にこにこ新聞 北エリア

2021.10月号 NO.39
【毎月1日発行】

配布地域
北エリア 和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町
堺市（西区、南区一部）
南エリア 岸和田市・貝塚市・泉佐野市
熊取町・泉南市・阪南市
田尻町・岬町

南エリアの新聞は
こちらから →
にこにこ新聞HP

【発行所】株式会社 サンライズ舎
〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497
◎お問い合わせ◎
TEL.072-443-7700（平日 10:00～17:00）
FAX.072-443-7701
sunrise@nikosunpaper.com
FAX・メールは24時間受付

医療ジャーナル

ひざの痛みでお悩みの方へ
～ひざの痛みを解消し健康寿命を伸ばしましょう～

和泉市立総合医療センター　整形外科　伊東　祐紀

みなさんお悩みのひざの痛みの原因として、痛風、偽痛風、関節リウマチなどによる関節炎、半月板損傷、変形性膝関節症、特発性骨壊死などさまざまなものがあります。この中でもひざの軟骨が擦り減り進行していく変形性膝関節症は、年齢が高くなると有病率が増加しています。女性に多く、本邦では60歳代の約半数、80歳以上では8割以上の方が罹患していると言われています。

近年の日本人の平均寿命は男性81歳、女性87歳と報告されています。しかし、健康に問題ない状態で日常生活を送れる期間を意味する「健康寿命」は、平均寿命より男性で約9年短く72歳、女性で約13年短く74歳と言われています。健康寿命がそれほど短くなる原因の第一位が「運動器の障害」であり、元気で自由に歩くためには、ひざの痛みを治療することは、健康寿命を伸ばすためにとても重要な役割を担っています。

変形性膝関節症の治療方法は、まずはリハビリテーションや痛み止めの内服を行います。これらの治療で十分な効果が得られない場合は手術治療を行います。当院ではそのような患者さんに人工膝関節置換術を行なっております。最近では人工関節がより正確に設置できるよう、術前計画にコンピューターを用いた3Dシミュレーションを行なったり、術中にナビゲーションシステムを使用したりして手術を行なっています。

和泉市立総合医療センター 整形外科は人工関節センター、脊椎外科センターを併設し、専門分野に磨きをかけ、地域の病院、診療所と連携しながら、地域医療に貢献できるように努めてまいります。健康寿命を伸ばすためにもひざの痛みでお困りの際は是非ご相談ください。

※地域のかかりつけ医療機関からの紹介状をご持参ください。
また、初診の場合は地域のかかりつけ医療機関を通してご予約をお取りください。

和泉市和気町4-5-1
☎0725（41）1331

コロナ禍の今、乳がん検診も大切です

よしだ乳腺ホームクリニック
院長　吉田　秀行

「ブレスト・アウェアネス」をご存じですか？女性自身がご自分の乳房の状態に日ごろから関心をもち、乳房を意識して生活することです。ブレスト・アウェアネスは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療につながる女性にとってとても重要な生活習慣です。

新型コロナウイルス感染拡大により、乳がん検診受診をためらっていませんか。数年後に検診を受診し発見した際には、手遅れになってしまっているかもしれません。

10月はピンクリボン月間です。乳房の状態をチェックするためにも乳がん検診を受けましょう。

泉大津市我孫子113-11
☎0725（23）0080

雷が落ちない、クワバラ、クワバラ、西福寺
合格祈願
耳病 平癒
雷と耳・学問の寺
無量山 西福寺
◎受付時間 9：00～17：00
和泉市桑原町152 TEL.0725-41-2354

骨そしょう症をご存知ですか？
骨の強度が低下し、骨折しやすくなる骨の病気です。
「健康寿命」と大きく関係しています。
当院では骨粗鬆症の検査が可能です。
社会医療法人 生長会 和泉市立和泉診療所
和泉市幸2丁目6-37 ☎0725-44-6921

土・日診察します
初診・急患随時受付
和泉府中
日本眼科学会認定 眼科専門医
井手眼科
診療科目
眼科一般・白内障・緑内障
小児眼科・レーザー治療 その他
■社保・国保・生保 各種保険取扱い 労災指定病院
☎0725-40-5015
受付 月 火 水 木 金 土 日
9:40～13:00 ● ● / ● ● ● ▲
14:00～19:00 ● ● / ● ● ● ▲
休診日 水曜、祝日 ▲第1・3日曜のみ休診
和泉市府中町2-1-3（府中のぞみクリニック上）
南海和泉府中ビル2階 駐車場完備

