

100年の歴史をもつ岸和田市の「歴史的建造物」

杉江能楽堂

伝統芸能はもちろん、コンサート、発表会、また各種イベントなどコミュニティスペースとしてもご利用いただけます。

☎072-447-6206 内覧のみも可能ですのでお気軽にお問合せください。【完全予約制】

岸和田市岸城町 6-10
南海本線岸和田駅より徒歩10分 URL: <https://tiplus-hd.com/>

大切な晴れの日を 素敵にプロデュース



古来から受け継がれた日本の伝統文化「着物」。その着物を美しく着付ける仕事に携わって40年という黒川さん。成人式を始め、結婚式、入学・卒業式など

大切な晴れの日を素敵にプロデュース

素敵にプロデュース

素敵にプロデュース

岸和田グランドホール
チーフマネージャー
黒川 侑子

- ・大阪府美容生活衛生同業組合技術委員
- ・全日本美容講師会最高師範
- ・全日本着付技能1級着付技能士

大切な晴れの日を素敵にプロデュース

素敵にプロデュース

素敵にプロデュース

岸和田カンカンバイサイドモール

1部店舗 現在改装中!!

3月リニューアル!

オープン 予定

新しい岸和田カンカンバイサイドモールをお楽しみに!

店舗情報、オープン日は 店頭・HP・折込チラシ等でお知らせいたします。

Kishiwada CanCan ©詳細はカンカンHPにて

BAYSIDE MALL

岸和田市港緑町2-1 TEL:072-436-9955

WEST EAST <https://k-cancan.jp/>

振袖ファッションショー 2020

きものモデル 大募集!

募集人員 15名 (15~25歳男女)

日程 2020年4月25日(土) 14:00~16:00

応募方法 応募用紙に必要事項を記載の上、メール or 郵便で

締め切り 2月25日

詳細・お問合せ 岸和田グランドホール 企画部 ☎0120-16-3390

2020年度 第43期生

新入生募集

55歳から

健やかで美しく豊かで幸せな老いを求めて

岸和田健老大学は1978年6月創立、生涯学習を追求し43年目

入学資格 55歳以上(男・女) 授業日 毎週火曜日 午前10時30分~午後4時 3限制

募集人員 50名 「政治」「経済」「社会」「文化」「宗教」「健康」「科学」等

クラブ 32種(毎曜日開催) 市民公開講座 年3回

学費 4,000円/月(自治会費含む) 入学寄付金5,000円 ※クラブ費別途

場所 本学本部・岸和田市立福祉総合センター・南海浪切ホール

特定非営利活動法人(NPO法人)

岸和田健老大学

TEL/FAX 072-431-1575 岸和田健老大学 検索

岸和田市野田町 1-12-7 (南海岸和田駅下車南口より徒歩3分)

【振袖展示会】5/2(土)~6(水・祝) 10~18時開催!

岸和田 地域の若い方達に着物の良さを知って頂きたい想いを込めて...

グランドホールの振袖レンタルプランはココが違う!

~期間中にご来館の上、《成人式のお衣装レンタル》をお申込み頂くとの特典が!~

- 1.成人式の衣装レンタル価格が通常の50%OFF!!
- 2.前撮り撮影の写真1ポーズ撮影サービス!(オリジナル紙台付)
- 3.前撮りの着付け・ヘアセットが無料!
- 4.お友達をご紹介頂くと、共に金券1万円プレゼント! プラス

5.成人式(前撮り含)以外にもレンタルしていただけます! 2回 違うデザイン、コーディネート、のセレクトもOK!

どこよりも質の良い品物を多数(300点以上+新作)取り揃えています!しかも、同等クラスの着物なら...違うデザイン、コーディネートのセレクトもOK!! (全部で3種類着用可能) 詳しくはQRコードを読み取って、HPまで!

お問い合わせは ☎596-0821 岸和田市小松里町 2512 岸和田グランドホール ☎0120-16-3390 まで!

