なぜここまで飛躍が続くのか… この学校に注目！！

2013年に共学校としてスタートして9年目。進学やクラブ活動において大きく飛躍し続けている東大谷高等学校。創設当初から「人間教育」を目標に、また学びのnew styleとして『10年後を創造する教育』を掲げてきた。

全ての学問の土台となる『読解力』は、各教科の成績向上に効果を発揮するだけでなく、社会に出てからも必要な力との思いから、読解力向上のため毎朝の読書習慣を取り入れてきた同校。これらも着実に実を結び、近年の素晴らしい合格実績に反映してきた。

「学習面、クラブ活動共に同じ目標を持つ仲間がいることで良い影響を与えていると思います」と話される入試対策部の出水先生。

また、未来を見据えた教育の取り組みとして2018年には大阪大谷大学と連携して優れた薬剤師を育成するために9年一貫教育の「薬剤師育成プログラム」を実施しており、今年度から7年一貫教育の「教員育成プログラム」もスタート。

高校生のうちからキャリア教育をスタートさせてそれぞれ必要な資質を学ぶことで大学での専門的な授業にもスムーズに入ることができるとのこと。

年々入学希望者も増加傾向にあり人気の学校になった同校。今後も社会になくてはならない人材を排出し続けることでしょう。

生徒以上に先生の団結力はすごい

大阪教育大学
教育学部合格
小谷 りょうさん

特進コース卒業生
（熊取町立熊取南中学校出身）

日々の生活に感じる感謝の気持ち

和歌山大学
経済学部合格
池中 唯人さん

特進コース卒業生
（和泉市立北池田中学校出身）

担任の先生からのメッセージ

特進コース 数学科
藏之前 教諭

合格おめでとう！

今年は入試制度が変わり、さらにコロナ禍での受験となりましたが、最後まで諦めず頑張り抜いた結果だと思います。先の見えない不安を感じながらも友人の心配をしたり、私に「先生もちゃんと休んでください」と声をかけてくれたりと、周囲の人間を気遣うことができる生徒ばかりで、私もみんなのためにできることをやりきろうと改めて思いました。

皆さんはこれから様々な経験をすると思います。上手くいかないこともあると思いますが、諦めずにその時にできることを全力でやりきってください。悩みながらも自分で選んだ道を、全力で突き進んでください。

■INFORMATION
オープンキャンパス 7/18(日) 8/22(日)
会場：東大谷高等学校 ◉要参加申込み 詳細はHPで
※状況によっては開催中止の場合があります。
学校法人 大谷学園 東大谷高等学校
大阪府堺市南区三原台2-2-2 TEL.072-289-8069

にこにこ新聞 南エリア
2021.7月号 NO.36
【毎月1日発行】
配布地域
北エリア 和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町・堺市（西区、南区一部）
南エリア 岸和田市・貝塚市・泉佐野市・熊取町・泉南市・阪南市・田尻町・岬町
北エリアの新聞はこちらから → にこにこ新聞HP
【発行所】株式会社 サンライズ舎
〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497
◎お問い合わせ◎
TEL.072-443-7700（平日 10:00～17:00）
FAX.072-443-7701
nikosunpaper@gmail.com
FAX・メールは24時間受付

貯金評論家に聞く 2021 家計の処方箋 Vol.15
1級ファイナンシャルプランニング技能士 花輪陽子（シンガポール在住）
WEBページでご覧ください。

夏休み短期水泳教室
期間
SA …7/23（金）～7/27（火） ※7/25（日）は除く
SB …7/28（水）～7/31（土）
※SC手続き 8/1（日）13：00 迄
SC …8/2（月）～8/5（木）
★SAは7/17、SBは7/24、SCは7/28 迄にお手続きの方は 500円割引
時間帯 ①9:00～10:00 ②10:00～11:00 ※15分前にお越し下さい
受講料 【一般】1期間… 6,300円 ヘルパー又は帽子を進呈（700円相当）
★短期受講後、会員のお申し込み 入会金免除！ さらにスクールバック進呈！
和泉府中駅前・山荘・黒鳥方面スクールバス運行！
イトマングループ・水泳専門学校 スクール ひばりヘスイミング
TEL.0725-45-6666 和泉市寺田町1-2-2

