にこにこ新聞

2023.2月号 NO.55
【毎月発行】

配布地域
・和泉市 ・岸和田市 ・泉南市
・泉大津市 ・貝塚市 ・阪南市
・高石市 ・熊取町 ・田尻町
・忠岡町 ・泉佐野市 ・岬町

【発行所】株式会社 サンライズ舎
〒596-0821 大阪府岸和田市小松里町 2497
◎お問い合わせ◎
TEL.072-443-7700
（平日 10:00～17:00）
FAX.072-443-7701
WEBページ
nikosunpaper@gmail.com
FAX・メールは24時間受付

読者の声 WEBで公開中♪

医療ジャーナル

周術期医療と多職種連携

市立貝塚病院
手術看護認定看護師　島田乃里江

当院では、7つの診療科において手術を行い、乳腺外科・婦人科などにおける女性特有の疾患に対する手術が全体の4割を占めていることが特徴です。術式については、手術後の痛みや創が比較的小さく、社会復帰も早いと言われている低侵襲手術（腹腔鏡下などの鏡視下手術）を中心に行っています。

手術を受ける患者様の立場としては、一般的に「痛い」「怖い」などネガティブなイメージが先行するもので、特に初めての手術であればなおさらです。また、この感情に対して「いったい何が不安なのか」をご自身で具体化することは非常に困難です。当院では、患者様が安心して手術を受けていただけるよう、患者様やご家族に寄り添い、少しでもご不安を取り除けるように努めています。

手術が決まった患者様には、周術期医療（手術が決まってから手術を受けるまで、手術中、手術後退院するまでの期間）として、多職種が連携し早期介入を心がけています。手術前には入院支援部門に手術室看護師が出向いています。また、入院後には、手術が全身麻酔下で行われる場合には病室を訪問、手術後には「周術期疼痛管理チーム」が介入し痛みや吐き気を和らげられるように取り組んでいます。手術室看護師だけではなく多職種との連携により、術前休止薬の確認、検査不備の回避、術後の疼痛対策、早期離床、リハビリによる術後合併症の減少などの効果が見込めます。

このように、当院の理念である「地域住民を支える良質な医療の提供」の実現や、看護局基本方針として掲げている「専門職として根拠に基づいた、安全で安心できる看護の実践」のために、職種を問わずチームとしての医療を心がけています。

看護局では医療に関する相談窓口として、総合看護相談を行っています。それぞれの領域において専門性の高い認定看護師等へご相談いただけます。必要時には複数の認定看護師による支援も行っています。ぜひご利用ください。

＊総合看護相談　平日9時～12時（無料）
予約 072（422）5865

市立貝塚病院
貝塚市堀３丁目10-20 ☎072-422-5865

グルメ特集

溶岩プレートで焼く！こだわりの本格ステーキ！

今までにない新しいタイプのステーキ店が岸和田市に昨年12月にオープンしました。

お肉本来の美味しさを存分に味わえると口コミで話題になっています。

美味しさの秘密は肉の旨味を逃がさない特注の鹿児島産溶岩プレートで焼くこと。さっぱりしたアメリカ産の赤身のお肉は、予めスジ抜きをしているため柔らかい。ステーキは溶岩プレートの上である程度焼いてプレートごとに運ばれてくるスタイル。自分の好みの焼き加減で食べられるので一口目は驚きです。

他にも、チキン、ポーク、ハンバーグなどのメニューもあり、家族連れで賑わう同店。「本格的なステーキを気軽に楽しみたい」という方にお勧めしたいステーキ店です。

《取材先》ワンダーステーキ岸和田店

はレアで二口目はウェルダンなど、色々な焼き加減で思う存分堪能できるのが魅力。

又、溶岩プレートで焼くと、お肉は炭火で焼いたようにパリッとした焼き上がり、とても美味しくいただけます。

これだけのこだわりを持ちながらお値段は何と、税込1，100円と

“ぬくもり”を感じる
地域医療の提供
和泉市立和泉診療所
和泉市幸二丁目6-37 TEL.0725-44-6921

その住宅ローン通します!!
他社で断られてしまった…
住宅ローン専門会社だから絶対の自信あり!
住宅ローン相談会開催中! 完全無料相談・秘密厳守
様々な住宅ローンのプロが常駐 お気軽にご相談ください
0800-888-8358 電話受付 9:00～22:00 年中無休
株式会社YSホーム 和泉市のぞみ野3-4-16
土日祝日営業（毎週水曜日定休）営/10：00～21:00
住宅金融普及協会会員 日本モーゲージプランナーズ協会 https://www.3850.co.jp

土・日診察します
初診・急患随時受付
目について少しでも気になる事がありましたらお気軽にご相談下さい。
和泉府中
日本眼科学会認定 眼科専門医
井手眼科
0725-40-5015
診療科目 眼科一般・白内障・緑内障 小児眼科・レーザー治療 その他

受付	月	火	水	木	金	土	日
9:40～13:00	●	●	／	●	●	●	▲
14:00～19:00	●	●	／	●	●	●	▲

休診日 水曜、祝日 ▲第1・3日曜のみ休診
▼最新の設備
駐車場完備
和泉府中駅 JR阪和線 府中病院 イオン和泉府中店 市役所北交差点 松尾歯科医院 ココ P 480
和泉市府中町2-1-3（府中のぞみクリニック上）
南海和泉府中ビル2階 井手眼科 検索

