

「特定健診」をご存じですか？

特定健診は、メタボリックシンドロームなどの早期発見や生活改善のために行う健診です。

当院では特定健診をおこなっています

和泉市立和泉診療所
和泉市幸二丁目 6-37 TEL.0725-44-6921

「わかんないけど私ボーッとしてる、ゴメンね。」舌を出して可愛らしく笑う47歳、女子中学生のお母さん。

24歳の時から肺動脈性肺高血圧症を発症し、在宅酸素を流用している。肺にも肝臓にもたくさんの血管腫があって、悪性化してかなり大きくなっている部位はいつ破裂するかわからない。1度は肝臓の表面から破裂して生死をさまよったこともある。

いつもは、特に痛いところもなく、元気だ。白血球が減少して抗がん剤が打てなかった時はしょげているが、基本元気だ。時々足が浮腫んだり、全身倦怠感に悩まされ、「ずっと寝てしまう」と嘆き、毎回「夜中に鼻血が出た」とか「左指先の感覚が変」とか、細かいことまで報告してくれるが、私達は傾聴しかする事がないくらい、元気だ。ちゃんと家事だってしてる。酸素のチューブを台所まで延ばして、してる。

時々「お腹が痛い」というようになった。貧血、黄疸、浮腫み、息切れなど出現し、少しずつ生活を脅かすようになった。ある日、ベッド横で倒れていた。宅配便の人が見つけて知らせてくれた。顔面蒼白、すぐ救急搬送となった。大出血は止まらなかった。彼女はそのまま

医療法人 葵会 にしだJクリニック
岸和田市西之内町 39-44 ☎072-448-6644

「綺麗に歳を重ねて欲しい」との思いから美容皮膚科「J Clinic」を開院。アンチエイジング・脱毛・育毛・痩身などのメニューがあり、医療でしかできない技術を提供してくれる。先生自身が、2年前シミ取りで利用した美容医療で綺麗になってびっくり。

地域医療

新・ホスピス日誌

純子先生が行く

肝血管肉腫、なんてあまり聞かない病名。その日も抗がん剤治療をしてから退院してきたが、けろっとしている。「車に酔ったか、昨夜あまり眠れなかったせい



床ずれや、おむつかぶれ、排泄に関するお悩みはお気軽にご相談ください

市立貝塚病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 西川貴子

具体的には排便困難・排尿困難に対するケア、人工肛門・人工膀胱のケア、寝たきりの方の寝床環境調整、予防を含めた褥瘡ケア、皮膚を健康に保つためのスキンケアのお手伝いを行います。治療によって機能障害を引き起こした場合のセクシュアリテイに関する相談にも応じます。

人は生きるために食べ、排泄し活動と休息を繰り返します。皮膚・排泄ケアは赤ちゃんから高齢者まで人間の尊厳に関わる問題を支援する分野です。

退院後に生活調整が必要となれば、できる限り不安なく住み慣れた環境で、その人らしい生活を取り戻せるように自宅訪問も実施しています。

高度化、複雑化する集学的治療が進む中、医療依存度の高い生活者が住み慣れた地域で暮らすためには「自立生活の支援」が不可欠となってきます。当院では様々な分野の知識をもった認定看護師が総合看護相談を行っています（平日9時～12時・無料）。また、複数の認定看護師が話し合い、ご相談の支援を行うことも当院の特徴です。どうぞ、お気軽に当院の認定看護師をご活用ください。

「退院後の自宅や施設への訪問」

入院での治療を終えて、皮膚・排泄ケア分野に関連した生活様式の変更を余儀なくされた方に対し、退院後の生活が不安なく過ごせるように自宅訪問をさせていただきます。また、施設入所の方に対しても訪問によるケアをさせていただきます。

※日時は入院中に要相談

【その他皮膚・排泄ケア分野の専門外来】
・フットケア外来・ストーマ外来・褥瘡外来
詳細は、市立貝塚病院ホームページでご確認ください。

貝塚市堀3丁目10-20
☎072(422)5865

にこにこ新聞

Happy MERRY CHRISTMAS

2022.12月号 No.53

【毎月発行】

配布地域

- 和泉市
- 岸和田市
- 泉南市
- 泉大津市
- 貝塚市
- 阪南市
- 高石市
- 熊取町
- 田尻町
- 忠岡町
- 泉佐野市
- 岬町

【発行所】株式会社 サンライズ舎
〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497

◎お問い合わせ◎
TEL.072-443-7700 (平日 10:00~17:00)
FAX.072-443-7701
WEBページ nikosunpaper@gmail.com
FAX・メールは24時間受付

読者の声 投稿はこちら↓

投稿募集!!