傾聴

校長 長尾 文孝

高校生の皆さんに大切にしてほしいことがあります。それは「傾聴」といって、相手の話に耳を傾けて熱心に聴く事です。グローバル化の現代、自分の考えをしっかりと主張することの必要性がよく言われています。しかし、他者の主張をしっかりと理解し自分の心に取り入れてこそ、自らの主張はより有効なものとなるのではないでしょうか。

また、スムーズなコミュニケーションをとるためにも「傾聴」は大切な力です。コミュニケーション能力の高さは「話し上手」と捉えられがちですが、他者との意思疎通のために話し方と同様に大切なことは、相手が本当に話したいことを引き出して理解することです。この「傾聴」という「聴く技術」は、皆さんの仕事や人生、そして家族、恋愛、友人などの人間関係において、想像以上に大きな影響を及ぼすことでしょう。

なか鍼灸整骨院
はり・きゅう・テーピング・スポーツ障害・猫背
☎0725-22-4154
LINE@でもご予約OK！ ←ご登録はこちら
健康セミナー 「ストレッチ教室」 7/13（火）14：00～
「睡眠セミナー」 7/20（火）13：30～ 参加無料
参加希望の方はお問合せ下さい☎
施術時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日/祝
8:30～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休
13:00～15:00 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ー | 休
15:30～20:30 | ○ | ○ | ★ | ○ | ○ | △ | 休
○施術 ★自費施術 △14:00～17:00 ＜日・祝休診＞
なか鍼灸整骨院 検索 詳しくはWEBサイトへ→
泉大津市旭町22-49（南海本線泉大津駅徒歩3分） Pあり

園児募集
保育料一律 30,000円/月 給食費・おやつ費含む
備品の持込ほぼ無し
-保育目標- ひとりひとりの個性を伸ばしながら、生活習慣や社会的態度をバランスよく身に付ける。保育を通して「感動する心」「新しい事に挑戦する意欲」「自ら考える思考力」を育む
最大定員 19名（少人数制）
開園日 月～土曜日
開園時間 7：30～20：30
対象年齢 6ヶ月～2歳児
閉園日 日曜日、祝日、年末年始、その他
その他詳細は、お気軽にお問合せください。
企業主導型保育園 岸和田おれんじ保育園 ☎072-437-1600
岸和田市港緑町2-1 岸和田カンカンベイサイドモールWEST1F

キャンピングカーで新しい旅の体験を。
キャンピングカーレンタル店 高石市取石に OPEN！
日本でも近年、人気が高まりつつあるキャンピングカー。だけど保有するのは難しい、でもキャンピングカーで旅行してみたい！そんなご要望に応えられるキャンピングカーのレンタル店がオープンしました。
メルマガ会員募集！
キャンピングカーでの過ごし方や、オススメの旅先紹介など、『クルマ旅』をより楽しむことが出来るメルマガを配信♪
ご登録はコチラ
今なら メルマガ新規登録者の中から抽選で1名様に
キャンピングカー 1泊2日（レギュラーシーズン平日限定・2021年末まで有効）
レンタル無料券 プレゼント！
AROUND JAPAN RV Rental
株式会社トラベルギャラリー 南大阪営業所 https://aroundjapan-rv.com/
高石市取石 4-12-8（府道30号線取石6丁目交差点そば） TEL：072-290-7503
ホームページ
■プレゼント応募期限■ 2021年 7月 20日まで
※当選者の発表は厳選なる抽選の上、賞品の発送をもってかえさせて頂きます。
※頂いた情報は個人情報保護法に従い厳重に管理いたします。

