笑顔をお届け♪身近な街の情報紙
にこにこ新聞
南エリア　特大８ページ
2020.5月号 NO.22

2 頑張ろう！泉州
3 お家でごちそう特集
4〜6 教育者の思い
7 医師からの緊急メッセージ
新連載！「家計の処方箋」
読者プレゼント
8 読者の声

【毎月１日発行】
配布地域
北エリア 和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町
堺市（西区、南区一部）
南エリア 岸和田市・貝塚市・泉佐野市・熊取町
泉南市・阪南市・田尻町・岬町
【総発行部数】 16万2300部
【発 行 所 】 (株)サンライズ舎
〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町2497
TEL.072-443-7700 FAX.072-443-7701
◎電話問合せ／平日 10：00〜17：00
FAX・メールは24時間受付
nikonikoshinbun@gmail.com
https://nikosunpaper.com
★広告掲載などお気軽にご相談下さい。

新型コロナウイルス感染症に対する国の緊急事態宣言を踏まえ、４月８日から５月６日までを休校としている東大谷高等学校。いち早くICT授業を取り入れていた同校の休校期間中の取り組みについてお聞きしました。

休校期間中も充実のサポート体制
東大谷高等学校

生活面

生徒の皆さんの中には、健康や学業に対する不安や生活リズムの乱れを感じている人も多いことでしょう。本校では、休校期間中も安心して自宅で過ごすことができるよう「Google Classroom」というインターネットサービスを活用して、毎日の生活や学習のサポートを実施しています。

体温測定の結果や体調の変化などを記録して毎日提出を求め学校でも生徒の健康状態のチェックを行っています。

また、休校期間中も時間割を設定し、学校再開の日に向けて生徒たちが毎日の生活リズムを保てるよう配慮しています。そして日々の生活を計画的に送るために生徒全員にスケジュール帳を配布し、予定や行動結果とその振り返り等を記入して週末には見開き一週間分の写真画像を提出させ、時間の使い方等についてアドバイスをしています。

学習面

毎時間学習プリントや授業動画などを配信して教科学習に取り組ませ、最後に課題プリントの配信やWeb上での確認テストを通じて定着を図ります。この課題についてもインターネットで提出させ、教員がチェックし一人ひとりに応じたアドバイスを返信し学力の定着を目指しています。他にインターネット学習支援サービスを利用して生徒が個人的に学習に取り組むことも可能です。

メディアで話題の地元の名店「亀十料理店（前ビストロ・ラパン）」。人気のタンシチューや、やみつきになる手こねハンバーグなどのメニューが今ならお得にテイクアウトできます。絶品の味をお家で楽しめるチャンス！好評につきお早めにご予約を。（※前日まで要予約）

また、「フロア☆貸切プラン」は予約のみ・各フロア1組限定の貸切。空調の整った広めの空間でお手洗いも専用とし、新型コロナウイルス対策をしています。メニューは昼夜共通の「5千円」おまかせコースです。お子様コースもあり、家族でのご利用も♪

管理栄養士からのお知らせ
食品衛生と新型コロナウイルス感染

新型コロナウイルスの世界的流行は、日常生活に多くの変化を引き起こしていますが、この厳しい状況下でも、健康的な食事を維持することは非常に重要です。**食品から新型コロナウイルスが感染することはありません。**しかし一般的な食品安全に関して、従来通り衛生管理には気をつけてください。免疫力を高めることができる特定の食品はありません。偏った食事をせず、毎食バランス良く、様々な旬の食品を食べることが大切です。大変な時期ですが食事は出来るだけ楽しんでいただきましょう。

＊栄養に関しては、(公社)日本栄養士会のHPに詳しく載っています。是非ご覧ください。
(公社)日本栄養士会 https://www.dietitian.or.jp/

和歌山県かつらぎ町のフレッシュトマトを使った絶品ピザパンケーキ！
cafe bfow
泉佐野店
大阪府泉佐野市日根野3963-3
OPEN 10:00〜17:00(L.O.16:30)
(金・土のみ10:00〜20:00)
TEL 090-5127-9187
和泉府中店
大阪府和泉市府中町1-5-2
OPEN 11:00〜18:00(L.O.17:30)
TEL 080-2412-3192
https://cafeblow.com ホームページにてご予約いただけます

岸和田カンカンベイサイドモール
臨時休館のお知らせ
「緊急事態宣言」の発表を受け、当面の間EAST棟2、3階及びWEST棟全館を休館いたします。
お客様へはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
EAST棟1階は一部店舗を除き、通常営業となります。営業再開につきましては、ホームページにてご案内させて頂きます。
※2020.4.16時点での情報となります。
Kishiwada CanCan ◎詳細はカンカンHPにて
BAYSIDE MALL
岸和田市港緑町2-1 TEL:072-436-9955
WEST EAST https://k-cancan.jp/

2020年度合格実績
国公立大学
静岡大学(1) 大阪教育大学(4) 和歌山大学(1) 岡山大学(1)
愛媛大学(1) 大阪府立大学(3) 広島市立大学(1)
私立大学
関西学院大学(3) 関西大学(26) 同志社大学(5) 立命館大学(12)
京都産業大学(12) 近畿大学(39) 甲南大学(9) 龍谷大学(11)
摂南大学(50) 明治大学(1) 東洋大学(1) 大阪大谷大学（31）他
学校法人 大谷学園
東大谷高等学校 http://www.higashiohtani.ac.jp 東大谷 検索
学校法人 大谷学園 併設学校園：大阪大谷大学・大学院／大谷中学校・高等学校／大谷さやまこども園
大阪府堺市南区三原台2-2-2 ☎072-289-8069
高大連携 9年一貫薬剤師育成プログラム 詳しくはwebで

はり・きゅう・テーピング・スポーツ障害・猫背
なか鍼灸整骨院
☎0725-22-4154 ヨイコシ
★健康セミナー 毎月開催 (※2面ご覧ください)
▲詳しくはWebサイトへ
施術時間 月 火 水 木 金 土 日/祝
8:30〜12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
13:00〜15:00 ★ ★ ★ ★ ★ ー 休
15:30〜20:30 ○ ○ ★ ○ ○ △ 休
※日祝休診
○施術 ★自費施術 △14:00〜17:00
泉大津市旭町22-49(アルザ通り テクスピア大阪 横) Pあり
なか鍼灸整骨院 検索 お電話でもLINE@でもご予約OK!

あの亀十料理店の絶品メニューがテイクアウトできる！
期間限定♪特別価格で！「フロア☆貸切プラン」もあり。
①絶品。タンシチュー前菜の彩り弁当 2,500円→2,000円（税込）
②手こねハンバーグと前菜の彩り弁当 2,500円→2,000円（税込）
③大山地鶏カツレツと前菜の彩り弁当 2,000円→1,500円（税込）
★5月末迄 ★要予約
★極上ローストビーフ重 店頭販売 1,680円→1,129円（税込）※5月末まで
亀十料理店
TEL.072-438-0345
岸和田市土生町2-26-12
JR東岸和田駅徒歩7分
◎店内ご飲食営業時間（月〜土）
11:30〜13:30 18:00〜20:00

★楽しい動画で 運動不足解消しましょう！
フィットネススポーツクラブ
JOY FIT
岸和田【ウィンディ岸和田3F】 岸和田市下松町1-3-6
貝塚【DCMダイキ2F】 貝塚市石才217
joyfit 検索
楽しくて簡単！動画はこちらから
ジョイフィット岸和田 公式チャンネル
【動画コンテンツ】一例
●おうちで簡単！カポエイラエクササイズ
●1日1分で肩こり解消！?
●おうちで出来る！簡単3分スクワット！
●家事にエアロビクスをとりいれてみた！? etc
自宅で過ごす時間が増える中、運動不足やストレスを感じている方も多いのではないでしょうか。左記コードのユーチューブチャンネルでは、ご自宅でも運動できる様に楽しい動画を揃えております。ご自宅で、おひとりで、またご家族と一緒に運動しましょう！
※緊急事態宣言が発出された為、JOYFIT岸和田店、貝塚店を4月8日から5月6日までの期間、臨時休業とさせていただきます。運営に関する最新情報はHPをご確認ください。（https://joyfit.jp/）

