

健康や美しく豊かに幸せな老いを求めて **55歳から**

岸和田健老大学

募集 50名 2020年度 第43期生 募集中!

入学資格 55歳以上で通学可能な方(18市町から通学)

授業日 毎週火曜日 10:30~16:00

場 所 本学本部及び岸和田市立福祉総合センター大会議室など

学 費 月4,000円(自治会費含) ◎入学金5,000円 ※クラブ費は別途必要

NPO法人 **岸和田健老大学** TEL/FAX 072-431-1575

岸和田市野田町1-12-7 www.tvk.saq.ne.jp/kenrou/ 岸和田健老大学 検索



富山大学医学薬学研究所
中川 崇 教授

アンチエイジング(美容成分)の秘密はコーヒーに含まれるニコチン酸です。

タバコなどに含まれるニコチンとは全く別物です。このニコチン酸は体内に入るとNADという物質に変わり細胞の中で働きます。

私たちは普段の生活の中で、細胞にたくさんの傷がつかれます。NADはその傷を修復するために必要不可欠なものなのです。ところがこのN

AD、残念なことに若い頃にはたくさんあって、年齢とともに減ってしまうのです。NADが減ってしまうと、どうなるでしょう。細胞の傷は修復されずに残ったまま、そしてこの細胞レベルの傷の蓄積が老化となります。

そこで力を発揮するのがコーヒーに含まれるニコチン酸です。

高齢のマウス(ヒトでいうと60代)に、ニコチン酸を与える実験を行なったところ、NADの量が20代の3倍にまで跳ね上がったのです。この劇的な上がり方に我々もびっくりしました。

NADレベルを上げることによって肌や身体の状態を若い頃のように保つことができるという期待感から、ニコチン酸を摂取できるコーヒーを飲むことでNADを増やす、つ

コーヒーに 老化防止の効果が!



コーヒーに老化防止の効果があることが明らかに。老化のメカニズムの研究を行なっている富山大学医学部の中川教授が説明した内容は…

ミシユランが認めたベルヴィルパンケーキがミニサイズになって登場!

岸和田カンカン店限定テイクアウトの新メニュー「ぱっふる」。ふわふわで口の中であけるとこいつたスイーツ大人気のパンケーキ生地、北海道産の生クリーム、新鮮なフルーツをたっぷり使った手の平サイズのストロベリー、マンゴー、キウイなど5種箱入りは手土産にぴったり。

見事なハート型。甘い生地。控えめホイップクリームとフルーツが織り込まれた。手の平サイズの「ぱっふる」。

スイーツで 元気に!

免疫力アップ効果がすごいバナナパワー

8月に期間限定で販売を始めたバナナジュースは好評につき販売を延長。バナナは低カロリーで栄養バランスも良く、健康長寿が朝食によく食べられている食品の1つと言われています。

産にもぴったり。お家で至福のスイーツタイムにいかが? バンケーキカフェ「ベルヴィル」(岸和田カンカンWEST内)。



ジュースに使われているバナナは食べ頃の証である黒い斑点(シユガースポット)が出た状態でカットして冷凍しているため、いつでも旨味たっぷりのバナナジュースが味わえるとのこと。その美味しさの賞味期限は20分というフレッシュさ。1番人気のバナナミルクの他、イチゴ、チョコ、抹茶の4種類が楽しめます。濃厚で風味たっぷりのジュースをぜひお試しください。

タビオカドリンク専門店「三茶」(岸和田カンカンWEST内)。

秋の **お買物券販売**

9/5(土) 12時~

岸和田カンカンベイスайдモールで使えるお買物券をお得価格で販売!

詳細はHP、または館内告知物等でご確認ください

岸和田カンカンベイスайдモールオリジナルエコバック

EAST1階ベイスайдサービスカウンターにて 絶賛販売中! 500円(税込)

※館内で予定されているイベントは、状況により内容の変更等が生じる場合がございます。

Kishiwada CanCan **BAYSIDE MALL**

岸和田市港緑町2-1 TEL:072-436-9955

WEST EAST https://k-cancan.jp/

はり・きゅう・テーピング・スポーツ障害・猫背

なか鍼灸整骨院

0725-22-4154

ヨイコシ

★健康セミナー 毎月開催 (※3面を要します)

施術時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
13:00~15:00	★	★	★	★	★	一	休
15:30~20:30	○	○	★	○	○	△	休

○施術 ★自費施術 △14:00~17:00

泉大津市旭町22-49(南海本線泉大津駅東徒歩3分) **Pあり**

なか鍼灸整骨院 検索 お電話でもLINEでもご予約OK!