生涯学習の 岸和田健老大学
46期生 募集！ 55歳から
健やかで 美しく 豊かで 幸せな老いを求めて！
入学資格 55歳以上で通学可能な方
募集人数 50名（男・女） 授業日 毎週火曜日 10:30～16:00
費 用 入学金 /5,000円（寄付金含）、学費 / 月 4,000円 ※クラブ費は別途必要
場 所 岸和田市立福祉総合センター大会議室 他 クラブ 30種
市民公開講座・セミナー年4回（無料） 南海浪切ホール 他 公開専門講座（有料）
認定NPO法人 岸和田健老大学
～1978年6月創立、生涯学習を追求し四十有余年～
その他お問い合わせ・資料請求はこちらへ
TEL/FAX 072-431-1575
岸和田市野田町1-12-7（南海岸和田駅下車南口より徒歩5分）

にこにこ新聞 読者限定♪ 特別メニュー
期間 2/1～2月末迄
◎前菜…つぶ貝とはまぐりと泉州野菜の一皿 JOYBULLカレーに変更できます
◎お魚…鱈とシャキシャキ菊芋の焼天ぷら
本券をご持参頂きご注文時にご提示下さい 14時まで
・名物コーンポタージュ・鉄板ヘレステーキ・鉄板で焼くジョイブルピラフ
・鉄板焼野菜・新鮮サラダ・シャーベット・コーヒー又は紅茶
読者限定特別メニュー ￥2,900（税込￥3,190） お一人様 ※クレジットカード不可 ※他券割引券との併用不可
ステーキハウス ジョイブル TEL.0725 44-9788 【こちそう村 最上階】
ランチ 11:30～14:00 ディナー 17:00～21:30 ◎月曜定休 ◎営業時間をお確かめの上、ご来店下さい。
JR阪和線「和泉府中駅」より天王寺方向へ300m "ごちそう村"

ステーキ食堂 ワンダーステーキ WONDER STEAK 岸和田店
TEL.072-439-3939
岸和田市並松町29-13
［営業時間］平日/11:00～14:00、17:00～21:00 土日祝/11:00～21:00 ［年中無休］
本格的なステーキが（税抜）1,000円!!
ごはん、味噌汁、漬物がおかわり自由！
2022.12/2 OPEN!
チキンハーフ or お好きなドリンク1杯 無料クーポン
有効期限：2023年2月末まで
※このチケットをご持参ください ※他のクーポンとの併用不可 ※1グループで1回利用可

ダイヤモンドタウン箕形町
新規分譲開始
11区画
★泉北高速鉄道「和泉中央」駅 徒歩約25分
★最大40坪
★近くにスーパー、コンビニあり
土地価格 1,380万円～
土地面積 平均約35.5坪
【概要】●所在地/和泉市箕形町2丁目●交通/泉北高速鉄道「和泉中央」駅 徒歩約25分、バス約9分「南海バス/下箕形」バス停まで徒歩約2分●学校区/北松尾小学校・石尾中学校●土地面積/約101.98～132.47㎡●地目/宅地●用途地域/準工業地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●都市計画/市街化区域●設備/公営水道、電気、公共下水、都市ガス●道路幅員/約4.9m●建築条件付き●取引態様/売主 <広告有効期限/2023年4月末日>

U-style井ノ口町
新規分譲開始
2区画
★JR阪和線「和泉府中」駅 徒歩約9分
★国府小学校徒歩約2分
★イオン和泉府中店 徒歩約8分
土地価格 2,180万円～
土地面積 約40坪～約50坪
【概要】●所在地/和泉市井ノ口町●交通/JR阪和線「和泉府中」駅 徒歩約9分●学校区/国府幼稚園・国府第一保育園・国府小学校・和泉中学校●土地面積予定/約133～166㎡●地目/宅地●用途地域/第1種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●都市計画/市街化区域●設備/公営水道、電気、公共下水、都市ガス●道路幅員/約5.6m●建築条件付き●取引態様/売主 <広告有効期限/2023年4月末日>
事業主（売主） 販売＜設計・施工＞ ユウハウジング株式会社
明るい未来を住まいでかなえる 緑豊かな街づくり
和泉市府中町1丁目11-7 営9:30～20:00 休毎週水曜・第2、4火曜
JR阪和線【和泉府中駅】徒歩1分 ■建築業許可/大阪府知事許可（般-31）122432号 ■宅建業免許/大阪府知事(5)第046882号
お問合せ 0120-46-6702
空き家相談承ります ユウハウジング 検索
LINE@ でなんでもお気軽にご相談ください

食育（しょくいく）

幼児期に食事を通して学ぶことが健やかな成長を促すと言われています。今回、幼児と毎日関わる地域の各幼稚園の園長先生に食育について聞きました。

食べることは生きること、これが食育の基本ですが、美味しく味わい、感謝する心を育てることが肝要です。本園でも日常の給食を始め、餅つき、畑での芋・野菜作り、焼き芋パーティなど、季節を味わうことも行っています。1月の年中行事として今年も健康でありますようにと願って、春の七草をお粥にしていただきますが、今日の給食は「七草がゆ」でした。1年で最も寒いこの時期に、心まで温まりますね。

