

健康で美しく豊かに幸せな老いを求めて 55歳から

岸和田健老大学

募集 50名 2020年度 第43期生 募集中!

入学資格 55歳以上で通学可能な方(18市町から通学)

授業日 毎週火曜日 10:30~16:00

場所 本学本部及び岸和田市立福祉総合センター大会議室など

学費 月4,000円(自治会費含む) 入学金5,000円 ※クラブ費は別途必要

NPO法人 岸和田健老大学 TEL/FAX 072-431-1575

岸和田市野田町1-12-7 www.tvk.zaq.ne.jp/kenrou/ 岸和田健老大学 検索

ICTを駆使する子どもたちの可能性

2012年の新校舎建設の際に通信環境を整備し2019年度には全ホームルーム教室にプロジェクタを設置、共用iPadを用いたオンライン英会話や協働学習など、教育のICT化を目指してきた和歌山信愛中学校高等学校でお話をうかがいました。

生徒たちが生きていくこれからの社会では「自ら課題を発見し、答えが一つではない問題の解決を目指す力」が必要とされます。その際に必須となるのがICT環境を使いこなす力です。

まず、2019年度にプロジェクタを設置したこと、視覚に訴える授業が可能となりました。たとえば生徒が持っているプリントと同じものを投影すると、どこを解いているのか、どこに線を引いたのか、などが格段に見えやす



Society5.0は、国が提唱する新しい社会です。これまでのSociety4.0(情報社会)からさらに発展し、すべての人とモノがつながる社会とされています。生徒たちが生きていくこれからの社会では「自ら課題を発見し、答えが一つではない問題の解決を目指す力」が必要とされます。その際に必須となるのがICT環境を使いこなす力です。

シラス専門店 泉州海鮮 きんちゃん家

SENNAN LONG PARK

シラスのミルフィーユ ¥600(税込)

泉州海鮮きんちゃん家直営店 SENNAN LONG PARK 店

泉州市りんくう南浜 2-201

め、わからないところはすぐ調べ、という習慣がついてきています。また、実験の動画を撮影したり、クラブのメンバーが必要なることを共有したり、楽しく便利に活用しているようです。

本校では「文房具」としてとらえています。今までのプリントやノートの代替として、また新たな機能も含めて、学習に役立てるようにこれからも指導していきたく考えています。

《取材協力先》和歌山信愛中学校高等学校

「伝統を守りたくて、百姓やっています!」

射手矢農園の想い

「この地のこの素晴らしい味を守りたい。」「野菜を好きにする。」「そんな熱い思いを抱き、代々続く農園を営む10代目の射手矢康之さん。」

実は知る人ぞ知る大阪が全国に誇る、有名な泉州玉ねぎ最大の生産者です。意外と知らない人が多いのですが、泉州は玉ねぎの栽培の地なのです。



10代目の射手矢 康之さん

日本に初めて玉ねぎが入ってきたのは泉州。明治時代に神戸のアメリカ人から玉ねぎを分けてもらったのが始まり。稲作の裏作として生産され、瞬く間に全国の農家が生産するようになり、射手矢農園が玉ねぎ栽培を始めたのは大



たまねぎをたっぷり使ったドレッシング

射手矢農園の記事は3面に続きます

射手矢農園が手掛けているのはお米、キャベツ、泉州たまねぎのドレッシングやスープなどの玉ねぎ加工品です。

東証一部上場 東証有価証券コード 1501

にこにこ新聞

南エリア (株)サンライズ舎

2020.8月号 No.25

おかげさまで創刊3年目

2 家計の処方箋・パワースポット

3 新・ホスピス日誌

4~5 教育情報

6 読者プレゼント・読者の声

7 地域情報

8

【毎月1日発行】

配布地域

北エリア 和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町 堺市(西区、南区一部)

南エリア 岸和田市・貝塚市・泉佐野市・熊取町 泉南市・阪南市・田尻町・岬町

【総発行部数】 16万2300部

【発行所】 (株)サンライズ舎

〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497

TEL.072-443-7700 FAX.072-443-7701

◎電話問合せ/平日 10:00~17:00

FAX・メールは24時間受付

✉ nikonikoshibun@gmail.com

🌐 https://nikosunpaper.com

★広告掲載などお気軽にご相談ください。

なかにゃく 鍼灸整骨院

0725-22-4154

ヨイコシ

健康セミナー 毎月開催!

★お盆休みは8/14~16です。

施術時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
13:00~15:00	★	★	★	★	★	一	休
15:30~20:30	○	○	★	○	○	休	休

○施術 ★自費施術 △14:00~17:00

泉大津市旭町22-49(アルガ通り テクスピア大阪 横) Pあり

なかにゃく鍼灸整骨院 検索 お電話でもLINEでもご予約OK!

お持ち帰りメニュー★要予約

①絶品。タンシチュー前菜の彩弁当 お持ち帰り特価 2,000円

②手ごねハンバーグと前菜の彩弁当 お持ち帰り特価 2,000円

③大地鶏カツカレーと前菜の彩弁当 お持ち帰り特価 2,000円

④ローストビーフと前菜の彩弁当 お持ち帰り特価 2,500円

⑤洋食ハンバーグプレート お持ち帰り特価 1,000円

⑥極上ローストビーフ重 お持ち帰り特価 1,250円

洋食 亀十料理店

TEL.072-438-0345

岸和田市土生町2-26-12

◎日曜定休 ◎営業時間 11:30~13:30(LO) 18:00~20:00(LO)

※表示価格は全て税別価格です。(テイクアウトは19:00まで)

18周年 ありがとうクーポン

ランチおまかせコース

通常4,000円を → 2,200円

1,800円OFF

ディナーおまかせコース

通常5,300円を → 3,500円

1,800円OFF

※グループでお越しの方は全員でのご注文に限りません。

※ご注文時に必ずクーポンをご提示下さい。

※他サービス併用不可

※R2年 9月末まで有効

コロナ禍の夏、熱中症に注意しましょう。

ジョイフィット スポーツクラブ

JOY FIT

岸和田 [ウインディ岸和田 3F] 072-430-3715

岸和田市下松町1-3-6

貝塚 [DCMダイキ 2F] 072-433-5515

貝塚市石石217

joyfit 検索

皆さま、いかがお過ごしでしょうか?

