



2022.10月号 No.51
【毎月発行】

- 配布地域
・和泉市
・岸和田市
・泉南市
・泉大津市
・貝塚市
・阪南市
・高石市
・熊取町
・田尻町
・忠岡町
・泉佐野市
・岬町

【発行所】株式会社 サンライズ舎
〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497
TEL.072-443-7700
FAX.072-443-7701
nikosunpaper@gmail.com

ここにこ新聞 編集スタッフ募集!
■仕事内容■ パート
・取材と編集制作
・広告制作 詳細はこちら

総合看護相談とチーム医療

市立貝塚病院
がん化学療法看護認定看護師 亀友美



市立貝塚病院は大阪府がん診療拠点病院です。一般病棟230床、緩和病棟19床と8つの専門医療センターがあり、高度先進医療・がん医療・地域医療を3本柱とした地域の中核病院となります。
がんと診断された患者さん・ご家族への治療説明時には、がん専門看護師または認定看護師(12分野の認定看護師が在籍)が同席しています。主治医からの説明後に、当該看護師から患者さん・ご家族へお声をかけを行い、治療がイメージし易いような情報を提供したり、治療に対しての思いや不安を聞き取るよう努めています。
また、患者さん・ご家族の病状や治療に対しての意思決定をサポートできる体制を用意しています。「相談したいことがある」「今日は、できれば話だけ聞いてほしい」「本人(患者さん)には聞かれたくない話がある」等のご希望がある場合には、総合看護相談(無料)をご案内しており、相談内容によって、がん専門看護師または認定看護師が面談させていただきます。

心不全の再発を防ぐために

天の川病院院長 柿原 隼
心不全は再発率、再入院率の高い慢性疾患です。再発防止をするためには患者さん自身が病状に対して積極的に理解し、しっかりと自己管理をしていくことがとても重要となります。
当院では心不全再入院防止を目的として自己管理用紙(ハートノート)を活用して



ハートチームのみなさん

ご自身が「知ること」「学ぶこと」で、QOL(生活の質)を向上させ、医師と患者さんとの意識の差を縮めることができ、結果、再発を防ぐことに繋がります。このことを一人でも多くの方に知って欲しいと思います。
医療は「お医者さんに全てお任せ」から「病状について理解し、医師と意見交換しながら一緒に考える」時代へと変化しています。患者さんが自分の身体について知る必要性を痛感しています。

「特定健診」をご存じですか?
特定健診は、メタボリックシンドロームなどの早期発見や生活改善のために行う健診です。
当院では特定健診をおこなっています
和泉市立和泉診療所
和泉市幸二丁目6-37 TEL.0725-44-6921

を活用して、このノートに毎日の体重と心不全症状(脈拍・血圧・安静時の息切れ等)を記入し、心不全ポイントとして点数化します。この点数に応じてどの段階で受診したら良いのかを明確にすることが

住宅ローン通します!!
住宅ローン相談会開催中! 完全無料相談・秘密厳守
0800-888-8358
オフィスYS株式会社

主治医が気を悪くしないか「この薬は一緒に飲んでも大丈夫なのか」「抗がん剤治療の副作用は」等、多岐にわたっています。
当院では、患者さんやご家族へのサポートについて、様々な場面で寄りそいながら、医師だけでなく認定看護師、看護師、薬剤師、理学療法士、栄養士、ソーシャルワーカーと一緒に介入させていただくことにより、治療の継続がスムーズとなるようにチーム医療実践を心がけています。ご来院の際にはスタッフにお声かけください。

総合看護相談
専門看護師・認定看護師による無料の総合看護相談
月曜日(9時~12時)
【専門看護師】がん専門看護師
【12分野の認定看護師】
感染管理、手術看護、乳がん看護、緩和ケア、がん性疼痛看護、がん化学療法看護、がん放射線療法看護、皮膚・排泄ケア看護、慢性呼吸器疾患看護、糖尿病看護、摂食嚥下障害看護、認知症看護

