

歯とお口の 診察日誌

歯の知覚過敏症

11月に入りすっかり寒くなってまいりました。年末に向けてなにかとあわただしくなるこの季節。今回は歯の知覚過敏症のお話です。例えば歯ブラシの毛先がふれたり、冷たい飲食物、甘いもの、風にあたった時に「しみる」と感じられたことはないでしょうか？特に虫歯があるわけではないのにこのような症状がでることを、歯の知覚過敏症といいます。夏場に冷たい飲み物を飲んだ時や、水道水の冷たい冬場、またこの時期気温が寒くなることで歯をくいしばることが多くあり、このことでも歯の知覚過敏症が起こりやすくなるといわれています。むし歯が原因ではないため、歯を削る必要はほとんどの場合ありませんが、気になる方はお気軽にご相談ください！



辻野歯科医院 高石市東羽衣 5-14-16 ☎072(265)8211 http://www.tsujino-dental.com

中村院長の Women's 相談室 ⑥



冬に妊婦さんに気をつけてほしいこと

冬は気温が下がり、空気が乾燥するため、体調を崩しやすい季節です。妊娠すると免疫力が下がるので、普段以上に注意が必要です。特に、今年新型コロナウイルスが猛威を奮っており、まず、一般的に勧められている、マスク着用、三密回避、うがい・手洗いの徹底、これらが全てのウイルス予防に繋がります。冬に流行しやすいウイルスとして、インフルエンザが有名ですが、インフルエンザにはワクチンがあります。妊婦さんは重症化しやすいので、早めに予防接種を受けて頂く事をお勧めします。あとは、ノロウイルスなどの食中毒には注意して下さい。私も牡蠣は大好きなので、心苦しいのですが...

医療法人 秋桜会 おさきマナークリニック 貝塚市堀2丁目10-15 ☎072(426)1103

E判定から合格へ 直前対策

当てはまることはありませんか？ □模試の判定が志望校に届いていない □受験までの勉強計画に不安 □苦手科目を克服できていない

これから大学受験を控えた受験生の皆さん、受験までの僅かな時間をどう使うかで合格が変わります。合格へ導く講師は、現役の東大、京大、旧帝大、国公立大医学部医学科の学生。「わかる指導」を徹底し、自らの経験を元に独自のノウハウを持ち、毎年多くの合格者を出しています。オンライン家庭教師は時間を最大限有効に使う手段！1回だけの受講でも短期集中でもOK。

オンライン家庭教師塾みらい ☎072-443-7700 運営会社(株) サンライズ舎 岸和田市小松里町 2497 電話受付 月曜～土曜 10:00～18:00 入会金不要！1コマ(60分 3000円～/90分 4500円～) 詳細はこちら

貯金評論家に聞く



小遣いの渡し方を変えると お金に強い子どもが育つ

日本の子どもの、数学や読解力では優位なもの金融リテラシーは、諸外国に比べると低いようです。懸念材料としては、小遣いをもらうのに「何の前提条件もない」割合(中学生では7〜8割)が突出して高いこと。アメリカでは小学生から庭の草取りなどを手伝う代わりにお小遣いをもらうなど、労働に対する対価として親からお金をもらうことが多いようです。現在ではインターネットを介し

て、世界を相手にバイト代を稼ぐ子どもたちが海外で現れています。足りなくなったら与えるのではなく、家の手伝いをする、自宅でもできるアルバイトや仕事などを自ら考えることも必要になります。また「お釣りをもらったら、確認している」割合も日本の学生は低く、「確認する」学生は相対的に金融リテラシーが高いことがわかっています。公教育の場でお金のことを学べる機会が少ない日本では、家庭での子どもの金融リテラシーが上がるような工夫が必要になります。その上でお小遣いのあげ方という小さなトピックから見直してみると良いのかもしれない。

ここにこ新聞 動画講座 Vol.7



学校情報

入試説明会 11/28(土) 11:00-12:30, 12/13(日) 9:00-10:30, 13:00-14:30. 個別相談会 9:00-15:00, 12/5(土)・12(土)・19(土) 24(木)・25(金). 無料オンライン模試実施中! 2021年度 中学校行事日程, 2021年度 高等学校行事予定, 2021年度 中学入試, 2021年度 高校入試.