暑い時期、マスク着用での運動は「熱中症」にご注意ください。水分補給として、経口補水液やスポーツドリンクなどを準備し、失われた水分とともに塩分(ナトリウム)を補給しましょう。

夏場は体を暑さに徐々に慣らし、自分自身の状態を周囲に伝え、運動を中止する勇気も必要です。

ジョイフィット岸和田・貝塚では屋内でも新型コロナウイルス対策を十分に講じて会員様が安心して運動できる環境を整えております。夏場は屋内で運動できる環境を身近に作ると良いですよ!

涼感&ウイルス対策 にこだわったマスク

高機能性と呼吸のしやすさを両立させた KSB独自開発のマスク

肌面は健康素材PVC 使用

表面が高機能フィルター

マイナスイオンでリラックス

呼吸が楽

息苦しさを大幅に軽減

涼しい

ムレ防止機能+形状で快適

ノンストレス

超軽量タイプで軽快な着用感

高機能

日本製の細密フィルターでしっかりガード

耐久性・経済性

洗って繰り返し使える

3D 涼感マスク

2枚組 ¥2,400(税込)

●サイズ(約)14×18cm ※送料別(¥500)

ご希望により、小さめサイズもご用意しました

PVC は世界にたった一つの素材です。

ご購入・お問合わせ ネットからでもご購入できます

TEL:0725-46-8770

mail@ksb-k.co.jp (担当/米地・奥西)

岸部毛織株式会社 (販売)

岸部毛織株式会社 (製造)

和泉市阪本町515-1 http://www.ksb-k.co.jp/

10%OFF

有効期限:2020年 8月31日

※会計時にご提示下さい ※他サービス券・割引券との併用不可

タビオカドリンク専門店

三茶 岸和田店

TEL.072-488-7255

泉大津店 TEL.0725-92-5335 堺東店 TEL.072-238-8024

甘みと旨味がギュッ! パナナジュース

パナナとチョコ

パナナといちご

パナナと抹茶

ジュースに適したパナナになるよう、お店で丁寧に熟成。パナナの濃厚さと風味が楽しめます。

パナナジュース 各¥480(税込)

パナナとミルク

岸和田カンカン ベイサイドモール店のみ利用可

大人気! ふわふわメレンゲの ミルフィーユパンケーキ

ミルフィーユパンケーキ [8枚] ¥790(税込)

岸和田カンカン ベイサイドモール WEST 1F

最近、コロナショックから家計の見直しをしたいといった「ライフプラン」の相談を受ける機会が増えました。ライフプランとは、「人生設計」ですが、ファイナンシャル・プランナーが扱うのは、その中でもお金の部分です。たとえば、理想的な人生を送るためには老後までどれくらいのお金が必要で、そのお金をどうやって準備すればいいのか、などのアドバイスをを行います。ファイナンシャル・

**無料で家計が激変！
駆け込み寺は？**

貯金評論家に聞く



プランナーに相談する段階で、自分たちの資産の全体像を正確に把握できていて、将来どうしたいか、といったプランが明確な人は少ないです。夫婦がお互いの貯蓄について把握していない、加入している貯蓄型の保険の解約返戻金や内容がわかっていなかったり、よくある話です。将来についても、どこに住みたいかなど、なんとなく考えている人はいますが、具体的な資金計画までは立てていない場合が大半です。もちろん、漠然とした不安があるだけで、何をどうしたらいいかわからない人、金融リテラシーにまったく自信がない人も、どんどんファイナンシャル・プランナーに相談して大丈夫です。ただ、自分を知り、資産の全体像を明らかにすること、なるべく具体的な質問や要望を伝えることを意識したほうが、よりの確かなアドバイスを受けられるというこ

FP相談の活用
にこにこ新聞
動画講座
Vol.4 ↓

神様は「市杵島姫命」（いちきしまひめのみこと）という水の神様。芸能や財運等を司る「辨財天」の別名でヒンズー教の女神「サラスバティー」と同じ存

奈良の秘境、日本三大霊場「高野」「吉野」「熊野」を結んだ三角形の中心、風水的にも特別な位置に鎮座する「天河神社（天河辨財天）」。ここは底知れない奥深いパワーを感じる何とも不思議で魅力的な神社です。神社の醸し出す雰囲気は木々の中で朱の美しさと気品が漂い、自然と一体化した独自のオーラを放っています。



天河神社の拝殿。鈴緒の先に五十鈴が結ばれています。

要な三つの魂の状態、「いくむすび」「たるむすび」「たまずめむすび」を表しています。清らかな「五十鈴」の響きは三つの魂が一つに合わさり共鳴される心休まる鈴音で、魂を本来あるべき状態に戻し、潜在意識を高め、新たな運氣を目覚めさせる力が得られます。コロナ禍で疲れた心を浄化し新たな気持ちにさせてくれることでしょう。

奈良県吉野郡天川村坪内1077
0747 (63) 0558

今月のパワースポット
神様に呼ばれる神社
大峯本宮 天河大辨財天社

本物のオーガニックコットンの良さを活かした『もの』づくり

日の出毛織株式会社（泉大津市我孫子）

地元企業の輪

釣り好きで海などの自然環境を大切にしたいという思いがあった先代社長は、地球に優しいオーガニックコットンに注目、日本に持ち込まれた直後からオーガニックコットン毛布の生産を開始。生地は織りださず、最終の製品まで化学物質は一切使っておらず、お肌に敏感な方にも安心のこと。



軽くて肌触りの良いオーガニックコットン毛布

最初躊躇したマスク作りも、お役に立てる場面があるならとの思いで参加し、オーガニックコットンのマスクを製品化。「敏感肌の人から『こんなマスクに出会えてよかった』と喜んでいただき、何でもやってみるもんだ」と今回のコロナで学びました。今後何か新たなことがあった時にはやってみようと思えるようになり「藤原さん。若き三代目社長はコロナの影響も笑顔で吹き飛ばす。」



藤原 康穂さん

泉大津
マスクプロジェクトに参加して

みなとオアシス岸和田 information

地蔵浜みなとマルシェ
毎週日曜日9時～15時
フリーマーケット
日時 8月23日（日）
9時～15時
（お問合せ）
大阪府漁業協同組合
072 (423) 2518