穴子三昧 プレミアムランチ
ご好評につき期間延長！
期間：7/1（木）～7/31（土）
毎日限定 15食 期間中でも無くなり次第終了となります。
●穴子刺身 ●穴子一丁にぎり ●穴子のカバ焼き ●穴子の天ぷら ●穴子の酢の物 ●穴子の骨せんべい ●カニの酢の物 ●マグロのユッケ風
●穴重 ●フルーツ ●茶碗蒸し ●お吸い物
お得！ お持ち帰り特典 2段弁当
お持ち帰りの方限定 前日14時までにご予約の方は 穴子棒寿司ハーフ（税込756円相当）プレゼント ※コーヒーは付きません
当店通常価格 3,000円（税抜）（税込3,240円）
店内でもお召し上がりできます。 ※コーヒー付き 3,000円（税抜）（税込3,300円） ▶ 2,100円（税抜）（税込2,310円）
▶ 2,100円（税抜）（税込2,268円）
※店内でお召し上がりの場合は穴子寿司（ハーフ）は付きません。
※仕入れの都合により、一部食材の内容が変わる場合がございます。
★店内営業は緊急事態宣言の延長によって変更になる場合があります。
すし坊 岸和田店
★電話予約が便利★ ☎072-420-5757
岸和田市土生町7-2-29
休 水曜日（祝日の場合は営業）
営 ランチ：11時～14時 ディナー：17時～22時（完全予約制）
■引き取り時間■11：00～13：30、17：00～18：00

おかげさまで20年目を迎えました
ALL20%OFF プリフィクスコース
お好きな前菜・メイン料理を 当日の気分で複数のメニューから選べます。 自分好みのコースに仕立てて、楽しいひと時を♪
先着 335組 限定クーポン
プリフィクスコース ALL20%OFF
期限：2021年8月31日まで
※注文時に必ずクーポンをご提示ください。
※お支払いは現金でお願いいたします。
※他サービスとの併用不可
※ランチ・ディナー共通
亀十料理店 TEL:072-438-0345
当店は最高水準の大阪府感染防止ゴールドステッカー認証店です。
洋食 亀十料理店
TEL：072-438-0345 岸和田市土生町2-26-12
◎営業時間【ランチ】11:30～14:00(L.O.13:15) 【ディナー】18:00～20:00(L.O.18:30)
◎日曜日定休 ◎駐車場10台
※只今時短営業中です。必ず営業時間をお確かめの上ご来店ください。

トイレと食生活に注意！！
ここまでわかった！新型コロナとワクチン

腎臓病の食事療法で多くの実績を持つ藤井病院の雑賀先生。新型コロナウイルスは腸で増殖することからトイレが感染源と警告を発信しておられます。様々な情報が飛び交い不安を煽ったりする中、事実に基づいた最新の状況について、お話を伺いました。

（医）良秀会 藤井病院
雑賀　保至先生

ー新型コロナウイルスが世界中に広がってから一年以上が経過し、このウイルスについて様々なことが分かってきたとのことですがー

新型コロナウイルスは酸に強く、腸で増殖する特性を持っています。腸で増殖するということは、腸内環境が最も大きく影響するということです。

ー基礎疾患を持っていると、重症化しやすいのですか？ー

糖尿病など基礎疾患がある方が重症化しやすいのは本当です。基礎疾患がある方は免疫力が弱くなっているのでコロナウイルスだけでなく他のウイルスや細菌にも感染しやすい。人間のカラダは食べた物からできています。食べ物は腸で消化吸収されますから、腸内の悪玉菌が増殖していると当然免疫力が弱くなり、病気に罹りやすくなります。

ーコロナウイルスの感染予防のためにー

事実を見ていくことに努めましょう。偏った情報や煽る情報も見受けられます。時には冷静になって「何が正しい情報なのか」を考えることも大切だと思います。事実として公表されている情報は以下です。昨年の調査で新型コロナウイルス感染症として診断された方の内、重症化するのは高齢の方や基礎疾患がある方が多くなります。しかし**若い方、特に20歳以下の死亡者は0人**です。

詳しくはこちら↓
（厚生労働省HPより）

ワクチン接種後、死亡についての資料
2021年6月23日現在
報告数356人
詳しくはこちら↓
（厚生労働省HPより）

ワクチン接種はアレルギーがある方や、事情があって接種できない方もいます。接種した、しないで差別があってはならないと思います。色々と不安になることもあると思いますが厚生労働省のホームページなどを参考に、自分自身で情報収集し、判断して欲しいと思います。

『医食同源』。健康を保つためにはバランスの良い食事を規則正しく摂ることです。いずれ再開される「勉強会」で詳しくお話します。

（医）良秀会　藤井病院
岸和田市西之内町3−1
☎072（436）2201

ーワクチン接種以外で日常出来る有効なことを教えてくださいー

手を清潔にする、トイレに気を付ける、そして食事に気を付けることです。腸内環境を整えることが感染症予防になります。動物性たんぱくや脂肪分を控え、食物繊維や納豆、味噌、ぬか漬けなどの発酵食品を摂りましょう。規則正しい生活をして軽い運動をしたり、ストレスを溜めないように心掛けてください。