お家の片付け〜解体・売却まで
見積り無料 即日対応可能 「片付けの困りごと」なんでもご相談下さい！
不用品・片付け整理
遺品整理・ゴミ屋敷
引っ越しに伴う粗大ゴミや不用品など即日に片付け致します！又、故人の思い出の品々をご遺族に代わって整理し、ご要望により遺品の供養や不用品の回収、リサイクルまで承ります。
◎基本料金<一例>1R軽トラ作業員1名15,000円〜
before after スッキリ！
ウイルス除去 消臭除菌
特殊清掃 出張買取
永代供養 解体工事 etc
「にこにこ新聞見た」で作業料10%OFF
2020.6月末まで ※一部対象外あり
分別不要！大量のゴミ大歓迎！
遺品整理だいこく屋 検索
安心の遺品整理士・特殊清掃士・女性スタッフのいる会社
株式会社 だいこく屋
【本社】岸和田市額原町109-5 大國屋 本社ビル
●岸和田営業所：小松里町587-5 ●和泉営業所：今福町1-1
☎072-441-7890
かかりにくい時はコチラへ 090-8530-4194
年中無休 受付 午前8時から午後8時まで

にこにこ新聞限定クーポン持参で 10%OFF
有効期限：2020年5月31日
※営業の有無は来店前にご確認下さい
※会計時にご提示下さい ※他サービス券・割引券との併用不可
タピオカドリンク専門店
三茶 岸和田店
TEL.072-488-7255 営10:00〜20:00
●岸和田 ●泉大津 ●堺 東 3店舗で利用可
■泉大津店 TEL.0725-92-5335 ■堺東店 TEL.072-238-8024
北海道産ミルク使用
いちごフェア開催中
数量限定
いちごラテ Mサイズ（タピオカ入り）¥650
岸和田店限定メニュー
いちご飴 ¥250
岸和田カンカンベイサイドモールWEST 1F

にこにこ新聞限定クーポン持参で 10%OFF
有効期限：2020年5月31日
※営業の有無は来店前にご確認下さい
※会計時にご提示下さい ※テイクアウトにも使用可 ※他サービス券・割引券との併用不可
belle-ville pancake cafe ベルヴィル パンケーキカフェ
TEL.072-430-6666
営10:00〜20:00 (ラストオーダー/19:30)
ふわふわメレンゲのミルフィーユパンケーキ
岸和田カンカンベイサイドモール店のみ利用可
梅田・阪急岡本・シンガポール・バンコクで大人気のパンケーキカフェ！
いちごとミックスベリーのパンケーキ 2枚 ¥790〜
岸和田カンカンベイサイドモールWEST 1F

みんなで一緒に 頑張ろう！泉州

新型コロナに負けない。

地元のお店、医院、企業の方から読者の方へのメッセージです！

にこにこ新聞公式 地域応援チャンネル 動画配信中→

※編集部では随時応援メッセージ募集中です！
nikonikoshinbun@gmail.com

元気にがんばっています！

御菓子司　小山梅花堂

美味しい手作り和菓子を通じて地域の皆様に少しでもホッとする時間を過ごしてもらえればと、時間を短縮（9時から18時）して営業しております。

＊毎年大好評のちまき販売は5月4日・5日の2日間限定の販売となります。柏餅、生チョコ大福、梅花むらさめもテイクアウトいただけます。

☎072（422）0017

テイクアウトやってます！

泉州海鮮　きんちゃく家

味には絶対の自信！**きんちゃく家特製幕の内弁当、漁師の日替わり弁当、釜揚げしらす丼、海鮮まかない丼弁当、泉州名物あなご丼弁当**など、たくさんご用意しております。ご予算に応じて作りますのでお気軽にご相談ください。新型コロナウイルスで大変な状況ではありますが、地域の皆様が美味しい食事を通して楽しい家族団欒を過ごせるよう、これからも頑張ります！

☎072（436）3866

食のもつ力を、このような時こそ、皆さまに感じてもらいたい。わずかな時間でも、幸せな気分を味わえる…そんなお手伝いをさせて下さい。

＊テイクアウトお持ち帰り弁当の他、【洋食プレートセット】1000円にて販売中です。亀十料理店（旧ビストロ・ラパン）

☎072（438）0345

いちごのビタミンCパワーで頑張りましょう！

いずみ小川いちご農園

いちご狩りはできなくなりましたが、赤くておいしいいちごを各ハウス直売所にて販売しております。皆さま、ビタミンCをたくさん摂って頑張りましょう！**べっぴんさんいちごのチーズケーキ**もぜひどうぞ。

☎0725（90）3000

妊産婦さんへ

新型コロナウイルスに関する暗いニュースに自粛のストレスも重なり、心身ともに辛い毎日を過ごしていらっしゃると思いますが、『**明けない夜はない！**』という前向きな気持ちで、幸せな未来が訪れる事を信じて、自粛期間を何とか乗り越えましょう。

おさきマタニティクリニック　院長　中村

☎072（423）1103

『岸和田おとな塾』

未知のウイルスとの戦いが終わったら、その後の生き方を一緒に考えましょう。

今年1月から開講した「岸和田おとな塾」は各界一流の専門家、著名人をお招きして、皆様に有益な情報をお届けする大人の為の教養講座です。今、私たちは未知のウイルスとの戦いで、あらためて夫婦や親子関係、家庭教育の在り方、健康の尊さ等様々なことを考えさせられています。

現在は新型コロナ感染拡大防止の為、講座を取りやめていますが、収束後はすみやかに講座を再開し、収束後の社会変化に対応する生き方についての様々な専門家からの意見を皆様にご提供して参りたいと考えています。

この事態ができるだけ早く収束し、そしてまた、皆様とお会いできることを楽しみにしています。なお、今後の講座予定につきましては、随時「岸和田おとな塾」のホームページに掲載していますので、ご覧ください。

https://kishiotona.amebaownd.com/

※講座の動画配信も検討しています。

【お問い合わせ】☎080（3039）4293

新・ホスピス日誌 純子先生が行く

彼女が乳がんになって、2年半が経っていた。自分で右乳房のしこりに気がついてすぐ受診したそうだが、既に肝臓と肺に転移していたという。根気よく抗がん剤治療を続け、小康を得ていた。しかし、がんは大きくなり続け、抗がん治療をこれ以上続けても根治は難しいと判断された。

55歳の彼女には、まだ結婚していない娘様が二人いて、身の周りの事を助けてくれていた。自宅は彼女が過ごしやすいように工夫されていて、死への覚悟すら、整っていた。心配事がひとつ、と切り出され、「まだお父さんに病気のこと言えなくて…」と、聞いて驚いた。週に何回も会いに来る実父に、死期が近いことを話せていないと。

右上肢に浮腫が強くなり自ら体を動かせなくなり、排泄に手がかかるようになった。食事が出来なくなり、下からの出血が止まらなくなり、痙攣がおこり、それでも会話が出来ている間は「ちょっと体調崩しただけ」と繕って笑顔を見せていた。「悲しむ時間が短い方が良いでしょ」彼女はそう言ったけど、ちゃんとお別れの言葉交わさなくていいの？

亡くなる2日前、「なんとかならないのか？！」と外来にやって来た父親に、彼女の闘病を説明した。泣いていた。悲しもう、みんなで悔しがろう。だけど、この状況を受け止めて一緒にいてあげよう。ありきたりな、こんな声かけしか出来なかった。

医療法人 にしだJクリニック
岸和田市西之内町39-44 ☎072-448-6644

● 新型コロナウイルスに負けないで ●

今が頑張りどき、みんなで乗り切りましょう！

普段通りの生活が送れなくて、また先の見えない状況に不安を感じている方も多いことでしょう。とにかく今は家の中で「じっと我慢」。
・家の中でもしっかり体を動かしましょう。
・ご飯をしっかり食べましょう。
・一人ひとり責任ある行動をしましょう。
そして収束したらまたピンピンキラキラな暮らしをめざしてみんなで集いましょう！

みま〜も岸和田　岸和田市西之内町39-39
☎072-457-5888

岸和田グランドホール パート募集

① 各会館 調理手伝い
② 配膳スタッフ

Let's TRY!

