

雷が落ちない、クワバラ、クワバラ、西福寺

合格祈願 耳病平癒

雷と耳・芋問の手
無量山 西福寺
◎受付時間 9:00~17:00
和泉市桑原町152 TEL.0725-41-2354



生徒の通学マナーのことで近隣の方にご迷惑をおかけすることがあります。生徒が通学時に友人たちとの会話に夢中になり通行中の方とすれ違う際に鞆が当たったり、ついつい広がって歩いて通行の妨げになったりするので、生



東大谷高等学校
校長 長尾 文孝

「自分の都合と他人の都合」

若い世代に伝えたいこと

生徒の通学マナーのことで近隣の方にご迷惑をおかけすることがあります。生徒が通学時に友人たちとの会話に夢中になり通行中の方とすれ違う際に鞆が当たったり、ついつい広がって歩いて通行の妨げになったりするので、生

主役はキミだ！

大阪暁光高等学校には、それぞれの夢を応援する普通科(教育探究コース)・幼児教育コース・進学総合コースと看護科があります。

とくに20歳で看護師になる「5年一貫の看護科」が広く認知され、人気上昇中です。1年次より系統的に看護の学習や病院実習を入れ、技術だけでなく「患者に誠実に寄り添う看護の学習や病院実習を入れ、技術

「看護とは」を考えられるよう専門の学習を深めています。全修了生の合格率は99%。地域の医療現場で多くの卒業生が活躍しています。



また、幼児教育コースは同一敷地内にあるこども園での実習や生徒5人に教員1人のピアノレッスンなど、教室で学んだことを子どもたちの前で実演する体験型の授業が人気です。大阪千代田短期大学との連携授業では幼児教育の専門家による授業があり、5年でも園などの先生を目指すことができます。

また、幼児教育コースは同一敷地内にあるこども園での実習や生徒5人に教員1人のピアノレッスンなど、教室で学んだことを子どもたちの前で実演する体験型の授業が人気です。大阪千代田短期大学との連携授業では幼児教育の専門家による授業があり、5年でも園などの先生を目指すことができます。

◆入試説明会

①午前 10:00~12:00 ②午後 14:00~16:00

11月7日①・11月13日②
12月11日①・12月19日②

※説明会は全ての日程・午前・午後で同じ内容です

◆個別相談会

10:00~17:00 (14日のみ 14:00~17:00)

11月7日① 11月14日② 12月4日③
12月11日① 12月19日②

◆あべのハルカス入試説明会・個別相談会

11月20日① 14:00~16:00

すべてWEBにて要事前申込み

※3密を避けるため、受付人数を制限致します。
※詳細はホームページにてご確認ください。
※定員になり次第、受付終了となります。

東大谷 検索
連絡先: 東大谷高等学校 入試対策部
堺市南区三原台 2-2-2 ☎072-289-8069

にこにこ新聞 北エリア

2021.11月号 NO.40
【毎月1日発行】

配布地域

北エリア 和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町 堺市(西区、南区一部)

南エリア 岸和田市・貝塚市・泉佐野市 熊取町・泉南市・阪南市 田尻町・岬町

南エリアの新聞はこちらから →

【発行所】株式会社 サンライズ舎
〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497

◎お問い合わせ◎
TEL.072-443-7700 (平日 10:00~17:00)
FAX.072-443-7701
☑nikosunpaper@gmail.com FAX・メールは24時間受付

和泉府中

土・日診察します

初診・急患随時受付

日本眼科学会認定 眼科専門医

井手眼科

0725-40-5015

診療科目

眼科一般・白内障・緑内障
小児眼科・レーザー治療

目について少しでも気になる事が
ありましたらお気軽にご相談下さい。

<社保・国保・生保 各種保険取扱い 労災指定病院>

受付	月	火	水	木	金	土	日
9:40~13:00	●	●	●	●	●	●	▲
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

休診日 水曜、祝日 ▲第1・3日曜のみ休診

井手眼科 検索

和泉市府中町2-1-3 (府中のぞみクリニック上)
南海和泉府中ビル2階

駐車場完備

ながら過ごしていかたいですね。 「ながらスマホ」は自分の都合優先の最たるものでしょう。彼らは正面から歩いてきた人がそっと道を譲ってくれていることに気づいているのでしょうか。本校生には、そういったさりげない行動に気がつく人、そういう行動がとれる人であってほしいと願っています。