和泉府中 日本眼科学会認定 眼科専門医
井手眼科
眼科一般・白内障・緑内障・小児眼科・レーザー治療
0725-40-5015

30代でも40代でも50代でも大丈夫です!
秋の婚活応援キャンペーン
先着5名様限定
お得に婚活を始めるチャンス
月会費2ヵ月分 → 無料

ここにこ新聞 特別メニュー
期間 10/1~10/30迄
JOYBULL
¥2,900

2022年1月 持ち帰り専門の OPEN PIZZA屋さん
本格窯焼きピッツァ
ピザ2枚ご注文で100円引き!
PIZZA STORE

岸和田城 EXPO ~未来への想い TAKEAKARI~ 開催
2022年10月22日(土)~11月19日(土)
謎解き開催期間: 10月22日(土)~11月19日(土)
竹あかり開催期間: 11月5日(土)~11月19日(土)
会場: 岸和田城周辺ほか

岸和田の鉄工所が造る 岸和田ビール
好評発売中
株式会社 北海鉄五灰
お問合せ TEL.072-438-0557

2022年 大学合格実績

国公立大学に19名合格！4年連続国公立大学2桁達成
 大阪公立大(2) 大阪教育大(2) 京都工芸繊維大(1) 和歌山大(7)
 奈良女子大(1) 筑波大(1) 高知大(1) 鹿屋体育大(1) 琉球大(1)
 北見工業大(1) 防衛大学校(1)

早慶上理・GMARCH 4名 関関同立 74名合格！
 産近甲龍 108名 摂神追桃 229名 医歯薬系大学学部 23名
 関西大(46) 関西学院大(10) 同志社大(14) 立命館大(4)
 京都産業大(16) 近畿大(53) 甲南大(4) 龍谷大(35)

羽衣学園中学校

第2回 オープンキャンパス
 10/15(日) 午後
第2回 中学プレテスト
 小学6年生対象・要申込
 11/6(日) 午後
 【同時開催】保護者対象入試説明会
入試対策セミナー11/26(日) 午後
 (ワンポイントアドバイス&プレテスト振り返り)

◆入試個別相談会 12/10(日) 午後 12/17(日) 午後
 ◆クリスマスライブの校内見学会 12/24(日) 午後

*完全予約制
 *新型コロナウイルス感染症の影響などにより、中止または延期、内容が変更となる場合があります。事前にホームページでご確認ください。

お問い合わせ (入試広報部) **TEL.072-265-7561**

参加方法と詳細情報はこちらで Check! →

羽衣学園高等学校

第2回 11/12(日) 午後
第3回 12/3(日) 午後
 ○授業&施設見学・クラブ見学
 ○入試説明会
 ○入試対策セミナー

卒業後の進路に向けて 選べる3コース
 国公立大学・難関私立大学への現役合格を目指し、手厚い受験対策プログラムが充実の「文理特進I類コース」、難関私立大学へ合格できる学力と、グローバル化に対応した実践的な英語力を育成する「文理特進II類コース」、有名私立大学を中心に幅広い進路に対応し、ICT力や資格取得など将来を切り

る部活動。8年連続全国大会出場。ダンス部、10年連続全国大会出場の水泳部。また、男子ホッケーが2度目の全国大会出場。吹奏楽部は府吹奏楽コンクールで金賞を受賞しました。進学や部活動、それぞれの夢や目標に向かって頑張る魅力ある伝統校です。

羽衣学園 中学校 高等学校
 大阪府高石市東羽衣 1-11-57

躍進続く！大学合格実績

90周年を機に男女共学校へ改革し、来年2023年に創立100周年を迎える羽衣学園。昨年度から一人一台のノートパソコンを導入するなど、ICT教育の充実を図り、伝統校の新しい時代の素晴らしい教育環境のもと、確実に進学実績を上げています。



ダンス部「高校ストリートダンス選手権 2022 決勝大会」

この2年、コロナの影響で活動に制限が多くなるという厳しい状況下でも、運動部、文化部共に一杯活動し実績を上げてい

る部活動。8年連続全国大会出場。ダンス部、10年連続全国大会出場の水泳部。また、男子ホッケーが2度目の全国大会出場。吹奏楽部は府吹奏楽コンクールで金賞を受賞しました。進学や部活動、それぞれの夢や目標に向かって頑張る魅力ある伝統校です。

早く時期から進路を意識した充実のサポート体制と、大学受験へのモチベーションを高める学習指導で確実に成果が現れています。

実績ある部活動
 この2年、コロナの影響で活動に制限が多くなるという厳しい状況下でも、運動部、文化部共に一杯活動し実績を上げてい

内職さん募集!