●仕事がしたいけど家庭のことも両立したい…そんな方に！
●1日3〜4時間程、スキマ時間に賢く働きませんか？

仕事内容　岸和田グランドホールの運営する各会館の ①調理手伝い　②配膳スタッフ

資格　①② 未経験者歓迎！ 主婦・学生・フリーター・ミドル活躍中！

勤務　①② 午前10時〜午後4時の間 3,4時間（土日祝勤務できる方歓迎） ★長期勤務も相談！

●登録制あり　登録制を利用すると空いている日の働ける時だけ出勤すれば OK です。

給与　①② 970円〜1,200円

①調理手伝いは実務習得後、手当として1組食事に付き200円支給

（ご応募・お問い合わせ）
岸和田グランドホール　072-440-3050 採用担当まで
〒596-0821　岸和田市小松里町2512

今月のパワースポット

「足の神様」道陸神社

足の苦難は「どうろくさん」へ

通称「どうろくさん」と親しまれている道陸神社。和泉葛城登山道に位置し、秋の見事な紅葉が有名です。

ひんやりとした神聖な空気が流れる神社の鳥居をくぐると、自然と背筋が伸びてきます。道陸神・原山津見神（左足の神）・戸山津見神（右足の神）がまつられ、古来より足の神様として広く信仰されてきました。戦国時代、このあたりを治めていた蛇谷城の城主が、城内に祀っていたものを廃城後に現在の地に移したことが始まりだと伝えられており、信仰の由来は、蛇谷城の兵士が湧き出る清水で足の傷を治したことからだと言われています。神社には足の健康の証である「日本一周達成記念の足型」も奉納されています。足の痛みでお悩みの方、道陸神のご利益を拝受しに出かけてみませんか。

日本1周達成記念の足型

貝塚市木積3758　☎072（446）0477

筋肉の深部に届く黄金の手技を持つ「技人」仲院長の 健康セミナー

5月14日（木）14:00〜
【ストレッチ教室】下半身のストレッチ
足関節からふくらはぎのストレッチ
※バスタオル、タオルを1枚ずつご持参ください。

5月21日（木）13：30〜
【睡眠セミナー】高齢者の睡眠
※認知症予防につながる効果的なお昼寝の仕方についてお話も！

会場・お問合せ
なか鍼灸整骨院【南海本線泉大津駅東徒歩3分】泉大津市旭町　☎0725(22)4154

オンライン家庭教師塾「みらい」開講

リアルタイムに質問や会話もできる
5/15〜 無料体験
入会金無料キャンペーン中

特徴
最難関（東大、京大、国公立大医学部など）の大学受験から高校受験、中学受験まで対応。また、鉄緑会などのレベルの高い内容もフォロー。

講師
独自の厳しい審査基準に合格した現役の東大、京大、他旧帝大、国公立医学部医学科生など優秀な学生陣。河合塾など大手予備校で指導・合格実績有。

指導内容
全ての授業をオンラインで実施。
個々の生徒のレベルや希望に合わせ、無理なく学べるように相談しながら指導します。進学校の授業にも対応。目指す大学の現役大学生からの指導も受けられます。

◎対象学年：中学生・高校生全学年（中学受験は準備中）
◎授業料：1コマ90分　4,500円〜（短期集中など特別指導は応相談）
◎入会金：5,000円
◎授業日：希望に応じて日程・時間等、調整します。
◎必要環境：PC、iPad、タブレットなどの端末と Wi-Fi 環境（Skype、Zoom などの通信アプリを使用します）
◎在籍講師：東大院生（灘高出身）富山大医学部医学科生（智辯学園和歌山高出身）九州大学生 他

詳細・お問い合わせ　（株）サンライズ舎　にこにこ新聞　教育開発事業部
TEL.072-443-7700　10時〜20時（日祝・休）
nikosunpaper@gmail.com

みなさん、こんにちは岸和田市民病院　泌尿器科です。当院は泉州地域の中核病院であり、泌尿器科疾患全般にわたって対応するようにしていますが、特に尿路性器腫瘍、尿路結石、前立腺肥大症を中心に取り組んでいます。悪性疾患に対して手術療法はもとより抗がん剤治療や放射線治療を組み合わせた集学的治療も可能です。また低侵襲検査・治療を目指しており、軟性膀胱鏡検査・腹腔鏡手術も積極的に行っています。

近隣の病院にない特色としては、前立腺癌の強度変調回転放射線治療VMATを希望される患者さんに対して放射線治療科への紹介も積極的に行い、手術では前立腺肥大症に対してレーザーを使用した経尿道的前立腺レーザー核出術を導入しています。また令和元年12月より尿路結石に対する体外衝撃波結石破砕装置が、最新機種ドルニエ・デルタⅢに更新され、破砕効率は上がっています。これ以外にも尿路結石に対してレーザーを使用した経尿道的尿管砕石術や経皮的腎砕石術も積極的に行っています。

高齢化社会に伴い、老人の排尿管理が大きな問題になりつつありますが、尿失禁など老人に特有な排尿障害に果たす泌尿器科の役割は大きくなることと思いますので、さらなる充実を図っていく予定です。

市立岸和田市民病院　泌尿器科部長　西川　徹
日本泌尿器科学会専門医・指導医
日本泌尿器科学会日本泌尿器内視鏡学会泌尿器腹腔鏡技術認定

市立岸和田市民病院
岸和田市額原町1001番地
TEL.072-445-1000（代）FAX072-441-8820

ドローンの空撮 動画の世界

日本でもポピュラーになった「ドローン空撮」。大小のドローンを使った空撮は素晴らしい映像を見せてくれます。今回花見に行けなかった方にぜひ見て頂きたい和歌山の「根来寺」の桜や、上空からの「岸和田城」の美しい眺めを映像で楽しんで下さい。

ドローン撮影 （株）岸和田グランドホール ドローン事業部

空撮動画はこちらから→

※岸和田グランドホール　ドローン事業部では空撮・動画制作を行っています。詳しくはHP迄
https://osaka-drone.com/free/school

ドローン オペレーター アカデミー 本校・泉大津
株式会社 岸和田グランドホール　ドローン事業部
https://osaka-drone.com/free/school
【国土交通省講習団体・資格認定機関】一般社団法人 マルチコプター安全普及協会　詳細はこちら
泉大津市昭和町11-1【南海本線泉大津駅徒歩約5分】TEL.0725-58-7605

こんなときだからこそ美味しいものが食べたい！

お家でご馳走 TAKE OUT 特集

各店舗の営業の有無はご来店前にお問合せ下さい。

毎日完売! 予約必須の極上ローストビーフ重

極上ローストビーフ重。完売してしまう日が多いので予約がおすすめ。

『極上ローストビーフ重』が特別価格（1680円→税込1129円）でテイクアウトできる。肉質が良く、柔らかで噛むほどに溢れ出すジューシーな肉の旨味とオニオンのシャキシャキ感がたまらない。数量限定で当日販売。他にもタンシチュー、手こねハンバーグ、大山地鶏カツレツ弁当がテイクアウト可。前日の18時までに要予約。店頭受取のみ。

亀十料理店（前ビストロ・ラパン）☎072-438-0345
岸和田市土生町2-26-12(JR東岸和田駅徒歩7分)、日曜定休
お弁当 販売時間/【月〜土】11:30〜13:30・18:00〜19:00

カレー日本一決定戦で優勝したカレーとコラボ

1面の10%OFFクーポンが使用できます

神田カレーグランプリ優勝の〝マジカレー〟とコラボした『マジカレー特製ビーフカレー（税抜790円）』がテイクアウト出来る。手間を惜しまないこだわりの真剣(マジ)カレーをご自宅で。手仕込みのヒレカツと秘伝のとんかつソースとの相性が抜群の『カツサンド(税抜690円)』、自家製生クリームとカスタードがぎっしり入ったパンケーキバーガーもオススメ。

ベルヴィルパンケーキカフェ ☎072-430-6666
岸和田カンカンベイサイドモール WEST1F
営業時間/10:00〜20:00(ラストオーダー19:30)

ぷりぷりシュリンプをご自宅で♪

ハワイアンロコモコ
ガーリックシュリンププレート

ハワイの家庭料理を楽しめるルーシーズアイナでは、ハワイアンロコモコ（税込800円〜）や、ガーリックシュリンププレートなど、他にもテイクアウトできるメニューが登場。テイクアウト販売時間は11時から14時まで。事前に電話予約も承っており、スタッフがお店前の駐車場に停車している車までお持ちします。

ルーシーズアイナ ☎072-437-7080
岸和田市地蔵浜町7-1
営業時間/8:30〜17:00（ランチは11:00〜14:30）、水曜定休

持ち帰り専門のお弁当屋さん

毎日1種類のお弁当を月曜日から土曜日に提供している水戸黄門。1食税込500円（おかずのみは税込450円）とリーズナブルな上に、魚や煮物など、おかずがいろいろ入っており、ご飯もボリュームがあってお腹も満足♪10時半までにお弁当を予約すると12時までに配達・店舗での受取可能（ルート配達のため時間指定は不可）。

創作弁当　水戸黄門 ☎072-444-2929
岸和田市小松里町2336
営業時間/8:00〜15:00（配達は12時まで）
※配達ルート外でのご注文はお断りさせていただく場合があります。※土曜日のみ店舗受取は11:30まで