オープンスクール日程

※事前予約制(先着順)

来校型オープンスクール

11月21日(日) 看護科 10:00~/普通科 14:00~

入試説明会

12月11日(土) 看護科 10:00~/普通科 14:00~
12月18日(土) 看護科 10:00~/普通科 10:00~
*11日と18日の内容は同じです

個別相談 & 見学会申込み受付中!
日程の都合がつかない方に、随時、個別相談・見学会を実施します。下記電話でご予約ください。
☎0721-26-7098 (入試広報室)
大阪暁光高等学校

「鳳・泉ヶ丘ルート」「泉大津・和泉ルート」「貝塚・岸和田ルート」「泉佐野・熊取ルート」「下松・光明地ルート」のスクールバスが便利!

南海高野線「千代田駅」より徒歩約8分
☎0721-53-5281 FAX 0721-52-5782
河内長野市楠町西 1090 www.osakagyoko.ed.jp/

仲介手数料 無料!!

●自社物件 ●全8区画

信太山駅徒歩約5分(和泉市伯太町5丁目)

土地37坪から46坪まで

1,380万円 清 2 3 4 5

建築条件付 より 清 7 清

すでに3件売約済

詳しくはホームページへ YSホーム 検索

☎0800-888-8358 電話受付 9:00~24:00

14年の実績! 解決実績4,000件以上!

株式会社YSホーム

和泉市のぞみ野3丁目4番16号
土日祝日営業(毎週水曜日定休) 営/10:00~21:00

和泉市 児童発達支援・放課後等デイサービス

未就園児~高校生 送迎あり

スマイルキッズ募集中!

お子さまの発達療育をサポート

言葉や手先の訓練の他、遠足やクッキングなど、様々な療育を行っています。

スタッフ募集!

言語聴覚士(ST)
作業療法士(OT)
ドライバー

和泉市 0725-40-2525 (営業時間) 平日/10:00~17:00・土日祝/10:00~16:00

こどもデイサービス スマイル
和泉市寺門町 1-1-5 TEL.0725-40-2525 FAX.0725-40-2526

こどもデイサービス スマイルがらす+
和泉市和泉町 3-3-30 TEL.0725-46-2535 FAX.0725-46-2536

にこにこ新聞 特別メニュー

読者限定! 本誌を1冊お持ちください

期間 11/1~11月末迄

前菜...具3種のカルパッチョ 磯の香り
お魚...秋刀魚のアブリ焼き とろるあんかけ

名物コーンポタージュ・鉄板ヘレステーキ・鉄板で焼くジョイブルピラフ
鉄板焼野菜・新鮮サラダ・シャベット・コーヒー又は紅茶

読者限定 特別メニュー ¥2,900 (お一人様) ※クレジット不可
※他券割引券との併用不可

JoyBULL

TEL.0725-44-9788

ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:00~21:30

※営業時間をお確かめの上、ご来店下さい。
JR阪和線「和泉府中駅」より天王寺方向へ300m「ごちそう村」

和泉チャイルド幼稚園

学校法人 浩陽学園 認定こども園

園庭開放 要予約

11月4日(木)「秋のせいさくをしよう!」
11月17日(水)「移動動物園がやってくる!」
申込開始: 11月1日(月) 10:00~電話受付

12月9日(木)「クリスマスせいさくをしよう!」

令和4年度 未就園児親子教室のご案内

5月開講 きらきらランド 2歳児
うきうきランド 1歳児

9月開講 ぴよぴよランド 満1歳児

入会希望の方 11月22日(月) 10:00~お電話にて受付開始!

