にこにこ新聞

毎月発行 2023.7月号 NO.60

配布地域 和泉市、泉大津市、高石市、忠岡町 岸和田市、貝塚市、熊取町、泉佐野市、泉南市 阪南市、田尻町、岬町

【発行所】株式会社 サンライズ舎 〒596-0821 岸和田市小松里町 2497

◎お問い合わせ◎ FAX・メールは24時間受付 TEL.072-443-7700（平日 10:00～17:00） FAX.072-443-7701 nikosunpaper@gmail.com

不動産即金買取の アイランドホーム
予算最大 5億円 支払最短 72時間
0120-377-656
※物件査定状況により異なります。※室内残置物そのままの買取も検討可
【所在地】泉南市樽井4丁目8-65 南海本線『樽井駅』徒歩約13分

未来を見据えた教育 ～魅力の高大連携プログラム～

3年間の充実した教育プログラムでの学びの成果が確実に現れ、大学の合格実績を順調に伸ばしている東大谷高等学校。

さらに近年、大阪大谷大学と連携して行われる「薬剤師育成プログラム」と「教員育成プログラム」が人気。どちらのプログラムも高校在学中に大学の教員による専門分野の講座に参加したり、所定の条件を満たせば大学の単位を取得することも可能とのこと。

9年一貫教育の薬剤師育成プログラムは、高校3年間で薬剤師について知り学び、大学で必要となる基礎力を養成します。高校では大学進学後特に必要な理科や数学の基礎的な力が身につくように週2時間の課外授業を受講。夏期休業中には大学の実験室で学生とともに研究発表する機会もあります。

7年一貫教育の教員育成プログラムでは、高大がさまざまな面で連携し、専門性と人間力を兼ね備えた教員の育成を目指します。高校生のうちからキャリア教育をスタートさせて教員として必要な資質を学ぶことで、大学での専門的な授業にもスムーズに入ることができます。また、教育現場体験などを通して高校在学中から実践的な経験を積みます。

体験型のオープンキャンパス復活！

コロナ禍で縮小されていたオープンキャンパスが、今年従来の形で復活します。

コロナ前は、毎年たくさんの中学生・保護者の方が参加され、盛況だったオープンキャンパス。各教科の講座体験、部活動体験の他、食堂や相談コーナーも人気でした。また同校の生徒が説明しながら学校内を案内してくれる校内見学は、学校の様子だけでなく生徒の雰囲気もよくわかると好評でした。

今年は食堂の営業はありませんが、バス乗車体験などがあるとのこと。パンフレットやwebでは伝わらない学校の雰囲気を肌で感じるチャンスです。ぜひこの機会に、足を運んでみてはいかがでしょうか。

オープンキャンパス 2023
7/16(日)・7/29(土)・8/20(日)
8/27(日)・9/17(日)
9:00～11:00（受付 8:30～）
WEBにて要事前申込
予約はコチラ→
■部活動・講座体験 ■学校紹介 ■校内見学
■部活動見学
＊日によって体験できるクラブが異なります。ホームページでご確認ください。
＊見学のみの参加も可能。
学校法人 大谷学園 東大谷高等学校 東大谷 検索
堺市南区三原台 2-2-2
公式インスタグラム→
お問い合わせ▶ 入試対策部 ☎072-289-8069

散歩巡り まるで千本鳥居 願昭寺とあけごろも大明神

富田林市にある『願昭寺』は、緑豊かな山の中腹に位置し、大阪府で唯一の木造瓦葺きの五重の塔がそびえ立つ寺院です。ここでぜひ訪れて欲しいのが、境内奥の山頂にある「緋袍大明神（あけごろもだいみょうじん）」。赤と白の鳥居（＝写真）が山上に向かってずらりと並び、その数なんと86本。その幻想的な空間に一歩足を踏み入れると、別世界に誘われているような感覚に。ちなみに鳥居が多い理由は、願い事が「通る」「通った」御礼として奉納されているからだそうです。それだけ願いが通った人が多いということなので、御利益が増すというもの。