自慢のふわふわパンケーキがテイクアウトに

もちもちストロベリーともちもちチョコバナナ

ふわふわ、もっちりのパンケーキがテイクアウト限定メニューとして『もちもちストロベリー』『もちもちチョコバナナ』(各税抜680円)の2種が登場。また、おかず系パンケーキ『ウィンナーサンドパンケーキ（税抜520円）』など3種がテイクアウトできる。他にも色々なカップパンケーキがテイクアウト可。お家でゆっくりご賞味ください。

パンケーキカフェ cafeblow 不定休
泉佐野店　泉佐野市日根野3963-3 ☎090-5127-9187
和泉府中店　和泉市府中町1-5-2 ☎080-2412-3192
★営業時間は店へお問合せ下さい

教育者の思い ～未来を担う子どもたちへ～

未来に向けて、世界で活躍できる人へ

副校長　平岡 正

清風南海学園は次世代のグローバル・リーダーを育てるため「未来を読み解く力」「世界に発信する力」を身につけるよう、多彩で、高度な教育プログラムを準備しています。

日々進化するIT技術、市場の国際化により地球規模の連携が不可欠になっています。本校では生徒諸君の海外派遣のみならず、シナリオ・プランニングによる探求型学習の展開、グローバル・イングリッシュを通じて「使える」英語力の習得、国際シンポジウムの開催など、世界をリードできる人材の育成に最も力を入れています。

一方、新しい教育改革、これからの国際社会が求める人材を育てるため、提携先大学、研究機関とのワークショップやさまざまな体験学習を通じ、生徒一人一人が自己表現や発信力をつけられるよう協力関係を築いています。

未来の社会の中核を担う存在を育てている清風南海学園は生徒諸君の夢を叶えられるよう、これからも世界に飛躍してゆきます。

清風南海学園中学校・高等学校

努力の評価

教頭　児島 伸介

学校とはどういう場であるべきでしょうか。「努力している者が思い切り努力できるところ」そして「努力した者が正当に評価されるところ」であってほしいと私は常々考えています。物事にまじめに取り組むことを揶揄したり、せっかく積み上げた成果を見ようともせずに外見の印象だけで決めつけたり、今の世の中ではそういうことが往々にして見受けられます。そんな中、「あいつ、ちょっと変わったところあるけどすごいよな」と一目置かれている生徒がいるのを見ると、ああこの子たちはよく分かっているんだなと誇らしい気持ちになります。努力する生徒の居場所がちゃんとあるところ、それが学校です。今後も、本学園がそのような場であるよう、我々も努力を続けていきたいと思っています。

智辯学園和歌山高等学校

背伸びの効きめ

教頭　北 祐哉

国語力を上げるにはどうしたらいいでしょうかという質問をよく受ける。そんなときは、まず漢字の学習をしっかりしてください、と答える。ただし、ただ書き取りができるということだけではなく、意味を把握したうえで使いこなせる漢字の数を増やしてほしいと付け加える。それができれば、記述問題の解答の質は確実に改善する。なにより、日常生活では使わないような言葉を操ることによって、思考する内容が深化していく。理屈っぽくなってしまうという弊害もありうるものの、抽象語に慣れ、精神的な背伸びをしてみることによって、自身の成長を実感して喜びを味わえる。教師生活32年、ありがたいことにこの学校でそういう生徒に数多く出会えた。

国語力の伸張と子どもの内面的成長とは強く結びついている。それが私の実感です。

智辯学園和歌山中学校

和歌山信愛のICT教育実践

校長 シスター　森田 登志子

Society 5．0は、国が提唱する新しい社会です。これまでのSociety4．0（情報社会）からさらに発展し、すべての人とモノがつながる社会と言われています。その際に必要になるのは、ICT環境を使いこなす力です。

和歌山信愛では2020年度新入生より1人1台iPadを所有し、学校生活で活用していくことになりました。すでに2019年度にはすべてのホームルーム教室に移動可能なプロジェクターを設置。視覚的にわかりやすい授業を行っています。具体的には、iPadは辞書や資料集、ノートの役割も果たし、効率的な学習を行うことができます。ペーパーレス・即時的なやりとりで、双方向授業、探究的授業など、新しい形の教育を進めていきます。また、保護者の方々とも情報共有が可能となり、行事の様子から個人の模試の成績まで、様々な情報をご覧いただけるようになります。もちろん、「生徒との関わりを大切にし、二人三脚で進んで行く」という信愛教育の根底は変わりません。このような環境の中、子どもたちが生きる新たな社会で必要な能力を育てていきます。

和歌山信愛中学校・高等学校

めざすは一人ひとりの夢の実現

校長　平井 正朗

これまでの日本の中高生について言うと、将来の就職を見越して偏差値の高い大学に入るために勉強するという考え方が主流でした。しかし、今や電気自動車、自動運転、カーシェアリングなどに代表される移動革命や医療・農業など、社会の変わり様はすさまじいものがあり、それに対応するスキルを磨かなければなりません。人生100年時代、大学入学は実社会への扉。勉強は一生続けていくものですが、中高時代、勉強に充てた時間は人生の中では一瞬にすぎません。しかし、トータルで考えるとかけがえのないものになるはずです。"なりたい自分"になるために頑張り続けた経験は、これから始まる本物の研究のスタートライン、そして、将来、自分が活躍できる舞台につながるのです。だからこそ、"行ける"大学ではなく、"行きたい"大学にこだわって最後まで挑戦し続けてくれることを願わずにはいられません。本校では"生徒ファーストとチームはつとん"をキーワードに生徒一人ひとりの夢実現に向けてのお手伝いをさせていただきます。

初芝富田林中学校・高等学校

鬼面仏心

校長　堀川 義博

私たちは、親や先生など身近な人から自分の我儘な行動について厳しい顔つきで注意された時、ややもすると悪態をつき、不遜な態度を取ることがあります。しかしながらよく考えてみると、果たして、ご縁の少ない人ならば、心からの言葉で注意いただけるでしょうか。あの怖い顔の内側に、「親心」「真心」という「仏心」が満ち溢れているといえないでしょうか。残念ですが、昨今、表の顔は仏のような笑顔であっても内側は身勝手を貫く鬼の心、つまり「仏面鬼心」の宿っている人が多くなっている気がします。人生の先達は、正す必要がなければ何も小言を言いません。鬼のような形相で叱られた時には「私のために」と素直な態度で受け止めたいものです。

大谷中学校・高等学校

傾聴

校長　長尾 文孝

高校生の皆さんに大切にしてほしいことがあります。それは「傾聴」といって、相手の話に耳を傾けて熱心に聴く事です。グローバル化の現代、自分の考えをしっかりと主張することの必要性がよく言われています。しかし、自らの主張を有効にするためには、他者の主張をしっかりと理解し自分の心に取り入れることが大切ではないでしょうか。また、スムーズなコミュニケーションをとるためにも「傾聴」は大切な力です。コミュニケーション能力の高さは「話し上手」と捉えられがちですが、他者との意思疎通のために話し方と同様に大切なことは、相手が本当に話したいことを引き出して理解することです。この「傾聴」という「聴く技術」は、想像以上に皆さんの仕事や人生、そして家族、恋愛、友人などの人間関係において、大きな影響を及ぼすことでしょう。

東大谷高等学校

理想の進路実現へ

校長　濵田 賢治

近年の著しい時代の変化と共に、社会で求められる人材像も大きく変わりつつあります。このような状況の中、学校は何ができるのか。学校はどう変わるべきなのか。その問いへの私たちの答えが、グローバルサイエンス教育です。生徒一人ひとりが主体的に考え、行動し、発信する学びの場。知らないことを知る喜び。答えのない問いを解き明かす楽しさ。これまでにない新たな学びのスタイルによって、科学的視点とグローバルな視点を養い、より豊かな思考力や判断力、表現力を備えた、社会に新たな価値を創造する人材を育成します。

昨年、創立130周年を迎えた本校にとって、今年は「新生追手門学院大手前」元年とも言える年です。「独立自彊・社会有為」という教育理念のもと、グローバルサイエンス教育を軸に、間もなくスタートする新大学入試を見据えた最先端の学びをさらに充実させることで、すべての生徒の第一志望進路実現100%を目指して邁進します。

追手門学院大手前中・高等学校

変化の時代、生き抜く人間像

校長　平岡 宏一

本校は建学の精神である「徳・健・財」の3要素を得て、変化の激しいこれからの社会に役立つ人間になるため、宗教を中心とした人間教育を行なっています。徳のある人とは「信頼され尊敬される人物」、そして健康であって初めて安心される人間になれる。さらに経済的な自立をしてこそ「世の中に尽くす」ための心の安定が得られる。どれも自らの努力でしか得られないものです。