☎0725-41-2996 詳細、園の様子はこちらのホームページへ

和泉市王子町 2-1-52

乗馬クラブ クレイン大阪

特別ご招待 乗馬試乗会

要予約 騎乗時間 20分 先着 50名様ご招待

受講期限 2021年12月10日(金)

※貸具レンタル料 ¥1,650 (税込) + 保険料 ¥210 別途必要

●対象: 小学生~シニアまで
※小学生以上(未成年者は親権者同伴)、身長・体重・身体能力により受付や受講内容を制限させていただきます。

★グループでの参加はご家族の方に限り1組2名様までとさせていただきます【予約制】

お申し込みはインターネット及びお電話で

TEL.072-362-3450

大阪府羽曳野市河原城 991 乗馬クラブクレイン大阪

美原に 9:00~17:00 (金曜日 10:30~17:00) 受付時間 10:00~16:00 (金曜日 10:00~16:00)
インターネットでのお申し込み

新型コロナウイルス対策はHPをご確認ください。(種別) 展示、大阪府登録第 942-5 号 (2007年5月9日~2022年5月8日) (責任者) 岡田良樹

インフルエンザ予防接種

お電話にてお問い合わせください

50歳を過ぎたら シングリックス

带状疱疹の予防接種ができます。早めの予防が大切

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科
Yudate Medical Skin Clinic

弓立皮膚科クリニック

■当クリニックは自費診療(自由診療)のみです

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療のみ 10:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 水曜日・祝日 (弓立皮膚科クリニック) 検索

☎0725-57-5113

和泉市いぶき野5丁目1-2 pivo和泉中央2Fクリニックモール内

教育コラム

誠実の力

初芝富田林中学校高等学校 校長 安田 悦司



新型コロナの第5波が やっと収まり、緊急事態宣言は解除となりました。この2年間、世の中は様々な変化を強要されましたが、人々は工夫と協力により困難な中にも希望を見出す努力をし、創造的な活動も地道に継続してきました。

学校でも厳しい状況でありましたが、ただ振り回されるのではなく、安心安全を第一にしつつ、何に挑戦できるかを常に念頭に置きながら教育を実施してきました。カミュの『ペスト』の中で、主人公が「ペストと戦う唯一の方法は、誠実さということだ」という言葉を発しています。

まさに、目の前の事柄に誠実に向き合おう。それしかできないかもしれないけれど、それだけが困難な世の中を進むための原動力になるのだと思います。

岸和田が

ハリウッド映画のロケ地に！

10月22日公開映画

「G.I.ジョー 漆黒のスネークアイズ」に岸和田城と五風荘が登場！

まずはこの映画のあらすじから。標的は「日本」。世界の命運を掛けた「忍者対戦」ストーリー。日本古来の戦士として世界的にも有名な忍者が物語の主人公で機密部隊「G.I.ジョー」の活躍を描く大ヒットシリーズの最新作。

日本の閩組織からある男の命を救ったスネークアイズ(ヘンリー・ゴードリング)は秘密組織「風影」への入門を許可される。600年もの間日本の平和を守り続けた「風影」が国際テロ組織「コブラ」連合による攻撃に晒され危機に瀕している。



スネークアイズはストームシャドウによって嵐影の城に招かれる

スネークアイズは「風影」の真の忍者となり迫りくる危機から世界を守ることできるのか？という日本を舞台とした忍者アクション映画。



54歳子宮頸がん、もう闘病は4年になる。抗がん剤で一日軽快、2年ほどに再発となった。がんは周囲へどんと広がり、直腸、膀胱、腹部大動脈の周り、骨や皮膚まで浸潤していった。

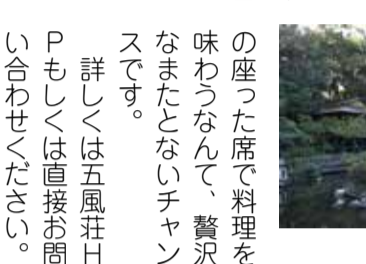
純子先生が行く

家に療養したいと、まだ歩けるうちに訪問診療を勧めた。入院中には全て看護師に丸一日かけてもらっていたことを、マイペースで生活出来るように、自分で出来るよう指導した。勝手に違う在宅療養に慣れるのに約1ヶ月ほどかかったが、ようやく家で旦那様とゆっくり過ごせる時間を楽しんでいた。

さらに病魔は容赦なく彼女を襲い、歩けなくなった。1日に何回も下腹部の痛みが襲うようになった。身体は朽ちていくのに意識はしっかりしていて、大量の医療用麻薬を使っても、ウトウトする事もなかった。寝ていることしか出来ないでひとり居ると、不安は募るばかり。1日に数回看護師は訪問するが、彼女にしてあげれば、長い1日のうちの短い時間。急に、救急車を要請して病院に行ってしまった。亡くなるまで3週間、少しでも安心して過ごせてたのなら、嬉しいけど。