開智 和歌山

KAICHI

Senior High School & Junior High School

2020年度 大学合格実績 (卒業生292名)

国公立大学119名合格

※文部科学省所管外の大学校を含む

2021年度 入試説明会

9/19(土) 会場 阪南市立文化センター(サラダホール) ■中学/13:00~14:30 ■高校/15:00~16:30

10/17(土) 会場 泉佐野市立文化会館(エブノ泉の森ホール) ■中学/13:00~14:30 ■高校/15:00~16:30

11/14(土) 会場 岸和田市立浪切ホール ■中学/13:00~14:30 ■高校/15:00~16:30

※要事前申込。詳細はHPをご覧ください。

世界へ羽ばたく翼を手に入れろ。

開智中学校・高等学校

堺市内から約1時間、和泉市内から約45分で通学可/JR阪和線「六十谷」駅徒歩8分

和歌山市直川113-2 TEL.073-461-8080

JOYLIFE なら 月130本のクラスが 定額で受け放題!

★下記コードから 無料体験も受付中です。是非お試しください!

https://peraichi.com/landing_pages/view/joylife-trial

生配信オンラインレッスン「JOYLIFE オンラインスタジオ」で楽しく、運動習慣づくり! 外で運動するのは気が引けるという方、運動不足を感じる方など、好きな場所で、マイペースに。

お持ち帰りメニュー★要予約

①絶品。タンシチュー前菜の彩弁当 お持ち帰り特価 2,000円

②手ごねハンバーグと前菜の彩弁当 お持ち帰り特価 2,000円

③大地鶏カツカツと前菜の彩弁当 お持ち帰り特価 2,000円

④ローストビーフと前菜の彩弁当 お持ち帰り特価 2,500円

⑤洋食ハンバーグプレート お持ち帰り特価 1,000円

⑥極上ローストビーフ重 お持ち帰り特価 1,250円

おうちご飯

絶品の味をお家でも! 大好評につきお早めにご予約を。

ご予約お弁当 受け取り時間

●11:00~15:00 ●17:30~19:00

亀十料理店

TEL.072-438-0345

岸和田市土生町2-26-12 (日曜日定休) ※表示価格は全て税別価格です。 ◎営業時間 11:30~13:30(LO) 18:00~20:00(LO)

18周年 ありがとうクーポン

亀十 ランチおまかせコース

通常4,000円を → **2,200円**

1,800円OFF

亀十 デイナーおまかせコース

通常5,300円を → **3,500円**

1,800円OFF

※グループでお越しの方は全員でのご注文に限りです。 ※ご注文時に必ずクーポンをご提示下さい。 ※他サービス併用不可 ※R2年 10月末まで有効

夫を在宅ホスピスの末に自宅で見送った彼女は、自分ががんになった時も、私達を要請した時はお「貴方は主人の時はお腹大きかった看護師さんね。」こんな形での再会を喜んでくれる彼女は、凛としていて、凄くカッコ良かった。1年前、黄疸に気が付き、脾がんが見つかったとき。既に血が管を巻き込んで大きくなっていた手術は出来なかった。抗がん治療を頑張ったのに、肺や臓膜に広がっていたのに、「娘や孫に迷惑がけたくないけど、自分がまだ動ける間は自分らしく生きたい。」のだと退院して来た。恥ずかしそうに「お世話になりました」と仰った。胸水を抜いて少し楽になっていた、痛みが出た

新・ホスピス日誌
純子先生が行く



時、危苦しなくなった限定して対処を相談しているまはるは、すぐに連絡すると笑った。

好きな物食べても吐きあって、下血も止まらなかつた痛、しんどいはるるに、訪問する度、身こして私に向き合って「ありがたう、今幸せなのよ」になった後の事も「全部準備出来た、幸せ」と仰つた。

8日目の夜「ぐっすり眠りたい」と希望された点滴したらこのまま起きないかもしれないよ」と説明した。翌朝、一目で覚めたものの、まるで二度寝するかのよう、静かに永遠の眠りに入った。それは土曜日の朝で、事している娘様の都合まで、彼女は織り込み済みだったんだろか……

医療法人 にしだＪクリニック
岸和田市西之内町 39-44 ☎ 072-448-6644

《臨時みま便りより》

日頃はテレビをつけても、不安が募ることばかりではありませんか？大切なことは手洗いと自粛です。それに加えて距離をあける！しんどくなったらニュースとの距離もあけてみてください。正しい情報が必要でしたら、みまにも問い合わせてください。金庫番がお答えいたします。 (みま〜金庫番富田)

 みま～も岸和田 岸和田市西之内町 39-39 ☎ 072-457-5888

 みなとオアシス岸和田 information

◆9月11日(金) 全国東宝系にて公開
『映画クレヨンしんちゃん 激突！
ラクガキングダムとほぼ四人の勇者』
自由なラクガキをエ
ネルギー源として空に
浮かぶ王国「ラクガキ
キングダム」。崩壊の危
ガキが滅び、崩壊の危
機に。王国軍は無理や
りラクガキをさせるた
り地上・春日部への進
撃を開始！描いたものが動き出す王国の
秘宝「ミラクルクレヨン」を与えられし
勇者は……。ラクガキたちとの出会いと言
除の先に待つのは笑いが涙か。世界を救
え！クレヨンの勇者！しんのすけ！