(C) 藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2020

岸和田カンカンベイサイドモール
「8月のイベント情報」
☆8月29日（土）・30日（日）
エポスカード 10%OFF
感謝フェア
対象店でのエポスカードご利用で10%OFF（ご請求時）
※詳しくは施設HPにて
ユナイテッドシネマ岸和田
『ドラえもん のび太の新恐竜』
◆8月7日（金）全国東宝系にてロードショー
ドラえもん50周年記念作品！完全オリジナルストーリーで贈る、新しい恐竜と新しいのび太の物語。

その時に食べられる物を食べて下さい。悪阻が落ち着いたら、体重が増えやすくなるので、バランスの良い食事を心掛けてください。注意する食材は、生の食物で、生肉、生ハム、生のチーズなどは避けるように気を付けて下さい。日本人はお刺身を食文化があるので、お刺身は…悩ましいですね。



中村 院長の Women's 相談室 ④ 妊娠中の食事について

妊娠すると、『少しでもお腹の赤ちゃんに良いものを食べなければ!』と意識込むと思います。とても正しい心掛けですが、妊娠したからといって特別な食事をする必要はありません。特に悪阻(つわり)の時期は食べられる物が限られますので、バランスよりも、

「私もこんな風に、人生の幕引きしたいわ」とまだ始まったばかり、看護師とともに初めてお部屋を訪ねた時に娘様が言った。84歳の父には、自分の理想的な最期を迎えて欲しいという。痛みなくしんどくなく、余計なことはせず、だげと管理はしてもらって、家族の傍らで死を迎える…。人生の最後にある死を「日常の「コマ」として」見送りたい私に賛同してくれて、在宅ホスピスを申し込まれたらしい。

新・ホスピス日誌 純子先生が行く



た。鎮痛薬の量が十分だったのだらう。初回訪問で打ったモルヒネの筋注はよく効いた。しかも面がほわーと解けて笑顔になった。その時の表情を見て、娘様が言ったのだ。しかしがん性疼痛はなかなか手強い。突発痛をゼロにすることは困難だった。言葉で痛みと訴える代わりに、うめき声や荒っぽい行動に出るので、施設のスタッフも困っていた。薬の調整をまめに続けた。頻回に訪問した。穏やかな表情が増えたが、夜中に痛がって起きてしまうので、最後は鎮静剤で眠って過ごしてもらった。頻回に訪問した。

「息していません」とスタッフから連絡をもらった時も、誰もが慌てず、納得していた。外していた義歯を入れると、にんまり笑っているように見えた。これでOKと言ってくださっているように思えた。

「息していません」とスタッフから連絡をもらった時も、誰もが慌てず、納得していた。外していた義歯を入れると、にんまり笑っているように見えた。これでOKと言ってくださっているように思えた。

医療法人 にしだ J クリニック
岸和田市西之内町 39-44 ☎ 072-448-6644

《臨時みまわりより》

今更ながら毎月皆さまとお会い出来ていたことが、本当に楽しかったんだなあ と実感しています。「コロナ大変やったでなあ〜」と、また笑って話せる日が来ること、心待ちにしています。絶対ひとりじゃないですよ!一緒に乗り越えていきましょう。(副代表 吉富幸徳)

みま〜も岸和田 岸和田市西之内町 39-39 ☎ 072-457-5888

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科
Yudate Medical Skin Clinic

弓立皮膚科クリニック

☎0725-57-5113

病院で発毛相談

AGA 治療薬 ¥6,500〜
ジェネリック有ります

●診療時間 午前診療のみ (10:00~12:00)
月・火・木・金・土・日

●休診日 / 水曜日・祝日

夏期休暇 8/13~16 詳しくは HP へ

和泉市いぶき野5丁目1-2
pivo和泉中央2Fクリニックモジュール内
※当クリニックは自費診療(自由診療)のみです

にここに新聞 パート

企画・広告制作 スタッフ募集!

【応募条件】 Illustrator、Photoshop を使える方

【時給】 980円〜 (能力により優遇※試用期間あり)

【勤務時間・曜日】 平日 (月〜金曜日) 9:30~17:30 ※応相談

【応募方法】 下記宛に履歴書をお送り下さい

〒596-0821 岸和田市小松里町 2497
にここに新聞 採用係宛
TEL.072-443-7700 (平日/10:00~17:00)



生でも美味しい!

「一面「射手矢農園の想」」続き
「この家にも常備野菜として存在する玉ねぎですが、「玉ねぎ」と一括りにしてはなりません。特に泉州たまねぎは別もの。」
① 泉州たまねぎ
② 射手矢農園の泉州たまねぎ
③ 射手矢農園プレミアムたまねぎ
の3種類が生産されています。
中でも「最高に美味しい玉ねぎを」の思いから数年前から研究を重ねて完成した「プレミアムたまねぎ」は素晴らしい。皮を剥いて、是非とも生で食して欲しい。皮を剥いてそのままだが「つ」とかじると旨味の詰まったジューシーな水分が口の中に広がり、何と

も言えない玉ねぎの甘味を味わえて、玉ねぎ嫌いの子どももお代わりしたくなるくらいなのです。
それもそのはずG20大阪サミットの首脳夕食会でも振舞われ、全国からの問い合わせが後を絶たないほどのトップクラスの玉ねぎなのですから。
「美味しいから又買いたい。」その声を聞きたくて、ひたすら努力をし、情熱を捧げた射手矢さん。これからも伝統を守り、食卓が明るくなる泉州野菜を作り続けられることでしょう。
射手矢さん、「美味しい野菜をありがとうございます。」大きなエールを送りたい。
《取材協力先》
射手矢農園 株式会社
泉佐野市上之郷3001
www.tamaneji.tv

☆農業体験イベントとして毎年「田んぼアート」を開催。今年はコロナで開催できなかったのでぜひ動画でお楽しみください。↓



にここに新聞 おかげさまで 創刊3年目

暑中お見舞い申し上げます

※順不同

医療法人 徳洲会

岸和田徳洲会病院

病院長 尾野 亘

TEL. 072-445-9915 (代表) FAX. 072-445-9791
岸和田市加守町4丁目27-1 岸和田徳洲会病院 検索

地域に 根ざし、地域を 愛する

医療法人 良秀会

藤井病院

TEL.072-436-2201 FAX.072-436-5077
岸和田市西之内町3-1 良秀会藤井病院 検索

医療法人 良秀会

泉南藤井病院

泉南藤井病院 院長 宮野 元成
透析・内科・小児科 他

泉佐野市上瓦屋 14-7 TEL.072-464-6466 (代表)
(小児科専用) TEL.072-464-9499

小児科・アレルギー科・予防接種・内科

医療法人有楽会

あぶみ小児科クリニック

院長 鑑 連太郎

岸和田市下松町1-3-9
TEL.072-439-0031
https://www.abumin.com/

あなたの「力」を待っています! 業務多忙につき

ポスティング

スタッフ大募集!!