読者の声

テーマ コロナ禍で節約した物とその理由

- 食費。不要不急での外出を控えていた結果、外食に行かなかつた。(60代・女性) ●旅行費。リスクを減らすため、旅行はやめています。(60代・女性)

教育コラム

「時の流れを大切に」



大谷中学校・高等学校 校長 堀川 義博

私たちは、時間について不平を言うことがあります。なかなか現れない人を待つ10分は長く、楽しいことをしている10分は短いのです。しかしながら、時に不平等を感じるこの世の中で、最も平等なのが時の流れです。時が経つのが早いと焦ったり、遅いと愚痴を言ったりするのは、人の勝手な受け止め方で、時間を使う自身の心のあり様、心がけの問題であると実感しています。時の流れを有効に使えるか否かは、自分の心次第です。この心次第で一人ひとりの成長に大きな差が出てまいります。時の流れを大切に、約束の時間を守る心構えは、周囲と友好的な関係を構築して健全な生活を営むこと、ひいては高い学力をつけるうえで欠かすことのできない大切な要素です。

教育コラム

「デジタル化時代が 求めるものへの対応」



初芝富田林中学校高等学校 校長 平井 正朗

デジタルトランスフォーメーションという言葉があります。これはテクノロジーの導入で働き方を変えることを意味しますが、AIが普及するデジタル社会が必要とするスキルは、正解が一つではない問題に取り組み、真の意味で考え抜く姿勢。その意味で、これまでの入試で問われ続けてきたような、インターネットで検索すればすぐに正解が出てくるような、暗記力重視の問題を処理するような次元ではなく、知識の活用力が今後、求められる力です。本校は、経済産業省「未来の教室」の実証校として、AIを活用したEdTech教育を推進しています。EdTech教育を推進している。MTE「コロナ時代のニューノーマル」(新常態)が求める新しい「学校文化の創造」の資するものと期待しています。

中高6年一貫女子教育 進修コース 特進コース 凛花コース ◆プレテスト 11/7(土) ◆入試説明会 11/29(日)・12/19(土) 高校3か年女子教育 プレミアム文理コース アドバンス文理コース ◆入試説明会 11/21(土)・12/6(日) ◆過去問題解説会 12/12(土)

どんな変化にも、「はつとん」の最先端ICT教育が 子どもたちの夢の実現をサポートします! 学校説明会 ※要予約 11/14(土) ◆14:00~高等学校 学校説明会 12/6(日) ◆9:30~ 中学校 学校説明会 ◆14:00~ 高等学校 学校説明会 その他、少人数制のミニ説明会 多数実施しております。 ※詳しくは本校 Web ページをご覧ください。

皮膚科・形成外科 大阪いけだクリニック
Dr. 森川の美容お悩みコーナー

PRP 治療って再生医療の一種ですか? (46歳女性)

身体の一部を補うのが再生医療です。
①生物から作製する方法。②自家組織を培養増殖させる方法。③身体中の組織を増やす作用を自分の身体の中で移行させる方法の3種類があり、PRP治療は③の第3種です。血液中の細胞増殖因子を含有する血小板を濃縮してから、身体に注射して戻します。美容医療にも使える低リスク治療です。

我が国で数年前に成立した再生医療安全性確保法により、安全性と有効性の報告が義務づけられ、私たちのクリニックは初回審査で認可され、毎年更新しています。費用は10万円からとなりましたが、2年以上の持続効果が期待できます。実は法制化前から10年以上の経験がありますから、その実績が証明しています。目の下の黒い溝グマには第一選択で、ほうれい線にも使えます。他にやつれた輪郭の補充にも適します。要するに見える部分である顔に、身体能力を移行し、明るく若返ります。