和泉市立総合医療センター 医療講演会 オンライン開催
2021.10月
医療講演会に参加するには、ミーティングIDとパスワードが必要です。ミーティングIDとパスワード及び参加方法についてはホームページをご確認ください。
ホームページはコチラ
日時 / 診療科 / 講師 / タイトル
10/1（金） 14:00～14:30 中央放射線科 益田 優希 知ってみようマンモグラフィ ～10月はピンクリボン月間～
10/1（金） 14:30～15:30 整形外科 伊東 祐紀 ひざの痛みでお悩みの方へ
10/12（火） 14:00～15:00 脳神経内科 上野 周一 神経難病について
10/15（金） 14:00～15:00 泌尿器科 林 泰司 前立腺がんについて
10/21（木） 14:00～15:00 消化器外科 坂下 克也 痔（じ）のお話し
10/27（水） 14:00～14:30 薬剤部 裏山 悠哉 新型コロナワクチンについて
10/27（水） 14:30～15:30 呼吸器内科 田中 秀典 新型コロナウイルスとは何だったのか？
※当日は、直接ご来院いただいても聴講できません
★講師・講演内容が変更になる場合がございます。 ★使用するスマートフォンやパソコン等の操作方法については当院では対応できませんので、予めご了承下さい。
★講演内容の録画やスライドの二次利用等は禁止です。 ★Zoomは無料で利用できますが、通信費用は参加者様のご負担となります。 ★参加者様の通信環境によっては、映像や音声が途切れる等の不具合が発生する可能性があります。
メールを送るだけの簡単操作！
メールでもお申込みいただけます
izumi-kouenkai@tokushukai.jp
●氏名 ●参加を希望する医療講演会の開催日 を明記の上、送信してください。当院より「申込完了メール」を送信します。
メールでのお申込みは講演日前日午後5時までになります。
がんシリーズ
和泉市立総合医療センター
〒594-0073 大阪府和泉市和気町 4-5-1
<お問い合わせ> ☎0725-41-1331（代） 地域連携センターまで

にこにこ新聞 読者限定♪ 特別メニュー
期間 10/1～10月末迄
本券をご持参頂きご注文時にご提示下さい 14時まで
◎前菜…きのこのテリーヌ 泉州野菜をそえて
◎お魚…エビ・貝柱・いかげそと焼フルーツの鉄板焼 泡ポン酢でどうぞ
・名物コーンポタージュ・鉄板ヘレステーキ・鉄板で焼くジョイブルピラフ
・鉄板焼野菜・新鮮サラダ・シャーベット・コーヒー又は紅茶
JOYBULLカレーに変更できます
読者限定特別メニュー ￥2,660（税込￥2,926） お一人様 ※クレジットカード不可 ※他券割引券との併用不可
ステーキハウス ジョイブル
TEL.0725 44-9788 【ごちそう村 最上階】
ランチ 11:30～14:00
ディナー 17:00～21:30
◎月曜定休
◎営業時間をお確かめの上、ご来店下さい。
JR阪和線「和泉府中駅」より天王寺方向へ300m "ごちそう村"

学校法人 浩陽学園 認定こども園
和泉チャイルド幼稚園
幼保連携型認定こども園です！他市の方、就労されている方でも6ヶ月～入園可能です！
令和4年度 園児募集 ★入園願書は幼稚園にて配布しております
入園願書受付 令和3年 10月1日（金）
※「1号認定」においては定員に達するまで随時受付を行っています。園見学もお気軽にご連絡下さい。
園庭開放 各日 10:30～11:45 要電話予約 各日定員15組
・10月7日（木）『感触あそびをしよう!!』
・10月28日（木）『犬のはななちゃんがあそびにくるよ!!』
・11月4日（木）『秋のせいさくをしよう!!』
※新型コロナの影響により中止または人数を変更する場合があります。ホームページやお電話にてご確認下さい。
☎0725-41-2996
和泉市王子町2-1-52
詳細、園の様子はこちらのホームページへ

乳腺外科・内科・外科
よしだ乳腺ホームクリニック
Yoshida Breast Home Clinic
院長 医学博士 吉田 秀行
●日本乳癌学会 専門医・指導医
●検診マンモグラフィ読影認定医
●日本外科学会 専門医
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前診 9:00～12:00 ○ ○ ー ○ ○ ○ ー
午後診 14:00～16:00 ○ ー ー ○ ○ ー ー
夜 診 17:00～19:00 ○ ○ ー ○ ○ ー ー
乳がん検診
女性技師による3Dマンモグラフィ撮影
堺以南のクリニックで唯一の3D マンモグラフィを設置
★泉大津市・忠岡町・高石市の乳がん検診の予約受付中
主な診療検査内容
●乳房の病気全般にわたる相談 ●乳がん検診
●乳房疾患の精査（マンモグラフィ・超音波検査・組織学的検査）
●乳がんの薬物療法（化学療法・ホルモン療法など） ●市の特定健診、大腸がん検診 等
その他、詳細はお電話でお問合せください。
☎0725-23-0080【JR阪和線 和泉府中駅より 徒歩約10分】
泉大津市我孫子113-11 www.yoshida-bhc.com