双百合幼稚園　宍戸 園長

最近気になる事があります。嚥下の事故を恐れすぎて、お餅・ぶどう・豆等、子供が喉を詰まらせやすい食べ物を敬遠する事です。食べ方が拙い子ども達ですが、食べさせないより、まず大人が見守りながら、落ち着いてしっかり噛む等、食べ方を教えてあげてください。それと泣きながら食べると食べ物を吸い込みやすいです。やっぱり食べる時は親も子も「楽しく」ですね。

光明台幼稚園　浅井 園長

昨今「食育」がとても重要視されるようになってきました。食の大切さを伝える為、当園でも様々な方法で食育活動に取り組んでいます。しかし、現代社会では核家族化が進み、家庭ではなかなか食の大切さを伝えていく事は難しいでしょう。「共食」よりも「孤食」が増えているかもしれません。だからこそ幼稚園での給食の時間は特に大事な時間として、共食によって得られる適切な量・バランスのとれた栄養・そして何よりもみんなで楽しく頂くという幸せを実感してもらいたいと考えています。きっとその幸せは子どもたちの豊かな心を育むことにつながっていくことだと思います。

春木カトリック幼稚園　山下 園長

子どもたちに『食』を身近なものと感じてもらうために、園庭に小さな畑を作り、お世話をし、収穫をし、調理師さんにお願いをして給食でいただいています。また、「食は楽しいもの」と感じてもらうために、園の管理栄養士さんが毎月食材やイラストを見せながら食についてのいろいろなお話をしています。

上代幼稚園　田端 園長

食育という言葉は、古くは明治時代から使われ始めました。そして、平成一七年に食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるため食育基本法が制定されました。今では当時と随分時代背景が違ってきています。食材づくりに携わる農業などに従事する人たちや、食材・食料を運ぶ人たちのことも理解していかなければならないと思います。

和泉緑ケ丘幼稚園　奥野 園長

幼児教育特集

学校法人 福原学園　認定こども園　上代幼稚園

絵本の読み聞かせ（毎日・全園児）和太鼓演奏（一歳児より）を楽しんでいる幼稚園!!

生後6ヶ月から小学校入学までに「身の回りのことが自分で出来る」から「主体性のある自立」を目標にしています。年齢に合わせた総合教育で多くの体験をして、いろいろな事に興味を持ち、やってみようとする芽を育てます。褒めて育てる保育で、自信をつけ、生きる力をはぐくんでいます。

対象：1歳～2歳
先生と遊ぼう！
無料　要予約
日程　共通 和太鼓で遊ぼう！
2/8（水）音楽遊びとリトミック
2/20（月）おひな様を作ろう
◆午前 10:00～10:40

対象：3ヶ月～1歳
ベビーマッサージとママもアロマで癒しを！
無料　要予約
日程
2/8（水）・2/28（火）
◆午前 11:00～11:40

対象：1歳半～3歳
さくらクラス親子体験教室
無料　要予約
日程 ◆午前 10:00～10:50
2/7（火）音楽遊びとリトミック
2/14（火）おひな様を作ろう
◆共通 絵本の読み聞かせ・和太鼓で遊ぼう!

いずれの日も育児相談をお受けします
本園看護師と保育経験豊かな先生にお気軽にお声がけください。
※ご来園の際はマスク着用のご協力をお願い致します。

個別見学 随時受付　要予約　HPはこちら▶

お問合せ　和泉市上代町138-3　☎ 0725-41-2153　開園時間（月～土曜日）/7:00～19:00

学校法人ルンビニ学園 認定こども園　光明台幼稚園

未就園児親子クラブ「わかば kids」
令和5年度 会員募集！
入会費・月会費無料

就園前のお子さまと保護者の方を対象とした親子クラブです。毎月会報誌の発行と親子イベントに参加できます。入会希望の方は、下記までご連絡下さい。
わかば kids 専用電話　☎ 0725-56-2681
★園のホームページからも入会登録できます（2月より）

仏教的情操教育を基盤とした心の教育と農業体験を通しての「食育」で「命の大切さ」を学び、子どもたちの豊かな心とからだを育てます。

お問合せ　和泉市光明台3-6　☎ 0725-56-2661　ホームページ

学校法人 奥野学園　認定こども園　和泉緑ケ丘幼稚園

未就園児パピヨン教室のご案内

要予約
無料体験と説明会・入会受付
日時　令和5年2月28日（火）　各部定員25組
【1部】午前10時30分から　【2部】午後1時から
※予備日… 3月23日（木）午前10時30分からも予定しています。
場所　本園にて　※定員になりましたら締切ります

パピヨン教室　2歳児～
対象　平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの方（今年4月1日で満2歳または満3歳の方）
期間　【前期】5～10月　【後期】11～3月
回数　①月6回コース…月木・火金の2コース（年間約60回）
②月2回コース…水曜の1コース（年間約20回）

いきなり幼稚園入園は不安という方、お子さまの活動の場を広げてみようという方は、ぜひご来園ください。保護者の方と連携を図りながら家庭での生活から幼稚園での学びにつなげていきたいと思います。
段階をおって保護者の方から離れて保育をうけるコースと、保護者の方と一緒にゆっくり幼稚園を知っていただける月2回コースがあります。また、満三歳児からの入園も受付けています。お気軽にお問合せください。