池田先生 外来日: 11月9日(月)・28日(土)
柿崎先生 外来日: 11月7日(土)・14日(土)

◆診療時間 午前10:00~12:00(月・火・水・木・金)
午後17:00~19:00(月・火・水・金)
※予約制(月~金 13:30~17:00 土 10:00~19:00)
◆休診日 日・祝
和泉市葛の葉町 60-11 ☎0725-44-4481
大阪いけだクリニック(検索)

先生と遊ぼう! 親子体験
育児相談・子育て相談あり 無料 要予約

11/25(水) ◆午前 10:00~10:40
折り紙制作・和太鼓遊び(対象1歳児)

11/27(金) ◆午前 10:00~10:40
折り紙制作・和太鼓遊び(対象2歳児)
◆午前 11:00~11:40
ベビーマッサージ(対象3か月~1歳)

11/28(土) ◆午前 10:00~10:40
折り紙制作・和太鼓遊び(対象2歳児)
◆午前 11:00~11:40
ベビーマッサージ(対象3か月~1歳)

※園庭開放12時迄 個別見学 随時受け付けています
※ご来園の際はマスク着用のご協力をお願いします。

学校法人 福原学園 認定こども園
上代幼稚園
和泉市上代町 138-3 TEL.0725-41-2153

ドレミ音楽教室

★リトミックコース
★ピアノ★フルート
★エレクトーン
★バイオリン★サクソ
★ギター★ドラム★ボーカル
★幼童★音大受験コース他多数

■レッスンシェアリング! 兄弟・姉妹2人で(1人) 月額3,500円より
■出張レッスンOK! 月額7,000円より ■月2回コースなど

生徒募集! 年間44回 無料体験
個人レッスン 月額6,000円より 受付中!
幼児~大人まで幅広く大人レッスンも人気!

♪JR和泉府中駅前本店 ♪イオン和泉府中店別館1F
♪トリヴェール和泉中央駅前(北館)1F
♪岸和田香木(長崎屋)キスパ2F♪
◎和泉市...♪柏太町サンパル♪鶴山台カナル
♪山荘町♪今福♪室堂町
◎岸和田...♪久米田♪天神山
♪下松町R26木下書店2F

新日本ミュージック株式会社
和泉府中駅前本店ショールーム(JR和泉府中駅前商店街)
TEL.0725-44-6700 ☎0120-28-6700
※アリスさんご子育 岸和田校:長崎屋キスパ1F イオン和泉府中店別館1F

岸和田市へミニユニが寄付されました

エックスモバイル株式より岸和田市へミニユニが寄付されました

格安携帯キャリアを展開するエックスモバイル株式会社・木野社長より岸和田市へミニユニター端末とタブレット端末が寄付され、9月23日(水)に贈呈式が行われました。

市内学校へ、モバイルミニユニター端末40台、通信費1年間分も併せて寄付され「ルーター端末は翻訳アプリや地図アプリも標準搭載なので、学校で役立ててほしい」と木野社長。また、市民病院へもモバイルミニユニター端末3台、タブレット端末3台、ルーター通信費1年間分を寄付されました。

「おけいこ倶楽部」に出発する

今年7月にオープンした泉南ロングパーク内にある「海のマルシェ」毎週末土日と祝日(不定期)、9時~15時開催。泉州の自然の恵みをたっぷり受けた、地元ならではの食材が買えるマルシェ。飲食店や手作り雑貨などのテント出店があり、多くの家族連れで賑わう。

岡田浦漁業協同組合直営鮮魚店で販売される水揚げされた新鮮な魚介類

池田先生 外来日: 11月9日(月)・28日(土)
柿崎先生 外来日: 11月7日(土)・14日(土)

◆診療時間 午前10:00~12:00(月・火・水・木・金)
午後17:00~19:00(月・火・水・金)
※予約制(月~金 13:30~17:00 土 10:00~19:00)
◆休診日 日・祝
和泉市葛の葉町 60-11 ☎0725-44-4481
大阪いけだクリニック(検索)