投稿内容は紙面もしくはWEBで公開♪

和泉府中 日本眼科学会認定 眼科専門医

井手眼科

診療科目 ■ 社保 国民健康保険 各種保険取扱い 労災指定病院

眼科一般・白内障・緑内障
小児眼科・レーザー治療 その他

〒0725-40-5015

受付	月	火	水	木	金	土	日
9:40~13:00	●	●	●	●	●	●	▲
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

休診日 水曜、祝日 ▲第1・3日曜のみ休診
年末年始の休診 12/28~1/4

井手眼科 検索

和泉府中 府中 市役所北交差点

和泉市府中町2-1-3 (府中のぞみクリニック上) 南海和泉府中ビル2階
駐車場完備

医療でしかできないアンチエイジングをしませんか？

医療の世界があるんだと医学のすごさを実感。美容皮膚科の学会にも所属し、医療機関でしか使えない機械を導入。

きちんとしたカウンセリング後、一人ひとりにあったオーダーメイド美容を提案してくれる。一度きりの人生、美しく歳を重ねていきたいと思います。

※完全予約制・完全紹介制

医療法人 葵会 Jclinic 2nd
岸和田市宮前町 8-20 ☎072-493-2118

Christmas PIZZA 予約受付中!

●受付期間:12/15(木)まで 商品受け渡し 12月23日(金)、24日(土)、25日(日)

オリジナルエコバッグ プレゼント!

ケーキは3種類から選べます

クリスマスパーティセット
ケーキAセット マルグリータ
国産黒毛鶏チキン
克蘭チショコラケーキ
通常 ¥3,260 (税込)
→ ¥3,060 (税込)

自宅PIZZA (2枚分) も販売中!

PIZZA STORE ☎072-437-1300
貝塚市津北町28-1(コープ貝塚店 近く 売れり市場)
営業 月~金曜日/11:00~21:30
時間 土曜・日曜・祝日/10:00~21:30

1区画限定!

土地約61坪 売主物件 仲介手数料無料!!

★信太山駅徒歩約7分(和泉市伯太町3丁目)

- 建物 100㎡
- 第二種中高層専用
- 売主
- 車4台以上駐車可

2,980万円

詳しくはホームページへ YSホーム 検索
☎0800-888-8358 電話受付 9:00~24:00
14年の実績! 解決実績4,000件以上!

株式会社YSホーム
和泉市のぞみ野3丁目4番16号
土日祝日営業(毎週水曜日定休) 営/10:00~21:00

特別メニュー

期間 12/1~12/29迄

本券をご持参頂きご注文時にご提示下さい 14時まで

- ◎前菜...カキと数種類の泉州野菜の一皿
- ◎お魚...今年も鉄板焼 プリ大根
- ◎名物コーンポタージュ・鉄板ヘレステーキ・鉄板で焼くジョイブルピラフ
- ◎鉄板焼野菜・新鮮サラダ・シャーベット・コーヒー又は紅茶

読者限定 特別メニュー ¥2,900 (お一人様) ※クレジット不可
※他券別引券との併用不可

JOYBULL カレーに変更できます

TEL.0725-44-9788
【ごちそう村 最上階】

JOYBULL
ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:00~21:30
※営業時間をお確かめの上、ご来店下さい。
★年始は1/4~の営業となります
JR阪和線「和泉府中」より天王寺方向へ300m「ごちそう村」

亀十の おせち

彩り華やかな洋のおいしさと和の伝統の美味
美味しいおせちで団圓のひとときを。

プレミアム食事がご利用頂けます

1段/¥25,000 (2~3人前) 3段/¥55,000 (5~7人前)
2段/¥39,000 (3~4人前) ※お重寸法(cm)... 8寸(23×23×5.6)

洋食 亀十料理店
ご予約 TEL:072-438-0345
岸和田市土生町2-26-12

30代でも40代でも50代でも大丈夫です!