はり・きゅう・テーピング・スポーツ障害・猫背
なか鍼灸整骨院
☎0725-22-4154
LINE@でもご予約OK！ ←ご登録はこちら
施術時間 月 火 水 木 金 土 日/祝
8:30～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
13:00～15:00 ★ ★ ★ ★ ★ ー 休
15:30～20:30 ○ ○ ★ ○ ○ △ 休
○施術 ★自費施術 △14:00～17:00 <日・祝休診>
なか鍼灸整骨院 検索 詳しくはWEBサイトへ→
泉大津市旭町22-49（南海本線泉大津駅徒歩3分） Pあり

土日診察します
◆初診・急患随時受付

和泉府中　日本眼科学会認定　眼科専門医

井手眼科

目について少しでも気になる事がありましたらお気軽にご来院、ご相談下さい。

眼科一般・白内障・緑内障・小児眼科・レーザー治療　その他

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:40～13:00	●	●		●	●	●	▲
14:00～19:00	●	●		●	●	●	▲

休診日　水曜、祝日　▲第1・3日曜

0725-40-5015　駐車場完備　井手眼科　検索

和泉市府中町2-1-3（府中のぞみクリニック上）南海和泉府中ビル2階

皮膚科・形成外科　大阪いけだクリニック

Dr. 森川の美容お悩みコーナー

加齢顔貌でたるみと凹凸。何ができますか？（52歳女性）

加齢に伴う顔面の形態的変化は、弛緩と下垂と減量に因ります。弛緩は皮膚表面からのレーザーなどで治せます。下垂には当然にリフト手術（多種の方法があります）が要されます。そして下垂して膨らんだ部位の下が凹み、弛緩してしわしわになると同時に、減量する部位がありますが、加齢を感じさせる溝の部位があります。下眼瞼の眼窩縁の溝、鼻頬溝（ゴルゴ線）や鼻唇溝（法令線）。そして頬骨の高い人は目尻や頬がコケます。

これらを充填すれば顔面の印象が若返りますよ。PRP療法は自らの身体組織を増殖保持させる成分を、血液中から作り出して移行させるだけですから安全です。血液中から抽出した成長因子を凹んだ部分に注射すると、見事に平らになります。両側の一部位で1ccが目安で10万円からです。しかも数年単位の効果が持続します。

予約制
- 池田先生 外来日：10月9日(土)・25日(月)
- 愛知医科大学教授 柿﨑先生の眼瞼下垂外来日：10月9日(土)・16日(土)

◆診療時間　10:00～12:00（月・火・水・木・金）
17:00～19:00（月・火・水・金）
※予約制　月～金 13:30～17:00　木 17:00～19:00
土 10:00～13:00　14:00～19:00
◆休診日　日・祝

和泉市葛の葉町60-11　☎0725-44-4481
大阪いけだクリニック　検索

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科
Yudate Medical Skin Clinic

弓立皮膚科クリニック

日曜診療しています

☎0725-57-5113

※当クリニックは自費診療（自由診療）のみです

病院で発毛相談
医療機関で適切な治療を。早めに医師に相談ください。

AGA治療薬 ¥6,500～
ジェネリック有ります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療のみ 10:00～12:00	○	○	／	○	○	○	○

休診日/水曜日・祝日

◆インフルエンザ予防接種
10/1(金)～受付開始　3,000円(税込)

クリニック限定　Cell New（セルニュープラス）
＊病院以外では購入できません。
美容皮膚科学に基づいた機能性化粧品です。
Dr's コスメ　◎HQ（ハイドロキノン）クリーム　◎CoQ10クリームなど

●ピアス穴…6,500円～（ファーストピアス代込み）
●いぼ冷凍凝固（1回500円）

※詳しくはHPへ↑

和泉市いぶき野5丁目1-2　pivo和泉中央2Fクリニックモール内　弓立皮膚科クリニック　検索

オンライン相談の流れ
① 二次元バーコードで申し込み
申込専用サイト　市ホームページ
② 事前ヒヤリング
具体的な悩みや困りごとを電話で聞きます
③ 相談日の決定
相談日時とZoomのアドレスの連絡が来ます
④ オンライン相談実施
パソコンやスマートフォンなどで医師に相談
お問い合せ（株）トップフェローズ
080-6565-1749

泉大津市の新しい取り組み

新型コロナウイルス自宅療養等に関する『オンライン相談』

泉大津市では8月27日から新型コロナウイルス感染症の陽性者で、自宅などで療養している人や、発熱など急性症状が落ち着いても、長期にわたり症状が継続することに悩む人を対象に、早期に不安を解消する取り組みとして、医師による「オンライン相談」を開始しました。

＊「健康相談」のひとつとして「医学的助言」を行うものであり、診断や薬の処方などの診療行為を行う「オンライン診療」とは異なります。

＊相談者の希望により「オンライン診療（有料）」に切り替えることができます。

＊「オンライン相談」はZoomやメールを使用するため、インターネット環境が必要。

相談内容　新型コロナウイルス感染症による「自宅などでの療養中の不安」や「後遺症」に関すること
相談料　無料（泉大津市民のみ）
時間　15分程度（回数は2回まで）
利用期間　令和4年3月31日まで