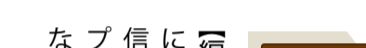
医療法人にしだクリニック 岸和田市西之内町39-44 ☎072-448-6644

実際の撮影は、岸和田城、五風荘などで2020年2月に行われました。今回撮影シーンで使われた詳しい場所は以下の地図をご紹介します。



五風荘庭園

岸和田ロケ地巡りと映画鑑賞セットでは非お楽しみください。又、五風荘では映画の雰囲気味わえる限定メニュープランもあり、大スターの座った席で料理を味わうなんて、贅沢なまたとないチャンスです。



五風荘 G.I. ジョー特別御膳 (イメージ)

【編集室からのお知らせ】にこにこ新聞メルマガ会員の方には11月配信のメルマガで映画鑑賞チケットを抽選でプレゼントします。メルマガ登録されていない方はこの機会に是非登録ください。(登録無料・11月7日までに要登録)



日本の過去・現在から「未来」を創る! 縄文的チームビルディング. Advertisement for a team building program.

なぜママエンジェルズは注目されるのか. Advertisement for Mama Angels, a service for mothers.

厚労省へコロナ対策やこどものワクチン接種に対する改善要望書を提出. Report on a petition submitted to the Ministry of Health.



厚生労働省中央合同庁舎第5号館前にて

にこにこ新聞 メールマガジン 会員募集中. Advertisement for a newsletter subscription.

スタッフ大募集! 社員同時募集. Large advertisement for job openings at Grand Hall.

ドレミ音楽教室

★リトミックコース
★ピアノ ★フルート
★エレクトーン
★バイオリン ★サクソ
★ギター・ドラム・ボーカル
★幼教・音大受験コース他多数

■レッスンシェアリング! 兄弟・姉妹2人で(1人) 月額3,500円より
■出張レッスンOK! 月額7,000円より 月2回コースなど

生徒募集! 年間44回 **無料体験**
個人レッスン 月額6,000円より **受付中!**

幼児~大人まで幅広く大人レッスンも人気!

♪JR和泉府中駅前本店 ▶イオン和泉府中店別館 1F
♪トリヴェール和泉中央駅前(北館) 1F
♪岸和田春木(長崎屋) キスパ2F♪

◎和泉市... ▶白木町サンパール▶鶴山台カナル
▶山荘町▶今福町▶室堂町
◎岸和田... ▶久米田▶天神山
▶下松町 R26 木下書店 2F

新日本ミュージック株式会社
和泉府中駅前本店ショールーム (JR和泉府中駅前商店街)
TEL.0725-44-6700 FAX.0120-28-6700



◆小園健太選手ドラフト1位報告

今年のドラフトで「横浜DeNAベイスターズ」から1位指名を受けた貝塚市出身の小園健太選手(投手)が10月13日(水)、貝塚市を表敬訪問されました。

「横浜DeNAベイスターズ」から1位指名を受けた貝塚市出身の小園健太選手(投手)が10月13日(水)、貝塚市を表敬訪問されました。

072(433) 7192
詳細はこちら ↓

◆貝塚二色の浜ビーチ&パークラン2021

日時 11月14日(日) 9時40分開会式
場所 大阪府宮二色の浜公園
*小雨決行・荒天中止
ゲストランナーとして、森脇健児さんが参加。ランニング種目の他に、ランナーでなくても楽しめるイベントを開催予定。
◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により中止の場合有り。
◎お問合せ

過去の大会の様子

対象:1・2歳児 先生と遊ぼう!
絵の具で遊ぼう!
和太鼓も!
無料 要予約

対象:3ヶ月~0歳児
ベビーマッサージとママもアロマで癒しを!
無料 要予約

11/27(土)・11/29(月) 11/27(土)・11/30(火)
◆午前 10:00~10:40 ◆午前 11:00~11:40

さくらクラス 日程 11/30(火)・12/7(火)
親子体験教室 ◆午前 10:00~10:50
要予約 1回 300円(絵本・教材含む)

いずれの日も育児相談をお受けします
◎本園看護師と保育経験豊富な先生にお気軽にお声がけください。
※ご来園の際はマスク着用のご協力をお願い致します。

園児募集中・個別見学・途中入園 随時受付 要予約

学校法人 福原学園 認定こども園 プログはこちら!
上代幼稚園
6ヶ月から入園可能 月曜から土曜 7:00~19:00
和泉市上代町138-3 TEL.0725-41-2153