海のマルシェ
LONG PARK

今年7月にオープンした泉南ロングパーク内にある「海のマルシェ」毎週末土日と祝日(不定期)、9時~15時開催。泉州の自然の恵みをたっぷり受けた、地元ならではの食材が買えるマルシェ。飲食店や手作り雑貨などのテント出店があり、多くの家族連れで賑わう。

岡田浦漁業協同組合直営鮮魚店で販売される水揚げされた新鮮な魚介類

おけいこ倶楽部

音のアトリエ「ベルカント」(歌・ピアノ) 個人レッスン

ベルカント唱法(腹式呼吸)の基本をもとに、声作りだけでなく、健康と美容にも効果あります!

体験もOK!

●入会金:なし
●月2~3回 ※ワンレッスン可
TEL:090-9692-3749

アーリーバードギター & ウクレレスクール

初心者から経験者までレベルに合わせて個人レッスンで丁寧に指導します。

無料体験あり
オンラインレッスンあり

●入会金なし
●レッスン用ギター、ウクレレは貸出可
TEL:0725-22-2114
http://earlybirdguitar.net/講師/奥野>

アードスコイドスコイ 浪速相撲甚句会
無料体験あり

江戸時代から唄い継がれた伝統芸能を「仲良く・楽しく・面白く」をモットーに活動しています。

●入会金:なし 女性歓迎
●時間:14時~17時
●会費:1ヶ月(月3回) 2,500円
TEL:090-3659-1813 <社販まで>

ギター&ボイトレ専門教室
ソウルクリエイティブミュージック 岸和田教室

ボイストレーニングで歌って健康づくり!

●レッスンは相談の上決定できます
★まずは無料体験レッスンから★
☎0120-95-2338

英語でピアノ 泉大津教室
無料体験あり オンラインレッスンあり

音楽を通して英語に親しめます

●対象:2歳半~シニア
●年間40回レッスン(30分)コース月5,000円~
●通常のピアノレッスン、ワンレッスン制、音読コースも有ります
(個人/ペア/グループ)でレッスン可能
TEL:090-5160-8541

高価買取 査定無料

金相場 高騰中!

10月最高値7,050円/(10/16現在)

ブランドジュエリー
・ティファニー・カルティエ・ブルガリ etc

ジュエリーの修理・メンテナンスも承ります!
リングのサイズ直し・パールネックレスの糸替えなど...

ブランドバッグ
・ルイヴィトン・コーチ・エルメス・シャネル etc

貴金属・ジュエリー・宝石
貴金属の高額査定に自信があります

毛皮
・コート
・ジャケット

ラルぽーと和泉店
R SHOP
ららぽーと和泉 4F
☎0725-90-5108

【買取品目】
●貴金属 ●ダイヤ
●ブランド品 ●毛皮

●お願い ●買取品を持ち込む際は、運転免許証・健康保険証などの身分証明書(有効期限内)をお持ちください。未成年者からの買取はおこなっておりません。ご了承ください。 静岡県公安委員会許可 第491270002061号

毎月1回配信
ここにこ新聞 WEB版

会員募集中!

●人気連載中! パワースポット紹介
●季節ごとの健康コラム・教育コラム
●よく当てる話題の♪手相占い
●WEB限定プレゼントやクイズ♪
「素敵なお店めぐり」や「ふたご」や「驚きの節約レシピ」など配信予定!