私達におまかせ下さい。

良縁をお世話致します。

先着5名様限定
1/8まで! お得に婚活を始めるチャンス
月会費2ヵ月分 → 無料

全国結婚相談事業者連盟<正規加盟店>

結婚相談所 Heart Marry
親御様向け相談会開催中!
TEL:072-447-4213
JR阪和線「東岸和田」駅より徒歩5分、駐車場完備

夢への道、浪商で切り拓け! 自分を磨き、希望の未来へ

仕事帰りに寄れます

入試説明会〈中学校〉 12/10(土) 10:00~ ●要申込
入試説明会〈高等学校〉 12/3(土) 13:30~ ●要申込

出張入試説明会 (会場:和歌山県民文化会館)
12/10(土) 10:00~ ●要申込
出張入試説明会 (会場:和歌山県民文化会館)
12/10(土) 10:00~ ●要申込

個別相談会 12/3(土) 12:00~16:00
12/11(日) 10:00~16:00
12/17(土) 10:00~16:00
12/18(日) 10:00~

学校法人浪商学園
大阪体育大学浪商中学校・高等学校
泉南郡熊取町朝代台 1-1 TEL.072-453-7001(代表)

私立中学校・高等学校 申込不要
合同イブニング相談会 2022
日時 12月9日(金) 15:30~20:00
場所 南海浪切ホール(4階交流ホール)
内容 プースによる個別相談形式
参加校 大阪体育大学浪商中学校・高等学校
近畿大学泉州高等学校
賢明学院中学校・高等学校
清明学院高等学校
羽衣学園中学校・高等学校
東大谷高等学校

岸和田市制100周年記念企画 小学生記者レポート

岸和田城について紹介しました。岸和田城は、1334年(元弘4年)に建てられました。このお城は、別名千亀利城とも言われています。現在の岸和田城は天守が三層ありますが、建てられた当時は五層だったそうです。落雷によって焼けてしまいましたが、昭和になって建て直し、今の岸和田城になりました。



岸和田市立朝陽小学校6年代表委員会

この記事は私たちが担当しました。また、春には桜が咲き誇り、毎年行われるお城まつりでは、花とお城のすばらしい共演を楽しめることができます。

新市長としての抱負

貝塚市でも他市同様に人口減少という問題があります。特に本市の場合、引越して出ていく数が多い、自然減に加え、社会減のボリュームが大きいため、子育てしやすく、住みたいと選ばれるまちづくりを目指したいと思っています。海から山まである本市には貝塚ならではの歴史、文化的遺産があり、それらを活用したまちづくりや観光振興を進めていきたいと思っています。

市長訪問 ~貝塚市~ 個性あるまちづくりを目指して



貝塚市 酒井了市長

大切にしたいことは市民の皆さんのニーズを収集し、論理的に説明できる市政を運営すること。市民の皆さんと意見交換しながら何を指すのかを共有することで

今後の取組み

高齢者をはじめ市民の皆さんが、車がなくても外に出かけるのが楽しくなるよう公共交通の充実や、新たな時代にあった駅前周辺の開発など順次進めていきたいと思っています。

教育コラム 大阪体育大学 浪商中学校・高等学校 校長 工藤哲士

大きな節目を迎えて



コロナ禍の影響で延期していた100周年記念イベントならびに熊取30周年記念窓会を今年度は予定通り開催することとなりました。

現在、沢山の同窓生の皆さんと連絡をとり準備を進めています。当時の面影が残る懐かしい顔、聞き覚えのある声を聞くこと、なぜか勇気をもらえ、励まされる思いになります。

激変する未来社会は私たちに沢山の課題を与え、様々な知識や技能の習得を要求してきます。しかし、私たちの原点は子どもたちと共に過ごす時間であり、一人ひとりと向き合い、時には笑い、悩み、学ぶところにあります。

女性専門家 お悩みコラム①

初潮は年々早くなっている?

女性は一生の間に、思春期・性成熟期・更年期・老年期と身体に大きな変化をもたらす。それぞれの時期に女性特有の悩みや不安が生じます。

近年女性の初潮は年々早くなっており、物心つく頃から下着に突然血が付いてパニックになってしまうことも。そしてそのことに知識がないためにどうすれば良いのか分からず、身近な人に感情をぶつけたり、中には引きこもってしまうたりする人もいます。

読者の声

11月号の長尾校長先生の傾聴を読み、自分の話を聞いてもらおうと相手の話を静かに聴く事でお互いに心の安心が得られる関係が素晴らしいと思いました。

コロナ禍で、普段行った事がない地元の名勝へたくさん行ってみたい。例えば犬鳴山、牛滝山、日本遺産の日根荘、国宝(慈眼院、孝恩寺)。実際に自分の足で歩いて行ってみたい。どれだけ素晴らしい所が感じることができた。