★Only One (Only one) 【監案方】

大蔵浜みなとマルシェ
フリーマーケット
日時 9月27日(日) 9時〜15時
大阪府鹽津市若網漁業協同組合
072 (423) 2518

(C) 白井儀人／双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK 2020

☆ 祝生の日 営業時間
 弥生の里の湯は、有馬温泉の泉質と同様のナトリウム塩化物温泉で「長寿の湯」とされています。

☆ 弥生の里温泉 日帰り入浴

入館料
 大人 650円
 土日祝 大人 700円
 3歳~小学生 300円

営業時間
 平日 17時~21時
 土日祝 10時~21時

定休日 木曜日
 (祝祭日は除く)

* 貸切個室の用意もあります



◆ 再開記念 ◆

入浴回数券特別販売

9/19 (土) 22 火

◎ 通常6500円 **6000円 (税込)**

1冊購入……入浴半額券一枚プレゼント
 2冊購入……入浴無料券一枚プレゼント
 3冊購入……入浴無料券二枚プレゼント

※ 土日祝も使えます

【お問合わせ】

和泉市池上町1-606-1
 びよびよ 011-1111
<http://yoyo-asuka.com>

パート募集

未経験者歓迎

お客様に喜ばれる季節の献立を提案するお仕事

仕事内容 旬の食材を活かした献立の情報収集と、新たな献立の提案。

応募資格 懐き料理や創作料理に興味がある方。
パソコンの基本操作、情報を集めて新たな献立を創作する意欲のある方。

勤務条件 勤務時間と場所（在宅可）
はご相談ください。

給与 時給 **1,000円**



料理に興味があれば
できます！

岸和田グランドホール

〒596-0821 岸和田市小松里町 2512

☎072-440-3050 採用担当まで

（ご応募・お問い合わせ）

読者の声

8月号読者
ハガキより

※他、多数のおハガキをありがとうございました。

●旅行には行きたいが、感染者が増えている今の時期に県をまたいでの移動に抵抗を感じる。(30代・男性)

●良いことだと思うが、時期をもう少し遅らせても良かったのでは? コロナが落ち着いてからの方が気分良く行ける!(50代・女性)

●経済を動かすために必要だと思うが、時期を考えるべき。(50代・女性)

●コロナが完全になくなる・ワクチンができるまで自粛、ではたくさんの方が職を失う。観光業界の人達も細心の注意を払いながら頑張っている。新しい生活様式に適応してコロナと共存していくしかない。その他、感染者が毎年起きて感染者、死者もコロナ以上なのに過剰になり過ぎではないかと思う。(30代・男性)

●生活に密接したところへの支援を考えて欲しい。(60代・女性)

●利用者にとっては有難いが、コロナ禍で経済的に苦慮している、個人事業者の救済に古のお金を使っている

GoTo トラベルキャンペーンを
利用しますか？

わからない
…27%

利用しない…51%

利用する…22%

2020年8月/にこにこ新聞掲載

（60代・女性）

欲しい。本当に旅行に行きたい人は、全額自分でやると思う。

筋肉の深部に届く黄金の手技を持つ
「技人」仲院長の **健康セミナー**
● **ストレッチ教室「下半身のストレッチ」**
○ **9月10日（木）14時～** ※タオルとバスタオルを
一足ずつ持参ください
● **睡眠セミナー「気持ちと睡眠」**
○ **9月17日（木）13時30分～**
効果的なエクササイズやトレーニングをご紹介します
なみ鍼灸整骨院 0725（22）4154
大津市津町 南海本線大津駅東徒歩3分

 にこにこ新聞 **メルマガ会員募集!**

本紙人気企画! 『**今月のパワースポット**』はメルマガで! 登録はコチラ▼
 今月は… **行っただけで金運UP!** **丹生川上神社**
 その他、本紙には無い **占いコーナー**
 メルマガ会員だけ **限定クーポン** **限定プレゼント** 
 など、内容盛りだくんで配信! **初回配信は9/15予定**



アンケートにお答えの上、●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 を明記し、
1 **イ**ガキもしくは **WEB**
 右記コード読取)にて
 応募下さい。

賞品の種類や数量は数量限定の抽選となります。賞品の発送は
 抽選で当選した方へのみ行われます。
 抽選結果は抽選日より1週間以内を目処に当選した方に電話にて告知し、プレゼントの
 発送先住所は抽選日より1週間以内を目処に当選した方に郵送にてお知らせします。

〒596-0821 岸和田市小松里町2497
 「ににこ新聞プレゼント係」まで

①ご希望のプレゼント名
 ②この号でやった記事・広告
 ③ににこ新聞をどうして入手しましたか?
 ④外食をしていますか?
 ⑤上記質問で外食をしない方は、
 その理由を教えてください