ふくどめ歯科
FUKUDOME DENTAL CLINIC
TEL:0725-41-0200

●一般歯科●小児歯科●インプラント●口腔外科
●審美歯科●ホワイトニング●歯周病●予防歯科

★バリアフリー　★キッズコーナー完備　★完全個室もあり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30-13:00	●	●	●	●	●	▲	×
14:30-19:30	●	●	●	●	●	×	×

【休診日】日曜・祝日
▲～14:00まで
駐車場6台完備

http://www.fukudome-shika.com/　和泉市府中町861-2（むさしの森珈琲向かい）

対象：1・2歳児
先生と遊ぼう！親子体験
だんじりごっこをしよう！
無料　要予約
日程　10/23(土)・10/25(月)
◆午前 10:00～10:40

対象：3ヶ月～0歳児
ベビーマッサージとママもアロマで癒しを！
無料　要予約
日程　10/21(木)・10/23(土)
◆午前 11:00～11:40

さくらクラス親子体験教室
日程　10/26(火)・11/2(火)　要予約
◆午前 10:00～10:50　1回300円（絵本・教材含む）

園児募集中
・個別見学
・途中入園
随時受付
要予約

いずれの日も育児相談をお受けします
本園看護師と保育経験豊かな先生にお気軽にお声がけください。
※ご来園の際はマスク着用のご協力をお願い致します。

学校法人 福原学園　認定こども園
上代幼稚園
6ヶ月から入園可能
〔開園〕月曜から土曜 7:00～19:00
和泉市上代町138-3　TEL.0725-41-2153
ブログはこちら↓

意見広告

新型コロナワクチンは本当にこどもに必要ですか？

全国の医師や政治家が「こども達にワクチン接種を勧奨すべきでない」と賛同しています。

こどもコロナプラットフォーム
https://www.kodomocorona.com/

にこにこ新聞メールマガジン
会員募集中
随時配信

こんな情報を発信♪

無料！

大人気！よく当たる！手相占い
紙面で掲載できなかった情報
好評連載 秘密のパワースポット紹介
地域のディープなニュース
地域の色々なお店が提供♪会員限定クーポン

などなど、貴重な情報が沢山！

メルマガはこちら登録▼

★キャリアメールアドレス以外でのご登録をおすすめします。

オーダーバイキング
ランチ 食べ放題！ 90分

Aプラン　1,600円（税込）　セルフディッシュ＋料理長厳選10品のチョイスメニュー
Bプラン　2,600円（税込）　セルフディッシュ＋Aプラン10品＋高級食材5品

●2～3品は人気メニューに絶えず変更いたします。
●お子様は10歳まで無料　※ドリンクバーは＋330円（税込）

上記プランに加えて
中国料理最高級アラカルトメニュー
※ご予約により申し受けます。
［一例］・フカヒレ　・クラゲ　・各料理　・あわび　・牛肉

大好評につき　土日祝のみ、通常16席のところを最大80席の大スペースをご用意してお待ちしております。

全日空ゲートタワーホテルを経て現グランドホール中国料理長
金城 保夫
・厚生労働大臣表彰受賞
・「なにわの名工」受賞

岸和田グランドホール2階

本格中国料理レストラン
グランド飯店
☎072-468-7719
岸和田市小松里町2512　岸和田グランドホール2階
営［昼］11:30～15:00（L.O.14:30）
［夜］17:30～21:00（L.O.20:00）
休 火曜日

※大阪府緊急事態宣言発令中は夜の営業時間を17:30～20:00(L.O.19:00)〈要予約〉とさせていただきます。※酒類の提供は自粛させていただきます。

宴席アルバイト募集　社員同時募集

1［仕事内容］配膳、ドリンクサービス　20代・30代活躍中
★時給 992円～　★10時～22時の間（1宴席4時間程度）
★勤務地 岸和田グランドホール

2［仕事内容］グランドホールとシティホールでの調理補助及び料理出し　40代～60代活躍中
★時給 992円～　★①6時～　②7時～　③8時～　〔3～5時間、週4～5日〕
★勤務地 岸和田グランドホール　各シティホール（移動有り）

3［仕事内容］配送スタッフ（グランドホール～各シティホール等への配送業務）
★時給 992円～　★9時～17時の間〔3～5時間、週4～5日〕
★勤務地 岸和田グランドホール　各シティホール（移動有り）　50代・60代活躍中

4［仕事内容］清掃及び洗い物等の業務（各シティホールにて清掃業務や食器等の洗い物業務）
★時給 992円～　★8時～17時の間〔3～5時間、週3～5日〕
★勤務地 各シティホール　50代・60代活躍中