ご登録はコチラ

M&M SOCKS CO.,LTD.
株式会社エムアンドエムソックス

ベルギーリネンとコットンのパイルリブソックス 5名

ベルギーリネンのしなやかな手触りと風合いが特徴。何度も洗うことで風合いがまし、通気性・吸水性に優れている。つま先・かかと部分がふわふわとパイル編みになった履き心地の良い靴下です。

カラー:チャコール

TEL.06-6571-5820
◎営業時間(平日のみ)9:00~12:00、13:00~17:30

海のマルシェ内
岡田浦漁業協同組合直営鮮魚店で使える
1000円分お買物券 10名
※有効期限:2020年12月末迄

「LONG PARK 海のマルシェ」は毎週土曜・日曜開催の青空市場です。海を眺めながら、お買い物したり、BBQをしたり楽しめます。

海のマルシェ (SENNAN LONG PARK)
TEL.072-484-2121
泉南市りんくう南浜2-201 (マルシェエリア)
◎営業時間/土曜日・日曜日(不定期で祝日)営業 9:00~15:00

メルマガ会員募集中

お得なクーポンや嬉しい情報が届きます
下記のそれぞれのコードからアクセスして登録

Grand French & BAKERY
Marina PAN PARI II
●マリーナとパンパリー共通のメルマガです。

★登録したその場でパンパリー 200円引きクーポンプレゼント!

ここでしか聞けない秘密のスポット情報も満載

岸和田グランドホール
●五風荘などで使えるクーポンやその季節でしか味わえないおすすめメニュー紹介など

★登録したその場でドリンク1杯無料クーポンをプレゼント!

GRAND HALL ☎0120-16-3390
※個人情報は厳重に管理し、プレゼント抽選以外の目的では使用しません。 岸和田市小松里町 2512

今だからこそ、真剣に考えよう。
除菌と換気。

ハウスクリーニングの全国チェーン
おそうじ本舗

年末早割キャンペーン

【有効期限】
2020.11/30(月)迄

人気サービスが今だけお得に!
下記対象サービスが **1,000円 OFF!**

浴室クリーニング
水アカ・カビ・皮脂汚れ・石鹸カス
15,000円~(税別)

換気扇クリーニング
油汚れ・ホコリ
一台 15,000円~(税別)

おそうじ本舗 和泉府中店 ★お見積無料 お気軽に
☎0120-56-2288 FAX:0725-43-4198 お問合せ下さい。
https://osouji-izumifuchuu.com

下記アンケートにお答えの上、●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 を明記し、ハガキもしくはWEB(下記コード読取)にてご応募下さい。

①ご希望のプレゼント名
②この号でよかった記事・広告
③ここにこ新聞をどこで入手しましたか?
④携帯電話はガラケー、スマホどちらをお使いですか?
⑤【ガラケーの方】スマホにしない理由は?(例:金額が高い など)
⑥【スマホの方】スマホでお困りの事はありますか?(例:操作がわからない など)

〒596-0821
岸和田市小松里町2497
「ここにこ新聞プレゼント係」まで

ルシーズアイナ
Lucy's Aina

1000円分お食事券
(平日のランチのみ) 10名
※有効期限:2020年12月末迄

Hawaiianをベースにリゾート感たっぷりの空間となっております。

TEL.072-437-7080
岸和田市地蔵浜町7-1
◎営業時間/11:00~16:00 ★ランチは11:00~14:00
◎水曜日、第2・第4土曜日定休

紙面で学ぼう！
藤井病院 雑賀先生の
患者さんのための腎臓病教室

健康を保つ食生活 ～有効な食事療法～

私たちは常々低たんぱく食事療法が進行した腎臓病の悪化を抑えるのに有効であることをお伝えしてきました。今回、にこにこ新聞の紙面をお借りして勉強会をさせていただきます。



①腎機能の見方について

まず腎機能について説明します。腎機能を表す検査にはクレアチンがあります。クレアチン値は1.0mg/dl以下が正常(男性)です。2.0mg/dl以上で慢性腎不全と言い、腎機能は30%以下に低下しています。放置すると透析に移行する可能性が極めて高くなります