●勤務地: 自宅周辺 (泉州エリア)
●配布チラシは当社まで取りに来ていただける方

お小遣い稼ぎ♪

※詳しくはお電話にてお問合せ下さい

お問合せ (株)サンライズ舎 TEL.072-443-7700

blow→in

WEB & GRAPHIC DESIGN OFFICE

株式会社blow-in
泉佐野市日根野 3936-3-403
WEB https://blow-in.net
TEL 072-468-8786

岸城神社

宮司 阪井 正明

岸和田市岸城町 11-30
☎072-422-0686
https://www.kishikijinja.jp/

サンケイ総合印刷株式会社

代表取締役社長 津田 衛

大阪市此花区西九条2丁目14番6号
TEL.06-6462-1951

GRAND HALL

Solution & Hospitality

(株)岸和田グランドホール
岸和田市小松里町 2512
TEL.072-445-1200

泉州水なすの声を 聞いてください！



3代目の北野 忠清さん

「水」が関係している泉州の水は軟らかいと言われますが、和泉山脈が深く関わっているように

泉州水なすは貝塚の澤地域が発祥の地。この辺りでは水なすを育てるために使用する水（和泉山脈を源とする津田川のため池の水）にとてもこだわり、大切にしています。貝塚や海塚という地名も



こだわりの泉州水なすを生産している農家として全国的に有名な「北野農園」。テレビなどのマスコミの取材では引っぱ張りだ。

北野農園の代表を勤めるのは水なす栽培で3代目という北野忠清さん。約270年続く農家です。



新鮮でツツツに光っている水なす

声を聞くこと。なすびも生きていて、色味や枝の太さ、つぼみ・実・花のバランスなどを見て、その時に応じた対処をするようにしているそうです。

北野農園さんの水なすは一口かじってみるとその美味しさがわかります。ジューシーな水分が溢れ出てきて、その甘さはまるで新しいフルーツを食べているようです。毎年この味を求めて全国から問合せがあるのも納得です。代々受け継がれている泉州水なすを、10〜20年後も「地元のもの」として大切にしてもらいたいと話す北



大きな白い壁に映し出される海辺の映像

「食材は夏野菜中心で、見た目にも夏のイメージを出したいと思っています。期待してください。ご来店は？」

7月1日、地元の人々が楽しみに待っていたグラントホールの「創作フレンチレストラン・マリナー」がいよいよオープンしました。初日から大勢の方が訪れ、連日人気でランチは満席になる日も。気になる8月のメニューは？



特製のオリーブバター(上)とワカメバターEXバージンオリーブオイル

来店者の声（1部抜粋）

- 接客の感じがとても良かった。
- メニューの説明がわかりやすかった。
- パスタの種類を増やしてほしい。今日のパスタはおいしかったです。
- 食べた事がない野菜があったので説明してほしかった。
- コロナ対策もしっかりされていて、安心して食事ができました。
- 泉州地域ではない味でした。
- 25年前結婚式をここであげました。素敵な時間すごせました。次は主人と来ます。

外食を控えていたという方も近場で美味しい食事をいただいでちょっとリフレッシュしてみませんか？

Bread

下記コードよりアンケートにお答えいただくとともに

★読者限定！
200円引き
クーポン
プレゼント！

8月末まで

※個人情報保護法に基づき、本券は当店で管理し、プレゼント特典以外での目的では使用致しません。

PARIPAN

焼きたては香ばしく、パリッと中はふんわり。時間がたつと甘みが増してさらに柔らかくなるフランスの柔らか食パン。"無添加"もうれしい♪

毎日数量限定にて焼きたてをご用意しております

1本 800円(税別)
＜長さ 60cm＞
※卵・乳製品・乳化剤不使用

◎販売時間：10:30-18:00
◎年中無休（※年末年始を除く）

お問い合わせ TEL.072-468-7710
ご予約

GRAND HALL 岸和田グランドホール 1F
岸和田市小松里町 2512

読者プレゼント

泉州水なすの北野農園 泉州水なすぬか漬

5名

※北野農園からの発送になります
※お届け後はお早めにお召し上がりください



早朝から収穫した泉州水なすを、新鮮なうちにその日にぬかに漬けた、北野農園で一番人気の商品です。

ご希望の方は、読者プレゼントと同じ要領でご応募下さい。（詳細は読者プレゼント応募方法）●8/16必着

読者プレゼント

牛滝温泉四季まつり 共通無料入浴券 20名

ご希望の方は、読者プレゼントと同じ要領でご応募下さい。（詳細は読者プレゼント応募方法）●8/16必着

牛滝温泉四季まつり ☎072-479-2641

（注）岸和田市大沢町 1156

（注）無休（設備点検による休館日あり）

【日帰り入浴利用時間】9:00～21:00（最終受付 20:30）

【入湯料】12歳以上 750円、
3歳以上12歳未満 350円、3歳未満無料

お肌がしっとりツルツルになる「美人の湯」として人気の牛滝温泉四季まつり。この7月に「天空の露天風呂」がグランドオープンした。内湯は松葉温泉滝の湯で湧出しているラドン温泉、露天風呂は四季まつりの源泉と、二つの天然温泉を味わえる。屋上には空を眺めながらゆったりと、自然との同化を感じられるように、テラスを設置。よりいっそう自然豊かな牛滝温泉ならではの入浴を楽しめる。



大浴場「天空の露天風呂」

天空の露天風呂がグランドオープン

リニューアルオープン記念

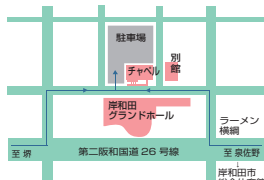
右記コードよりアンケートにお答え頂くと岸和田グランドホールより五風荘・マリナーなど各店で使える**クーポン**又は**チケットプレゼント！** ※8月末迄