岸和田グランドホール
〒596-0821 岸和田市小松里町2512
詳細はお問い合わせ下さい
☎072-440-3050

♪ドレミ音楽教室

★リトミックコース
★ピアノ ★フルート
★エレクトーン
★バイオリン ★サックス
★ギター・ドラム・ボーカル
★幼教・音大受験コース他多数

■レッスンシェアリング！兄弟・姉妹２人で（１人）月額3,500円より
■出張レッスンOK! 月額7,000円より ■月２回コースなど

生徒募集！ 年間44回
個人レッスン 月額6,000円より
無料体験受付中！
幼児～大人まで幅広く 大人レッスンも人気♪

♪JR和泉府中駅前本店 ♪イオン和泉府中店別館 1F
♪トリヴェール和泉中央駅前（北館）1F
♪岸和田春木（長崎屋）キスパ2F♪
◎和泉市…♪伯太町サンパール♪鶴山台カナート
♪山荘町♪今福町♪室堂町
◎岸和田…♪久米田♪天神山
♪下松町 R26 木下書店 2F

新日本ミュージック株式会社
和泉府中駅前 本店ショールーム（JR和泉府中駅前商店街）
TEL.0725-44-6700 0120-28-6700
堺/フレスポしんかな3F 岸和田春木/長崎屋キスパ2F イオン和泉府中別館1F教室

「筋力で延ばそう健康寿命」

前号の続き掲載

～転倒予防～(2)

健康アドバイザー 柴田正明（高石市）

2.脳活トレの内容（ ）内は1日の目標数値

①手足を使った体操や手編み、刺繍 ②ラジオを聴く ③読書（1000字）④字を書く（100字）⑤計算 ⑥旅行 ⑦友人知人とのおしゃべり等（10人）

3.筋活トレの内容（筋力で延ばそう健康寿命）

・筋活トレの実施→特に足腰を鍛える。生涯自分の足で歩くために。

＊現在の基礎体力を見るには、立ったまま片足で靴下がはけるかどうか。

(1)簡単、楽しく、長続きインナーマッスル（外からは見えない内側の筋肉強化法・4秒筋トレ）熊本大学 都竹茂樹 教授（医師）が考案

4秒筋トレその1

①背筋を伸ばして、椅子に深く腰掛け、手は太ももにおく。

②手のひら1枚分太ももを浮かせて、4秒かけて膝を伸ばす。伸ばしきる手前でとめる。

③4秒かけて元に戻す。左右10回ずつ。

4秒筋トレその2

①手足を肩幅に広げて床につく。

②背筋を伸ばし、お腹に力を入れて、右手と左足を4秒かけて伸ばす。

③4秒かけて元に戻し、右手で左膝にタッチ。この時左膝は前方に引きつけるように。左右10回ずつ

※毎日実践することが重要

信太山駅徒歩約5分
（和泉市伯太町５丁目）
売主物件
全8区画
土地37坪から46坪まで
建築条件付
1,380万円（税別）より
すでに3件売約済
売主物件なので仲介手数料無料!
詳しくはお問い合せください。 YSホーム 検索
0800-888-8358 電話受付 9:00～24:00
14年の実績! 解決実績4,000件以上!
株式会社YSホーム
和泉市のぞみ野３丁目４番16号
土日祝日営業（毎週水曜日定休）営/10：00～21:00

読者の声

9月号読者ハガキより

他、多数のおハガキありがとうございました。

●当初、数十万人の死者が出ると恐れられていた新型コロナウイルスだが、1年8ヶ月を経て、死者は16000人台。2020年の日本人総死者数は1381万人台で、コロナの死者は日本人全体の1%にも満たないと言っていい。死者の多くは70歳以上の老人であり、子供の死者は一人もおらず、重症者さえいない。20歳代の死者も数人である。

陽性者の致死率は少し前までは累計で1.8%だったが、ここ2ヶ月で1.0%にまで下がった。特にこの2ヶ月の致死率は0.2%である。にもかかわらず、致死率20～90%のエボラ出血熱並みの自粛要請が続いている。過剰な自粛で倒産・廃業に追い込まれた店や企業は数知れず。無収入になったり、大幅減収で苦しんでいる人は多い。ストレスからDVも増え、子供や若い女性の自殺が増えている。自粛のデメリットにもっと目を向けるべきではないか。

問題は医療の逼迫だが、それは季節性インフルエンザと同等の扱いにすれば解決する。もういい加減コロナの恐怖を煽って自粛を強要するのはやめるべき。

（泉大津市・60代・女性）

●コロナ禍で外出もままならない中、家族とは？と、改めて考える時間を持てたようです。会話の中で感じ取れる日々。成人を少し過ぎた息子のこれからの人生の良いお手本になれますように…。

（和泉市・50代・女性）

子供の可能性を伸ばし
自ら考える力を育む
NEW 小学校受験教室開設

無料体験受付中
対象 年少～年長
学ぶ楽しさをお子さまに
お子さまの受験を全力でサポート
小学校・中学校通常教室もあります
こちらも生徒募集中!
詳細はこちら▼
英語教室併設 生徒募集中!
Bright Kids 教室
■和泉市伏屋教室（和泉市伏屋町）
■栂・美木多教室（堺市南区/泉北高速鉄道『栂・美木多』駅徒歩3分）
お問合せ TEL.070-4414-4529