石段を登りきると、三つの御社「緋袍大明神」「生目八幡大菩薩」「目白不動明王」が祀られ、明治時代の神仏混淆（しんぶつこんこう）が垣間見えます。この高台から目の前に広がる景色は息を呑むほどの絶景。晴れていれば大阪湾などを眺めることができます。

＊続きはにこにこ新聞メルマガで！

富田林市伏見堂953

にこにこ新聞読者限定♪ 特別メニュー 期間 7/1～7/30迄

◎前菜…魚介類とゴロゴロ夏野菜のジャガイモスープ（ヴィシソワーズ）仕立て
◎お魚…はもと小エビの鉄板焼 ローストオニオンぞえ
JOYBULLカレーに変更できます
本券をご持参頂きご注文時にご提示下さい 14時まで
・名物コーンポタージュ・鉄板ヘレステーキ・鉄板で焼くジョイブルピラフ
・鉄板焼野菜・新鮮サラダ・シャーベット・コーヒー又は紅茶
読者限定特別メニュー ¥2,900（税込¥3,190） お一人様 ※クレジットカード不可 ※他券割引券との併用不可
ステーキハウス ジョイブル JOYBULL TEL.0725 44-9788 【ごちそう村 最上階】
ランチ 11:30～14:00 ディナー 17:00～21:30 ◎月曜定休 ◎営業時間をお確かめの上、ご来店下さい。
JR阪和線「和泉府中駅」より天王寺方向へ300m "ごちそう村"

土・日診察します 初診・急患随時受付
和泉府中 日本眼科学会認定 眼科専門医
井手眼科
■社保・国保・生保 各種保険取扱い 労災指定病院
診療科目 眼科一般・白内障・緑内障・小児眼科・レーザー治療 その他
0725-40-5015

受付	月	火	水	木	金	土	日
9:40～13:00	●	●	／	●	●	●	▲
14:00～19:00	●	●	／	●	●	●	▲

休診日 水曜、祝日 ▲第1・3日曜のみ休診
井手眼科 検索
和泉市府中町2-1-3（府中のぞみクリニック上）南海和泉府中ビル2階
駐車場完備

穴子ひつまぶし膳 期間：7/1(土)～7/31(月)まで ※期間中でも無くなり次第終了
店内飲食 毎日限定10食

●穴子のひつまぶし ●天ぷら ●小鉢 ●穴子刺身 ●茶わん蒸し ●ひつまぶし用ダシ ●香の物 ●コーヒー ※お持ち帰りはコーヒーは付きません。
今だけ！ 2,300円（税別）（税込2,530円）▶ 1,800円（税別）（税込1,980円）
お持ち帰り出来ます！ ※ランチは化粧箱に入れ、お持ち帰りできます。
※仕入れの都合や季節により、料理内容や器が異なる場合がございます。
お持ち帰りも毎日限定10食 持ち帰り価格 税込 1,836円
■お持ち帰り引取時間■ 11:00～13:30 17:00～18:00
★別途化粧箱代（+100円）が必要です。
◆仕出し予約承り中◆ 法人などの大量注文も可能。結納やお食い初め、法事・法要などに。 ※各種会席ランチもございます。
すし坊 岸和田店 岸和田市土生町7-2-29
事前の電話予約が便利！土日祝もOK! ☎072-420-5757 ディナーは完全予約制
休 水曜日（祝日の場合は営業） 営 ランチ：11時～14時（L.O.13時半）、ディナー：17時～21時（L.O.20時半）

大阪で一番新鮮なしらすが買える しらす専門店 魚's IKARI
岸和田漁港直送だから鮮度抜群！ 生しらす 予約受付中！ しらすシーズン到来！

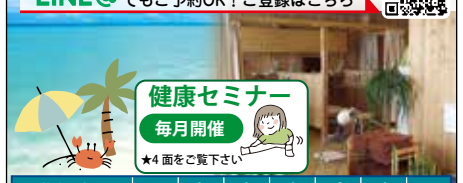
★前日のご予約で、当日お渡し★
魚's IKARI TEL：072-437-7170
岸和田市地蔵浜町7-1（泉州海鮮きんちゃく家向い）
●営業時間 /9：00～15：00 ●定休日 / 水曜日