変わり続けることを約束するホテル
変なホテル 関西空港

昨年11月、関西空港のほど近くに話題の「変なホテル 関西空港」がオープンしました。

深海をイメージしたロビーでは恐竜ロボットがお出迎え。ホテルに入った瞬間からワクワクが始まります。客室は、コンシェルジュロボット常設の「ロボホンルーム」や大画面と高音質のスピーカーでテレビ、映画が楽しめる「シアタールーム」など全98室。

また、ホテルには大阪湾が一望できる絶景の天然温泉「アクアイグニス 関西空港 泉州温泉」も併設(有料・ホテル宿泊者は無料)。

温泉で癒された後は、ミシュラン一つ星レストラン監修の和食レストラン「青庵」でお食事を。地元泉州産の食材を中心とした体に優しい和食が楽しめます。*入浴のみ・レストランのみの利用可。

泉州野市りんくう往来北番地の23 ☎0500(5210)5300

100年の歴史をもつ
岸和田 杉江能楽堂

岸和田城内にあった能舞台の一部(橋懸)を譲り受け、大正6年に設立された「岸和田杉江能楽堂」。現存する民間の能楽堂としては府下最古のもの。前庭の白州と三本地植えの松、舞台を取り囲むようにし字型に別棟の見所(観客席)が設けられており、「能」本来の野外で演じられた頃の

「杉江能楽堂」

岸和田市岸城町6-10 ☎072(447)6206

笑福亭たま

第二回岸和田杉江能楽堂独演会 2月15日(土) 14時開演

白足袋持参の方は終演後に出演者と能舞台で写真撮影できます

笑顔をお届け!身近な街の情報誌

にこにこ新聞

南エリア

2020.2月号 No.19

読者プレゼント
読者の声
グルメ掲示板
パワースポット

【毎月1回発行】

配布地域

北エリア 和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町 堺市(西区、南区一部)

南エリア 岸和田市・貝塚市・泉佐野市・熊取町 泉南市・阪南市・田尻町・岬町

【総発行部数】 16万2300部

【発行所】 (株)サンライズ舎

〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497

TEL.072-443-7700 FAX.072-443-7701

◎電話問合せ/平日 10:00~17:00

FAX・メールは24時間受付

nikonikoshinbun@gmail.com

<https://nikosunpaper.com>

★広告掲載などお気軽にご相談下さい。

建立当時の趣が残る杉江能楽堂

趣の一端を楽しむことができます。

これまでは非公開だったためその存在はほとんど知られていませんでしたが、昨年4月より一般公開され、地域の方も親しめるコミュニティスペースとして利用できるようになりました。大変趣のある能楽堂です。音響・照明設備も完備されているのでお稽古事の発表など、各イベントにおすすめの施設です。

毎月120本のスタジオレッスン

フィットネス スポーツクラブ

JOY FIT

岸和田 (ワンディ岸和田3F) ☎072-430-3715 岸和田市下松町1-3-6

貝塚 (DCMダイキ2F) ☎072-433-5515 貝塚市石才217 joyfit 検索

今月のおすすめレッスン紹介

貯筋トレーニング

インストラクター 小寺 裕之先生

身体を支えてくれる足や背中などを重点に、のんびりマイペースで筋トレを行うクラスです。背中の筋肉が弱くなると体が丸く(猫背)になってしまい、そうなる前に足が上がりづらくなり、つまづき転倒に繋がります。倒れから骨折につながる寝たきりや車いす生活など運動する機会がなくなります。お金も筋力も事前には蓄えておくことが大切です。お金は銀行に、筋力はジョイフィットに。

<担当レッスン> 個別指導のパーソナルトレーニングも受付中。15分/1500円(税別)【貝塚】迄

【岸和田】◎貯筋トレーニング ④ 8:30~9:15 ⑤ 13:00~13:45

◎初・中級エアロ ④ 9:30~10:15 ⑤ シンプルエアロ ④ 14:00~14:45

【貝塚】◎グループパーソナル ⑤ 15:10~15:55

◎コアトレーニング ④ 19:30~20:15 ⑤ ピラティス ④ 20:30~21:30

子育て・自分育てに役立つ講座 ★参加者募集★

第2回 子どもの自己肯定感を高める方法 ~自信を持たなきゃ成功しない~

日時: 2/23(日) 14時~ (13時半開場)