貯金評論家に聞く 2021家計の処方箋 Vol.17

1級ファイナンシャルプランニング技能士
自称「不況に強い女」
花輪陽子
（シンガポール在住）

夢の配当生活 シンガポールリッチを目指す

世界中から富裕層が集まるシンガポールはスイスとともに、世界最大のオフショア金融センターとして君臨しています。欧米の伝統あるプライベートバンクの買収などを経て、たったの数十年で数百年もの歴史があるスイスのプライベートバンクに匹敵する存在になりました。

シンガポールには外資を含めて数十のプライベートバンク、富裕層の生活周りから資産運用のお手伝いをする無数のファミリーオフィスがあります。世界のお金持ちはさらに資産を増やすべくシンガポールでプロを雇って運用をし、法律や税金のコンサルティングを受けているのです。

私は2015年からシンガポールに住んでいますが、平日の朝からゴルフ三昧で昼からワインを開けている人も多いです。たまに電話に出て経営をしている会社の社員に指示を出すなど1日のうちで働く時間はごく短時間です。

続きは下記サイトから ↓

読者プレゼント

応募締切 2021年10月13日必着
お一人様１回のみ応募可。複数でのご応募は無効となります。

ルーシーズ アイナ Lucy's Aina
1000円分お食事券（平日のランチのみ） 10名

※有効期限：2021年11月末迄
※テイクアウトにも利用可

Hawaiianをベースにリゾート感たっぷりの空間となっております。

TEL.072-437-7080 @lucysaina
岸和田市地蔵浜町7-1
◎営業時間/9：00～16:00 ★ランチは11:00～14:00
◎水曜日、第２・第４土曜日定休

洋 亀十料理店 3名
黒毛和牛ローストビーフと前菜の彩弁当

2,800円（税込）

※店頭での引き換え（11:30～15:00）となります。（2日前までに要電話予約）
※引き換え期限：2021年11月末迄

亀十料理店の大人気弁当。最上級の牛肉を使用したローストビーフは、冷めても変わらない美味しさです。

TEL.072-438-0345
岸和田市土生町 2-26-12 ◎日曜日定休
◎営業時間【ランチ】11:30～13:30(L.O.)
【ディナー】18:00～20:00(L.O.)

下記アンケートにお答えの上、●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●メールアドレスを明記し ハガキもしくは WEB（左下コード読取）にてご応募下さい。 当選者へはメールでご連絡いたします

〒596-0821 岸和田市小松里町2497 「にこにこ新聞プレゼント係」まで

①ご希望のプレゼント名
②この号でよかった記事・広告
③にこにこ新聞をどこで入手しましたか？
④今の社会に感じる不安や問題点をお教え下さい。
⑤日本の文化（世界）遺産で好きな場所は？
⑥メールアドレス（必須）
⑦にこにこ新聞メールマガジンへの登録を希望されますか？ ◀メルマガ詳細は2面参照

※個人情報は当社にて厳重に管理し、プレゼント以外の目的では使用致しません。

障がいがあり 働くことが不安な方
変わりたい 変えたい
発達障害 うつ病
知的障害 ひきこもり
統合失調症 難病
施設外での作業も充実
●工場 ●施設 ●ポスティング

自分の役割を持つことにより社会に貢献し、働くことの喜びや楽しさを体験します。

軽作業
健康サポート
体の不調を改善
お昼の食事 ランチが1食200円で食べる事ができます。
利用者さん募集 随時、見学・相談受付
コロナ対策として施設内消毒コーティング実施
消毒をおこなっています
※花見
にじいろワーク和泉 就労継続支援B型事業所
お問合わせ 0725-40-0557 和泉市和気町3-2-1 辻ビル1階
作業時間/10:00～15:00/月～金（土・日・祝休み） 無料送迎有り にじいろワーク和泉 検索
▶HPからも問い合わせ可。詳細はコチラ。

新型コロナウイルス・ワクチン予防接種に係る 人権・差別問題ホットライン

新型コロナウイルスワクチン接種に関して、接種を強制されたり、受けなかった方に対する差別など、人権問題について弁護士が無料で対応します

10月1日（金）10:00～19:00・10月2日（土）10:00～17:00

電話番号 0120-320-794 《主催・問合せ先》 日本弁護士連合会 ☎03-3580-9501

落ちない汚れは 見えない場所 お得 から来ている!?
水まわりキャンペーン 9/1（水）～10/31（日）まで
浴室 キッチン トイレ 洗面台 通常価格より 各1,100円OFF!
浴室クリーニング 通常価格 一式 16,500円 所要目安時間約2時間
※窓外面はサービスに含みません。
※鏡やタイルについた強固な水アカ除去はオプションにてご注文ください。
＋ 一例 浴室（風呂釜）の追い焚き配管除菌クリーニング 通常価格 一式 25,300円
セット割 一式 22,000円 所要目安時間約2時間
セット割併用で 合計 37,400円
※浴室（風呂釜）の追い焚き配管クリーニング・ジェットバス・バランス釜の場合はサービス不可となります。エコキュートタイプは午前中のみのサービスとなります。※価格は全て税込です。※その他キャンペーンとの併用不可
※期間中のお申し込みであればサービスご利用期間外でもキャンペーン対象です。
おそうじ本舗はお客様へ「安心・安全」をお届けできるよう徹底した衛生対策に取り組んでいます
おそうじ本舗 和泉府中店 ★お見積無料
https://osouji-izumifuchuu.com
FAX:0725-43-4198 0120-56-2288