②食事が腎機能に影響するのか？

食べ過ぎが問題です。糖分、脂肪、たんぱく、食塩それぞれの食べ過ぎが最終腎不全に繋がっています(下図)。毎年透析に入る患者さんのうち40%以上が糖尿病によるもので、15%以上が高血圧、動脈硬化によるものです。高血圧には食塩摂取が関係します。たんぱく摂取量は腎機能が低下した全ての病気の進行に強く関わっています。

③慢性腎不全の治療

慢性腎不全の進行因子は一番に高血圧、二番に過剰なたんぱく質、食塩摂取です。それゆえ、治療の基本は第一に、高血圧の治療、第二に、たんぱく質および食塩制限の食事療法です。

血圧の管理目標は収縮期で130mmH以下です。くすりは主治医にまかせ、食塩制限は自分で頑張らしましょう。

④低たんぱく食療法とたんぱく質の体内での動き

低たんぱく食療法とは、①たんぱく質の制限、②食塩制限、③必要十分なカロリー(エネルギー)の三点セットをもって言います。低たんぱく、食塩制限だけをがんばって、カロリーをおろそかにすると栄養失調になってしまいます。それゆえ最初は、できればずっと管理栄養士さんの指導を受けることを推奨します。現在の日本人のたんぱく質の平均摂取量は一日70gです。厚生労働省の健康な日本人の推奨量は50～55g程度です。腎不全の患者さんはこの70～80%が適切です。60%程度にまで下げるとより効果が上がります。低たんぱく食療は腎機能悪化を抑え、進行を緩めます。

世間一般、特にテレビでは元気になるには、たんぱく質をしっかり食べなさいと言っているが?というご質問をよく受けます。そこでたんぱく質の体内での動きを説明します。たんぱく質は毎日筋肉を中心に200gがこわされ、また200gが合成されています。だから本来食事が

らの補給はあまりいらぬのです。ただ食事カロリーが不足すると体の蛋白はいっきに壊れてしまうので、低たんぱく食療法では必要十分なカロリー摂取がとても重要になってくるのです。それゆえ栄養士さんの指導がどうしても必要になってきます。

⑤低タンパク食療法と血清カリウム(K)について

腎不全の食事と言いますと、カリウム制限がつきものです。そのため野菜は湯がいて食べることが定説になっていますが、これは必要ありません。野菜、果物の多く(一部を除く)が肉魚よりカリウムが少ないのはあまり知られていません。ミカン、リンゴを缶詰で食べる必要はありません。また生野菜のサラダを食べることも可能です。

最後に、低たんぱく食療法を成功させるための秘訣第一条は、主食を低たんぱく食品(低たんぱくごはん、低たんぱくパン)にすることです。紙面の都合で十分にお伝えすることは出来ませんが、来年から新たに患者さま向けの勉強会を再開しますので、ぜひご参加ください。

(医) 良秀会 藤井病院
岸和田市西之内町3-1 ☎072(436)2201

※この勉強会についての、ご意見ご質問を『にこにこ新聞編集部』までお寄せください。596-0821 岸和田市小松里町2497 E-mail:nikosunpaper@gmail.com

Coupon
「にこにこ新聞見た」で
ご新規様限定 **20%OFF**
※要予約 ※有効期限 12月末迄

メニュー

- カット ¥4,500 ●エイジングケア ¥2,000
- カラー ¥4,500～ ●トリートメント ¥3,000～
- パーマ ¥6,000～ ※料金は税別価格です

hair salon **oreche**
ヘアサロン リシェ
TEL 0725-92-9996
和泉市池田下町 1071-6

★大型駐車場有

◆営業時間 / 9:30～19:00
◆定休日 / 毎月曜・第3火曜
※但し12月のみ第1火曜休み
・第3火曜営業

地元の話題のお店
◆和泉市で一番きれいに
なれる美容室

こんな美容室があったんだ!