※新型コロナウイルス感染の影響により内容が変更となる場合がございます。詳細は各園へお問い合わせください。

★メールの方はご連絡先・お子さまのお名前と生年月日をお知らせください。　midorigaoka.1261@gmail.com　詳細はHPをご覧下さい▶

無料体験申込・資料請求はこちらへ　和泉市緑ケ丘3-4-32　☎ 0725-53-1261

学校法人スピノラ学園 幼稚園型認定こども園　双百合幼稚園

子ども達の中に育みたい4つの心
◆いのるこころ
◆あいするこころ
◆かんしゃするこころ
◆がんばるこころ

共働きでも通える幼稚園
自分で考え行動できる子ども
元気に活動するたくましい子ども
心情豊かな子ども
～神さまに愛されていることに気づき、神さまとともに歩む子ども～

本園はキリスト教の精神に基づき、スピノラ修道女会の創立者マルセロ・スピノラ師の教育精神に沿って、やわらかい雷のような幼児の心に誠の愛の精神を刻み、正義と愛を基調とした調和のある人間形成を目指し、園生活を通して幼児の心身の健全な育成に力を注ぎます。

親子教室　バンビ組（有料）
親子で幼稚園の活動を体験してみませんか？
2月 節分あそび 移動動物園 など
3月 シールあそび 体操 など
※参加申込みHPにて
月ごとに楽しい遊びをしています♪

園庭開放（無料）
※参加申込み不要
広い園庭にぜひ遊びに来てください。

預かり保育
月曜日～土曜日/7:30～19:00
※長期休暇中も預かり保育はあります。
※詳しくはお気軽にお問合せください。

お問合せ　和泉市唐国町4-4-11　☎ 0725-54-1770　https://futayuri.com/

学校法人ザビエル学園 幼保連携型認定こども園　春木カトリック幼稚園

園児募集

●入園対象者
1歳児～5歳児（3号、2号、1号認定）

●子育て支援
未就園児とその保護者が対象
Mama's カフェ　ほっと相談室
おはなし広場　ひよこ教室

友だちと喜びを分かち合い、支えあって、人と協力できる心をはぐくみます。

■開園時間 /7：30～19：00　■通園バス / あり
■自園給食 / 週 6 回　■駐車場 / あり

詳細はホームページでご確認下さい。

お問合せ　岸和田市吉井町 1-6-15　☎ 072-443-5225

学校法人日高学園　聖ヶ岡幼稚園

令和5年度 未就園児教室

対　象　令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
費用（月額）［週1回参加］3,000 円［週2回参加］4,000 円
保育期間　2023年5月～2024年2月
保育時間　11:40～12:10
保育日　毎週 火・木の週2回
（バスの送迎有り / 週1回 500 円、週2回 800 円）
人　員　25名（動きやすい服装でお越し下さい）

令和5年度 新入園児募集中！　★詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

子どもたちの体験は全てが学びです。友だちと共に色々な思いを共感できることの喜び、活動することの楽しさなどの体験を積み重ね「生きる力」の土台づくりを目指します。発見すること、知ること、考えること、やってみることなど、子どもたちの学ぶことに対する意欲をいっぱい育てていきたいと思っております。

お問合せ　和泉市太町133 番地 1　☎ 0725-41-0813

メルマガ会員募集中！　PAN PARI　五風荘　ご登録はコチラ　岸和田グランドホール　0120-16-3390　岸和田市小松里町 2512　※個人情報は厳重に管理し、プレゼント特典以外での目的では使用致しません。

創業 76 年。地元に愛され続ける老舗和菓子店「だんぢり屋」

店の入口には「だんぢり祭」をイメージした祭提灯が飾られていて地元への思いが伝わってきます。コロナ禍で大変な時期、店の周辺にある塾に通う子供たちが変わらず買いに来てくれて励まされたことがとても嬉しかった店主。今度は自分が恩返しをしたいと、岸和田天神宮で合格祈祷した「必勝せんべい」を子供達が買いやすい価格で昨年 12 月より期間限定販売したところ、すぐに完売したとのこと。

同店では他にも、だんぢり煎餅やだんぢり饅頭など「だんぢり」をモチーフにしたものが人気。毎朝心を込めて作る自家製の和菓子は原材料にこだわり、小豆は北海道産の大納言、玉子は地元岸和田の夢想丸を使用しており、どれも上品な優しい味でとても美味しい。

お土産菓子製造会社の直営店「ANRI GATEAU アンリガトー泉佐野店」

お土産菓子がお得に購入できるお店として地元で人気。店舗は目を惹く、キャラクター看板が目印。店内にはお土産菓子がずらりと並び、モンドセレクション受賞のお菓子や数量限定商品、大阪らしいユニークなお菓子もあり、見ているだけでとても楽しい。商品の回転が早いので見付けたら即購入必須。

痛みの救世主　～仲院長インタビュー

「どうやって治すの?」

治療家を志して25年、泉大津で開院して17年、今では地元でなくてはならない、世代を越えて頼りにされている仲院長。

施術を通して痛みや痺れなどの悩みが解消し、笑顔で明るくなっていく患者さんをみることが何より幸せを感じるという。

「治療対象は筋肉。全身を包み込む筋肉は〝感覚器〟としての役割が大きい器官で、自律神経失調症や内科的疾患と診断された症状にも深く関与しています。」と話される。

治療範囲を正確に判断する為に初めに詳細な問診と運動学的な検査を行い、表層の筋肉からインナーマッスルと呼ばれる深層の筋肉まで、症状に関与する全ての筋肉に特別な手法を用いて刺激を与え、柔軟な筋肉に復元する治療法を施す。結果、血液循環が改善し症状が緩和されていく。