金・プラチナ高騰中！ 売るなら今!!
高価買取 買取専門店 おたからや カンカンベイサイドモール店
店頭及び出張査定 無料!!
岸和田市港緑町2-1 EAST棟1F 営10:00～19:00
☎072-437-8650

夏休み短期水泳教室 受付 10:00～19:00（日曜日は13時まで）

期間			
SA	7/24(月)～7/27(木)		
SB	7/28(金)～8/1(火)	※7/30(日)は除く	
SC	8/2(水)～8/5(土)		

SA…7/19(水) SB…7/24(月) SC…7/27(木) 迄に お手続きの方 500円割引
★入会希望者ただ今、1日無料体験実施中！ ※上記以降でも2期間手続き、2人以上での手続きは割引可
時間帯 ①9:00～10:00 ②10:00～11:00 ※15分前にお越し下さい
受講料【一般】1期間… 7,200円 ヘルパー又は帽子を進呈（700円相当）
【会員・受講経験者等】1期間… 7,000円
【追加2期目】6,000円（一律）
【追加3期目】5,500円（一律）
※1日も受講できなかった場合は、期間変更及び取消も可能
7/17（月・祝）は営業
スクールバス各方面運行（無料）
※但し満員になり次第、締め切らせて頂きます
和泉府中・黒鳥・山荘・阪本・ラーバン荒木町・大宮・春木・忠岡・和気・唐国のぞみ野・緑ヶ丘・はつが野・いぶき野弥生町
★短期受講後、正会員のお申し込み入会金免除！ さらにスクールバック進呈！
イトマングループ・水泳専門学校 スクール ひばりスイミング TEL.0725-45-6666 和泉市寺田町1-2-2

はり・きゅう・テーピング・スポーツ障害・猫背 なか鍼灸整骨院
☎0725-22-4154
LINE@でもご予約OK！ご登録はこちら

健康セミナー 毎月開催 ★4面をご覧下さい

施術時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	休
13:00～15:00	★	★	★	★	★	ー	休
15:30～20:30	○	○	★	○	○	△	休

○施術 ★自費施術 △14:00～17:00 ＜日・祝休診＞
なか鍼灸整骨院 検索 詳しくはWEBサイトへ→
泉大津市旭町22-49（南海本線泉大津駅徒歩3分） Pあり

～女子校から共学校に～
100年先の未来へ続く教育

女子校として伝統ある東大谷高等学校と羽衣学園中学校・高等学校。共に共学化して10年、以来、確実に進学実績を伸ばし、また素晴らしい成績をあげる部活動が増えるなど、飛躍し続けている両校の校長先生にお話を伺いました。

羽衣学園
中学校・高等学校
校長　中野 泰志

共学になって変わったこと、良かったことは？

中野　やはり活気が出たことです。生徒数が増えたこともありますが、男女がいるということでお互い刺激し合えているようです。共学になった当初、3分の1程度だった男子生徒数も、今はほぼ半数に増えました。卒業生が自分の子どもを受験させてくれるケースが多く、「やっと男の子も入れる」と喜んでくれています。

長尾　我が校の場合、共学と同時に校舎の移転があったので、二つの校地でスタートしました。2～3年生は女子高のまま、新校舎で1年生が男女共学という形だったため、教師間に溝ができてしまい少し大変でした。共学になって良かったところは、男女とも互いを意識し合い、良いところを認め合い、異性の目を気にするところですね。

東大谷高等学校
校長 長尾 文孝

学校教育で大切にされていることは？

長尾　『人間教育をする進学校』がモットーの本校では、心の教育と進路指導、この2つが大事なことと考えています。また全ての学問の土台となる「読解力」は社会に出てからも必要な力であるとの思いから毎朝の読書活動を取り入れています。

中野　本校も人間教育を大事にしています。自分で気づいて考えて行動できる人、将来いろんな場面で活躍できるような人になってほしいと思っています。コミュニケーション力も大きな力になると思います。

