



2021.4月号 No.33
【毎月1日発行】

配布地域
北エリア 和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町・堺市(西区、南区一部)
南エリア 岸和田市・貝塚市・泉佐野市・熊取町・泉南市・阪南市・田尻町・岬町

【発行所】株式会社 サンライズ 舎
〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497
TEL.072-443-7700 (平日 10:00~17:00)
FAX.072-443-7701
nikosunpaper@gmail.com

web版読者募集! 詳細は裏面へ

2021 家計の処方箋 Vol.12
WEBページでご覧ください。

新型コロナウイルスのワクチン接種
『地域の現状』

りんくう総合医療センター

昨年3月より新型コロナウイルスの患者を受け入れてきた「りんくう総合医療センター」。一般病棟の一部を専用病棟として確保し、様々な対策をとってこられた。「以前は対応できる範囲を超えてしまい、不慣れな状況もありましたが、最近では落ち着いており従来の医療を提供できるようなりました」とのこと。



アフターコロナに向かっていますが、まだまだ新型コロナウイルス感染症の診療と日常的な医療提供を両立させるという「ウィズコロナ」の診療体制を構築しなければなりません。大阪南部唯一の基幹病院である当センターは、その中心的役割を担い、地域医療機関の方々と協働してこの難局を乗り越える所存です。

病院長 松岡 哲也

『頼れる病院』
『心不全を再発させないために』

天の川病院

創業天保十年
御菓子司 小山梅花堂
5/4-5 販売
5月より買物の進物の販売開始
072-422-0017
岸和田市本町1-16
営業時間/8:30~19:00



院長 柿原 隼

泉州地域では数少ないプログラム「心臓リハビリテーション」を完備している天の川病院。急性期病棟での治療後、すぐに退院が困難な場合、同病棟でリハビリを継続し、社会(自宅)復帰を目指す。その後スムーズに在宅診療に移行で

きるよう、昨年7月から訪問看護ステーションを設立し、訪問診療、リハビリを含めた在宅サービスを強化。「心臓に関しては自宅に帰ってからの1週間がリスクが高いため、その間、様々な在宅サービスを併用し、フォローすることが大事です。再入院の予防、抑制を目指し、今後もっと在宅サービスを強化し、より地域に密着した病院を目指します」と柿原院長。

また昨年10月から、電子カルテを導入。岸和田市民病院など急性期の病院と情報を共有・閲覧できるようにするため、素早い診療記録の伝達、連携が可能になり、一層質の高い医療・介護が期待できる。

(医) 阪南会 天の川病院
岸和田市春木大町8-4
072(436)2223

4月講座 アフターコロナの日本と世界を占う
『米中新冷戦とポストコロナ・日本のこれから』
日時 4月25日(日) 14:00~16:30
会場 岸和田天神宮常盤殿
受講料 1,500円
講師 ノンフィクション作家 河添恵子先生
『生き方の教科書』『論語』講座(全6回)
大人のための教養講座
岸和田おとな塾
https://www.kishiotona.com/

『あったかい気持ち』を添えて
義母の笑顔を取り戻したバンダナ帽
有線会社 アクティア 代表取締役 松村 敦子さん
抗がん剤(副作用)で髪が抜け、すっかり気落ちした義母を勇気づけてくれた手作りの「バンダナ帽」の始まり。簡単に作れる帽子とサイズ調整が可能なバンダナの利点を合体させたもので、特徴は①後ろのしっぽを引っ張ると大きさが調整できること②前ターバンを伸ばせば目元まで隠せること③4本タックで頭がふんわり見えること。
「早速かぶるや笑顔で応えてくれた義母を見て『よし!この帽子を発表しよう』と思いました。帽子の存在を知った人から『こういうのが欲しかった』『どこで売っていますか』との声をいただき、もっと沢山のの方に知って欲しいと思いました。でも、それ以上に副作用で苦しむ患者さんがなくなり、私の役目が終わる日が来て欲しい」と話す松村さん。「バンダナ帽」にはこのあたたか心が添えられている。
*「バンダナ帽」の詳細は2面の広告をご覧ください。

CANCAN SPRING
4月のイベント
第2回 コスプレイベント acosta!
4/4(日) 10:00~20:00
岸和田ペイサイドサーチ
4/29(木・祝) 10:00~15:00
BAYSIDE MALL
岸和田市港緑町2-1 TEL:072-436-9955

旬を詰め込んだ極上ランチ
期間: 4/1(木)~4/30(金) 数量限定
すしん坊が織りなす松花堂ランチ。
松花堂ランチ 2,100円
すしん坊 岸和田店
072-420-5757

学校法人 スピノラ学園 幼稚園型認定こども園 双百合幼稚園
未就園児対象 親子教室
パンピ組(有料)
親子で幼稚園の1日体験をしてみませんか?
園庭開放(無料)
お問合せ HPもご覧ください
0725-54-1770