講師: 杉本哲也氏(親学講師)

会場: 南海浪切ホール第1研修室 定員 50名

受講料 (各)1,000円 ~1,500円

第3回 3/8(日) 講師 富田和巳氏(こども心身医療研究所所長) 定員 50名

第4回 4/5(日) 講師 石平氏(作家・評論家) 定員 100名

第5回 5/17(日) 講師 加地伸行氏(大阪大学名誉教授) 定員 100名

お問合せ・お申し込みは メールまたはお電話にて 岸和田おとな塾 ☎080(3039)4293 (担当/以倉)

★講座内容の詳細はホームページをご覧ください。 <https://kishiotona.amebaownd.com>

有効な食事療法
「正しい知識と情報で」

毎日の生活の中で欠かさない食事。この食事が健康に大きく関わっていることを意識していますか？

「食事療法で病気が改善、予防できる」が理念である藤井病院の雑賀先生は、食事療法の進歩を抑えるには、食事療法が大変有効とされている腎臓病患者さんの力になる。正しい定期的な勉強会を開催。正しい食事療法のアドバースと腎臓病に対する正しい知識。なぜ食事療法が必要なのかを説明して参加者。勉強会には毎回初めて参加される方も多く、分かり易い内容



(医) 良秀会 藤井病院 雑賀 保至 先生

「食事療法で病気が改善、予防できる」が理念である藤井病院の雑賀先生は、食事療法の進歩を抑えるには、食事療法が大変有効とされている腎臓病患者さんの力になる。正しい定期的な勉強会を開催。正しい食事療法のアドバースと腎臓病に対する正しい知識。なぜ食事療法が必要なのかを説明して参加者。勉強会には毎回初めて参加される方も多く、分かり易い内容

第69回 患者さんのための腎臓病教室
2月16日(日) 午前9時30分～12時30分
【講師】(医)良秀会 藤井病院 腎・透析センター長 雑賀 保至 (腎臓専門医) 栄養科 下出 真知子(管理栄養士)
【内容】透析導入を遅らせるための食事療法について
*参加費無料
【申し込み・お問合せ】 藤井病院・栄養科(協田) ☎ 072-436-5101 (内線) 6002

◆ ヨガ体験してみませんか
運動が苦手な方 お気軽に参加ください
ゆっくりと体を動かして心も体もリフレッシュしましょう
日時：2月27日(木) 10:00～11:30
会場 コスモシアター2階 公民館 講座室2
講師 ゆるぎ かおり
(おさきマタニティクリニック看護師・ヨガインストラクター)
持ち物 タオル
*ヨガマット、お茶は用意しています
対象 男女問わずどなたでもOK
(妊娠中の方はご遠慮ください)
参加費：無料 要予約(診察時間内)
(申込・お問合せ) おさきマタニティクリニック ☎ 072-423-1103

◆ がん患者サロン in 泉州
日時 2月16日(日) 14:00～16:00
対象 がん患者さん・ご家族・一般の方どなたでも
定員 100名程度 *参加費無料
申し込みなしでも当日参加可
会場 福祉総合センター3階会議室
(岸和田市野田町1丁目5-5)
14:00～16:00 体験コーナー
●医療用ウィッグ、帽子着脱体験
●アロマハンドマッサージ
●メイクアップ、スキンケア など
14:30～15:30 特別講演「最新のがん診療の話題」
～免疫治療からゲノム検査まで～
講師：近畿大学病院 腫瘍内科 講師 林 秀敏先生
《お問合わせ》 市立岸和田市民病院 事務局 医療マネジメント課 ☎ 072-445-1000