今後目指すところ

中野　与えられた勉強だけをするのではなく、いろんなことを考えて自分で経験して自主的に取り組めるような力をつけて欲しいと思います。本校では、3年前から生徒による『入試広報チーム』が活動しており、自分たちで考えた内容で「ビバ羽衣」というオープンキャンパスの紹介をするミニコミ誌を制作しています。このような自主的な活動を今後もどんどん増やしていきたいと思っています。

長尾　女子校時代は、できるだけ生徒たちに危ないことをさせない、安全に、との思いから体育祭などの行事も先生が主体となって企画していましたが、これからは生徒の意見を取り入れて一緒に考え、さらには自主的に計画し実行できるようになって欲しいと思います。そのためにも生徒会活動を活発にさせていきたいという思いがあります。

◆◆◆◆◆

年々入学希望者が増加傾向にあり、共学化を機に活発化を目指すと話される両校長。

未来を見つめたさらなる教育に期待したい。

泉大津市

ラグジュアリーな海辺のBBQ施設に注目!!

バーベキューをしたいけど「準備や片付けが大変」「必要なバーベキュー用品を持っていない」などお困りの方に、オススメスポットをご紹介。

ラグジュアリーエリア

泉大津市なぎさ公園内のマリーナ側にある『N GRILL』は、関西最大級のバーベキュー施設。一昨年のオープン以来〝手ぶらでバーベキューを楽しめる〟と話題です。

グランピングスタイルで気軽にアメリカンスタイルのバーベキューができる同施設。大阪湾を見渡せるシーサイドは、晴れた日には神戸の六甲山までの眺望が広がり、夕日の美しさに感動します。エリアは3つ「①常設テントが並ぶ海岸沿いのメインエリア②小高い丘の上にウッドデッキやゆったりとしたソファーが完備されたラグジュアリーエリア③テントや椅子など自由に使えるサイトエリア」に分かれていて、好みで選択できます。食材の持込みも可能。隣接のドッグランは5月1日にオープンしたばかり。貸し切りドッグランや、ワンちゃん用の無添加無着色フードなどもあり、ますます楽しめそうです。

メインエリア

■N GRILL
☎080（9187）3365

にこにこ新聞6月号 読者アンケート結果
あなたのオススメのお店を教えて下さい。

■**ステーキハウス　ジョイブル**　にこにこ新聞のクーポンを使って食べに行きました。目の前の鉄板で炎がボォーっとなるパフォーマンス付きのお食事、子供たちだけでなく大人も大興奮！今ではちょっとリッチに過ごす日のリピーターです。（岸和田市・40代・女性）

■**食堂あらまつ**　［熊取町］ランチに行きましたが、落ち着いた一軒家でご夫婦でされていて、味もすごく美味しいですよ。（40代・女性）

■**麺匠いけだ**　［和泉市］まだオープンしたばかりですが早くも話題のお店。特に特製煮干しラーメンが絶品です。（岸和田市・40代・男性）

■**むさしの森珈琲**　［和泉市］ふわふわのパンケーキは絶品。ランチも美味しいし、お店の雰囲気もオシャレで素敵です。（岸和田市・50代・女性）

■**野菜巻き串バル　ぽっぽ**　［阪南市］ボリュームたっぷりで美味しい。創作料理なのに安くてビックリです。（阪南市・60代・女性）

■**キタノヴィレッジ**　［貝塚市］服と雑貨だけでなく、お洒落なワークショップも定期的に開かれる。料理や占いまで、女性が興味ありそうな楽しいお店です。ほとんど毎日Instagramで予定も紹介されているので、それを見るのも楽しみの1つです。（貝塚市・70代・女性）

■**シューズ　マジェスタ**　［岸和田市］ラパーク岸和田の靴店。店員のおじさまは、お客さんひとりひとりに親切丁寧に対応してくださり、販売している靴は種類も豊富で、お手頃価格なのが嬉しいです。（岸和田市・50代・女性）