読者



BEARCOFFEE

コーヒー無料券2枚



コーヒーの国際資格CQI認定Qアラビカ
グレーダーや多くの資格を持つオーナー
が焙煎したスペシャル
コーヒーをぜひお
楽しみください。

※有効期限：
2020年12月末迄

TEL.072-424-3239

熊取町野田 1-5-5

◎営業時間 10:00～17:00 ◎日曜日定休

20名

プレゼント



りんくうプレミアム・アウトレット店限定
タオル購入券1000円分

●りんくうプレミアム・アウトレット店でのみ使用可
 ●購入券の有効期限：2020年10月末迄

泉州タオル・泉州こだわりのタオルブランド商品など品揃えが豊富。
 また、本店だけのアウトレット商品などお買い得アイテムも多数。

TEL.072-447-4447

泉佐野市りんくう往来南3-28 ●営業時間/10:00~20:00

ルーシーズアィナ

Lucy's Aina



1000円分お食事券

(平日のランチのみ)

Hawaiianをベースにリゾート感
たっぷりの空間となっております。

TEL.072-437-7080

◎営業時間/11:00~16:00 ●ランチは 11:00~14:00
◎水曜日、第2・第4土曜日定休

10名

※有効期限：2020年10月未迄

@lucysaina




岸和田市地蔵浜7-1

**目
必
着**

お
客
様
数
人
で
の
ご
応
答
は
無
効
と
な
り
ま
す。

1
回
の
ご
応
答
は
お
客
様
1
人
に
限
ら
れ
ま
す。

緊急 お知らせ
サンライズ舎
本紙「ここにこ新聞」の社長が
ラジオ出演します！
放送日時 9/1(火) 20時～

FM いすみおおつ
みさとなるの
すっぴん井戸端ラジオ♪

ぜひお聞きくださいね

FM いすみおおつ
85.5 MHz

■日本語ボランティア養成講座 受講生募集

説明会 9月26日(土)午前10時半～1時(時間程度)
場所 貝塚市シルバー人材センター2階
講座は全16回(10月～令和3年1月の土曜日)
午前10時半～正午
受講料 3,000円

*別途かいつか国際交流協会への入会が必要です。(年会費2,000円)

(申込、お問合せ)
かいつか国際交流協会事務局 (広報・交流課内)
Branch (teen) / radio
konu@city.kawakaze.lap.jp

○コロナ感染防止対策として、かいつかおふくび、

子どもの姿勢、大丈夫ですか？気になる今が、治療のチャンス！
ー子どもの為の姿勢矯正治療ー

強中のお子さんの姿勢を見ただけでわかりますか？背中が丸まっていますか？猫背になっていませんか？

猫背は「一人」になれば治る。
まだ子どもだからこのうちうにかなる」というものではありません。姿勢が悪いと見た目が悪いだけでなく運動能力や学力の低下、身長が伸びない、などいろいろな影響を及ぼします。成長段階にある子どもは柔らかく、そのままだま固定されてしまうので、できるだけ早期に治療しておきましょう。

その治療方法は？

関節を無理に動かしたり



まず、手技によって首や肩甲骨の周りの筋肉の緊張を柔軟にしたら、普段動かしていい開閉を動きやすくなるように再教育していきます。個人差がありますが、約3〜6ヶ月で理想的な姿勢が出来るようになります。早い段階で正しい姿勢を作ってもおとと大人になっても姿勢が崩れにくくなります。

お子さんの姿勢をチェックしてみてください。1地べたに座ることが多い、携帯をずっと見ている、足を組む、うつぶせで携帯や本を見る、は、要注意な姿勢です。大人も猫背になると、首や肩、腰に大きく負担をかけることとなりますので、早めの治療をお勧めします。

(治療協力)

公益財団法人病院（東京都市） 仲院長

【にじこ新聞】 × なか鍼灸整骨院

読者プレゼント

アンケートに答えてプレゼントGET♪

カスタムメイド枕

あなた専用の枕をカスタマイズ!

※直接取りに来ていただく方に限りです。
(その場で納品、お渡し致します)