第10回 「アートマルシェ～大切なもの～」
参加者募集
子どもから大人まで参加できる
文化芸術体験ワークショップ
日時：2月29日(土)・3月1日(日)・15日(日)
場所：マドカホール (岸和田市立文化会館)
費用：無料 (材料費のかかるワークショップあり)
申込：2月11日(火・祝) 午前10時から電話で
12日より電話が直接マドカホールまで
《詳細・お問合せ》
マドカホール(9時～17時) ☎ 072-443-3800

前「ピストロ」ランパン
の時代から愛され続けている
鳥土料理店が2月未迄の期間限定で特別フェアを開催中。
ここに新聞読者の方は下記特別価格でお得にコース料理を楽しめます。
メディアにも取り上げられる地元の名店

特別クーポン 2月未迄
ここにランチコース 通常4,000円→2,200円(税別)
ここにディナーコース 通常4,800円→3,000円(税別)
※グループでお越しの際は全員でのご注文に限り、他サービスとの併用不可
※注文時に必ずクーポンを提示してください。【ここにこ新聞版】と併用できません。

2020.2月未迄
ここにランチコース 通常4,000円→2,200円(税別)
ここにディナーコース 通常4,800円→3,000円(税別)
※グループでお越しの際は全員でのご注文に限り、他サービスとの併用不可
※注文時に必ずクーポンを提示してください。【ここにこ新聞版】と併用できません。

泉南市長インタビュー 進化系 泉南市
新スポット「絶景グランピング」オープン！

今年、泉南市長 竹中 勇人

今年、泉南市長 竹中 勇人

病気になるやすい人、歯と関係がある？!
近年注目されている「口の健康と全身の健康」。中でも歯周病は糖尿病など生活習慣病、さらには認知症にまで大きく関わりがあると言われています。

読者プレゼント 応募締切 2月13日 必着
右記アンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、ハガキもしくはFAX596-0821 岸和田市小松里町2497 「くにこにこ新聞プレゼント係」まで

読者の声
1月号読者ハガキより
お金に関する悩みを教えてください。

泉州地域では数少ない 心臓リハビリテーション
心臓リハビリは、大きく分けて「急性期」「回復期」「維持期」の3段階に分かれます。天の川病院の心臓リハビリテーションは「回復期」と「維持期」の役割を担っており、急性期の病院での治療後、すぐに退院が困難という方、心臓リハビリを継続し、社会(自宅)復帰できるまで支援してまいります。また、急性期病院から直接自宅へ退院された方や「維持期」の方で体力に不安がある方、心臓病の再発を予防したい方、生涯を通じて健康でありたいと望まれる方に対して「外

今話題の 大人塾って？
偽りや偏向した情報が溢れる現代。本当に必要な有益な情報、知識や教養を学ぶ場として、各地で話題となっている「大人塾」。

※詳しくは1面広告をご覧ください。

好評開催中！ プロの熟練シェフが教える「料理教室」
おうちでも本格プロの味！
『中国料理教室』
開催日時 2月27日(木) 28日(金)
(受付各開催日の5日前まで)

家庭でできる プロのコツ
肉や魚をふくら焼き上げるには？
例えば、今夜はポークステーキにしようと思ったら、食べ応えがあつておいしい厚みは約1.5センチ。これくらい厚みになると、家庭でよく失敗するのが焼きすぎ！中までしっかり熱を通そうとすると表面が焦げ、肉汁は流れ落ちてパサパサ、力加力加になってしまいがちです。では、どうするか？まず、肉の両面あるいは片面に小麦粉を軽くまぶし、上から下まで、油をひいたフライパンで中火で片面に焦げがつかくくらい焼いたら裏返し、蓋をし、蓋は一部透明で中が見えるタイプが便利ですね。中の空気が対流を始めて、蓋に水滴がついた時、中の空気が肉の芯まで熱を通す温度に高まった2分くらい、ここで火を弱めて2分くらい待ちます。芯まで焼けているのにふくらみ、ジュシーに仕上がりますよ。