将来を輝かせるための学び
一人ひとりの可能性を引き出す
4つの学科コース
看護科・看護専攻科
普通科 幼児教育コース
普通科 進学総合コース
大阪千代田短期大学との5年一貫教育で保育者を育てるコース。1年次から隣接する保育園・こども園で実習体験ができ、保育者としてのモチベーションと技術の向上を目指します。
大阪府下の高校で「5年一貫看護師養成課程」があるのは2校だけ。5年一貫の充実した学びで最短20歳で看護師に。1年次からの臨地(病院)実習、最新の設備と親身なサポートで国家試験全員合格を目指しました。
「探究」をテーマに人間理解を深め、教師やカウンセラーなど「ひとを支えるわたし」をめざすコース。今春から高野山大学文学部教育学科との連携により、7年一貫で教員を目指すことができるようになりました。
なりたい自分に会える充実のカリキュラム。3年で夢を実現する力を育みます。生徒一人ひとりと向き合い、多様な進路をきめ細かくサポート。各種検定試験にも力を入れています。
主役はキミだ!
大阪光高等学校
オープンキャンパス 要事前予約
7/25(日)・8/22(日)
TEL.0721-53-5281

ドレミ音楽教室

★リトミックコース
★ピアノ ★フルート
★エレキギター
★バイオリン ★サクソフーン
★ギター・ドラム・ボーカル
★幼教・音大受験コース他多数

■レッスンシェアリング！兄弟・姉妹2人で(1人) 月額3,500円より
■出張レッスンOK! 月額7,000円より ■月2回コースなど

生徒募集! 年間44回 **無料体験**
個人レッスン 月額6,000円より **受付中!**

幼児～大人まで幅広く大人レッスンも人気!

岸和田市木(長崎屋)キスパ2F
岸和田市久米田駅前・天神山
岸和田市R26 木下商店2F・貝塚
岸和田市二色(パークタウン)清見サンシティ
岸和田市JR和泉駅前(泉南音楽教室)
岸和田市トドレミ熊取教室(永山病院 隣 ナカニビル2F)

新日本ミュージック株式会社
和泉府中駅前本店ショールーム (JR和泉府中駅前商店街)
TEL.0725-44-6700 FAX.0120-28-6700

新・ホスピス日誌 純子先生が行く



97歳の彼女は、23年前から血小板増多症にて抗がん治療を受けていた。それ以外には異常も無く、血圧が少し高いだけで、足腰も達者で、認知機能も保たれていた。それでも2ヶ月毎の通院が辛くなってきていた頃、白血病への移行が判明した。更なる抗がん治療は望まなかった。超高齢者となった今、息子様も70歳台。ご夫婦と10万前後、きつとちやんと働いていく。白血球は少なく、感染症が命取りになる。状態を観察して、抗生剤を適宜投与すると、相変わらずすっぴい

怖い顔して怒っている。でも診察して、息子様と今後どうしていくかを何度も話し合い、時には涙や点滴の処置、時にはお身体を拭いたり着替えを手伝ったり、そうこうして帰る時にはいつも黙って手を合わせてくれた。

長く続くかと思われた在宅ホスピスだったが、3ヶ月半で急に容態が悪化した。最終限の点滴を3日続けたあと、すつと呼吸が止まった。眉間の皺が消え、優しい穏やかな表情。すつと気を張って生きてこられたんだ、思わず「お疲れ様でした」と手を合わせた。

認知症の方とご家族の笑顔のために

市立貝塚病院 認知症看護認定看護師 主任 直井 愛子



2020年、我が国における65歳以上の高齢者は3617万人、総人口に占める割合は28.7%となりました。高齢者が増えるとともに、認知症の人も増えています。

ところで、認知症の進行予防に効果的なのは何かと思いませんか? それは「人と会って笑い合うこと」「身体を動かすこと」なんです。朝、笑顔で「おはよう」と言う。ご飯を一緒に食べる。同じテレビを観て笑い合う。また、認知症の方に役割を持ってもらい

ましよう。洗濯や洗い物、畑仕事なんかもいいですね。役割を持つことは生きがいにつながります。身体も自然に動きます。このよ

うな日常の何気ないことが、実は認知症の進行予防につながるのです。

コロナ禍の今、デイサービスなどの施設の休止・利用控えなどで、外出の機会が減り、人と会わなくなり、認知症の方の症状の悪化が社会問題となつています。介護負担で悩んでおられるご家族もいらつしやるのではないのでしょうか? そんな時は一人で抱え込まず

市立貝塚病院

Kaizuka City Hospital
貝塚市堀3丁目10-20
TEL.072-422-5865 市立貝塚病院

内科・消化器内科・神経内科・外科 消化器外科
乳腺外科・整形外科・麻酔科・皮膚科・泌尿器科
小児科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科
形成外科・臨床検査科 病理診断科
リハビリテーション科

に、誰かに相談しましょう。

市立貝塚病院では、認定看護師による看護相談を行っています。(平日9時～12時 予約不要・無料) お気軽にお声がけください。

医療法人にしだJクリニック
岸和田市西之内町39-44 ☎072-448-6644

akko パンダナ帽

～脱毛に悩むがん患者さんに喜ばれています!～

3つの特徴

- 1 “しっぽ”をひくと大きき自在。
- 2 “前ターバン”で目元カバー。
- 3 “4本タック”でふんわり立体感

●上質コットン(綿100%)●日本製
●フリーサイズ/男女兼用/8色
2,090円(税込)

製造元 **有限会社アクティア**
大阪市中央区南船場3-6-1
Actia 0120-096-877 (アクティア 帽子 検索)

ボイストレーニングで若返り!