※個人情報保護法に基づき、本券は当店で管理し、プレゼント特典以外での目的では使用致しません。



GRAND HALL
岸和田グランドホール

岸和田市小松里町 2512 ☎ 0120-16-3390



TEL.072-468-7710 定休日 / 月曜日

GRAND HALL 岸和田グランドホール 1F
岸和田市小松里町 2512

※イメージ写真です

Grand French & BAKERY

Marina

落ち着いた雰囲気と美味しい料理で
楽しい時間を彩る創作フレンチレストラン。
焼きたての“パリーパン”もお楽しみいただけます。

MENU

LUNCH 11:30-15:00 (L.O. 14:00)

◎パスタランチ ¥1,500 (税別)

スープ・パスタ・パン
コーヒー又は紅茶
※デザート付きはプラス 400円

◎プリフィックスランチ ¥2,500 (税別)〜

オードブル・スープ・
メインディッシュ・パン
デザート・コーヒー又は紅茶

DINNER 17:30-21:00 (L.O. 20:00)

◎ディナーコース ¥5,000 (税別)〜

オードブル・スープ・
鮮魚料理・肉料理・パン
デザート・コーヒー又は紅茶

※ディナーコースは**完全予約制**となっております。
(前日 PM6:00 まで)

私立学校の魅力をまるごとガイド オンラインでも！会場でも！



★左記コードよりアンケートに
お答えの方、抽選で20名様
1000円分の図書カード進呈

進路を決める要となる学校説明会。今年はコロナの影響で開催延期が続きましたが、やっと開催情報をお知らせできるようになりました。外出がまだ不安という方は自宅でお好きな時間に動画配信をご覧いただき、実際に体験したい方は会場へ足を運んだりと参加方法は自由です。子どもの輝く未来のかけらを見つけにぜひご参加ください。

学校説明会情報

自宅でも観る？
会場へ行く？



2021年4月
「グローバル特進探究コース」誕生！

国公立大学 86名
医歯薬系大学 72名 **合格！**

入試イベント日程

【中学校】※要予約

- 9/22(火・祝)AM 中学オープンスクール
- 10/17(土)AM プレテスト
- 10/24(土)AM プレテスト返却会
- 10/31(土)AM 算数講座
- 12/6(日)AM 中学入試説明会

【高等学校】※要予約

- 9/22(火・祝)PM 高校オープンスクール
- 10/17(土)PM 高校入試説明会
- 11/14(土)PM 高校入試説明会
- 12/6(日)PM 高校入試説明会

※状況により予定が変更になる場合がありますので
本校HPでご確認ください。

学校紹介動画は
こちら→



習を活用しながら、習熟度に合わせたきめ細やかなサポートを行なっています。生徒一人ひとりの可能性を最大限に伸ばし、「進路満足度100%」を目指した進路指導に取り組んでいます。



初芝富田林中学校高等学校は、富田林市東部の豊かな自然に恵まれた丘の上にあります。勉強はもちろんのこと部活動も活発に取り組み、生徒ファーストの明るく楽しい進学校です。

「超進学校化宣言」の下、ICT教育にも積極的に取り組み、最新のAIを使った個別最適学習を実現しています。

学校法人 大阪初芝学園 **初芝富田林中学校高等学校**

〒584-0058 大阪府富田林市彼方 1801 番地 [初芝富田林中学校高等学校](#) 検索

TEL 0721-34-1010 FAX 0721-34-1090

2020年度
提携校推薦接続コース(立命館コース)

入試において出願生徒 **120名全員** (※)

立命館大学 または 立命館アジア太平洋大学 (APU)

の出願学部 **に合格!** ※対在籍 (127名) 比 94.5%

2021年度入試イベントスケジュール

<各回 入試説明・個別相談を実施します>

◆中学校

- 8/1(土) 10:00 学校見学会：本校
- 9/5(土) 10:00 学校説明会：(難波) 難波御堂筋ホール
- 9/26(土) 10:00 入試対策講座：本校
- 12/5(土) 14:00 最終個別相談会：本校

◆高等学校

- 8/8(土) 14:00 学校見学会：本校
- 9/5(土) 13:00 学校説明会：(難波) 難波御堂筋ホール
- 9/26(土) 14:00 学校説明会：本校

※状況により予定が変更になる場合がありますので
本校HPでご確認ください。

学校紹介動画は
こちら→



学校法人 大阪初芝学園 **初芝立命館中学校・高等学校**

〒599-8125 大阪府堺市西野 194-1 <https://www.hatsushiba.ed.jp/ritsumeikan/>

TEL 072-235-6400 (中学校) TEL 072-235-3900 (高等学校)

教育コラム



東大谷高等学校
校長 長尾 文孝

毎日有意義に過ごすために

学校に通うための目標設定の重要性について前回書きましたが、目標達成のためにはどう行動すれば良いのでしょうか。それにはPDSサイクルの活用が効果的です。一般にはPDCAサイクルと呼ばれるのですが、本校では計画(Plan)実行(Do)振り返り(See)とし、これを繰り返すということで、計画通りに進まないといった失敗の繰り返しを減少し、効率的に計画を実行に移す事が可能になります。本校では生徒にスケジュール帳を持たせ、様々なプランで計画を立てるよう指導しています。計画を立てることが重要なのであっても、当然計画通りに進まないこともあるというアドバイスもしています。また、慣れない一年生には、まず日記のように日々の生活を記入し、一日ごとや週ごとに振り返ることで、自分の時間の使い方を把握するように勧めています。

〈教育情報〉

◎8月23日(日) ★要申込
10時～11時(受付9時40分)

◆入試直前説明会 ※一家庭2名様迄

【対象】年長児の保護者

○入試直前の心構えについて

○親子面接について

○入試体験会の問題解説

◆入試体験会【対象】年長児

入試当日に使用する教室で本校の入試類

似問題に挑戦していただきます。

はつしば学園小学校

堺市東区西野194の1 北野田キャンパス

〒072(235) 6300

◎8月29日(土) 受付 12時30分

◆第一回 中学プレテスト ★要事前申込

【対象】小学6年生

◆同時開催 保護者対象入試説明会

試験科目は4・3・2科目より

選択して受験。

羽衣学園 中学校・高等学校

高石市東羽衣1-11-57

〒072(265) 7561

大学受験専門

オンライン家庭教師 受講生募集

この夏、あなたを変える！新「大学入学共通テスト」対策 *体験無料

◎対象学年：中学生・高校生全学年

◎必要環境：PC, iPad, タブレットなどの端末と Wi-Fi 環境

◎授業料：1コマ90分 4,500円～ (短期集中など特別指導は応相談)・チケット制有

・大学受験の個別対策／センター試験の対策強化／学校の授業の補習／定期テスト対策

・勉強の仕方で悩んでいる など

圧倒的な指導力で合格へと導きます。受験勉強には良い教師が必要です。わかりやすく勉強のコツを教えてください先生方を紹介します。



入会金無料
キャンペーン中

講師紹介

松本先生 (九州大学法学部在学)