読者の声 WEBでも公開中



読者プレゼント 応募締切 2022年12月12日

- ①ご希望のプレゼント名 ②この号でよかった記事・広告
③にこここ新聞をどこで入手しましたか?
④2023年に新たにチャレンジしたいことは?(例:ご朱印帳巡りなど)
⑤にこここ新聞メルマガへの登録を希望されますか?(メルマガ詳細は4面参照)
↑上記質問の回答および ●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号
●メールアドレス(必須)を明記しハガキもしくはWEB(コード読取)にてご応募下さい。抽選で表記の賞品をプレゼント。

コスモシアター ペア5組10名 『コスモ吹奏楽カーニバル2023』 無料鑑賞券

日程... 2023年1月28日(土)
時間... 1部/[開場]9:30 [開演]9:45
2部/[開場]14:00 [開演]14:30
会場... コスモシアター

チケットを 読者 プレゼント!
1部 泉州の吹奏楽部が大集合!
2部 日本を代表するメッチャ愉快な「ニューオリンズプラス」がやってくる!

新春! よしもとのお笑いライブin岸和田2023 ~爆笑漫才&茂造大暴れ 吉本新喜劇~ 無料鑑賞チケット ペア2組4名

出演 矢野・兵動、スーパーマロード、見取り図、男性プランコ、オズワルド、吉本新喜劇(辻本茂雄 ほか)
公演日...2023年1月8日(日)
開演時間...17:30 [開場時間/16:45]
会場...南海浪切ホール 大ホール

にこここ新聞 メルマガ会員は当選確率アップ!

3年ぶりに開催 コスモ吹奏楽カーニバル
貝塚市のコスモシアターで来年1月28日に「コスモ吹奏楽カーニバル2023」が3年ぶりに開催されます。

今月のイチオン

岸和田駅前「ナカイデンタルオフィス」の歯科医・中井大介さんが岸和田市の話題、スポーツや健康のお話などを、昭和の音楽と共にお届けする1時間です。

デジタルアートフェス in 水間観音 2022

デジタルアーティスト「長谷川 章」氏が創作した幻想的な光のアート「DK」(デジタル掛け軸)の投影を水間寺で開催中。

お正月 予約受付中

鏡餅 小餅 さとう餅

数量限定 お早めに
ご予約ください。

12/31(土)まで店頭販売

販売期間 12/1(木)・12/2(金)

おすすめ! 長崎カステラ 1本
通常1,150円 950円

手作り和菓子の店
栄久堂吉宗
JR信太山駅前
☎0725-43-0952

9:00~19:30
水曜日(祝日・祭日は営業)

Q.この1年で印象に残った出来事は?

3年振りの地車祭りに、娘達も帰ってきて主人も大喜び!
最近スマホデビューした事。ずっとガラケーで良いと思っていただけ、替えて地図検索や路線図を見ながら小旅行が出来るようになった。

初孫が生まれた事。
金婚を迎えた事。
婿が彼氏を連れて我が家に来た事。とても緊張しました。

(岸和田市・50代・女性)
(岸和田市・70代・男性)
(岸和田市・60代・男性)

特選 おせち

予約受付中 申込期限 12/24(土)

三段おせち お品書き

【一の重】ロブスター、活あわび福良煮、子持ち鮎、露煮、サワラ西京焼、ブリ幽庵焼、梅くらげ、本カラスミ、味付数の子、若鳥2色巻、かつおくろみ、まんじゅう、紅白レンコン、テリーヌ、合鴨コース山椒焼

【二の重】紅白かまぼこ、田作り、柚子だて巻、ローストビーフ、浜焼ホタテ、銀鱈塩焼、ゴボウ巻、くわい、さつまいもレモン煮、タイの子、棒ダラ、ハイ貝、まんじゅう、錦玉子、紅白はじかみ

【三の重】どんこ椎茸含め煮、有頭海老うま煮、栗きんとん、丹波黒豆、鮭昆布巻、一口昆布巻、味付イクラ、梅人参め煮、たたきごぼう、市松巻、小川巻、真蛸旨煮、京餅まはり、いか松茸焼、花つつみ

◆三段おせち 30,000円 (税込33,000円)
◆二段おせち 20,000円 (税込22,000円)

数量限定 ※なくなり次第終了

※折の大きさ...7寸(約21.4cm) ▲三段おせち

すい坊 岸和田店 大阪府プレミアム食事券が使えます!!
☎072-420-5757

岸和田市土生町7-2-29 水曜日(祝日の場合は営業) ランチ:11時~14時、ディナー:17時~21時(L.O.20時半)

瞬間全身除菌!!
除菌装置 [4Cシステム]

実用新案登録 第3235409号

代理店募集!!
お気軽にご連絡下さい。

快適生活のクリエイター
みつば工業株式会社
TEL 072-296-2705

設置例 食品加工工場、ホテル・ゴルフ場etc.

