓢箪に魅せられて

### 絵図付け 15年



永井 誠孝さん 第44回全日本愛瓢会展示会で金賞を受賞された永井誠孝さん(78歳) 泉南郡岬町在住。

定年退職後に友人から瓢箪の種をもらったこと、瓢箪に出会った永井さんは、「瓢箪は古来から神様から与えられた縁起物であり、瓢箪を作り飾ることで幸せが授かる」と言われてきました。しかし、瓢箪作り



金賞受賞作品

工房（貝塚市）の各部屋には美しく描かれた瓢箪がぎっしりと並べられており、中にはかわいいキャラクター柄や電球を内蔵したものもあり、

は1年がかりの大仕事で、しかも虫や病気にかなりやすく、こまめに消毒する必要があります。幸せは決して手に入らないものだなと痛感しているところだそうです」と話されます。

本来、無色のまま光沢を出して楽しむ人が多い瓢箪。永井さんは、得意だった点描画の手法を画用紙に代わって瓢箪に描こうと思いつき、描き始めたところすつかりこの絵図付けにハマってしまったそう。そして今では賞を受賞するまでに、



綺麗に絵図付けされた瓢箪がいっぱい

ちょっとした遊びのアイデアが永井さんらしい。「瓢箪は種類、大きさ、形状は皆違っているため、作品は世の中でただ一つです。長年描いてきた絵図も自己流です。自分流がいいんです。」

素晴らしい作品を見せていただけます。事前の連絡でご予約を。 ☎090-4649-0296



## パート・アルバイト募集! 調理補助

◎時間 AM9:00 ~ PM2:00 (又はPM3:00) ◎時給 980円 ◎週3~4日

料理仕込 盛付 など簡単なお手伝いです! グランドホールの調理スタッフがお教えいたします。お料理好きな方、又勉強したい方ぜひご応募ください。



岸和田グランドホール TEL.090-7111-9127 岸和田市小松里町 2512 ※お気軽にお問合せください。【担当/黒川】

## 読者プレゼント

応募締切 1月10日 必着



右記アンケートにお答の上、●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号を明記し、ハガキもしくはメール(左コード読取)にてご応募下さい。 〒596-0821 岸和田市小松里町2497「にここご新聞プレゼント係」まで

- ①ご希望のプレゼント名
- ②この号でよかった記事
- ③この号でよかった広告
- ④にここご新聞をどこで入手しましたか?
- ⑤お金に関する悩みを教えてください。

### よしもとお笑いライブ in 高石2020チケット

ペア2組4名

公演日: 2020年2月6日(日)

会場: たかいし市民文化会館 アプラホール(大ホール)

TEL.0570-550-100

### Lucy's Aina 10名 1000円分お食事券

(平日のランチのみ) ※有効期限: 2020年2/29迄

会場: 岸和田市地蔵浜町7-1

TEL.072-437-7080

### 南海浪切ホール 爆笑お笑いフェス in 岸和田チケット

ペア2組4名

公演日: 2月16日(日)

会場: 南海浪切ホール(岸和田市立浪切ホール)大ホール

TEL.072-439-4915

### Roan 1000円分お食事券

(18時以降のみ利用可)

会場: 堺おとり店

TEL.072-260-4419

### 筋肉の深部に届く黄金の手技を持つ 「技人」仲院長の健康セミナー

1月16日(木) 14時~15時

1月20日(月) 13時30分~14時

会場: 泉大津駅前(泉大津駅前) 東徒歩3分

TEL.072-265-2020

## 五風荘

緑の庭園に囲まれた、お屋敷でゆったりとお食事をしませんか。

●御膳 4,500円 ~ ●会席 8,000円 ~

完全予約制

和食・会席・ご宴会 ご予約承ります。 ☎072-438-5230

〒596-0073 大阪府岸和田市岸城町18-1 運営\*岸和田グランドホール

### おけいこ倶楽部加盟教室募集中!

①毎号教室情報を掲載 ②教室紹介の記事を年1回無料掲載(クローズアップ) ③にここご新聞のホームページ掲載 ④枠広告掲載料金15%OFF

詳しくは TEL.072-443-7700 (にここご新聞)まで

音のアトリエ「ベルカント」(歌・ピアノ) 和泉市

ギター&ボイトレ専門教室 ソウルクリエイティブミュージック 岸和田教室

ボイストレーニングで健康に若々しく!

TEL:090-9692-3749

## 最終分譲!!

### Green Square グリーンスクエア 和泉中央

新築一戸建て 土地・建物セット 2,380万円~

土地面積 平均約 40.79坪

~緑豊かな子育てに嬉しい環境~

事業主(売主) 明るい未来を住まいでかなえる 緑豊かな街づくり ユウハウジング 株式会社

TEL.0120-46-6702

## グリーンヒル 尾井町 近日分譲!

今回 6区画 [全10区画]

土地面積 平均約 59坪

★信太小学校 9分 ★信太中学校 10分

●眺望良好 ●前面道路広々 6.9m

TEL.0120-95-2338

【お詫びと訂正】※12月号掲載おさきマタニティクリニック1面記事内で右記の漢字間違いがありました。訂正しお詫びいたします。 前尾崎院長(誤)→前尾崎院長(正)