1名

日の出張カーオガニックコッタン
量用マスク **※日本製**

●花柄タイプ ●ドット柄タイプ

5名 **5名**

テイクアウト menu



肉質が良く、柔らかくが噛むほどと溢れ出すジューシーな肉の旨みとオニオンの数量限定で当店のオリジナルのチャージヤキが大人気です。

●要予約 (前日18時迄)・店頭受けのみ

【営業時間】11時30分~18時30分

●100円2人前

●150円3人前

●200円4人前

●250円5人前

●300円6人前

●350円7人前

●400円8人前

●450円9人前

●500円10人前

●550円11人前

●600円12人前

●650円13人前

●700円14人前

●750円15人前

●800円16人前

●850円17人前

●900円18人前

●950円19人前

●1000円20人前

●1050円21人前

●1100円22人前

●1150円23人前

●1200円24人前

●1250円25人前

●1300円26人前

●1350円27人前

●1400円28人前

●1450円29人前

●1500円30人前

●1550円31人前

●1600円32人前

●1650円33人前

●1700円34人前

●1750円35人前

●1800円36人前

●1850円37人前

●1900円38人前

●1950円39人前

●2000円40人前

●2050円41人前

●2100円42人前

●2150円43人前

●2200円44人前

●2250円45人前

●2300円46人前

●2350円47人前

●2400円48人前

●2450円49人前

●2500円50人前

●2550円51人前

●2600円52人前

●2650円53人前

●2700円54人前

●2750円55人前

●2800円56人前

●2850円57人前

●2900円58人前

●2950円59人前

●3000円60人前

●3050円61人前

●3100円62人前

●3150円63人前

●3200円64人前

●3250円65人前

●3300円66人前

●3350円67人前

●3400円68人前

●3450円69人前

●3500円70人前

●3550円71人前

●3600円72人前

●3650円73人前

●3700円74人前

●3750円75人前

●3800円76人前

●3850円77人前

●3900円78人前

●3950円79人前

●4000円80人前

●4050円81人前

●4100円82人前

●4150円83人前

●4200円84人前

●4250円85人前

●4300円86人前

●4350円87人前

●4400円88人前

●4450円89人前

●4500円90人前

●4550円91人前

●4600円92人前

●4650円93人前

●4700円94人前

●4750円95人前

●4800円96人前

●4850円97人前

●4900円98人前

●4950円99人前

●5000円100人前

●5050円101人前

●5100円102人前

●5150円103人前

●5200円104人前

●5250円105人前

●5300円106人前

●5350円107人前

●5400円108人前

●5450円109人前

●5500円110人前

●5550円111人前

●5600円112人前

●5650円113人前

●5700円114人前

●5750円115人前

●5800円116人前

●5850円117人前

●5900円118人前

●5950円119人前

●6000円120人前

●6050円121人前

●6100円122人前

●6150円123人前

●6200円124人前

●6250円125人前

●6300円126人前

●6350円127人前

●6400円128人前

●6450円129人前

●6500円130人前

●6550円131人前

●6600円132人前

●6650円133人前

●6700円134人前

●6750円135人前

●6800円136人前

●6850円137人前

●6900円138人前

●6950円139人前

●7000円140人前

●7050円141人前

●7100円142人前

●7150円143人前

●7200円144人前

●7250円145人前

●7300円146人前

●7350円147人前

●7400円148人前

●7450円149人前

●7500円150人前

●7550円151人前

●7600円152人前

●7650円153人前

●7700円154人前

●7750円155人前

●7800円156人前

●7850円157人前

●7900円158人前

●7950円159人前

●8000円160人前

●8050円161人前

●8100円162人前

●8150円163人前

●8200円164人前

●8250円165人前

●8300円166人前

●8350円167人前

●8400円168人前

●8450円169人前

●8500円170人前

●8550円171人前

●8600円172人前

●8650円173人前

●8700円174人前

●8750円175人前

●8800円176人前

●8850円177人前

●8900円178人前

●8950円179人前

●9000円180人前

●9050円181人前

●9100円182人前

●9150円183人前

●9200円184人前

●9250円185人前

●9300円186人前

●9350円187人前

●9400円188人前

●9450円189人前

●9500円190人前

●9550円191人前

●9600円192人前

●9650円193人前

●9700円194人前

●9750円195人前

●9800円196人前

●9850円197人前

●9900円198人前

●9950円199人前

●10000円200人前

●10050円201人前

●10100円202人前

●10150円203人前

●10200円204人前

●10250円205人前

●10300円206人前

●10350円207人前

●10400円208人前

●10450円209人前

●10500円210人前

●10550円211人前

●10600円212人前

●10650円213人前

●10700円214人前

●10750円215人前

●10800円216人前

●10850円217人前

●10900円218人前

●10950円219人前

●11000円220人前

●11050円221

貯金評論家に聞く

2020
家計の
処方箋

Vol.5

1級ファイナンシャル
プランニング技能士
有格 不況に強いこ
花輪陽子
(シンガポール在住)

テレワークで「通勤手当」
が減ると将来の年金はどう
なる？

「コロナによる影響でテレワ
ークなど働き方が変わる中、通勤
の形も変化を見えています。通
勤定期券代を支給を廃止し、出
勤時にかかった実費を精算する
形に変わると、通勤手当を
減らす企業も増えています。

通勤手当が減るといふこと
は、家計にどういう影響がある
のでしょうか？通勤手当が減る
と、社会保険料が減る場合があ
ります。給付明細を見ると、「支
給」の項目には基本給の他にも
手当があります。こうした各種

手当を含めて年金や社会保険料を支払われているからです。手当が減れば社会保険料は一般的に減ります。厳密には社会保険料は等級が決まり、区切りの良い幅で変わりますので、等級が変わらない場合は影響を受けないこともあります。

支払う社会保険料が減るのはありがたいかもしれません。ですが、掛け捨ての健康保険料に対して、厚生年金保険料は将来の年金として戻ってきます。現役時代に会社から受け取った月収と賞与を合計した平均額と、厚生年金保険に加入していた期間で年金額が決まります。つまり、通勤手当が減ると将来もらえる年金額にも影響を与える(減る可能性が高い)ということです。