にこにこ新聞 メールマガジン

会員募集中 随時配信

好評掲載中! No.1

- 占いコーナー
- パワースポット巡り
- 地元のお店紹介
- 会員限定のクーポンやプレゼント
- 『医療・健康』お話し会開催情報

無料メルマガ登録

より便利に、利用しやすく シティホール五軒屋オープン!

今年10月、岸和田市内5店舗目のシティホールが五軒屋町にオープンしました。岸和田駅から徒歩10分という好立地。新しい館内は、落ち着いた空間が広がり、1階と2階に家族葬から一般葬まで対応できる式場他、ゆとりあるスペースが確保された親族控え室や法事室、パーティールームが完備され、キッチンが完備された食事室で用意される品質にこだわったお料理は大変好評です。

「ご葬儀に關しては急なことで、費用や葬儀の形など余裕のあるときに考えておくことをお勧めします。」と話されるご葬儀の担当者。

当ホールで開催される内覧会では、食事会他、葬儀セミナーが開催され、ご葬儀に関する質問や疑問に、葬祭ディレクターが応えてくれます。また葬儀の流れ・葬儀のかたち・葬儀の費用についての事前相談も行われるとのこと。

普段なかなか入ることのできないご葬儀式場の館内を実際に見学もできます。

内覧会日程
予約制 先着30名
12月15日(木)
11時より 内覧会
11時半より お食事
*お土産にパンパリー1本プレゼント

シティホール五軒屋
岸和田市五軒屋町 24-9
☎0120-43-4304

無量山 西福寺 **受験一願成就**

雷が落ちない、受験に落ちない、クワバラ、クワバラ、西福寺

合格祈願大法会
1月1~3日
AM 9:00~PM 5:00

この看板が目印です!

雷と耳・学問の寺
無量山 西福寺
和泉市桑原町152 ☎0725-41-2354

スタッフ募集! 詳細はこちらまで TEL:072-440-3050

シティホールスタッフ オープニングスタッフ

未経験者・接客が好きな方歓迎

葬儀施行担当者(業務委託)

- 研修期間/2ヶ月~5ヶ月
- 研修期間は、最低月25万円保障 (現在30名勤務中)
- 研修後 月30~50万円以上

ロビー係(受付・案内)

- 時給/1,023円 ※別途手当有 ※交通費支給有
- 時間/1日4~7時間 長期・毎日勤務できる方歓迎
- 勤務地/ご希望のシティホール会館 ※ご希望の勤務地をご説明・紹介致します。

会館料理手伝い

- 時給/1,023円 ※交通費支給有
- 時間/10:00~18:00の間で4~5時間勤務できる方
- 勤務地/ご希望のシティホール会館 ※ご希望の勤務地をご説明・紹介致します。

岸和田市 五風荘

- 配膳スタッフ
着物にて料理の配膳などを行います [時間/10:00~22:00の間 5時間程度(シフト制)]
- 事務スタッフ
電話対応、パソコン入力、資料作成 他 [時間/10:00~19:00の間で5時間程度]

共通

- 時給/1,023円 ※交通費支給有
- 土日祝勤務できる方
- 土日祝のみの勤務も可

下記2つとも当てはまる皆さまへ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

ご存じですか? **B型肝炎給付金**

国から給付金を受けられる可能性があります。

ご本人だけでなく、対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。すでに請求した方は全国で8万5千人以上(令和3年1月31日現在)。対象者になりそうかどうかは、下記無料電話相談で確認できます。お気軽にお電話ください。 ※弁護士報酬についてもお電話でお問い合わせください。

給付金の例

- 死亡・肝がん・肝硬変(重度) 3600万円
- 肝硬変(軽度) 2500万円
- 慢性B型肝炎 1250万円
- ※その他症状に応じて支給

無料電話相談 0120-918-862 (受付:平日9時~17時30分)

マイタウン法律事務所 大阪弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所大阪事務所】大阪府北区角田町8番47号阪急グランドビル20階