今の時代、常に心をアップロードできる人材が必要とされます。心を鍛えて「徳・健・財」を得た人間はぶれません。学力の向上はもちろんのこと、行事やクラブ活動を通じての「学び」も大切にして人間的にも大きく成長し、常に「希望の中に幸福を見出す」心の強い人間になってもらいたいと本校では考えております。

清風中学校・高等学校

女子校とリケジョ

校長　稲葉 良一

一般的に女子は、数学や理科が苦手で、理系には向いていないと言われます。本当にそうでしょうか。

本校は女子校ですが、約七割の生徒が理系希望者で、実際多くの生徒が医学部や薬学部に進学します。私は長く「物理」の授業を担当しましたが、生徒の発想力に驚かされることが多々ありました。すなわち、女子でも数学や物理はできます。ただし、女子と男子では教え方が異なります。そこを間違えると、理科嫌いになってしまいます。これは、女子と男子の脳では発達に違いがあるからです。

これからも女子の特性を生かした教育ができる女子校からは、多くのリケジョが生まれることでしょう。

四天王寺高等学校・中学校

学校は、「社会に出るための訓練の場」でありたい

学校長　江口 宗茂

学校という学びの場が、子どもにとって社会を生き抜く訓練の場でなければならない。そんな願いを持ちながら、本校の舵取りを担っている。

帝塚山学院泉ヶ丘中学校高等学校

今だからこそ

校長　花上 徳明

例年であれば、4月は新しい学校生活のスタートです。しかし、今年は新型コロナウイルス感染症の拡大によって大きく違った事態となっています。この状況の中、「学校」とはどのような場所なのか考えさせられる機会となっています。この数年、私は生徒に「創造力がこれからの時代であり、常識（そのことが真実か）と挑戦してみること・失敗して前進すること」を伝えてきました。今、学校は通常に対面で行われている授業というものが、試されているのかもしれないと感じています。ネット環境を利用した授業の取り組みも増えてきています。この状況の中、「学校」とはどのような場所なのか考えさせられる機会となっています。この数年、私は生徒に「創造力がこれからの時代であり、常識（そのことが真実か）と挑戦してみること・失敗して前進すること」を伝えてきました。

文武両道を目指す本校は、類を見ない素晴らしい教育環境を整え、最新のICT機器を利用した教育活動を展開しております。情熱に満ち溢れた教員が、きめ細やかに徹底的に面倒を見ることをスローガンに掲げて生徒一人一人と向き合っています。難関大学を目指す生徒には必要な学力をつけてチャレンジできるように導き、部活動で日本一を目指す生徒には全国の強豪と戦えるチームへと導いていきます。

浪速高等学校

歴史と伝統。そして前進

校長　吉田 幸一

プール学院は創立141年を迎え、次のような教育を実践しています。

①キリスト教の教えを礎に、さまざまな地域で生活する人や異なる価値観を持つ人を理解し、世界観とダイバシティを醸成する

②自身の生き方を冷静かつ客観的に見つめることができ、他者への愛情を忘れないこと

③心と身体の健康を保ち、知・徳・体のバランスを保ちながら生活できること

④学業のみならず部活動や学校行事をとおして生き生きとした学校生活が送れること

⑤将来への夢の実現に向けて、たゆまぬ努力を継続できること

進路も重要課題と位置づけ、生徒の将来の可能性を広げる教育を実践します。新たな学びにチャレンジする皆さんをお待ちしています。

プール学院中学校・高等学校

文武両道を目指す

校長　飯田 智文

本校は、日本人の精神の源である「神社神道」の精神を教育の礎として、間もなく開校100周年を迎える伝統校です。その職責の重さに身が引き締まる思いでございますが、平成19年から「浪速改革」を進められた前校長の意思を引き継ぎ、その歴史の重みと謙虚な姿勢を忘れず、次の100年に向けた更に進化した学校づくりと、「思いやりの心」「感謝の心」「豊かな心」を育む教育活動の展開に「全身全霊」で取り組んで参りたいと思っております。

文武両道を目指す本校は、類を見ない素晴らしい教育環境を整え、最新のICT機器を利用した教育活動を展開しております。情熱に満ち溢れた教員が、きめ細やかに徹底的に面倒を見ることをスローガンに掲げて生徒一人一人と向き合っています。難関大学を目指す生徒には必要な学力をつけてチャレンジできるように導き、部活動で日本一を目指す生徒には全国の強豪と戦えるチームへと導いていきます。

浪速高等学校

求められる変化への対応力

校長　清水 俊彦

本校の建学の精神である「不断の努力により、智・徳・体を修め、社会に奉仕する」人材の育成をバックボーンとして教育活動を行なっています。

今の中高生が社会で活躍する20年後、30年後の日本社会は、少子超高齢社会による人口減少、情報化社会のさらなる高度化、AI（人工知能）の進化、発達などが、生活の仕方、職業の種類、働き方などに大きな変化をもたらすのではないかと予想され、変化への対応力が求められています。

本校では「自己を受容し、チャレンジ精神を持つ生徒の育成」「メンバーズシップを育み、社会貢献を目指す生徒の育成」「心身の成長を促し、生きていくエネルギーに満ちた生徒の育成」という教育目標を掲げており、この目標の下、理想を掲げ、色々なことにチャレンジし、視野を広げてください。その過程でのつまずきは次のステップへの栄養にし、前を向いて一歩ずつ進んでいく生徒を育んでいく所存です。

大阪体育大学浪商中学校・高等学校

賢明 REBORN

校長　大原 正義

宗教は私たちの人生で確かな道しるべとなるものです。今の社会は、かけがえのない命がおろそかにされたり、人間の尊さを軽く見るような出来事が次々と起こります。しかし、イエス・キリストは人間の尊厳を教えと行いで私たちに示しました。信仰を強制するのではありません。自分の生き方を見つめ、自分が納得できる人生を送るためのヒントが本校には満ちています。

そして、今年から本校は関西学院大学と「系属校」という深いつながりができ、新しいステージへ進みました。高校には神戸三田キャンパスに直結する「関西学院大学特進サイエンスコース」ができました。中学は「関西学院理数コース」です。来年四学部に再編される神戸三田キャンパスは魅力にあふれています。

賢明学院中学高等学校

新常識

校長　馬場 英明

新型コロナウイルス感染拡大で、世界中が前例のない事態に直面することになりました。学校は一か月以上の長きにわたる休校措置。これが子供たちにどのような影響を与えているのか、とても心配です。この新聞が発行されている頃には、普段通りの生活が戻っているでしょうか。

その一方で、新型コロナウイルスは、私たちに今まで常識だと思っていたことの見直しを迫っているような気がしてなりません。私たちは、テレワークやオンライン教育など「リモート」をキーワードにした、新たな仕事や学びを視野に入れる必要がありそうです。この危機から生まれる新常識をテコにして、子供たちをたくましく成長させたいものです。

羽衣学園中学校・高等学校

きめ細やかな指導とサポート

校長　中村 泰雄

本校は1923年（大正12年）より、「神社神道」の教えに基づき、「日本古来」の文化・伝統を大切にしながら、教育活動に取り組んで参りました伝統校です。数年前より「生徒一人一台のChromebook」を実現し、日常的な学習ツールとして全ての生徒が使用しています。"Classroom""すらら"などのアプリを活用し、生徒たちが自ら進んで学習に取り組む姿が日常的に見受けられます。本校のICT教育レベルはトップクラスであると自負しております。「最新」の学習のICT設備が整った環境の中、社会の変化に対応できるよう、熱意のある教師集団が「徹底的に面倒を見る」を合い言葉に、日々指導しております。

今後も、生徒一人ひとりの豊かな人間性を育みながら、個性の伸張を促すとともに、「自らの進路目標を実現できる、楽しい」学校として、なお一層の発展を期したいと考えております。

浪速中学校

「ありがとうございます」の一言

校長　川合 廣征

3月24日、本校では新型コロナウイルスの感染防止策をとりながら、中学校義務教育修了式を縮小して行いました。例年は、講堂に修了生を集め、担任からの呼名の後、クラス代表者に証書を渡すのですが、今年はクラスごとに講堂に集め、担任の呼名の後、修了生一人ひとりに証書を手渡しました。その際、「ありがとうございます」と生徒一人ひとりからの感謝の言葉。

中止が縮小実施が学年団と悩みに悩んでの実施でしたが、生徒からの「ありがとうございます」の一言に、心が救われました。これからも素直に人に感謝を伝えられる生徒を育てたい、と再確認できた時間でした。