筋肉の痛みの専門家としてこの手技ができる希少な存在。改善した後の健康維持の方法やメンテナンスについても教えてくださいました。

（続きは3月号で掲載します。）

なか鍼灸整骨院
泉大津市旭町 ☎0725（22）4154

2月『医療講演会』オンライン開催

※講師、講演内容が変更になる場合がございます。

2/3（金）14:00～	『最近の肝細胞癌の治療について』	がんシリーズ
2/6（月）14:00～	『抗がん剤治療中の日常生活での注意点～感染対策について～』	がんシリーズ
	『肝癌の手術』	がんシリーズ
2/9（木）14:00～	『核医学検査で認知症がわかる？』	
2/16（木）14:00～	『多様化する糖尿病治療薬』『たばこの害について』	
2/20（月）14:00～	『食事で生活習慣病を予防しよう』『足の動脈硬化のお話』	

※医療講演会に参加するには、ミーティングIDとパスワードが必要です。詳細はホームページをご確認ください。

和泉市立総合医療センター

<お問い合わせ> ☎0725-41-1331（代）地域連携センターまで

新・ホスピス日誌　純子先生が行く

B 型肝炎ウイルス感染に対し治療が出来るようになり、彼も様々な薬で治療してきた。しかし、10 年前に肝細胞がんを発症してからはがん治療に追われた。80 歳になって、肝予備能も腎機能も悪くなり始め認知症症状も出現して、緩和治療の方針となっていた。

昨年 6 月には明らかな血尿にて尿路系への転移が判明、腹水も 4L くらい貯まるようになって歩行困難、通院も難しくなったからと在宅診療に紹介されて来た。

初回訪問診察日、腹水を外来で抜いてもらって楽になった、とのことだった。その後も特に痛いところもないので気楽に過ごし、老夫婦仲良く、助け合って生活している感じだった。食事はだんだんと食べられなくなっていったが、意外にお寿司や鰻やと好きな物なら喉を通るようだった。広いお家の中も伝い歩きなら出来て、最期の方まで自分でトイレに行けた。「もうそろそろあかんみたいや」とご自分で言った後 1 ヶ月ベッド上で大人しく過ごし、そのまま逝ってしまった。

妻にも認知症状が出ていて、何処まで理解されているかわかりにくかったが、「下の世話はしない」と言っていたのに、「やっぱり家で看ます」と、最期まで彼の傍らにいた。お看取りの時、本当に逝ってしまうと思っていなかった様子で、ずっと放心状態だった。すごくすごく淋しそうだった。

医療法人 葵会　にしだ J クリニック
岸和田市西之内町 39-44 ☎072(448)6644

だんぢり屋 KISHIWADA DANDIRIYA
御菓子司だんぢり屋
10名　※引換期限：2023年 3月末まで
だんぢりまんじゅう
餡・クリーム2袋（6個入）
●店頭受け取りが可能な方限定

▼こし餡とクリームの２種類 1,070 円（税込）

卵は一年連続農林水産大臣賞受賞卵夢想丸を使用。餡は数種類の糖類を使用したこだわりの自家製餡。

だんぢり屋 駅前店
TEL.072-436-2212
岸和田市野田町1-6-24　◎定休日/なし
◎営業時間 /9:00～19:00（日・祝は18:00まで）

読者プレゼント

ANRI GATEAU 泉佐野店
（ツジセイ製菓株式会社）
にこにこ新聞特製
ツジセイセット（3,000円相当）
5名　※引換期限：2023年 3月末まで
●にこにこ新聞事務所での受け取りが可能な方限定

にこにこ新聞のための特製詰合せセット。『大阪ショコラキングタルト』や『苺ほころんチョコクランチ』など人気商品がいっぱい♪

アンリガトー
ANRI GATEAU 泉佐野店
TEL.072-458-2160
泉佐野市上瓦屋 396-1
◎営業時間 /10:00～17:00　◎定休日/土・日曜日

応募締切 2023年2月13日 消印有効
お一人様 1 回のみ応募可。複数枚でのご応募は無効となります。

①ご希望のプレゼント名
②この号でよかった記事・広告
③にこにこ新聞をどこで入手しましたか？
④あなたの節約術を教えてください（例：電気代の節約の為に厚着している、車ではなく、なるべく自転車を使う　等）
⑤にこにこ新聞メルマガの登録を希望されますか？

WEB応募は↓コチラ

↑上記質問の回答および ●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●メールアドレス（必須）を明記しハガキもしくは WEB（コード読取）にてご応募下さい。抽選で記載の賞品をプレゼント。

〒596-0821　岸和田市小松里町2497
「にこにこ新聞プレゼント係」まで

※当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送もしくはメール配信をもってかえさせていただきます。※個人情報は当社にて厳重に管理し、プレゼントの発送以外の目的では使用致しません。

にこにこ新聞 メルマガ会員は当選確率アップ！
まだ会員でない方はコチラからご登録ください。

にこにこ新聞 メールマガジン
会員募集中　随時配信
好評掲載中♪
●今月の占いコーナー
●地元のお店紹介やクーポン
●『医療・健康』お話会開催情報
●地元で運気アップ! 開運巡り
メルマグ限定読者プレゼント有り！
人気No.1
メルマガ登録 無料