こんなヘアスタイルにした
「このヘアスタイル私の髪
でできるかしら?」「自分に似
合うヘアスタイルが知りたい
わ」などなど、思っている方、
ビューティーパートナーとし
て地域で人気の「ヘア
サロンリシェ」へ行っ
てみませんか?
豊富な知識量と高
い技術を持ったス
タッフが、なりたい
ヘアスタイルの
要望を叶えてく
れる。そしてその
ヘアスタイルは次
の来店まで綺麗に保
ち、自宅でも扱いや
すいと評判。

また、髪の悩みの解決に、
とことんこだわり、一人ひとりの髪の質のきめ細かな診断書を元に、時間をかけてカウンセリングをしてくれる。
ご希望のヘアスタイルができるよう、ヘアケアの方法やトリートメント、シャンプーなどもチェックし、アドバイス

◆老化防止は頭皮から
髪と頭皮のエイジングケア
分け目が目立つ、ボリューム感がなくなるとも出てくる髪に悩むお客様と一緒に解決。「クレンジングで老廃物を除去し、頭皮を柔らかくして健康な髪に改善していきます」とのこと。頭皮が柔らかくなると頭のリフトアップに繋がります、若々しい印象に。

◆地元で話題のお店
◆和泉市で一番きれいに
なれる美容室

今こそ読みたい本
「教えて、釈先生! 子どものための仏教入門」
[著] 釈徹宗 谷口雅美 [出版社] 講談社

仏教って
実は面白い!
「地獄って本当にあるの?」「なんでお坊さんって坊主なの?」「お焼香ってなに?」「住職である釈先生がユーモアを混ぜてわかりやすく答えてくれます。子どもたちは楽しい会話の中で物事のよし悪しを仏教から学べ、情操教育にも役立ちます。大人が読んでぜひ親子で読んで欲しい本です。」

3名
右記で紹介の本を
読者にプレゼント。
ご希望の方は、
読者プレゼント(3冊)
と同じ要領でご応募
下さい。

●11月15日(日) 必着

本当に美味しいものだけを届けたい!
株式会社 こぼし (和泉市テクノステージ)

地元企業の輪

小橋 靖申さん
40年以上の経験を持つ板前さんの丹精込めた「ボン酢しょうゆ」ぜひ味わってみたい。

鮮割烹「信太山富久鮓」(現在はコロナ禍のため休業中)で板前歴40年の腕をふるう。寿司はもちろんのこと、焼き物や煮物などの一品料理まで関西伝統の素材を活かした調理法で丁寧にもてなす。小橋さんの料理に惚れた常連さんが長年店を訪れ、また常連さんに後押しされてここまでやってきたという。

今では人気商品となったボン酢しょうゆ「うらら香」は実はお店で出していたもの。香りの良さや酸味の強さの点から「ボン酢しょうゆ」は「すだち」が一番である」と考えていた小橋さんは、醸造酢を使用せず、すだちのみで香りと酸味を出した。「これをぜひ家でも味わいたい」という多くの声に答えて、決して外には出さなかつた秘伝の味を、2001年より商品化することに。

【お知らせ】 好評配信中の「にこにこ新聞 WEB版」No.4から小橋さんの「ボン酢を使った簡単手料理」をご紹介の予定です。お楽しみに♪

キングファミリー [買取受付] 10:00～16:00 定休日なし
10:00～19:00 ※買取の受付時間は営業時間とは異なります。

古着を処分し お小遣いにしませんか?
ブランド・季節物は
問いません!

婦人服・紳士服・子供服・小物 カバン・クツetc

Kg単位
で査定します

- 販売可能な古着 50円/1kg ※すべて買取
- カバン・クツ等小物服飾雑貨 100円/1kg
- リサイクル資源としての古着 1円/1kg
- 新型コロナウイルスの関係で貿易状況に影響が出ており、誠に勝手ながら買取価格が変更になっております。予めご了承ください。

和泉店 ☎0725-47-3210 和泉市富秋町2丁目10-2
堺八田北店 ☎072-281-9400 堺市中区八田北町492

何度でも使える!フリークーポン
販売可能な古着の買取価格 **2倍にアップ!**
★この券を持参ください 有効期限:2020年12月20日まで