↓
詳しく解説
にここ！
新聞
動画講座
Vol.5
QRコード



株式会社 スタイル花壇

〒545-0011 大阪府阿倍野区堀和町1-2-20
<http://www.style-kadan.com/>



お花いっぱいハウスメ

高石・泉大津・忠岡・岸和田・貝塚・泉佐野・泉南・阪南

シティホールと業務提携開始しました。



**相談
無料**

■お葬式のご依頼・ご相談



0120-4

フリーダイヤル

♪ ドレミ音楽教室



★リトミックコース★
★ピアノ・フルート★
★エレクトーン★
★バイオリン★ ★サクソフーン★
★ギター★ ★ドラム★ ★ボーカル★
★ピアノ・フルート★ ★木管楽器★

■レッスン・フェスティバル・期間 2歳から11歳 月謝 3,500円(税込)
■レッスン・フェスティバル・期間 12歳以上 月謝 2,000円(税込)

生徒募集! 年間48回 **無料体験**
個人レッスン 月謝 6,000円より **受付中!**

♪ 希望・大人でも結構♪ **スズラン音楽人**さん

♪ 岸田 大生 (福岡県) 卒年 2F
♪ 岸田 大生 (福岡県) 卒年 2F
♪ R26 本木商店 2F (福岡県) 卒年 2F
♪ 本木商店 2F (福岡県) 卒年 2F
♪ 本木商店 2F (福岡県) 卒年 2F
♪ 本木商店 2F (福岡県) 卒年 2F
♪ 本木商店 2F (福岡県) 卒年 2F
♪ 本木商店 2F (福岡県) 卒年 2F

♪ 新日本ミュージックアカデミー株式会社
福岡市中央区チャペルビル (福岡県) 卒年 2F
TEL 0725-44-0000 (福岡県) 卒年 2F

★ 5年まで幼稚園・保育園・こども園の先生に! ★



大阪咲花高等学校の幼児教育コースは、同敷地内にこども園と保育園があるという全国的にも珍しい環境で、1年次からこども園での実習体験も。ピアノレッスンははじめ、短大との連携授業など、魅力的なカリキュラムが充実! 一度オープンスクールに参加してみませんか?

◎ 泉佐野・熊取・貝岸・岸和田・泉大津・和泉からスクール! (あり!)

オープンスクール
◎ 10/18 (日) ◎ 11/15 (日) *要事前予約
日程は変更になる場合があります。
HP でご確認ください。 大阪咲花高等学校 検索

大阪咲花高等学校 ☎ 0721-53-5281

詳細は各教室までお問合せ下さい。



にこにこ新聞

「おけいこ倶楽部」掲載受付中！
詳細はコチラ



アードスコイドスコイ

浪速相撲稽古会

無料体験あり

江戸時代から唄い継がれた伝統 甚句の様子は芸能「若狭く・美しく・面白く」をモットーに活動しています。

●入会金：なし **女性歓迎**

●時間：14時～17時

●会費：1ヶ月（月3回）2,500円

TEL:090-3659-1813 <お友達まで>

岸和田市

おけいこ倶楽部

学びたい 習いたい

音のアトリエ「ベルカント」

(歌・ピアノ) **個人レッスン**

ベルカント唱法（横式呼吸）の基本をもとに、声作りだけでなく、健康と美容にも効果あります！

体験もOK!

●入会金：なし

●月2～3回 ※ワンレッスン可

TEL:090-9692-3749

岸和田市

ギター&ボイトレ専門教室

ソウルクリエイトミュージック 岸和田教室

ギター&ボイトレ 始めましょう!

教室の様子：ソウルクリエイトミュージック

●レッスン日は相談の上決定できます

★まずは無料体験レッスンから★

☎0120-95-2338

アーリーバードギター & ウクレレスクール

初心者から経験者までレベルに合わせて個人レッスンで丁寧に指導します。

無料体験あり

オンラインレッスンあり

●レッスン：1回 3,000円

●レッスン用ギター、ウクレレは貸出可

TEL:0725-22114

<http://earlybirdguitar.net/> <講師 奥野 幸>

泉大津市

英語でピアノ 泉大津教室

無料体験あり オンラインレッスンあり

音楽を通して英語に親しめます

●対象：2歳半～シニア

●年間40回レッスン(30分) コース月5,000円

●通常のピアノレッスン、ワンレッスン制、**育脳コース**も有ります

個人(ペア・グループ)でレッスン可能

TEL:090-5160-8541



メルマガ会員募集中

★下記のそれぞれのコードからアクセス、アンケートに答えて登録

お待たせクーポンや嬉しい
情報が定期的に届きます

Grand French & BAKERY

Marina

フレンチをベースに和・中華を取り入れた
独創性のある創作料理を提供。

フレンチをベースに和・中華を取り入れた
独創性のある創作料理を提供。

PAN PARI

焼きたては香ばしく、パリッと中はふんわり♪フランスの柔らか食パン。

寛ぎの空間を提供

岸田ビルグラントホール

五風荘やマリナーなどで使える
クーポンやチケット付きのメル
マガが届きます。



















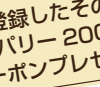


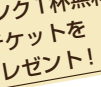

















できるだけ
シンプルに

お別れ葬

お花を含んで
【特別価格】

15

通常価格 18万円
万円(税別)