近畿大学附属和歌山高等学校・中学校

開智だからできる教育に取り組みたい

校長　土井 和正

本校は、4月にアジア・オセアニアの8カ国を代表する生徒たちとリーダー研修（Asia Pacific Young Leaders Convention）を開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大により中止せざるを得ませんでした。しかし、各国の校長先生たちと話し合いをした結果、来年の4月に本校で改めて開催することが決まりました。今後、生徒たちと共に開催に向けて、再び準備を進めていきます。

開智は関西国際空港にも近く、通学の利便性、さらには本校を取り巻く地域の環境には素晴らしいものがあります。ここ開智で学んだ生徒たちが、グローバル化が進む世界において、逞しく生き抜くためのスキルを身につけられるよう、「開智だからできる教育」にこだわり、全力で教育に取り組んでいきたいと考えています。

開智中学校・高等学校

にこにこ新聞公式 教育チャンネル

↑学校の映像はこちらから

教育者の思い ～未来を担う子どもたちへ～

にこにこ新聞公式 教育チャンネル　←学校の映像はこちらから

学び合う学び ～「きく」から始まる はつ小の学び～

校長　加藤 武志

個性を大切に、これは本校が創設以来大切にしてきたことです。また、本校は学校や学級が安心して学べる場であることが学力を向上させると確信し、子どもと子ども、子どもと教師の信頼関係を基盤とした、学級づくりに邁進します。授業においては、「学び合う学び」をめざしています。「課題」に向き合う子どもが主役であり、子ども同士の対話が中心である授業。すべての子どもが学びに参加し、仲間の「わからなさ」に寄り添って共に考えることができる。そんな学級をめざします。

答えのない課題に立ち向かわなければならない今だからこそ、協働する力、人間力が学校に求められています。

はつしば学園小学校

知性と品格をはぐくむ 12年一貫教育

教頭　長峯 宏明

小・中・高十二年一貫教育を実践して、十九年目を迎えました。子ども達一人ひとりの豊かな心と健やかな体、そして知性と品格をはぐくむ教育を目指して種々の活動を展開しています。

学校では、「子どもがいつやる気になるか、どうすればやる気を起こすのか」という不易の問題と、ICT教育やプログラミング教育といった流行の課題に向き合わなくてはなりません。とはいえ、教育活動は、本人と保護者と学校の三者がしっかりとスクラムを組み、子ども達の力を信じ、各自の成長を支えるべく一丸となって取り組む以外に方法はないのです。

常に自分の姿を冷静に見つめ、今の自分を認めつつさらに一歩ずつ前進できるよう、力を合わせて支えてまいります。

智辯学園和歌山小学校

本当の学びを目指して

校長　神原 利浩

本校が創設以来「自学主義」を掲げて日々の教育を進めております。「学び」が楽しく、そして素晴らしいものであることを子どもたちに伝え、主体的に学習を行うことのできる一個の人間としての自立を目指しています。将来にわたり「学び」は、社会を生き抜くための不可欠な糧であります。社会の大きな変容に対応できる能力開花と社会に大きく貢献できる人材育成は心身の成長著しい小学校6カ年が最も重要な時期であると思います。関西の偉人である松下幸之助、安藤百福や小林一三がそうであったように自らの発想に加えて深く学ぶこととあきらめない強い心によって、素晴らしい製品やサービスを創造し、多くの人々に幸せと希望、そして笑顔を提供できる人を目指してほしいと思います。そんな自分の未来の在り方を語る人になってほしいと願って日々子どもたちと学ぶ毎日です。

帝塚山学院小学校

看護師への夢を実現！

大阪暁光高等学校

5月12日は看護の日

今年３月、大阪暁光高等学校の「看護科・看護専攻科」の３回目の修了生は、地域医療を担う看護師として堂々と巣立っていきました。

2013年に5年一貫課程「看護科・看護専攻科」を開設した大阪暁光高等学校。3期生の看護師国家資格合格率は96％でした。1～3期の全修了生の合格率は99％となりました。

今年も全員が全力で国家試験にのぞみ、良い結果を出して各々が自信を持って看護の現場に巣立って行きました。

卒業生の就職先勤務病院は泉州地域では、堺市立総合医療センター、和泉市立総合医療センター、府中病院、市立岸和田市民病院、耳原総合病院など。3期生の皆さんの今後の成長と活躍に期待します。

現場リポート 緊急！

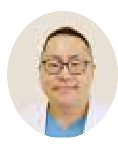
最前線で働く消防署員の新型コロナ感染予防策に迫る。

「市民の命は私たちが守る！」

新型コロナウイルス感染拡大防止による政府からの自粛要請が続き、すっかり"コロナ疲れ"しているのではないだろうか。しかし、コロナ疲れを気にしていられない人たちもいる。消防署員もその一人。消防・救急は市民生活の維持に直結しており、市民のためにも絶対に感染するわけにはいかない。どのような予防策を講じているのか各消防署にアンケートを取ったところ、手洗い・うがい・消毒・常時マスク着用・換気はもちろんのこと、3密を避けるため公共交通機関での出勤はできるだけ控え、飛沫感染防止のため食事は対面で食べない、会話をする際は一定の距離（ソーシャルディスタンス）を取り、仮眠時も間隔を空けるなど細心の注意を払っているとのことだった。市民向けにメッセージをお願いしたところ、口を揃えて話したのが**「自宅待機・感染予防策の励行」**だった。大切な人を感染から守るため、今一度自身の行動を見直して欲しい。

中村院長の Women's相談室

子宮筋腫のお話



今回は、子宮筋腫の治療に関してお話しします。

子宮筋腫は、99％以上が良性の腫瘍ですので、筋腫があるから必ず手術しなければならない、という事はありません。

例えば、10㎝の子宮筋腫があったとしても、症状が全くなければ、経過観察で問題ありません。子宮筋腫は、発生する部位によって様々な症状を呈します。代表的な症状として、過多月経、腹部違和感、便秘、などがあり、不妊の原因になる事もあります。それらの症状が、生活に支障を来し、手術をすれば症状の改善が見込めると判断した場合、手術を検討します。

手術にも様々なリスクがありますので、症状がどの程度ひどいのか、手術して症状が改善するのか主治医と十分に相談して下さい。

医療法人　秋桜会　おさきマタニティクリニック
貝塚市堀2丁目19-15
☎072（423）1103

GRAND HALL 岸和田グランドホール

成人式お衣装♥ご相談受付♥

地域の若い方達に着物の良さを知って頂きたい想いを込めて・・・

成人式のお衣装はお決まりですか？　5/16(土)～【受付時間 10:00-16:00】

♥要予約♥

予約5大特典

1. 成人式の衣装レンタル価格が通常の50％OFF!!
【価格例】衣装セット（着物・帯・長襦袢・着付小物）10万円➡5万円！
2. 前撮り撮影の写真1ポーズ撮影サービス！（オリジナル台紙付）
3. 前撮りの着付け・ヘアセットが無料！
4. お友達をご紹介頂き、ご成約頂くと、共に金券1万円プレゼント！

プラス！ 5. 成人式と前撮り以外にも2回レンタルしていただけます！（合計4回！）
（例）成人式・お正月・パーティー等

質の良い品物を多数（300点以上＋新作）取り揃えています！しかも同等クラスの着物なら…
違うデザイン、コーディネートのセレクトもOK！（全部で3種類着用可能）

新型コロナの感染拡大防止の為、予約のお客様が混み合わない環境を保つよう振袖展示会は、予約特典を延長し、6/30（火）まで個別の相談受付とさせて頂きます。
お得な『展示会特典』は『予約5大特典』として同様に延長してご利用頂けます。ご予約の上ご利用下さい。

外出が制限されるこの時期だから・・・LINEコーディネートも始めました！

成人式のお衣装をLINEで受付！お得な『予約5大特典』も同様にご利用頂けます♪

LINEを登録して、お写真を送って頂くと、お嬢様にピッタリのお着物を3コーディネートご提案！

衣裳サロン「ラ スプランドゥール」をお友達登録 → 「ラ スプランドゥール」から受付完了ご返信 → 必要事項をご記入の上上半身写真を添えて送信 → 3コーディネートをご提案！ → 1つ選んで仮予約♪

仮予約が終わったら、ご来館頂いてお打合せへ♪【LINEでのご予約は6/1～6/30まで】→

お問合せ　岸和田グランドホール　〒596-0821 岸和田市小松里町2512
0120-16-3390　電話受付 10：00～18：00

現役医師が訴える このままでは「新型コロナウイルス感染」は収束しない!!