ギターやボイトレを基礎から応用まで、個々のペー

4月中旬に体験レッスンを実施され、その場でご入会の方に限り入会金無料!

ソウルクリエイトミュージック岸和田教室
0120-95-2338

久桜館少年剣道クラブ

(岡山剣友会)

岸和田市 久米田青少年館
オリジナルタオル・竹刀プレゼント!
防具はレンタル可能です。(入会特典)

無料体験有 初心者・経験者クラス有

稽古日: 毎週土曜日 18時～21時(2部制)
●入会金: ¥3,000
●活動費: ¥2,000/月

岸和田市岡岡町450-1
TEL: 0725-445-1155

浪速相撲甚句会

南海本線岸和田駅すぐ

「アードスコイドスコイ」
気持ちよく歌って健康に!

江戸時代から受け継がれた伝統! 「相撲甚句」を始めませんか?

稽古風景の見学有 体験有(無料)

日本相撲甚句会認定師範が指導しております。

岸和田市岡岡町450-1
TEL: 090-3659-1813

おたけいご倶楽部

学びたい、習いたい

※詳細は各教室までお問い合わせください。

あなたの教室を「おたけいご倶楽部」に載せませんか?

お問い合わせはにこにこ新聞へ
TEL: 072-443-7700

読者の声

3月号読者ハガキより

「純子先生が行く」は、読む度に命の大切さ、傳き、愛おしさを考えさせられます。義理の父も西田先生に在宅で看取っていただきましたが、明るく温かくサポートしてくださり、心より感謝しています。与えられている命に感謝しつつ、少しは世の中のためになることを取り組んでいく所存です。(60代・男性)

読者募集中!

好評連載 最強パワースポット紹介 WEB版限定プレゼントやクーポン

楽しいコンテンツがいっぱい!

食の安全性 医師に聞く! ワクチンの現状

ここでしか聞けない教育や医療情報

無料登録はこちら

読者プレゼント

応募締切 2021年4月13日 必着

お一人様1回のみ応募可。複数のご応募は無効となります。

下記アンケートにお答えの上、●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●メールアドレスを明記し、ハガキもしくはWEB(右記コード読取)にて応募下さい。

〒596-0821 岸和田市小松里町2497 「にこにこ新聞プレゼント係」まで

- ①ご希望のプレゼント名
- ②この号でよかった記事・広告
- ③にこにこ新聞をどこで入手しましたか?
- ④家族で政治の話をすることはありますか?
- ⑤マスクの着用について思うことはありますか?
- ⑥メールアドレス
- ⑦にこにこ新聞WEB版への登録を希望されますか?

※当選者へはメールでご連絡、もしくは商品の発送をもってかえさせていただきます。

プロだからできる徹底洗浄でスッキリ快適!

エアコンクリーニング

分解洗浄でカビやニオイも徹底洗浄!

人気No.1サービス エアコン内部に潜むカビやホコリを高圧洗浄機で徹底除去! 清掃完了後は効きが良くなり、省エネ・節電効果も期待できます! 空気が綺麗なお部屋で快適な夏を過ごしませんか?

家庭用壁掛けタイプ 1台 **12,100円** (税込)

お掃除機能付きタイプ 1台 **+8,800円** (税込)

予告 エアコンクリーニング 1台毎に **1,100円** (税込) 引き!

申込期間 5/1(土)～6/30(水)

おそうじ本舗 岸和田駅前店
0120-271-015 受付時間 8:00～20:00 (不定休)

フリーマーケット

地蔵浜みなとマルシェ 毎週日曜日 9時～15時

日時 4月11日(日)・4月25日(日)

お問合せ 大阪府鶴見区着網漁業協同組合 072-422-2518

Lucy's Anna 1000円分お食事券

Hawaiianをベースに (平日のランチのみ) リゾート感たっぷりの空間となっております。

TEL.072-437-7080
岸和田市地蔵浜町7-1
●営業時間/9:00～16:00 ★ランチは11:00～14:00
●水曜日、第2・第4土曜日定休

映画無料鑑賞券

ユニテッド・シネマ 岸和田

※2021年7/31迄公開のお好きな映画が選べます。

ペア5組10名

けた違いの臨場感! IMAXデジタルシアターを備える最新のエンタテイメントが集まる映画館。

TEL.0570-783-923 (音声案内)
岸和田市港緑町3-1 岸和田カンカンベイサイドモール WEST 3F ●駐車場有 ●お得な割引サービス、会員カード有り