一緒に受験を乗り越えた後の生徒さんが充実した学生生活を送っていることがなにより嬉しです。受験勉強を教えることは勿論ですが、受験の悩みや志望

校など将来やりたいことなどの悩みなど精神的な面でのサポートも重視します。合格した生徒さんが今でも近況を知らせてくれる度に喜びを感じます。文系科目を中心に指導させていただきます。シンガポール国立大に留学経験があり、英検準一級資格を持っています。

杉本先生 (東京大学文学部在学)



文系科目を中心に担当します。国公立大文系受験の指導をします。受験は人生の中で最も貴重な経験が出来るチャンスです。受験勉強を通じて学ぶことの面白さや大切さをわかってもらえたらと思っています。

ひとつのことに熱中できる人は受験に合格できる人。大学は人生の中で一番大切な時間を過ごすところ。妥協せずワンランク上の大学に合格できるよう丁寧な指導をします。

土井先生

(富山大学医学部医学科在学)

理系科目を中心に指導しています。大手予備校で講師の経験があり、多くの生徒さんを国公立大、旧帝大への合格を導きました。理系全ての教科と英語が得意です。東大の問題も解くことが出来ます。高校3年生や浪人生も対応します。難しい問題を簡単に解くコツを教えます。

読者プレゼント当選の方より
嬉しいお便りが届いています



いずみ小川いちご農園
コフレセット「べっぴん
さんいちご」をいただき
ました。「いちごと」チー
ズケーキの層と一緒に
食べると美味しかったで
す。家族の分も買い、好
評でした。
(和泉市 Oさん)

美味しくいただきました。ま
た、鍋も食べたいと思い
ます。1日も早く大人数で宴
会をしたいのですが。コロ
ナがましになれば…。
(貝塚市 Mさん)

本プレゼントが当たり
さっそく孫に送りました。
電話で「面白いし、わかり
やすい」と喜んでくれま
した。嬉しい！
(阪南市 Yさん)

筋肉の深部に届く黄金の手法を持つ

「技人」仲院長の健康セミナー

ストレッチ教室 ◎8月20日(木) 14時～

◎9月10日(木) 14時～

※バスタオル・スポーツタオルを一枚ずつご持参ください。

睡眠セミナー ◎9月17日(木) 13時半～

なか鍼灸整骨院 ☎0725 (22) 4154

【南海本線泉大津駅東徒歩3分】泉大津市旭町

オンライン家庭教師塾「みらい」

体験申込・お問合せは、お気軽に電話で(月～土 10時～19時) TEL.072-443-7700

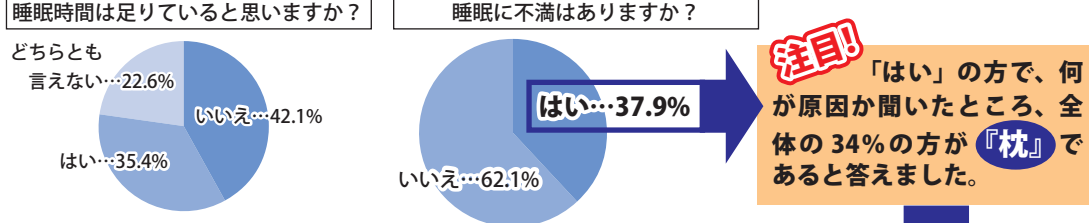
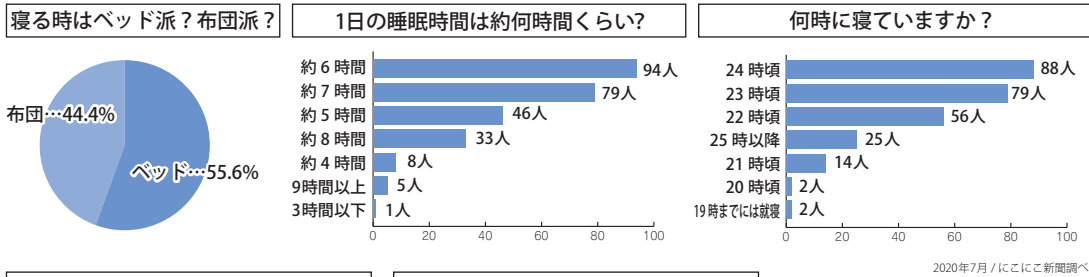
岸和田市小松里町 2497 (株) サンライズ舎内

オンライン家庭教師塾「みらい」

検索

公式ホームページ→





睡眠に関する読者アンケート結果

読者の声



7月号読者
ハガキより

テーマ 寝苦しい夜の快眠対策があれば教えてください

- 寝る前にかかり冷房をきつくして冷やし、寝る時に止める。かなり朝方で目覚めることなく熟睡できる。
(60代・女性)
 - エアコン27度設定と、冷感シーツなどの寝具、寝ながら軽いストレッチをしています。
(70代・女性)
 - エアコンをつけて、快眠音楽を静かな音で流しながら寝ます。(50代・女性)
 - ジェル状のソフト氷枕で、首元を冷やして休むと、寝つきがとていい。
(60代・女性)
 - クーラーが苦手なので氷枕で頭を冷やす。頭を冷やすと知らないまに寝てしまつ。
(50代・女性)
 - 凍らせたペットボトルをタオルに巻いて、首や脇の下に当てて冷やす。
(50代・女性)
 - 羊が一匹。
(70代・女性)
 - 眠くなるまでひたすらスマホ・タブレットで情報をキャッチ。
(60代・女性)
 - リズムがゆっくりなメトロノームを聞く。
(10代・女性)
 - 英語の暗唱をする。
(60代・女性)
 - 本を読む。
(70代・男性)
- ※他、多数のおハガキをありがとうございました。