●運動は無理なく続けられることが一番。76歳の私は犬の散歩と家庭菜園で毎日一万歩を目標にしています。
(和泉市・70代・男性)

●虐待のニュースを聞くと、行政だけでなく、民間やNPOなどで子どもの居場所や困っている保護者の居場所づくりができないのかと感じる。
(泉南市・50代・女性)

●長い自粛生活でついに保護ネコを迎えることに。いつかは迎えたいと思ってましたが、「今でしょ」ということで、キザトラの元気な男の子がやってきました。もふもふに癒される毎日です。
(岸和田市・50代・女性)

●自分と違う存在(外国人、障害者など)を排除したりする考えが嫌いです。みんな違ってみんな良い世の中になってほしいです。
(和泉市50代・女性)

◆泉大津スカイランタンイベント

日時 11月21日(日) 13時~20時
会場 泉大津なぎさ公園
チケット ランタン1基5,000円
(4名まで入場可)

*当日は、キッチンカーや縁日、20店舗が出店するフリーマーケットやピニング大会など開催予定。
今後の社会情勢を鑑み、開催日や内容を変更する可能性有り。

共催 株式会社トライハードジャパン
N GRILL

後援 泉大津市

読者の声 10月号読者 他多数のおハガキありがとうございました。

読者の声 10月号読者 他多数のおハガキありがとうございました。

読者の声 10月号読者 他多数のおハガキありがとうございました。

●早くコロナが落ち着き、海外からの訪問客で泉南地域も賑やかになることを祈ります。
(熊取町・60代・男性)

●いつのまにか朝晩が涼しくなってきた。もうこれに新聞にはおせいの広告。あつという間にお正月もやってくる。残り少ない2021年の目標は人の言葉にしっかりと耳を傾けること。頑張るぞ! えいえいおー!
(岸和田市・30代・女性)

●読者の声 WEBでも公開中!

読者プレゼント 応募締切 2021年11月14日 必着

お一人様1回のみ応募可。複数での応募は無効となります。

下記アンケートにお答えの上、●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●メールアドレスを明記しハガキもしくはWEB(右下コード読取)にてご応募下さい。

〒596-0821 岸和田市小松里町2497 「にこにこ新聞プレゼント係」まで

①ご希望のプレゼント名
②この号でよかった記事・広告
③にこにこ新聞をどこで入手しましたか?
④最近嬉しかったことは?
⑤メールアドレス(必須)

⑥にこにこ新聞メールマガジンへの登録を希望されますか? ◀メルマガ詳細は2面参照

プレゼントの詳細及び応募は右記のコードを読み取りください。

当選者へはメールでご連絡いたします

読者アンケート結果

2021年10月号

質問1 今の社会に感じる不安や問題点があればお教えください。

BEST5

1位	感染症の拡大
2位	医療・健康 老後・年金
4位	政治
5位	経済

質問2 日本の文化遺産・世界遺産で好きな場所はどこですか?

BEST5

1位	富士山
2位	姫路城
3位	熊野古道 百舌鳥古墳群 高野山

祝3周年 大人のリゾートカフェ「Lucy's Aina」

おかげさまで3周年!開放的な空間で潮風を感じながら、マンゴージュースやベリービタミンソーダなど健康に良いハワイアンフードを堪能できます。テラス席有り!

岸和田漁港 直送しらす使用

人気NO.1! 「満足しらすたっぷりプレート」 ¥1,680(税込)(スープ付)

「にこにこ新聞を見た」で、ランチドリンクをサービス!

TEL.072-437-7080
岸和田市地蔵浜町7-1
◎営業時間/9:00~16:00 (土曜 11:00~16:00)
★ランチ 11:00~14:00
◎水曜日、第2・第4・第5土曜日定休

Lucy's Aina 1000円分お食事券 (平日のランチのみ) 10名

※テイクアウトにも利用可

※有効期限: 2021年12月末迄

Instagram: @lucysaina

Hawaiianをベースにリゾート感たっぷりの空間となっております。

TEL.072-437-7080
岸和田市地蔵浜町7-1
◎営業時間/9:00~16:00 (土曜 11:00~16:00)
★ランチ 11:00~14:00
◎水曜日、第2・第4・第5土曜日定休

大阪府立弥生文化博物館 開館30周年記念 近畿最初の弥生人 ご招待券 2名1組5名

近畿最初の弥生人 10.9. - 12.12.