ーコロナウイルスやワクチンの副反応・死亡例に関する情報が入ると不安になるのですがー

軽い味覚障害や症状でけ

新・ホスピス日誌
純子先生が行く

男性の平均寿命が81歳、それから考えると89歳の彼は長生きだ。身体が大きくて大きな声で話すから、ますます若く見える。病気一つせず、元気に過ごしていたはずだが、急に頑固な便秘になった。それで初めてお腹の中を調べて、胆管がんが進行していることが判った。

それが2月で、私達に紹介されてきたのが3月。家でも動くのが好きだった彼が、介護ベッド上でじっとしている。自分の意のままに家を動かしてきた彼が、思うように動けなくなっていた。

予定した訪問看護がちょうど眠い時間で、しんどい思いをしながら入浴したことをきっかけに、小さくて華奢な奥様と体格の良い息子様は、彼の好きな時に二人で入れてやりたいと言い出した。息子様に世話になるのは、恥ずかしいながらも嬉しい様子だった。なので、ある日お風呂場ですってんころり、看護師を呼んで4人がかりで抱えてベッドに戻した。

チョコレートが大好きで、何が自分で出来た時にご褒美に口に入れてもらっていた。マイウェイな療養スタイルだった。それでも、何かあったら看護師や医師が駆けつけてくれるという安心感は確かにあったらしく、このコロナ禍で入院をしてしまうと面会出来ないという事情もあっただろうけれど、最期まで自宅で介護を貫いた。

我慢強く、がんの終末の苦しみにじっと耐えていた彼は、6月の初夏を待たずに旅立った。最期まで彼らしく、やっぱり大きな人だった。

医療法人 にしだＪクリニック
岸和田市西之内町 39-44 ☎ 072-448-6644

にこにこ新聞　カルチャー倶楽部　※お問い合わせは各教室まで。

ギター＆ボイトレ専門教室
ソウルクリエイトミュージック
岸和田教室
南海本線 岸和田駅すぐ
初心者大歓迎！
ギター、ボイトレ始めよう！
無料体験有
教室の様子↓
●レッスン日は相談のうえ決定できます。
0120-95-2338

久桜館（くおうかん）少年剣道クラブ
（岡山剣友会）
岸和田市 久米田青少年会館
入会特典 オリジナル面タオル＆竹刀プレゼント！
●稽古日：毎週土曜日 18時～21時（二部制）
●入会金：￥3,000 活動費：￥2,000/月
●初心者・経験者クラス有
●防具はレンタル可能
無料体験有
HPはコチラ↓
TEL：0725-445-1155
岸和田市岡山町 450-1

相撲甚句 アードスコイドスコイ
浪速相撲甚句会
南海本線 岸和田駅すぐ
気持ちよく唄って健康に!!
江戸時代から受け継がれた伝統！『相撲甚句』を始めませんか？
無料体験有　稽古風景の見学有
日本相撲甚句会認定師範が指導しております。
●詳細は下記まで気軽にお問合せ下さい。
TEL：090-3659-1813

読者プレゼント　応募締切 2021年7月13日必着
★お一人様1回のみ応募可。複数でのご応募は無効となります。
WEBで簡単応募♪
プレゼントの詳細及び応募は下記のコードを読み取りください。
1000円分お食事券　10名
シェイプライフ青汁 1箱30袋入り　3名
WEB掲載のアンケートにお答えの上、●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●メールアドレスを明記し、ハガキもしくはWEBにてご応募下さい。

にこにこ新聞WEBページで更に教室詳細が分かります！
●紙面に載せきれない教室の詳細情報や、ここに掲載されていない教室も紹介♪●紙面掲載やＨＰ掲載のご相談もこちらで承っております。
コチラからアクセス