オンライン審議会見学のお問い合わせはこちら→

子どもたちに安全な給食を！

日本オーガニック給食審議会

「コロナ渦の今こそ、子どもたちが自然免疫を上げられる給食を！」の想いから、ママを中心に地元の生産者や企業、全国の専門家の先生方と共に、身体にやさしい給食実現を目指す『**日本オーガニック給食審議会**』（消費者団体ママエンジェルス）がスタート。現在、全国28チームで活動中です。

〝子どもたちには安心安全なものを食べて元気で健やかに過ごしてほしい〟

そんな想いをお持ちの皆さん、学びながら一緒に活動しませんか？

最新情報をお届けします♪
メルマガ会員募集

PAN PARI
新しいスタイルの焼きたてパン“パンパリー”

本格中国料理レストラン“グランド飯店”

五風荘の最新情報や、その季節でしか味わえないおすすめメニュー紹介など。

▼こちらのコードからアクセスして登録
ドリンク1杯もしくはドリンクバーサービスチケットプレゼント
※登録後、メールにて配信
★キャリアメールアドレス以外でのご登録をお勧めします。
岸和田グランドホール 0120-16-3390
※個人情報は厳重に管理し、プレゼント特典以外での目的では使用致しません。

2021年度 大学合格実績

国公立大学の合格者数３年連続２ケタ達成！

京都大学（理学部）・大阪大学（工学部）現役合格！

京都大学 (1) 大阪大学 (1) 和歌山大学 (4) 山口大学 (1) 滋賀県立大学 (1)
兵庫県立大学 (1) 北見工業大学 (1) 釧路公立大学 (1) 公立はこだて未来大学 (1)

早慶上理・MARCH ６名　医歯薬系大学学部７名
関関同立 37名・産近甲龍 102名・摂神追桃 135名

羽衣学園中学校

第２回 **オープンキャンパス**
10/16【土】受付 9:00～
○授業＆校内施設見学
○学校説明会・個別相談会
○体験授業（10講座）
◆入試個別相談会
12/11【土】午後　12/18【土】午後
◆放課後の校内見学会
12/25【土】午後
中学プレテスト 11/7【日】午後
小学６年生対象・要申込
【同時開催】保護者対象入試説明会

羽衣学園高等学校

第２回 **オープンキャンパス**
11/13【土】受付 13:00～
○学校説明会
○自由見学・個別相談会
第３回 **オープンキャンパス**
12/4【土】午後
◆入試個別相談会
12/11【土】午後　12/18【土】午後
◆放課後の校内見学会
10/16【土】午後　12/25【土】午後

＊完全予約制
＊新型コロナウイルス感染症の影響などにより、中止または延期、内容が変更となる場合があります。事前にホームページでご確認ください。

お問い合わせ（入試広報部）TEL072-265-7561
参加方法と詳細情報はこちらで Check! →

羽衣学園 中学校 高等学校

合格実績上昇中！
満足度120％の伝統校

2023年に創立100周年を迎える羽衣学園。共学校へと改革して9年目、男子入学希望者も年々増加している。

今年度は、京都大学、大阪大学現役合格など、難関国公立大学の実績を大きく伸ばし、慶應義塾大学や東京理科大学合格など、受験校も全国化した。さらに同校初の医学科合格や産近甲龍では述べ100名突破の過去最高の合格者数となった。

進路に向けて選べる3つのコース

国公立大学・難関私立大学への現役合格を目指し、手厚い受験プログラムを編成した**「文理特進Ⅰ類コース」**、難関私立大学合格を目標とし、実質的な英語力やICT力を身につけるプログラムが充実しており、クラブ活動との両立も可能な**「文理特進Ⅱ類コース」**、有名私立大学を中心に幅広い進路と将来を考えるキャリア教育プログラムが充実した**「進学コース」**の3コースがある。早い段階から進路を意識したコースを選ぶことができ、それぞれのサポート体制が充実していることが成果として現れている。コースは2年進級時に変更も可能になっている。

DCC全国大会に出場のダンス部

コロナ禍でも活気ある部活動

運動部、文化部共に実績あるクラブが多い同校。昨年に引き続き、コロナの影響で活動に制限が多くなるという厳しい状況下、ダンス部は全国大会出場を果たし、水泳部では3名の選手が全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会にも出場。卒業生3名がオリンピックに出場するという明るい話題も。