すべての無駄を省いて
たくさんのお花でお見送り

家族葬	28	通常価格 30万円 万円(税別)
親族葬	43	通常価格 45万円 万円(税別)
一般葬	58	通常価格 60万円 万円(税別)

◎詳しくはお問い合わせください。

い合わせ

-8794

ハ ナ ク ヨウ

24時間365日対応

携帯電話からもつながります

※価格は全て税抜き表示となっております。

※価格・仕様が予告なく変更する場合がございます。

※上記プランは提携外シティホールにては行えません。

※他のサービス特典との重複利用はできません。

私立学校の魅力をまるごとガイド

オンラインでも！会場でも！

学校説明会情報



★左記コードよりアンケートにお答え
いただくと、抽選で20名様に
1000円分の図書カード進呈

進路を決める要となる学校説明会。今年はコロナの影響で開催延期が続きましたが、やっと開催情報をお知らせできるようになりました。外出がまだ不安という方は自宅でお好きな時間に動画配信をご覧ください、実際に体験したい方は会場へ足を運んだりと参加方法は自由です。子どもの輝く未来のかけらを見付けにぜひご参加ください。



9/22(木) 中学オープンスクール
内容：学校説明、体験授業、個別相談
ZOOM参加可能 100組限定 1組2名まで
10:00～

9/22(木) 高校オープンスクール
内容：学校説明、体験授業、個別相談
ZOOM参加可能 各100組限定 1組2名まで
①13:00～
②15:30～

入試イベント日程

- 9/19(土) 午後:25組限定説明会 中 (1組2名まで)
- 10/17(土) 午前:プレテスト
午後:高校入試説明会 ZOOM参加可能
- 10/24(土) 午前:プレテスト返却会
- 10/31(土) 午前:算数講座
午後:25組限定説明会 高 (1組2名まで)
- 11/7(土) 午後:25組限定説明会 中 (1組2名まで)
- 11/14(土) 午後:高校入試説明会 ZOOM参加可能
- 11/21(土) 午後:25組限定説明会 高 (1組2名まで)
- 12/5(土) 午後:25組限定説明会 高 (1組2名まで)
- 12/6(日) 午前:中学入試説明会 ZOOM参加可能
午後:高校入試説明会 ZOOM参加可能

※お申込みは学校ホームページにて受付させていただきます。※諸般の事情により日時・内容などが変更される場合がありますので最新情報を必ずホームページでご確認ください。

学校紹介動画はこちら→



初芝富田林中学校高等学校は、富田林市東部の豊かな自然に恵まれた丘の上にあります。勉強はもちろんのこと部活動も活発に取り組む、生徒ファーストの明るく楽しい進学校です。「超進学校化宣言」の下、ICT教育にも積極的に取り組み、最新のAIを使った個別最適学習を活用しながら、習熟度に合わせたきめ細やかなサポートを行なっています。生徒一人ひとりの可能性を最大限に伸ばし、「進路満足度100%」を目指した進路指導に取り組んでいます。



学校法人 大阪初芝学園 初芝富田林中学校高等学校

〒584-0058 大阪府富田林市彼方 1801 番地 初芝富田林中学校高等学校 検索

TEL 0721-34-1010 FAX 0721-34-1090

看護科・看護専攻科

5年一貫看護師養成課程 (男女共学)

国家試験合格率 99%

※1-3期生全修了生の合格率

既卒生合格率 100%

オープンスクール

★日程 10/18(日)
11/15(日)

<両日ともにWEB・お電話での事前予約が必要です。>

※日程は変更になる場合がございますので、詳細はHPでご確認ください。(定員になり次第締め切らせていただきます。)

◎学校紹介の動画はこちら→



看護科と普通科(教育探究・幼児教育・進学総合)の4学科・コースがある大阪曙光高等学校。それぞれの夢や進路の実現を応援するキャリアサポートが充実しています。看護科は5年一貫看護師養成課程として20歳で看護師になることができます。また、幼児教育コースは同一敷地内にあることでもあります。また、幼児教育コースの実習や高短連携授業が人気です。ぜひ、一度大阪曙光高等学校へ足を運んでみてください。スクールバスも4ルートあり、泉州・泉南からのアクセスも抜群です！



学校法人 千代田学園 大阪曙光高等学校

〒586-8577 大阪府河内長野市楠町西 1090 TEL 0721-53-5281

幼児教育特集

学校法人スピノラ学園 共働きでも通える 遊びを通してたくさん学ぶ 双百合幼稚園 広い園庭・豊かな自然

2021年度 幼稚園型認定こども園に移行します

◆説明会：9月1日(火)14:00～
＜予約不要＞

◆願書配布：9月1日(火)～
◆願書受付：10月1日(木)