ヤマハ音楽教室
秋の入会キャンペーン
空きがあればいつでも入会OK♪
無料体験レッスン実施中！
2021年1月 東岸和田センター リニューアルOPEN
コース一覧
■おんがくなかよしコース［年少］
■幼児科［年中・年長］
■ジュニアスクール基礎コース［小学生］
■ピアノ・エレクトーン個人レッスン［3歳児～大人］
●歌って踊れる青春ポップス［大人］
●熟年者の方のためのうたの会［大人］
三木楽器ヤマハ音楽教室　詳しい教室・コース一覧などはHPへ▶　三木楽器 ピアノ エレクトーン　https://www.miki-hp.com
東岸和田センター　JR阪和線「東岸和田」駅
TEL:072-439-5914（受付時間/10:00～19:00）※不在時は鳳センターに転送となります。
岸和田市土生町2-32-5 トークタウンB棟2F
岸和田センター　南海本線「岸和田」駅
TEL:072-423-2424（受付時間/10:00～19:00）※不在時は東岸和田センターに転送となります。
岸和田市宮本町3-4　岸和田駅前商店街

ヘアーの決め手はカット
7月1日開店　全国千店舗展開の美容室

創業40年、自由が丘発祥の美容室が泉佐野市にオープン。欧米の技術を取り入れ洗練された仕上がりが楽しめます。

コロナ禍の現在、多くのお客様にお越しいただきたいと思い、平日のタイムサービスを実施。カットの手順を合理化することで、時間と価格でお客様へ貢献。カラー剤はプロに一番人気のハーブエキス配合で髪に頭皮に優しい。低価格でありながら満足して頂ける内容に努めています。《安くて速くて安心》皆様のご来店をスタッフ一同心よりお待ちしております。

HAIR SALON
IWASAKI 大阪長滝店
泉佐野市長滝1690-1 スーパー松源前

平日タイムサービス
［カット］9:30～15:00
［カラー］9:30～14:00
●カット（ドライ付き）
通常￥980　￥690
●ハーブカラー
（シャンプー・ドライ付き）
通常￥2,600
￥1,980

汚れたエアコンだと…
睡眠中に大量のカビを吸い込んでいるかも。
ニオイがしたら要注意！
エアコンクリーニング お得 キャンペーン
期間：7/1（木）～8/31（火）
毎年ご予約殺到！
お早めのお申し込みがおすすめ！
複数台ご注文の場合、1台あたり
1,650円（税込）引き！
家庭用壁掛けタイプの場合
1台 通常価格 12,100円（税込）
2台の場合 20,900円（税込） 3,300円お得！
★お掃除機能付きタイプ：1台あたり＋8,800円（税込）
ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話下さい。
※ご予約状況によっては1ヶ月待ちの場合がございます。お申し込みはお早めにお願い致します。
おそうじ本舗 岸和田駅前店 ★お見積無料
Instagram更新中！ぜひご覧下さい！
0120-271-015 ■受付時間■8:00～20:00（不定休）

育休復帰もスムーズに♪
一律料金の保育園がオープン

岸和田は待機児童が多く、働きたくても子どもの預け先がないという声をよく耳にしますが、そんな働くパパ・ママの強い味方、企業主導型保育園が、岸和田カンカンベイサイドモールWEST内に今年3月オープン。企業主導型保育園とは「企業が作る保育園」のことで、内閣府の基準によって運営されており、安全が保障された施設です。少人数制のため細部まで行き届いた保育を受けられ、その上「保育料が諸費込一律3万円」ということも嬉しい。ショッピングセンター内にあり20時30分まで開いているので、仕事帰りに買い物を済ませてからお迎えも可能。見学も随時実施しております。

【お問合せ】岸和田おれんじ保育園
岸和田カンカンベイサイドモールWEST1F
☎072（437）1600

★ 地域ニュース ★
きしわだ就職フェア 2021

市内企業20社参加予定で面接会を開催します。（完全予約制）
◎場所：南海浪切ホール4階
◎日時：7月16日（金）
第1部：12:30～13:55
第2部：14:05～15:30
《申込・問合せ先》
産業政策課労働政策担当
☎072-423-9621
申込は前日7/15（木）まで
＊社会情勢により、急遽中止する場合有り
【主催】岸和田雇用対策委員会
（岸和田市・ハローワーク岸和田）

詳細及び他の地域ニュースはこちらでチェック！！

にこにこ新聞 メールマガジン 随時配信 会員募集中！ ご登録はこちら
にこにこ新聞WEB版がスマホ、パソコンに届く♪
会員限定プレゼント有！毎月楽しみになる情報満載♪