スタッフ募集！
シティホールスタッフ
オープニングスタッフ
＼未経験者・接客が好きな方歓迎／
葬儀施行担当者（業務委託）
●研修期間 /2ヶ月～5ヶ月
●研修期間は、最低 月25万円保障　現在30名勤務中
研修後 月30～50万円以上
その他求人情報はコチラ
詳細はこちらまで
★お気軽にお問合せ下さい★
TEL:072-440-3050
岸和田グランドホール　岸和田市小松里町 2512

未経験者歓迎!! シニアも活躍中!!
マンションの管理員
人気のお仕事
清掃・見回り・業者の出入りの管理など
パート募集！
勤務地　ブリティッシュ・ティンバー泉佐野（泉佐野市高松西 2-5617）
時間　・月～金曜日 9:00～17:00（休憩60分）
・土曜日　9:00～12:00（休憩無し）
休日　日曜日、祝日 長期休暇あり
時給　1,030 円
株式会社 穴吹ハウジングサービス 大阪営業所
大阪市西区新町1-4-24 大阪四ツ橋新町ビルディング 3F
詳細はお問合せください
☎06-7670-0022

皮膚科・形成外科　大阪いけだクリニック
Dr. 森川の美容お悩みコーナー
クマ、こけ、たるみが気になります。（58 歳女性）

加齢に伴い組織が減量した部が凹み、弛んで落ちた部がだぶつきます。典型的には加齢で目の下に半円状のクマが出来、目尻がこけて落ちくぼみます。法令線が深くなり、窄まってくると疲れて見えます。さらに頬が下垂して口角の下がブルドッグ状に膨らむとマリオネットラインが出来ます。

減量した部位には補充をしましょう。再生医療の一種であるPRP療法が適応です。身体の再生能力を血液中から抽出して、陥没して疲れて見える顔の部位に注射します。自然な形態が復活し、若々しい顔立ちを取り戻せます。両側一部位で 1 cc が目安で 10 万円＋消費税。効果が 2 年は保ちますからお得です。落ちてきた組織は引き上げるのが好ましく、糸リフトは進化していますから充分な効果が得られます。キレイな顎のラインを取り戻しましょう。セットで 22 万円＋消費税が効果的です。

予約制
●池田先生 外来日：2 月 18 日（土）・27 日（月）
●愛知医科大学教授 柿﨑先生の眼瞼下垂外来日：2 月 4 日（土）

◆診療時間 午前 10:00～12:00（月・火・水・木・金）
午後 17:00～19:00（月・火・水・金）
※予約制（月～金 13:30～17:00 土 10:00～19:00）
◆休 診 日　日・祝
和泉市葛の葉町 60-11 ☎ 0725-44-4481
大阪いけだクリニック 検索

平日限定・60歳以上限定
シニアカラオケフリータイム
10時～20時まで（カラオケ 4 時間保証）

通常 1,000円 → お1人様 800円
ドリンクバー・ソフトクリーム付き 持ち込み OK
（土日祝 1,200 円）
・ご予約・他券併用不可・空気清浄機 全室完備
・ご入会が必要です。（要身分証）2023年4月28日迄有効
泉大津フタバボウル
ボウリング・カラオケ・ダーツ・ビリヤード・卓球
南海松ノ浜 徒歩2分
フタバボウル 泉大津 検索
カラオケ（地下1階）TEL:0725-33-8920

岸和田天神宮で 合格祈願！

「沼の天神さん」と呼ばれ親しまれている岸和田天神宮。六百五十有余年の伝統と格式をもつ由緒ある神社。

伝えによると泉州沼村の村長が、病で苦しむ父親の平癒を願い八坂神社に参り祈願すること三日。ついに霊感を得て父の病は全快し、邸宅内に社殿を造営して八坂神社（祭神、速須佐之男命）の御分霊を祀ったことが起源。

岸和田市別所町1-13-15 ☎072（436）1188

＊その後、「岸和田天神宮」と改称されたいきさつや拝殿前の狛犬ならぬ狛牛、御朱印のお話は、にこにこ新聞メルマガでご紹介します。

にこにこ新聞
カルチャー倶楽部
アーリーバード ギター&ウクレレスクール
南海忠岡町駅下車
「楽しみながらギターを学ぶこと」がモットーの教室。初心者から経験者までレベルに合わせた個人レッスンで丁寧に指導します。
●レッスン代：月 1 回 3,500 円　月 2 回 6,000 円
●レッスン用ギター、ウクレレは貸出可
TEL:0725-22-2114［講師/奥野］
http://earlybirdguitar.net/
あなたのスクールも掲載してみませんか?
カルチャー倶楽部掲載に関するお問合せはコチラまで→

編集室おすすめの逸品
マイナスイオンが発生しちゃう
あったかふわふわ♪ウォームケットSUN
温もりに感動！
まるでお日さまに包み込まれているような、今までにないブランケット。

ブランケットとカバーのセット
※写真はイメージです

付属のカバーは座布団に。ブランケットをカバーに入れるとクッションにもなる3WAY 仕様。高品質で最高の肌ざわりをご堪能ください。贈答品にも最適です。

にこにこ新聞 特別価格 ￥12,980（税込）
※別途送料（￥770）が必要です
●サイズ［ブランケット］112×71cm［カバー］39×40cm
ご注文・お問合せ先
ケイエスビー 株式会社　和泉市阪本町 515-1
☎0725-40-1610（対応時間 / 月～金曜日 9:00～17:00）