土器・石器など具体的な資料に基づきながら、周辺地域と比較することで「最初の弥生人」の姿を追いかけられる!秋の特別展、12/12(日)まで開催中。

大阪府立弥生文化博物館 開館30周年記念
大阪府立弥生文化博物館 開館30周年記念
大阪府立弥生文化博物館 開館30周年記念

TEL.0725-46-2162
和泉市池上町4-8-27
◎休館日/月曜日 ◎開館時間/9:30~17:00

空き家、不動産は今が売り時?!

不動産売却の専門店が和泉市にあるのはご存知ですか?不動産売却って分からないことが多く、相談できる相手も少ない。そこで今回は、泉州エリアで30年以上の実績があり、多くの不動産売買を手掛ける「関西不動産売却センター」の田内社長にお話を伺いました。

近年特に問題となっているのは空き家、空き地問題。「誰も住んでいない空き家を放置するのは得策ではありません。特に建物付の土地は年々価値が下がります。無駄な税金を払い続けるよりも売却した方が良い例も多いんですよ。ポロポロでも仲介で売れない物件でもまずは気軽に相談を」と話す田内社長。最短3~7日でのスピーディーな現金買取対応や、面倒な相続、その他の問題も丁寧に対応してくれる。

〈お問合せ先〉
関西不動産売却センター
(運営:株式会社関西住宅流通)
和泉市浦田町 ☎0725-44-0001

エアコンから出てくる 変な臭いは カビが原因!?

夏場、頑張ったエアコン内部にはカビや雑菌が繁殖している可能性が。育ったカビがエアコンの温かい空気と一緒に部屋中に放出されているかもしれません。

住まいのキレイは STAY CLEAN W キャンペーン 2021年11/1(月)~2022年1/5(水)まで

エアコンクリーニング [家庭用壁掛けタイプ/1台]
通常価格 1台 12,100円(税込)
1,100円 OFF ▶11,000円(税込)

おそうじ本舗 和泉府中店
https://osouji-izumifuchuu.com
FAX:0725-43-4198 ☎0120-56-2288

メルマガ会員募集

最新情報をお届けします!

PAN PARI 本格中国料理レストラン グランド飯店

新しいスタイルの焼きたてパン「パンパリー」

五風荘の最新情報や、その季節でしか味わえないおすすめメニュー紹介など。

ドリンク1杯もしくはドリンクサービスチケットプレゼント ※登録後、メールにて配信

岸和田グランドホール ☎0120-16-3390
岸和田市小松里町2512 https://grandhall.co.jp/

和泉市立総合医療センター 医療講演会 オンライン開催

2021.11月 医療講演会に参加するには、ミーティングIDとパスワードが必要です。ミーティングIDとパスワード及び参加方法についてはホームページをご確認ください。

日時	診療科	講師	タイトル
11/4(木)	14:00~14:30	中央検査科 藤本 裕子	甲状腺について
	14:30~15:00	リハビリテーション科 高橋 和久	手術後の早期リハビリについて
11/5(金)	14:00~15:00	腫瘍内科 津谷 あす香	肺がんの内科治療について~化学放射線療法編~
	14:00~14:30	地域連携センター 横山 朱里 小西 花菜	各病院の役割について
11/24(水)	14:30~15:00	栄養管理室 泉 優太	バランスの良い食事について
	14:00~15:00	乳腺外科 手塚 健志	乳がんの治療について
11/29(月)	15:00~15:30	がん化学療法看護認定看護師 松山 しま子	がん化学療法中のアピアランスケアについて

※当日は、直接ご来院いただいても聴講できません


★講師・講演内容が変更になる場合がございます。★使用するスマートフォンやパソコン等の操作方法については当院では対応できませんので、予めご了承ください。

★講演内容の録画やスライドの二次利用等は禁止です。★Zoomは無料で利用できますが、通信費用は参加者様のご負担となります。★参加者様の通信環境によっては、映像や音声の途切れる等の不具合が発生する可能性があります。