（医）良秀会 藤井病院　名誉院長　雑賀 保至

新型コロナウイルス感染は 自分の手が感染源！

この2つを徹底するだけで99.99％感染しない

新型コロナウイルス感染は拡大するばかりで終わりが見えない戦いとなっています。自粛生活も強いられ、外出していないのに感染したり、接触していないのに感染していたり、感染源のルートがわからなくなっています。このままでは感染は収束しません。

感染を防ぐ最大の予防は手で顔を触らない!このことにつきます。感染源は自分の手であることを多くの人は知りません。テレビやネットなどで感染予防のためにするべきことは色々紹介していますが、何が大切なのか、一般の人にわかりやすく説明しているものがありません。ウイルスの感染は人の手が媒体になります。手についた状態では感染はしません。ウイルスのついた手で顔を触って、目、口、鼻から感染するのです。人は一時間に平均20数回、手で顔を触るという研究結果が出ています。その行為を止めるか、手をしっかり洗ってから触るといった予防をすれば良いだけなのです。マスクは顔に手が触れないように付けるものだと考えましょう。なので布マスクで十分です。

アメリカ、ニューヨークでコロナ患者の最前線で働くデイヴィッド・プライス医師のYouTube動画配信は最も信頼のおけるものです。彼は99.99％感染しない自信があるといいます。なぜなら、**「手で顔を触らない」「手を清潔に保つ」**この2つが最も重要であると知っているからです。「ずっと自宅で自粛生活をしていたのに感染した」これは感染経路不明で処理されます。ではなぜ感染したのか？疑問に思いませんか?答えはウイルスが外から家に持ち込まれたからです。**ウイルスは色々なものに付着し3日間は生き続けます。**3日経てばウイルスは死滅するので、玄関に汚染された物を置く、レッドゾーンを作って宅配などを置くスペースを作り3日間放置するのも有効ですし、しっかりと消毒してから家に入れるというのも良いでしょう。

外出を自粛するのはもちろんのことですが、**「手が感染源になっている」**このことをもっと沢山の人に伝えなくては。どうか皆さんも沢山の人に伝えてください。そのことが泉州を大阪を日本を世界を救うのですから。

デイヴィッド・プライス医師の動画↓

貯金評論家に聞く 2020 家計の処方箋

花輪陽子（シンガポール在住）
1級ファイナンシャルプランニング技能士
「ホンマでっか!?TV」などテレビ出演多数

にこにこ新聞 動画講座　みてね！

コロナショックで家計直撃!! 今、家計ができる対策

新型肺炎が世界中で爆発的に増大し、各国が金融政策とともに大幅な財政政策を出しています。安倍首相は108兆円規模の緊急対策を実施すると表明し、感染が深刻なアメリカでは日本円でおよそ220兆円の景気刺激策が決まり、シンガポールでは約4兆5600億円に及ぶ予算をつけており、約570万人の人口から考えると巨大な金額です。（4月7日現在）

シンガポールでは日本の消費税に似た物品・サービス税の引き上げ計画に関しても21年は実施しない予定です。観光など新型肺炎の打撃を受ける業界の税優遇などの景気対策も同時に発表し、経済の減速を全力で防ごうとしています。

これに対して、昨年10月に消費増税をした日本経済は新型肺炎前に既に大打撃を受けています。2月17日には日本の2019年10-12月期のGDP（国内総生産）が前の3ヶ月と比べて実質マイナス1.6％、年率に換算してマイナス6.3％となりました。

消費増税で痛んでいる経済に対して新型肺炎が襲い、まさに泣きっ面に蜂と言えます。日本政府もシンガポールの政府を見習い、景気刺激策を打ち出さないと経営難に陥る企業も増え、多くの労働者も失業するかもしれません。

家計ができる対策としては、半年分の生活費を普通預金など換金しやすい方法で確保しておくことです。このウィルスの影響は予想以上に長引く可能性もあるからです。収入はできる限り大切に使い、無駄遣いをしないことが大切です。また、夏のボーナス払いは控えるようにしたいものです。業績に左右されやすい賞与は固定給と比べると変動を受けやすいからです。

注目の新刊

「ジム・ロジャーズ 大予測 激変する世界の見方」
●ジム・ロジャーズ（著）
●花輪陽子/アレックス・南レッドヘッド（監修・翻訳）

コロナショックで世界の経済、金融、マーケットはどうなるのか。また、国際政治や地政学的動向にどう影響するのか。世界的投資家は、いま何に注目し、何に投資しようとしているのか。多くの読者が知りたい内容をダイレクトに伝える1冊。

本プレゼント 5名
ご希望の方は、読者プレゼントと同じ要領でご応募下さい。（詳細は読者プレゼント応募方法）●5/13〆切

読者プレゼント

応募締切 5月13日必着
お一人様１回のみ応募可。複数枚でのご応募は無効となります。

ルーシーズアイナ Lucy's Aina　1000円分お食事券　10名
（平日のランチのみ）※テイクアウトでも利用可　※有効期限：2020年6/30迄

Hawaiianをベースにリゾート感たっぷりの空間となっております。
@lucysaina
TEL.072-437-7080
岸和田市地蔵浜町7-1
◎営業時間/8:30～17:00　★ランチは11:00～14:30　◎水曜定休

いずみ小川いちご農園　コフレセット2個入（1,200円相当）　5名
※引換期限：2020年6/21迄

いちご農園が作る、ここでしか味わえないチーズケーキ。「甘酸っぱいいちご」と「ちょっぴり塩味が効いたチーズケーキ」の2層構造。砕いたクッキーと苺ソースの後乗せで、2度楽しめます。
●店頭受取り可能な方に限ります。
●事前に受取り日の予約をお願いします。
TEL.0725-90-3000
和泉市仏並町2043番地　◎営業時間/10:00～15:00

①ご希望のプレゼント名
②この号でよかった記事・広告
③にこにこ新聞をどこで入手しましたか?
④政府からの特別定額給付金（10万円）の使い道を教えて下さい。
⑤資産運用をこのタイミングで始めたいと思いますか?
⑥どのような資産運用に興味がありますか?

上記アンケートにお答の上、●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 を明記し、ハガキもしくはWEB（右コード読取）にてご応募下さい。

〒596-0821 岸和田市小松里町2497
「にこにこ新聞プレゼント係」まで

※当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報は当社にて厳重に管理し,プレゼントの発送以外の目的では使用致しません。

にこにこ新聞 学びたい 習いたい おけいこ倶楽部

※詳細は各教室までお問合せ下さい。
おけいこ倶楽部WEBページ開設！詳しくはこちらへ♪

岸和田市　南海岸和田駅すぐ

ギター＆ボイトレ専門教室
ソウルクリエイトミュージック 岸和田教室

ボイストレーニングで健康に若々しく！

お手軽なスタンダードコースからプロフェッショナル対応コースまで豊富なレッスンプラン有り。レンタル楽器完備で手ぶらでもOK。

楽しい教室紹介動画はこちら▼

●レッスン日は相談の上、決定できます

0120-95-2338　まずは無料体験レッスンから

和泉市　和泉市久保惣記念美術館より徒歩3分

音のアトリエ「ベルカント」（歌・ピアノ）

個人レッスンなので各レベルに合わせたレッスンができます♪

ベルカント唱法（腹式呼吸）の基本をもとに、声作りだけでなく、健康と美容にも効果ありです♪

●入会金：なし
●月2～3回
※ワンレッスン可

体験もOK!　TEL:090-9692-3749

泉大津市　南海泉大津駅より徒歩8分

英語でピアノ 泉大津教室　無料体験レッスンあり

音楽を通して英語に親しめます
●対象：2歳半～シニア
●年間40回レッスン（30分）コース月5,000円～
●通常のピアノレッスン、ワンレッスン制も有ります

オンラインレッスン始めました♪
1対1で先生とインタラクティブに繋がることができるマンツーマン・オンラインレッスンです。

個人 ペア グループ でレッスン可能
TEL:090-5160-8541

忠岡町　南海忠岡駅下車

アーリーバードギター＆ウクレレスクール

「楽しみながらギターを学ぶこと」がモットーの教室。初心者から経験者までレベルに合わせて個人レッスンで丁寧に指導します。

詳細は下記のHPまで▼

●レッスン：1回3,000円
●レッスン用ギター、ウクレレは貸出可

無料体験あり TEL:0725-22-2114 <講師/奥野>

住宅街にある小さなギター&ウクレレスクール（アーリーバードギター＆ウクレレスクール）

「ギター・ウクレレを弾けるようになりたいが、どう練習したらいいの?」「昔、ギターを弾いていたけどまた始めたい」など、一人ひとりの要望・レベルに合わせて丁寧に指導。生徒の年齢は13～70歳代と幅広く、ギター未経験者にはギターの持ち方や弦の張り方、楽譜の読み方から教えてくれる。無料体験レッスンもあるので興味のある方はぜひ。詳細は『おけいこ倶楽部』参照。