地蔵浜みなとマルシェ フリーマーケット
・時間 /9:00～15:00　・無料駐車場あり
■2 月 12 日(日)、26 日(日)
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合がございます。
〈お問合せ〉大阪府鰯巾着網漁業協同組合 ☎ 072-423-2518

筋肉の深部に届く黄金の手技を持つ
「技人」仲院長の「下半身のストレッチ」教室
◎ 2 月 21 日(火) 14:00～　参加無料　★参加希望の方はお問合せ下さい。
なか鍼灸整骨院
☎0725（22）4154
泉大津市旭町【南海本線泉大津駅東徒歩 3 分】

脂肪肝について　～ホントは怖い脂肪肝（がある）～

市立岸和田市民病院　消化器内科（消化器センター）
主任医長　福永 豊和

脂肪肝とは肝臓の中に中性脂肪が蓄積して肝障害をおこす疾患です。脂肪肝の原因は飲酒によるアルコール性脂肪肝とほとんどアルコールを飲まない人におこる非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD）に分かれます。

お酒を飲まないから大丈夫！？

非アルコール性脂肪性肝疾患は近年まで良好な経過をたどると考えられていましたが、10～20%の人で炎症、肝細胞の破壊と再生が持続し、飲酒者と同様に肝硬変や肝癌へ進行することがわかってきました。

非アルコール性脂肪肝炎（NASH）という病気で、わが国では約2,000万人の脂肪肝のうちNASHが約100～200万人いると推定されています。進行すると元に戻りませんので早期に診断・介入する必要があります。

非アルコール性脂肪性肝炎の自然経過

多くの肝臓病がそうであるように、NASHも自覚症状がないまま進行し以下のような病態を引き起こします。

①肝硬変　黄疸や出血傾向、食道静脈瘤による吐下血、腹水による腹部膨満、肝性脳症による意識障害などから肝不全死に至ります。

②肝臓がん　健常者に比べ16倍の発癌率といわれ、特に肝硬変に至ると年に2～3%の人に肝臓がんが発生します。

③その他　心筋梗塞、脳卒中など心血管関連の疾患が増加し、肝臓癌以外の発癌率も増加することが知られています。

非アルコール性脂肪性肝炎の検査

脂肪肝の診断は腹部超音波検査で可能で、NASHの診断は血液検査、超音波による肝硬度測定で絞り込むことができます。「脂肪肝といわれたけれどお酒は飲まないから大丈夫」と放置せず一度は専門医を受診してください。

市立岸和田市民病院
岸和田市額原町1001番地
TEL.072-445-1000(代)

その病は腸が原因？

医療法人良秀会　藤井病院　名誉院長　雑賀 保至

皆様はリーキーガット症候群をご存知でしょうか?腸漏れ症候群とも言います。からだの免疫機能をゆっくりゆっくり壊していく腸粘膜の障害です。これが多くの病気に繋がっていきます。本来、小腸の壁（小腸粘膜）は細胞が敷石上にきちっと隙間なく並んでいて、必要なものしか吸収できません。しかし腸の環境が悪くなると、ここにヒビが入り、穴が開き、そこからウイルスや細菌、異常なたんぱく質が勝手に血液中に入っていきます。そうすると体中の免疫機能が腸に動員され一生懸命これを排除しようと戦います。それでもこの戦いに負けることもあります。もし勝ったとしてもこれが365日ずっと続きますので自分自身の本来健康な臓器をまちがって攻撃してしまうことがあります。これがアレルギー疾患、自己免疫疾患等多くの病気に繋がります。また免疫の戦いが腸に集中しすぎますと呼吸器や皮膚など他部所からの感染等、病気の攻撃に負けてしまいます。要するに体全体として免疫機能が極めて弱くなってしまうため、コロナやインフルエンザに対しても感染しやすい体になってしまいます。ここがとても大事なところです。

ではどうしたらいいのか?

腸を鍛えて腸粘膜を元に戻すことを心掛けましょう。先ずは食事に気を付けることです。

食事は食物繊維、ビタミンの豊富な野菜を多く採り、過剰な肉食を控える、過食を控えること。乳酸菌、ビフィズス菌等善玉菌の摂取に勤めることです。そして睡眠時間を十分にとり、生活リズムを崩さないことが大切です。食事を見直すことで病を遠ざける体になります。

腎臓病の専門医として、長年多くの患者さんを診てきました。腎不全の進行を止め、人工透析を避けるために有効なのも食事療法です。全ては食事と繋がっています。今一度、食事について考えて欲しいと思います。

当院では病気についての知識を深め、正しい食事療法の情報を共有するために定期的な勉強会を開催しています。コロナ禍で開催を休止していましたが、3月より再開することになりました。関心のある方ならどなたでも参加できます。腎臓病のことだけではなく、コロナや感染症、免疫などについて詳しくお話しさせていただきます。