そこで、枕アドバイザー歴35年以上の山下氏に、枕選びのポイントをお聞きしました。

理想の枕は自身で完成させるもの

私が約35年以上枕と向き合ってきた中で得た結論は「万人すべての方が満足する枕は存在しない」という事です。なぜなら、ご使用者様の年齢や体格、それにお使いの敷寝具の硬さや反発弾性などの相関する条件の組み合わせが無数にあるからです。

そこに個人的な「好み」が加わります。ですから枕選びのポイントには自分に合うかどうか？ではなく「自分に合わせられるもの」になります。

まずは枕の高さを変えられるものを選んでください。枕の高さは最も重要な要素です。首・肩が凝るとい方は先ず高さを低い位置からお試しになり、その後調整してください。

中材には頭や首の動きに即座に順応し熱変換が可能な流動体が望ましく、反発してこないものが理想です。

次に熱がこもらず蒸れない事も大切です。特に暑い季節は汗をかくことで熱気や湿気がこもりがちになります。枕側地は透湿性の良いもので、中材は枕自体が呼吸・吸排気するようなものベストでしょう。

枕アドバイザー
(ティエスビー株式会社 商品部 部長)
山下氏

ワニブックス

世界のニュースを日本人は何も知らない

【著】谷本 真由美

今こそ読みたい本

宝島社

無一文からのドリーム

【著】ラファエル
【編集】モデルプレス

ロンドン在住のITコンサルタントであり、元国連専門機関職員の谷本真由美氏が日本のマスコミではあまり報道されない世界のトップニュースを解説。世界各国で報道されている「本場に大事なニュース」から、世界各国からみた日本に対する「本場の評価」まで、日本の新聞やテレビではわからない「世界と日本の真実」を紹介。世界で扱われている意外なニュースに驚きつつ、新時代を生き抜く知識・教養が得られる本。

YouTubeチャンネル登録者数160万人超え(2020年7月現在)、白い仮面で人気のYouTuberラファエル氏の自伝。前半はラファエル氏の半生を、後半では自衛隊や営業マンの経験を経て、時給日本一のYouTuberとなったラファエル流・仕事術などビジネス要素を書き綴っている。どうしたら成功するか、やりたいことをやる人生を送れるのか、これから事業を起こす人や、自分の好きな仕事をした人、人に贈る新しいビジネス本。



読本プレゼント

上記の本を各**3名**にプレゼントします。ご希望の本のタイトルを明記し、読者プレゼントと同じ要領でご応募下さい。(8/16 必着)

読者プレゼント

応募締切 **8月16日 必着**
お一人様 1 回のみ応募可。複数枚での応募は無効となります。

右記アンケートにお答えの上、●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 を明記し、ハガキもしくはWEB(下記コード読取)にてご応募下さい。

〒596-0821
岸和田市小松里町2497
「にこここ新聞プレゼント係」まで

①ご希望のプレゼント名
②この号でよかった記事・広告
③にこここ新聞をどこで入手しましたか?
④GoToトラベルキャンペーンを利用しますか?
⑤GoToトラベルキャンペーンについてどう思いますか?

ル・シーズアイナ
Lucy's Aina
1000円分お食事券
(平日のランチのみ)
10名 ※有効期限: 2020年9/30迄

Hawaiianをベースにリゾート感たっぷりの空間となっております。

TEL.072-437-7080
岸和田市地蔵浜町7-1
◎営業時間/11:00~16:00 ★ランチは 11:00~14:00
◎水曜日、第2・第4土曜日定休

pâtisserie
épisode
パティスリー
エピソード
1000円分お食事券
(2階イートインスペースでのみ使用可)
10名 ※有効期限: 2020年9/30迄

和泉府中駅前のお洒落でかわいいケーキ屋さん。ショーケースにはパティシエが心を込めて手作りした色とりどりのケーキが。季節ごとに違った味わいを楽しめ、焼き菓子なども多数ある。

TEL.0725-40-0140
和泉市府中町 1-21-28 (和泉府中駅前)
◎営業時間/11:00~19:00 (L.O.18:00) ◎不定休

和歌山マリーナシティ 和歌山県和歌山市毛見1527
0570 (064) 358

スターライトイリュージョン
や50種類以上の世界の昆虫が大集合する『世界の美しい昆虫展』、音楽と花火のナイトファンタジー『スターライトイリュージョン』(8月9日、8月13日、15日) など夏季限定イベントも開催される。

この夏は『海水浴』と『海のテーマパーク』で楽しい休日を!

和歌山マリーナシティではこの夏、子どもから大人までお得に夏遊びを満喫できる『夏だ!海へ出かけようキャンペーン』を開催中。和歌山マリーナシティがある和歌山市には5つの海水浴場があり、お好きな海水浴場と合わせて「ポルトヨーロッパ」や「黒潮市場」開放感ある絶景の露天風呂が魅力の「紀州黒潮温泉」などのお得なセットプランが利用できる。また、お子様や女性に人気のサンリオキャラクターの世界が楽しめる参加型イベント『サンリオキャラクターズアリーナ』

◆ 私みたいになるな!
汚部屋の過去から学ぶ
「片づけセミナー」

汚部屋改善コンサルタントの西村尚美さんにお話を聞き、自分に合った片づけ方の糸口を探りませんか?
日時 9月27日(日)
午後1時30分
場所 岸和田市立自泉会館展示室
定員 20名
参加費 500円
(申込方法)
往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、岸和田文化事業協会(T 596-0073 岸和田市岸城町5-10 岸和田市立自泉会館内)「片づけセミナー参加希望」係まで(9月10日消印有効)

《お問合せ》
072 (437) 3801



▲3層3階の現天守閣
五層の天守が描かれた資料▶

岸和田城天守閣の1階展示室では常設展、2階展示室では、定期的にテーマを決めた企画展が年間を通して開催されています。共に岸和田市の歴史がわかる内容でも興味深いものです。