新・ホスピス日誌

純子先生が行く

珍しい病気だった。世界でも症例数が少ないので、どんな臨床経過をたどるのかさえ不明で、死後の検体もお願いされたという。10年前、左大腿部に出来たメラノーマ（悪性黒色腫）を、大きくえぐり取って完治した。その8年後、腹痛で病院を受診した時、既に小腸にも左上腕の皮下にも肺にも乳房にも、肉腫が出来ていた。全部関連性のある「明細胞肉腫」というがんだった。それから1年。試行錯誤の中、抗がん治療をやり尽くして、ほとんど自分では動けないベッド上生活になった。何度も余命宣告されながら、生きてきた。「家で過ごしたい」と在宅ホスピスを希望し退院してきた。

68歳の彼女は、夢を語った。故郷（石川県）にもう一度帰りたい、街に買い物に出たい、自宅の2階にあがりたい、お風呂に浸かりたい。叶わせるためにはまず、症状緩和。食欲アップ、排尿排便の管理、生活環境の整備。全部、実現したよ!!!その途端、背部痛、血尿、悪心嘔吐、躁鬱、息苦しさ……。

しんどい時も笑って迎えてくれた顔が、頬の痙攣と息苦しさに歪む。脳転移だ。苦しいのにまだ命は続く。「眠らせてあげたい。」この事態が解除されるのなら、薬で呼吸が止まっても一体誰が後悔するだろう。眠ったまま、それから35日後。家族に見守られお世話され、希望通りご自宅で、ようやく人生の幕を下ろした。最後に、華やいだ赤い口紅をつけた。これからどこかへお出かけするみたいに笑ってた。

医療法人にしだクリニック
岸和田市西之内町 39-44 ☎072(448)6644

毎年好評の **日帰りバスツアー**
行先: 信楽陶芸村～近江牛豪華ランチ～伊賀の里
朝の連続テレビ小説「スカーレット」の舞台で話題の
信楽・伊賀方面!
3月8日(日) 定員40名
参加費: 10,000円(お一人)
子ども(小学生以下) 5,000円
陶芸体験・昼食付き
《詳細・申込》申込締切: 2月4日(火)
岸和田市西之内町 39-39
☎072-457-5888 主催: みま～も岸和田

にこにこ新聞 学びたい、習いたい
おけいこ倶楽部
※詳細は各教室までお問合せ下さい。
TEL:072-443-7700 (にこにこ新聞)まで

音のアトリエ「ベルカント」
(歌・ピアノ) **体験もOK!**
ベルカント唱法(腹式呼吸)の基本をもとに、声作りだけでなく、健康と美容にも効果あります。
●入会金: なし
●月2～3回 ※ワンレッスン可
TEL:090-9692-3749
＜和泉市久保惣記念美術館より徒歩3分＞

ギター&ボイトレ専門教室
ソウルクリエイティブミュージック
岸和田教室 〈南海岸和田駅すぐ〉
ボイトレトレーニングで健康に若々しく!
●レッスン日は相談の上決定できます
★まずは無料体験レッスンから★
☎0120-95-2338

みなとオアシス岸和田
Information

★松竹大歌舞伎
【出演】片岡仁左衛門ほか
日時 2020年4月26日(日)
会場 南海浪切ホール 大ホール

南海浪切ホール
チケット
カウンター
☎072(439)4915



©2019「グッドバイ」フィルムパートナーズ

映画情報
グッバイ、嘘からはじまる人生喜劇
©2020年2月14日(金)公開
太宰治もあの世で笑ってる?
未完の遺作が新たな魅力に満ちた人生喜劇映画として生まれ変わる。
女がほっとけないダメ男×人生の伴侶はお金のパワフル女。水と油の様なふたりによる嘘夫婦の企みがはじまる!?