また、今年度から一人一台のノート型パソコンを導入。ICT教育の充実を図り、コロナ禍でもスムーズな対応ができるという。伝統校の新しい時代の新しい教育にますます期待が高まる。

超音波の画像を見ながら鍼灸治療をする鍼灸院

院長　吉岡　毅

「これまで色々な所に通っても痛みの原因がわからない」「なかなか症状が改善されない」と言う方が多く訪れている鍼灸整骨院。

施術は、超音波の画像を見ながら行っており「この超音波で見ると、4センチ奥まで筋肉や筋膜の異常を見つけることができます。より正確に状態を知ることで最適な施術をすることができるのです。僕自身14歳の頃に『自律神経失調症』にかかり、なかなか治らず、鍼灸師であった母が毎日、鍼灸治療をしてくれて良くなったと言う経験があり、治すという事にこだわり、鍼灸師としてのこだわりを持ち一人ひとりの患者さんと真摯に向き合っています」と話される吉岡院長。

痛みやしびれが辛くて外に出る気分にならない、手術を勧められているけれど手術はしたくないという方、このような症状でお悩みの方に改善が期待できますのでぜひ一度訪れて見ては如何でしょうか。

吉岡鍼灸整骨院
堺市西区鳳南町5-550-4
☎072-360-4399
受付時間【午前】9:00～12:00
【午後】14:00～19:00
※新規受付は18:30まで
休み 水曜日・土曜日午後、日曜日、祝日
完全予約制　駐車場有り

教育コラム

「ありがとう」と「当たり前」

東大谷高等学校
校長　長尾　文孝

本校は「報恩感謝」を校訓として心の教育を進めております。皆さんは日頃どのような場面で「ありがとう」の言葉を使われますか？洗濯物を畳んでもらって「ありがとう」、弁当を作ってもらって「ありがとう」。目の前でしてもらったことに対する「ありがとう」は言いやすいです。しかし、自分を見えない所で支えてくれる人の存在にはなかなか気づきにくいものです。また、その支えを日頃「当たり前」と感じていることもあるのではないでしょうか。私たちはたくさんの人の支えがあって初めて毎日の生活を送ることができています。本校生には、人からの支えに気づき、それが「当たり前」ではなく「ありがたい」ことだと思える人として卒業してほしいと願っています。ご家庭でも折に触れ、日頃「当たり前」と感じていることのありがたさについて、お話しされてはいかがでしょうか。

よい問い

初芝富田林中学校高等学校
校長　安田　悦司

アインシュタインは、少年の頃「光と同じ速さで動いたら、光は止まって見えるか」という「問い」を持っていました。その問いが後に相対性理論に繋がったということです。

よい問いは創造への大きな一歩ですが、どのような問いがよい問いなのでしょう。

学校で問いに出会う場面は、やはり授業中です。本校では、よい問いとの出会いのために、「そもそもを問う」というところから始めています。さまざまな場面で意識的に「問い」を持たせることをしています。

いつか生徒には、解決が難しく、正解があるかどうかもわからない、持ち続けるに足る「問い」に出会って欲しいと思っています。

まるでたばこのデパート！世界中を旅する気分が味わえる?!

セブン-イレブン高師浜店では、通常のたばこ以外にも海外のたばこや手巻きたばこ、かぎたばこ等なんと700種類を取り扱っています。

手巻きたばこは自分で巻くのが面倒というデメリットはありますが、メンソールフィルターを入れたり「自分好みの味」にカスタマイズが可能！しかも普通のたばこより安く済む場合がほとんど。コロナでなかなか旅行も行けない今、気分だけでも異国情緒を味わってみませんか。

《お問合せ》セブン-イレブン高師浜店 ☎072（263）7717

にこにこ新聞9月号 読者アンケート結果

Q. 好きな遊園地やテーマパークは？

■【奈良ドリームランド】子供達が幼かった頃、連れて行った。子供達はここがとても好きだった。（岸和田市・60代・女性）

■【あやめ池遊園地】子供の頃に週末、よく父親に連れていってもらい楽しかった。（泉大津市・30代・女性）

■【みさき公園】遊園地、プール、動物園が一度に楽しめるし、プールは特に子供が喜んで、遊ぶにはいい場所でした。（貝塚市・40代・女性）

■【東京ディズニーランド】幼少期の頃から家族で遊びに行ってて、そんな私が母に。主人と子供達と一緒に遊びに行きたいです。（和泉市・30代・女性）

■【須磨水族館】割安なのに、ショーもあるから。（熊取町・40代・女性）

■【南紀白浜アドベンチャーワールド】動物、遊園地、アシカショーやイルカなどがいて、一日楽しめる。（和泉市・50代・女性）

■【ハーベストの丘】子供達と羊に餌やりなど動物と触れ合える。季節の植物が綺麗で感動します。芝すべりやシルバニアファミリーなどいつ行っても楽しめます。ハムカツが美味しいですよ！（泉佐野市・30代・女性）