読者の声

4月号読者ハガキより

テーマ　新型コロナウイルスで一番困ったことは？

- 子供達の学び、運動、友達との触れ合い、大切な事を止めている一方で、自粛の真の意味をわかろうとしない大人の行動がある事。（50代・女性）
- コロナウイルスによる休校で子供達の個々の学習能力に差がつく事が不安。学校が再開されてからは、多分飛ばして授業が進むような気がするので勉強が追いつくかも不安です。（30代・女性）
- 保健所に中々電話が繋がらない。市の体制が分からず不安。（50代・女性）
- 現在の新型コロナに対する、市職員の危機管理意識があまりにも低すぎる。感染予防のための行動がほぼとられていない。（50代・女性）
- 介護施設を経営している。マスクの在庫が残り少なくなってきた。レクリエーションで手作りマスクもしているが、やはり使い捨てのマスクが必要。（50代・女性）
- 意識の低い人達は自粛要請を無視して外出している。コロナウイルスが終息する兆しが見えず、いつまでこの状況が続くのか不安。医療崩壊が心配されている今、もし自分や家族が感染してしまったら、検査や治療をきちんとしてもらえるのかとても不安。（30代・女性）
- もし職員の一人でも感染するとどうなるか、考えていないのだろう。あるいは「自分は感染しない」と思っているのか。若い職員も指導する立場の上司も、もう少し自覚を持ってもらいたい。（50代・男性）

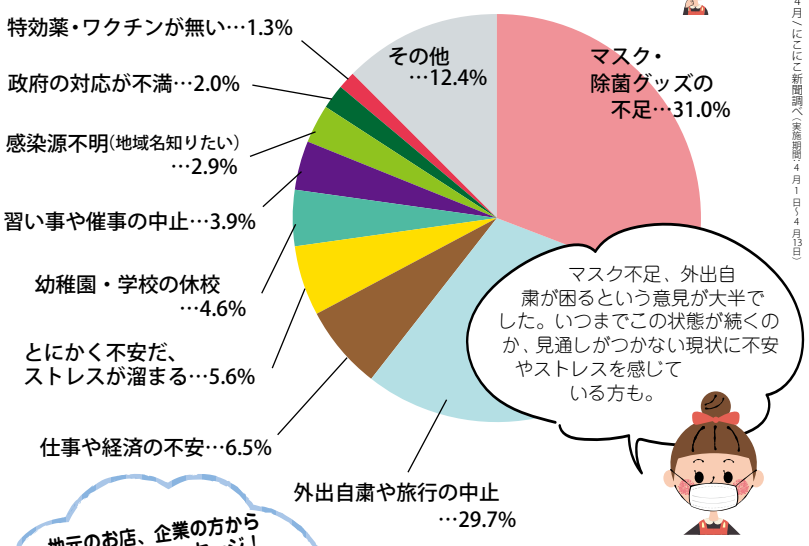
学校教育に関して様々なご意見をいただきました。

- 質のいい先生は一杯いると思うので、もっともっと先生と共に時間を過ごせたらと思う。（40代・女性）
- 書き順が全くできていない子供がたくさんいる。文字一つ一つ落ち着いて書くよう基礎の部分をしっかり固めてほしい。お父さんお母さん、もう少し子供達をよく見て！（50代・女性）
- 小学校の段階で学級崩壊があると聞く。先生の資質や働く環境など色々な問題があると思うが、基礎となる教育現場なので今後の改革を期待。（60代・男性）
- 熱のある教師が減った。昔の金八先生みたいな、熱い先生。今はサラリーマン的な感じの先生が多い。（50代・女性）
- 親の収入の格差が、如実に子供の学習能力の格差に繋がっていると思う。大阪府は全国でも子供達の学習到達度がかなり低いので、将来ある子供達の為、底上げを真剣に早急にしないといけないと思う。（50代・女性）
- 学校では、もっと日本の本当の歴史を教えるべき。子供たちが日本を好きになってほしい。（70代・男性）
- 塾だけでなく、理科の実験や社会経験がつめる機会が必要。（30代・女性）
- 今の教育は進化していてビックリする。タブレットを使ったり。（50代・女性）
- 生徒のモチベーションも必要。一番は、自分自身で考える癖付け。早い段階で子供へのビジネス教育も必要。（30代・男性）

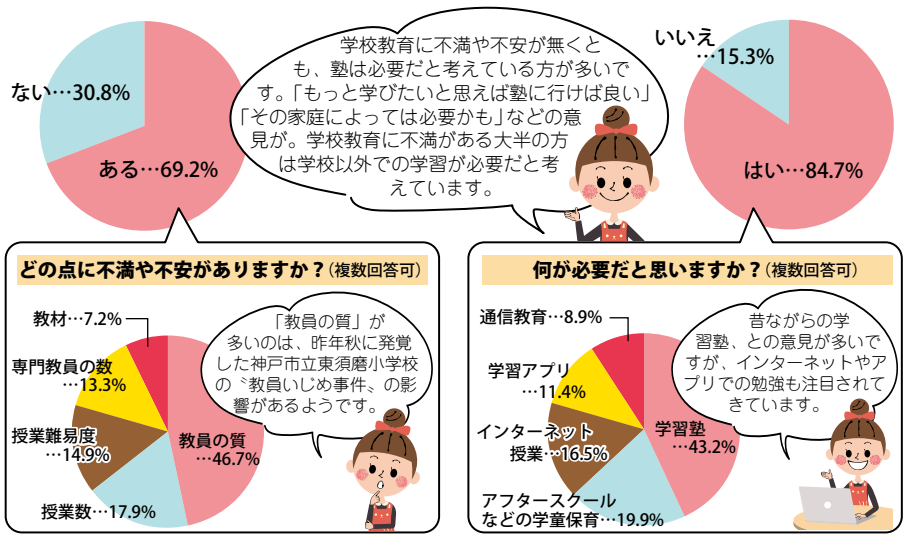
読者アンケート結果

（2020年4月〜にこにこ新聞調べ（実施期間：4月1日〜4月13日））

Q. 新型コロナウイルスで一番困ったことは？



Q. 今の学校教育に不満や不安はありますか？



Q. 学校の授業以外で学習（塾など）が必要だと思いますか？

どの点に不満や不安がありますか？（複数回答可）

何が必要だと思いますか？（複数回答可）

地元のお店、企業の方から読者の方へのメッセージ！

頑張ろう！泉州

新型コロナに負けない。

十人十色の楽しみを見つけられる様に…

岸和田カンカンベイサイドモール

現在、一部店舗を除き臨時休館中ですが、新型コロナウイルスが終息した際には、また笑顔でご来店いただける日を楽しみにしております。

☎072（436）9955

コロナに負けるな！幸せを伝えていこう！

アイネス ヴィラノッツェ
オーシャン ポートサイド

結婚式場として三密に配慮し、試食付きフェア再開！大切な人と未来の幸せを創りにきてください！幸せは自分から発信しよう！

☎072（463）1130

三茶ヤ岸和田カンカンベイサイドモール店です。ショッピングモールに植えられている桜並木も新緑が青々としています。4月中頃から臨時休業とさせていただいておりますが、スタッフ一同、皆さまとの再会を願っております。5月の営業ご案内はホームページ、SNSで。 三茶ヤ 検索

STAFF 募集

◆施行スタッフ　セレモニー全般業務

【給与】　月額30万円（2ヶ月保証）
フルコミッション制

◎要普通運転免許

【勤務地】　●高石　●泉大津　●忠岡　●岸和田
●貝塚　●泉佐野　●泉南　●阪南

応募　まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

シティホール　採用係　TEL.072-443-0202
〒596-0821　岸和田市小松里町2512　受付9:00〜17:00の間（土・日を除く）

● 昼御膳　4,500円（税別）　5,500円（税別）
（平日のご昼食限定メニューとさせて頂きます）
● 会席コース　6,000円（税別）　8,000円（税別）
10,000円（税別）　12,000円（税別）
15,000円（税別）　他
● 五風荘特選鍋　海鮮鍋コース 6,500円（税別）
本格てっちりコース 8,500円（税別）
※お食事はお部屋ごとの完全予約制（1週間前まで）

お断り　新型コロナウイルスの自粛で、5月6日までは臨時休業とさせて頂きます。　尚、状況により休業期間を延長させて頂く場合もございます。

岸和田市 五風荘　ご予約・お問い合わせ　072-438-5230
運営：岸和田グランドホール（五風荘）
〒596-0073 大阪府岸和田市岸城町18−1　http://gofuso.jp/