常設展では、「岸和田城と岡部家」に関する資料や写真が展示されており、岸和田城の歴史やあゆみ、城と城下町の変革などをわかりやすく説明されています。

現在開催中の企画展「訴訟・歎願に残る村の記憶展」では、江戸時代の訴訟書や嘆願書に注目することにより、当時の人々の暮らしや、岸和田の歴史を紐解くことができます。

3階の展望室からは、岸和田市街が一望でき、また国指定名勝の岸和田城庭園（八陣の庭）を上空から見えて楽しむこともできます。この庭園は、上空からの眺めも意識して

◆岸和田城企画展
訴訟・歎願に残る村の記憶展
会期 開催中〜10月11日（日）まで
場所 岸和田城天守閣2階展示室
時間 午前10時〜午後5時
（入場は午後4時まで）
入場料 大人300円 中学生以下無料
休場日 月曜日（但し8/10・9/21は開場）
《申込・お問合せ》
岸和田市教育委員会生涯学習部郷土文化課
☎072（423）0689

岸和田城 岸和田市岸城町9の1
☎072（431）3251

設計された独創的デザインで、現代庭園の画期となった作品と評価されています。お城から見渡す景色は格別です。美しい岸和田城、見るだけではもったいない！この機会に岸和田の歴史や文化に触れて、魅力を再発見しましょう。

岸和田城庭園（八陣の庭）



岸和田城庭園（八陣の庭）

大人でも楽しめる迫力満点の資料館



大きさが実感できる野生動物のはく製

1階は、生きた魚などを飼育している水槽コーナーやミュージアムショップ、2階はナウマンゾウやモササウルスの化石など、たくさんの実物標本や模型、ジオラマで、地域の自然を紹介しています。

館のきつかけになった野生動物のはく製は、3階に展示されており、その数100点以上で迫力満点。今にも動き出しそうな動物たちに驚かす。



大きなナウマンゾウの化石

くかも。また、今や全国レベルの人気を誇る学習プログラム「チリメンンスター」は当館と『きしわだ自然資料館』から誕生したものの。「チリメンンスター」とは、ちりめんじゃこの中に混じっている小さなエビやカニ、タコの子どものこと、ちりめんじゃこの中からこれらの生き物を探し出すことを「チリメンさがし」と呼んでいます。

大人も子どもも夢中になれるとても楽しい遊びで、同時に海の生き物はもちろんのこと、環境、水産業や食べ物のことを学ぶこともできる学習プログラムです。

小さな子どもから大人まで楽しめる施設です。夏休みの1日、館内で自然に触れて見ませんか？

さしわだ自然資料館
岸和田市岸城町6の5
☎072（423）8100



チリモン探しに夢中

絶品の桃とのマリアージュ！

こだわりのパンケーキ専門店「catablow（カフェブローウ）」では、毎年大好評の『桃フェア』を開催中。今年も和歌山県かつらぎ町の小柳農園こだわりの絶品桃をふんだんに使ったパンケーキとパフェが楽しめる。特に最高級ランクの桃を1玉使った桃のプレミアムふわふわパンケーキ



桃のプレミアムふわふわパンケーキ

「catablow」はその名の通り、リブレミアムな美味しさ。更に今年は桃のレアチーズケーキも新登場。時期によって桃の品種もかわるので、ぜひ食べ比べてみてください。

泉佐野店 泉佐野市日根野3963-3
☎090（5127）9187
和泉府中店 和泉府中町1-5-2
☎080（2412）3192

休暇村紀州加太 プレミアムおばんざいコーナー登場

四季折々の鮮魚料理を楽しめる「休暇村紀州加太」では、『夕食全コース対象 プレミアムおばんざいコーナー登場』



海老ラーメン

ミームおばんざいフェアが期間限定（8月24日から10月31日まで）で開催される。この期間中は通常のサードビスコナーに和歌山の食のイベント「食祭 WAKAYAMA」で3度グランプリ受賞した、

休暇村紀州加太オリジナルメニューが加わる。オリジナルメニューは、あっさりとした味わいが自慢の「鯛ラーメン」、鯛のすり身を具材に混ぜ込んだジュシーかつさっぱりとした味わいの「鯛餃子」、数種類の海老から出汁をとった自慢の特製スープに加え、海老味噌ソースで味を調整した「海老ラーメン」。より充実したメニューが楽しめるこの期間にぜひ足を運んでみては。



【予約・お問合せ】
休暇村紀州加太 和歌山市深山483
☎073（459）0321

ホテルエピカリスのテラスにて
食べ物・飲み物全て500円の
ワンコインテラスバー開催



開催日時 7月・8月の2ヶ月
（週末の3日間限定）
金・土（18時〜22時）
日（17時〜21時）
雨天・強風時中止
*キャッシュオンデリバリー



【予約・お問合せ】
Wakanoura Nature Resort エピカリス
和歌山市新和歌浦2の4
☎073（447）0001

「ここにこ新聞からお願い」
手洗い、マスク着用をし、ソーシャルディスタンスを守りましょう。
※イベントなどの変更になる可能性がありますので、事前に確認ください。



七夕イベントの笹飾り

他では味わえない、和の贅沢
やっぱり良かった「五風荘」
「コロナの自粛緩和に伴って7月から営業を再開した「五風荘」。ゆったりとした個室でランチを楽しむしんだり、家族のお祝い事に利用されたりと、たくさんの方が訪れています。

7月4日〜7日の七夕イベントでは子どもたちの願いが込められた短冊が吊るされた笹が飾られました。

日本庭園を眺めながらのお食事はまた格別。「五風荘でしか味わえない贅沢な時間を過ごしていただくたいと思えます。スタッフ一同、最高のおもてなしを心がけています」とい。

庭園は、本当に美しく風情があり素敵な絵画のようです。ぜひお訪ねください。



美しく浮かび上がる庭園

当日予約
五風荘
「釜飯御膳」
新しく登場いたしました。
2,300円(税別)
※満席の場合はお断り
する事がございます

〈昼御膳〉
3,500円 / 4,500円
/ 5,500円
(ご昼食・平日限定
とさせていただきます)

〈会席料理〉
6,000円 / 8,000円 / 10,000円
12,000円 / 15,000円
※通常のお料理のご予約は前日お昼12時迄に
お願いいたします。
ご予約時に「お土産」のご注文も承ります。

※料金は全て税別となっております
※会費は会席コースで
コースです

【新型コロナウイルス感染症対策について】
当館はお客様が安心してご利用いただけるよう、万全な体制とサービスを心がけておりますので、安心してご利用ください。

岸和田市
五風荘
ご予約・お問い合わせ
☎072-438-5230
岸和田市岸城町18-1
運営：岸和田グランドホール
http://gofuso.jp/

営：11時〜21時30分
年中無休