和泉市立総合医療センター
〒594-0073 大阪府和泉市和気町 4-5-1 <お問い合わせ> ☎0725-41-1331(代) 地域連携センターまで

意識し続けて予防する！ 新型コロナ変異株もトイレと食生活に注意！！

新型コロナ感染に関する情報が錯乱する中、長年、腎臓病の食事療法で実績を上げておられる藤井病院の雑賀先生に、正しく理解するためにお話を伺いました。



■新型コロナウィルスについて

現在広がっている新型コロナウィルスは私達の生活に大きな変化をもたらしています。そもそも新型コロナウィルスは突然変異しやすいRNAウィルス。2週間に一度の頻度で突然変異し、現在も変異を繰り返して分散しています。ワクチンを接種したから感染しないということではないので接種後も予防は必須です。多くの研究論文からこのウィルスは腸で増幅することが判明しました。腸に多く長く居座るため、排泄物から人間の手を介して感染します。トイレのドアノブ、便座、水を流すハンドルなどに付着して感染のチャンスを狙っています。冬の低温低温では更に長期間付着します。トイレを使用する前後に便器をアルコールなどで消毒する、排泄後蓋をして水を流す、トイレの後は手を洗うことを引き続き徹底して下さい。

■生活習慣と深く関わる感染症

私達の体は食べた物から出来ています。毎日食べる食事が要です。食べ物は消化器官を通して腸で消化吸収され

ます。その際、悪玉菌が増殖している。と免疫力は弱く、病気になるやすい状態となっています。ウィルス感染を防ぎ免疫力を上げるには腸内環境ありきです。腸内に共存する善玉菌、悪玉菌、日和見菌、このバランスが良いと体は調子が良く免疫力も上がります。腸を健全に保つために食事を見直すことはとても重要です。

日頃から食事は日本食を意識し特に発酵食品を毎日摂取するように努めて下さい。納豆、味噌汁、ぬか漬け、玄米、緑茶、梅干し、もずく、海藻類などはお勧めです。野菜中心に旬のものを使った料理で腹八分目、定期的に運動をしてストレスを溜めないことが健康の秘訣です。

■ワクチンの副反応や接種後の死亡例の事実が知りたいのですが

厚生労働省が発表している情報をインターネット等で見るようにして下さい。副反応や接種後死亡については約2週間毎に集計して公表しています。偏った情報や煽る情報が頻りに露出していますが、今一度、冷静になって考えるようにしましょう。データは他人任せにせず、ご自身で調べるようにしましょう。

精神的な状態も食事が関係しています。食は人を良くすると書くのは、そういう全ての事と食は繋がっており、生命の源だからだと思います。

定期的に開催している腎臓病の勉強会では食事療法や医学のことについて詳しく話しております。近いうちにご案内したいと思います。

(医) 良秀会 藤井病院 岸和田市西之内町3-1
☎072(436) 2201

キングファミリー和泉店 ☎0725-47-3210

古着を処分し お小遣い にしませんか?

婦人服・紳士服・子供服・小物 カバン・グッズ etc

ブランド・季節物は 問いません!

Kg単位 で査定します	◎販売可能な古着 50円/1kg ★すべて重さ	◎販売可能な小物服飾雑貨 100円/1kg	◎リサイクル資源としての古着 1円/1kg
--------------------	--------------------------------	------------------------------	------------------------------

【買取受付】10:00~16:00
和泉市富秋町2丁目10-2 ※買取の受付時間は営業時間とは異なります。

★何度でも使える!フリークーポン★
販売可能な古着・小物類の買取価格 **20%アップ**
★この券を持参ください 有効期限:2021年12月20日まで

Dr. 森川の美容お悩みコーナー

皮膚科・形成外科 大阪いけだクリニック

年月と共に顔に影。くまどりみたくて嫌です。どうすれば良いの? (50歳女性)

顔に影が出来ると年齢を感じさせます。その原因は、弛緩と下垂と減量です。弛緩は表面からのレーザーなどで治せませんが定期的的に行うのは当然です。そして下垂して膨らんだ部位の下が込んで影になり、弛緩してしわしわになると同時に、減量する部位があります。顔立ちにもよりますが、加齢を感じさせる凹む部位は何ヶ所かあります。下眼瞼頬溝、鼻頬溝や鼻唇溝。そして頬骨の高い人はその上下の目尻や頬がこげます。これらの影を充填すれば顔面の印象が明るくなります。自分の身体組織を増殖保持させる成長因子を血液の中から作り出して、移行させる再生医療が安いです。PRP療法が安全で、成長因子タンパクを凹んだ部位に注射すると、見事に平らになります。両側の一部に1ccが目安で、10万円からですが、綺麗に埋まります。