※直接、幼稚園までお越しください。
※年少1号認定枠の募集はありません
※2号・3号認定の申請はお住まいの市役所まで

1歳児～5歳児保育
○1,2歳児保育は
全日コース・週3コース
週2コースがあります。
○満3歳児クラスもあります。

預かり保育
平日...7:30～19:00
土曜...7:30～19:00
※長期休暇中も
預かり保育はあります。

親子教室 ※バンビ組(有料)
親子で幼稚園の1日体験してみませんか。
※参加申込みはホームページにて
※園庭開放(無料) ※参加申込みは不要
開催日はHPをご確認ください。
※その他詳しくはお気軽にお問合せください。

0725-54-1770
〒594-1151 和泉市唐園町4-11
https://futayuri.com/

国PR動画

『オンライン授業』
新型コロナウイルス感染拡大で、5月にはオンライン授業を余儀なくされましたが、果たしてその教育効果はどうだったのか気になっています。条件が一定ではないので、正確には比較ができませんが、有効だと思われるスキルは全員で共有し、今後に生かしたいと考えています。結局オンライン授業で一番学力が伸びたのは、子供と一緒に視聴していた保護者だったという、ちょっと我々には笑えない話があります。結局対面でもオンラインでも、学びは主体的でないと効果が薄いということでしょう。対面授業に戻った今、改めて学習への動機づけをしっかりと行い、学ぶことの重要性を伝えていかなければと思います。

羽衣学園中学校・高等学校
校長 馬場 英明

学校法人ザビエル学園 幼保連携型認定こども園 春木カトリック幼稚園

園児募集
入園対象者
1才児～5才児(3号、2号、1号認定)

入園説明会及び願書配布
1回目 R2年9月1日(火) 10:00～
2回目 R2年9月5日(土) 9:00～

TEL 072-443-5225
岸和田市吉井町1-6-15
http://harukato.kir.jp

友だちと喜びを分かち合い、支えあって、人と協力できる心をはぐくみます。

開園時間 7:30～19:00
自園給食 週6回
通園バス あり
駐車場 あり

七五三 レンタル衣裳 前撮りプラン
お子さまの成長を祝って、思い出に残る1枚をぜひ岸和田グランドホールで。

期間 2020年9月～12月

プラン 着付・ヘアセット・メイク・本人撮影・家族撮影・データ50枚(内4枚をアルバムに使用)・デザインアルバム2面(216×216mm)1冊

女児7歳 女児3歳 平日 ¥35,000 (税別)
男児紋付 3歳被布 平日 ¥30,000 (税別)

洋装での撮影もできます
※土・日・祝の撮影はプラン料金+¥5,000 ※館内撮影のみ、外出不可
※同日にお参りも希望の場合はプラン料金+¥10,000
前撮りして別日でお参りをお考えの方には、衣裳レンタル割引チケットをお渡しします。

GRAND HALL 0120-16-3390 10:00～18:00(完全予約制)
グランドホール写真スタジオ 岸和田市小松里町2512 休 不定休

学校法人 清泉学園 ひばり幼稚園 令和3年度 園児募集
令和2年9月1日より願書配布開始!

入園説明会 ※2日とも同じ内容です。ご都合のよい日にお越し下さい。
◆令和2年9月5日(土) 10:30～11:30
◆令和2年9月9日(水) 10:30～11:30
★会場内の人数を制限するため、予約制となります。事前にお電話にて参加申込みください。
【お問合せ】TEL.0725-41-4535 和泉市寺田町2-2-2
http://hibari-kindergarten.jp/

園長からのメッセージ
希望のかたまりである子ども達。私達保育者は子ども達の思いを汲みとりながら、強く・賢く・心豊かな子どもに育つよう、日々保育に努めています。また、一人ひとりを大切にの願いから、保護者の方々との連携を密に行い、それぞれの育ちをしっかりとみつめます。

園内見学 随時行っております。電話にてご予約下さい。
長期休中(夏・冬・春休み)も預かり保育を実施しています。
預り保育 早朝 7:30より 保育終了後 18:30まで

10%OFF 有効期限:2020年9月30日 ※営業時間は各来店前にお問合せ下さい ※会計時に提示下さい ※他サービス券・割引券との併用不可

タビオカドリンク専門店 三茶ヤ 岸和田店
TEL.072-488-7255 岸和田店 TEL.0725-92-5335 堺東店 TEL.072-238-8024

●岸和田 ●堺東 ●3店舗で利用可

東京タビオカランドで1位の評価! モチモチとした最高の食感のタビオカ! タビオカドリンク ¥490～

岸和田カンカンベイサイドモール WEST 1F

10%OFF 有効期限:2020年9月30日 ※営業時間は各来店前にお問合せ下さい ※会計時に提示下さい ※テイクアウトにも使用可 ※他サービス券・割引券との併用不可

belle-ville pancake cafe ベルヴィル パンケーキカフェ
岸和田カンカンベイサイドモール店のみ利用可
TEL.072-430-6666

ぱっふる
かわいい見た目と美味しさに満足! 1個 ¥180(税込)～ 5種箱詰め ¥850(税込)

岸和田カンカンベイサイドモール WEST 1F