小さい紙箱の組立、加工作業全般



★お家でできる簡単なお仕事です!

谷紙業株式会社 詳細はお問合せ下さい
 和泉市坪井町 174-1 ☎0725-92-0243 [担当/谷まで]

YuiのホットTime Monday

毎週月曜日 18時~20時
 夕暮れのひとつき、昭和ロマンを訪ねる時間旅行。ホットと一息、深呼吸のように心に取り込む音楽と優しく背中を押すセンテンス。パーソナリティ高須賀ゆいさんが「癒し」をテーマに「懐かし新しい」情報をお届けします。ラチオきしわだ radiokishiwada.jp

毎年大好評の『柿』販売!

秋の風物詩『柿』。毎年好評ですぐに売り切れてしまいます。和歌山の農家さんからの直接仕入で、その時の良い地区の柿をお値打ち価格で販売。最盛期にはもっとお得になるかも? 乞うご期待!

セブン-イレブン 北助松駅前店 ☎072 (263) 2488



深日洲本ライナー運航 片道55分
 期間 2022年11月27日(日)まで
 土・日・祝日限定運航

南大阪 淡路島

乗船料金(片道)
 ●中学生以上...1,500円
 ●小学生...500円
 ●スポーツサイクル...300円

★未就学児...無料

お問合せ 深日港発券所 観光案内所「さんぼるた」
 ☎072-447-6202

深日洲本ライナー乗船者30日・祝日限定
ランチとお風呂! ぶらっとお楽しみプラン 前日までに要予約
 2022年11月27日(日)まで

大人 3,000円(税込) 送迎無料
 小人 1,500円(税込)

●ランチ... (大人) 五色定食 (小人) 子どもランチ
 ●ゆ〜ゆ〜ファイブ入浴券付き(タオル付) 他、特典あり

ご予約・お問合せ
 高田屋嘉兵衛公園 ウェルネスパーク五色
 ☎0799-33-1600 (9:00~19:00)
 兵庫県洲本市五色町部志 1087

岸和田グランドホール ANNEX
シティホール五軒屋
NEW OPEN!

家族葬 一般葬 社葬 ご法要

お葬儀の規模・価格 どんな事でも
お気軽にご相談下さい

0120-43-4304 年中無休 24時間対応
 岸和田市五軒屋町 24-21

秋の行楽おすすめ日帰りプラン
 期間 2022年11月30日(水)まで

●お食事代 5,500円(税込)
 ●温泉入浴付 6,500円(税込)

●お食事代 3,980円(税込)
 ●温泉入浴付 4,980円(税込)

少人数や団体様に人気のコース **紀州和膳**

送迎します(要予約) 15名様以上で
 貝塚市まで送迎可能。お気軽にご相談下さい。

休暇村 きしゅうかだ **紀州加太**
 TEL.073-459-0321 和歌山県和歌山市深山483

キングファミリー和泉店
 ☎0725-47-3210

古着を処分し お小遣いにしませんか?
 婦人服・紳士服・子供服・小物 カバン・クツetc

ブランド・季節物は 問いません!

Kg単位 で査定します
 ●販売可能な古着 100円/1kg ★すべて重さ
 ●販売可能な小物服飾雑貨 100円/1kg
 ●リサイクル資源としての古着 1円/1kg

【買取受付】 10:00~16:00
 ※買取の受付時間は営業時間とは異なります。
 定休日なし
 和泉市富秋町2丁目10-2 図10:00~19:00

何度でも使える! **フリークーポン**
 販売可能な小物買取価格 **50%アップ**
 販売可能な古着買取価格 **20%アップ**

有効期限:2022年10月1日~11月15日まで ★この券をご持参ください。