●池田先生 外来日: 11月13日(土)・29日(月)
●愛知医科大学教授 柿崎先生の 眼瞼下垂外来日: 11月6日(土)・13日(土)

◆診療時間 10:00~12:00(月・火・水・木・金)
17:00~19:00(月・火・水・金)
※予約制 月~金 13:30~17:00 木 17:00~19:00
土 10:00~13:00 14:00~19:00

◆休診日 日・祝
和泉市葛の薬町 60-11 ☎0725-44-4481
[大阪いけだクリニック] 検索

ゴールドステッカー認証店

“安心の空間”で洋食をお楽しみ下さい。

ランチ **¥1,500~**
ディナー **¥2,000~**

亀十のおせち

和の伝統の美味と彩り華やかな洋のおいしさを、美味しいおせちで団圓のひとときを。

1段	¥23,900 (2~3人前)
2段	¥37,500 (3~4人前)
3段	¥54,900 (5~7人前)

～お重寸法(cm)～
8寸(23×23×5.6)

洋食 亀十料理店
岸和田市土生町2-26-12
◎営業時間/11:30~13:30(L.O.)
18:00~20:00(L.O.)
◎日曜日定休
◎駐車場10台完備
★表示価格は全て税込価格です

ご予約・お問合せ **TEL:072-438-0345**

学校法人 清泉学園 ひばり幼稚園

令和4年度 園児募集

年少児・年中児・年長児も同時募集♪

満3歳児クラス 平成31年4月2日生~令和2年4月1日生
※但し、入園は3歳の誕生日の翌日から可となります。

入園願書及び募集要項は随時配布
★ご希望の方は園までお問い合わせ下さい(郵送可)★
希望される方は、スクールバスで登園できます。

園内見学 随時行っております。
ご希望の方はお問い合わせ下さい。

預り保育 早期 7:30 から夕方 18:30 まで

お問合せ **TEL.0725-41-4535** 和泉市寺田町 2-2-2 <http://hibari-kindergarten.jp/>

不動産売却専門店 関西住宅流通の 関西不動産売却センターへ!

当地域担当の中山です
ご売却物件募集中!!
私が売ります!!

それでも、万一売却にならなかった場合は、あらかじめ決めておいた売却査定価格にて当社が買い取りさせていただきます

相続した物件・売れにくい物件など、ご相談ください!!
売出し価格・無料査定致します!!

仲介で売れない物件 売りに出したのに何ヶ月も売れない物件も、当社直接買取なので、最短7日での即行買取が可能です。	ボロボロな物件 雨漏りする、カビだらけ、ずっと住んでいない家、半壊しているなど、人の住めない物件でも大丈夫です。	売れにくい土地 袋地の土地、境界が不明確な土地、市街化調整区域物件でOK。まずは拝見し判断させていただきます。
--	--	---

KJRの直接買取が **選ばれる理由**

- 不動産をいち早く現金化。ローン残高がある方もご相談下さい。
- 物件内部の家財道具、不用品も現状のままでも構いません。
- 相続財産、離婚での財産分与、訳あり物件もご相談下さい。
- ほったらかしの土地、雑種地、山林等広さを問わずご相談下さい。
- 事業用物件(工場、店舗)も得意としています。
- 遠方の物件、所在地不明物件もご相談下さい。
- 秘密厳守、調査料等全て無料です。

不動産を今すぐ売りたい方はコチラ!
買取 最短7日 直接買取

まずはお電話下さい
売却 直通電話 **☎0725-44-0001**

HPはコチラ

不動産売却なら **KJR 株式会社 関西住宅流通 関西不動産売却センター**
〒594-1103 大阪府和泉市浦田町243-1 ●大阪府知事(7)41373号 ●(社)全日本不動産協会 ●(社)不動産保証協会 ●近畿圏不動産流通機構加盟

不動産のご相談なら **☎0120-00-9539**
●定休日/不定休 ●営業時間/AM9:00~PM7:00