【出演】大泉洋 小池栄子 / 水川あさみ 橋本愛 緒川たまき 木村多江 / 皆川猿時 田中要次 池谷のぶえ 犬山イヌコ 水澤紳吾 / 戸田恵子・濱田岳 / 松重豊
【監督】成島出(『八日目の蝉』『ソロモンの偽証』)
【原作】ケラリーノ・サンドロヴィッチ(太宰治「グッド・バイ」より)

ユナイテッドシネマ岸和田
☎0570(783)923【音声案内】

今月のパワースポット
だんじりまつり発祥の宮
縁結びの宮 岸城神社

岸和田城の鎮守の神であり、岸和田祭り発祥の宮でもある岸城神社。その昔、農民たちが五穀豊穡を祈って築いたのが始まりで、地元の守り神として繁栄し、代々の城主や住民に篤く信仰されてきました。

岸和田城の本丸と二の丸を重ねた形が、機(はた)のたて糸をまく器具「ちきり」に似ていることから、かつて「千亀利城」と呼ばれており、その千亀利城の鎮守神であった岸城神社が「千亀利のお宮」と呼ばれるようになった。幅広く縁を結ぶ神様として信仰されるようになりまし。

また、だんじりやお城が描かれた御朱印帳はこの神社ならではの人気です。

だんじり、岸和田城が描かれた御朱印帳

空き家を活用し、地域で起業し、地域で活躍してもらいたい!
国土交通省「空き家対策の担い手強化・連携モデル事業」AKIYA カレッジ

大阪府宅地建物取引業協会泉州支部では、昨年9月、国土交通省「空き家対策の担い手強化・連携モデル事業」の一環として、増加の傾向にある空き家と起業家のたまごをマッチングし、地域の活性化につなげていきたいという思いからAKIYA カレッジ2019(創業スクール)を開講しました。スクールでは、起業したい方、起業している方も一度勉強し直したい方、いつか独立したいと考えている方たちを対象に「AERA」で日本を突破する100人!に選出された「藤原明さん」らが講師として起業に必要な様々な講義を行いました。

先日1月7日には、スターゲイトホテルで昨年より7回の講義を修了された受講生の方々によるプレゼンテーション発表会が行われ、それぞれの想いが詰まった素晴らしいビジネスプランが発表されました。プレゼンテーション終了後は修了証の授与と優秀作品に選ばれた方の表彰式も行われ、第一回創業スクール修了者の今後の活躍に大きな期待が寄せられました。

*AKIYA カレッジ2019に賛同し、空き家・空き店舗・空き地を提供したい方、地元起業家をサポートしたい方募集!

大阪府宅地建物取引業協会泉州支部
岸和田市上町9-14
☎072(438)9001
http://www.taken-sensyu.jp/machi/

前人未踏の記録への挑戦を応援しよう!
令和2年 横綱白鵬三場所激励会

日時 **2月29日(土)** 受付16:30～開演18:00～

激励会参加費・一般(大人) 20,000円(税込)
グランド会員様 18,000円(税込)

横綱白鵬、昨年43回目の優勝を祝い別途「御祝儀」お一人様5,000円をお願い致します。当日御祝儀授与式を行います
御礼として横綱白鵬閣から下記の商品(総額7,800円相当)をもれなく皆様にプレゼントされます

●徳島産 さつまいも「蜜郎」1箱プレゼント!! (3,000円の品)
●ホーロー仕様 石焼いも器 IH・ガスどちらもOK (3,800円の品)
●大相撲「特製」カレンダー (1,000円の品)

OPTION 写真撮影 (要予約)
横綱白鵬閣と撮影ご希望の方は16:30迄にご来場ください。
●台紙付写真 大判3,000円(税込)

人気の若手力士も一堂に集いお食事を共に。力士と語りあえる楽しいひと時を!!

主催 **白鵬 岸和田後援会**
当日、横綱白鵬閣にご祝儀授与式を行います。

会場 **岸和田 グランドホール**
〒596-0821 岸和田市小松里町2512

参加ご希望の方は
お電話でお申込み下さい ☎072-440-3050
受付 9:00～18:00迄 申込締切 2月25日(定員260名)