ぜひこの機会に足を運んでもらえたらと思います。

コロナワクチン接種後
死亡　1967人
副反応重篤者数　83333人
厚労省の報告資料（2023年1月20日発表）

第70回 患者さんのための腎臓病教室

3月26日（日）午前9時30分～12時30分　＊参加費無料

【講師】（医）藤井病院　腎・透析センター 雑賀 保至（腎臓専門医）/ 栄養科・管理栄養士
【会場】岸和田市立男女共同参画センター（岸和田市加守町4-6-18）
【申し込み・お問合せ】　藤井病院・栄養科　☎072-436-5101（内線）6002

岸和田市市制100周年記念企画

小学生記者レポート❸

この記事は私たちが担当しました

岸和田市立山滝小学校５年生

山滝校区について紹介します。まず四季まつりについて紹介します。四季まつりには、グランピングがあります。テントやバーベキュー道具を準備しなくても、キャンプができるようになっています。年代問わず楽しめることができます。

次に田中清月堂について紹介します。そのお店では、くるみ餅が一番人気です。安くて、一つ一つの餅が大きく、とてもおいしいと評判です。他県からの常連さんも多いようです。皆さんも行ってみてください。

最後に大沢町にある大威徳寺を紹介します。もみじ祭りが十一月上旬から下旬にかけて行われます。近くに牛滝川があり、とても自然が感じられる場所です。一の滝などの名所の滝もあるので、探してみてはいかがでしょうか。

寒穴子ランチ　毎日限定各10食　期間：2/2(木)～2/28(火)まで　※期間中でも無くなり次第終了
3種類の中からお選びいただけます　★お持ち帰りも出来ます★
特製ダシ汁で２度美味しい！ダシ汁はお吸物代わりにもなります。
2月3日 すしん坊 特選恵方巻
特大エビ天丼　穴子天丼　穴重ひつまぶし　大好評
●ハーフ 650円(税別)(税込702円)
●1本 1,200円(税別)(税込1,296円)
★その他、太巻、細巻各種ございます。
今だけ! 当店通常1,600円(税別)(税込1,760円) ▶1,200円(税別)(税込1,320円)　3種類とも茶碗蒸し付き!
すしん坊 岸和田店　電話予約が時短で便利! 土日祝もOK!
☎072-420-5757
岸和田市土生町7-2-29　休 水曜日（祝日の場合は営業）　営 ランチ：11時～14時（L.O.13時半）

1年以内の成婚率は70%！　今年こそ結婚しませんか?
～93%が２年以内にご成婚♪～
良縁をお世話致します。
お得に婚活を始めるチャンス
月会費2ヵ月分 ➡ 無料　3/5まで!
先着5名様限定
無料 要予約 親御様の個別婚活相談会実施中
お子様の幸せな結婚に向けて、最良のお相手とお相手探しの方法をご提案。ハートマリーは、夫婦Wサポートの結婚相談所として「とても安心できます」と、親御様からの信頼をいただいております。
私達におまかせ下さい。
無料パートナー紹介はこちら
安心してお問合せください
TEL:072-447-4213
岸和田市土生町2-26-12 2階
JR阪和線「東岸和田」駅より約徒歩5分、駐車場完備
全国結婚相談事業者連盟・日本結婚相談協会＜正規加盟店＞
結婚相談所 Heart Marry ハートマリー

可愛い柴犬（仔犬）販売します。お気軽にお問合せ下さい。090-8382-0368 古下（コシモ）
大阪府登録 第354－1号

人気の『菊芋パパイヤ茶』が買えるコンビニ

菊芋は食べるインスリンと言われるくらい血糖値を下げる効果が見込まれる食べ物。青パパイヤのパイン酵素は女性のお肌には嬉しいことがいっぱいある酵素。そんな二つの栄養素を飲みやすいお茶にしたのが『菊芋パパイヤ茶』。

和歌山の道の駅と大阪ではセブンイレブン北助松駅前店のみで販売。

姉妹品の菊芋ごぼう茶、モリンガ茶もリピーター続出！入荷してすぐ売れ切れになることもあるのでお早めに！

セブン・イレブン 北助松駅前店
☎072（263）2488

ラヂオきしわだ　FM79.9MHz
今月のイチオシ
シェルの毎日が spicy day
毎週金曜日 16時～17時
美味しい季節の食や楽しい音楽の話、地域のホットでスパイシーな情報を発信。子供たちとお届けする「未来の宝応援プロジェクト」、「Aromaのチカラで Happy に」のコーナーもお楽しみに。
ラヂオきしわだ　radiokishiwada.jp

葬儀会館　何を基準に選びますか？

コロナの影響もあり、さらに多様化してきた葬儀の形。では、何を基準に選べば良いのでしょうか?それぞれの家庭の事情、故人の年齢、参列者の数、さらに食事や控え室などのサービス面。価格面も重要な要素になることでしょう。これらのことを一度に決めるのは大変なこと。事前に余裕を持って考えておきたいものです。

「いろんな知識や情報を得ることで何を重視すれば良いか、ご家庭にとっての最良の形が見えてくるのではないでしょうか。そのためにも各葬儀会館で行われる見学会やセミナーに参加してそれぞれの違い、良いところを比較していただきたいと思います」とシティホール五軒屋・葬祭ディレクターの貫野さんは話されます。

シティホール五軒屋

＝内覧会のお知らせ＝

予約制　先着30名（参加無料）
3月16日（木）
11時より　内覧会
11時半より　お食事
＊お土産にパンパリー１本プレゼント

《お問合せ》シティホール五軒屋
岸和田市五軒屋町24-9
☎0120-43-4304