読者の声
6月号読者ハガキより

他、多数のおハガキありがとうございました。

●家が小学校のすぐそばなので、子供たちの登下校の様子をよく目にしますが、ボランティアの方が毎日毎日門の前で見守ってくれている姿に感謝と感動です。（岸和田市・60代・女性）

●最近カラスに悩まされています！一般ゴミを突いて荒らすので、網を買って対処するべきか悩んでいます。トホホ。（貝塚市・70代・男性）

●先日、姪と二人で一心寺参りの後、ランチに向かう途中で中学生の団体に出会った時、一人の男児が「こんにちわ！」と大きな声で挨拶してくれました。思わず私達も「こんにちわ！」と返すと、又数人が笑顔で応えてくれました。なんてことない光景ですが、とてもほんわかとして嬉しくなりました。（貝塚市・80代・女性）

●年々月日の経つのが早くなってすごく怖いです（笑）。この前お正月だったのにもう夏が目の前で、お正月からの半年…私は何をしてたのでしょうか…。本当なら痩せてるはずなのに何も変わってない。（和泉市・50代・女性）

●70歳も過ぎていますが、様々な事にチャレンジしています。卓球、フラダンス、舞踊を始めています。どこに参加しても、元気な高齢者が多い事に驚きます。特に90歳を過ぎて尚、前向きに行動されている姿に頭がさがります。（岸和田市・70代・女性）

読者の声▶
WEBでも公開中♪

読者プレゼント　応募締切 2023年7月13日 消印有効

お一人様 1 回のみ応募可。複数枚でのご応募は無効となります。

右記質問の回答および ●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●メールアドレス（必須）を明記し、ハガキもしくはWEBにてご応募下さい。抽選で下記賞品をプレゼント。※当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送もしくはメール配信をもってかえさせていただきます。※個人情報は当社にて厳重に管理し、プレゼントの発送以外の目的では使用致しません。

①ご希望の賞品名
②この号でよかった記事・広告
③にこにこ新聞をどこで入手しましたか？
④夏休み、もしくは夏の思い出で一番心に残っていることを教えてください。
⑤にこにこ新聞メルマガの登録を希望されますか？

WEBでの応募はコチラ

〒596-0821　岸和田市小松里町2497「にこにこ新聞プレゼント係」まで

N GRILL

『N GRILL』5,000円分食事券　1名

※写真はイメージです

席と食材がセットになった手ぶらプランは「本格バーベキュー」がお手軽に楽しめます。ドリンクバーも種類豊富。人工芝なので、砂埃も立たず雨天でも泥濘ません。家族連れでも楽しめる施設です。

AMERICAN PLAN（アメリカ） ●MAIN SEAT ……3,500円 ●LUXURY SEAT…3,800円	YAKINIKU PLAN（ヤキニク） ●MAIN SEAT ……3,900円 ●LUXURY SEAT…4,200円
WILD PLAN（ワイルド） ●MAIN SEAT ……4,200円 ●LUXURY SEAT…4,500円	PREMIUM PLAN（プレミアム） ●MAIN SEAT ……5,700円 ●LUXURY SEAT…6,000円

TEL.080-9187-3365　泉大津市なぎさ町 8-1　なぎさ公園内
（電話予約受付時間：平日 10：00～17：00）
◎営業時間 /［平日］11:30～21:30（二部制）、［土曜］11:00～22:00（三部制）、［日・祝］11:30～19:00（二部制）

貝塚市民文化会館 コスモスシアター

キーウ・クラシック・バレエ
チャイコフスキー 夢の3大バレエ～名場面集～
無料鑑賞券　ペア2組4名

■日程…2023年9月16日（土）
■時間…［開場］13：15　［開演］14：00
■会場…貝塚市民文化会館 コスモスシアター〈大ホール〉

パリ、ロンドン、ローマを席巻したウクライナのバレエ団がお届けする最高のクラシックバレエ。「くるみ割り人形」、「白鳥の湖」、「眠れる森の美女」から選りすぐりの名場面を上演。バレエを初めて観るという方には、これを観れば間違いなしの傑作集。バレエ好きな方にとっても何度でも楽しめる公演です。

オンライン予約→
コスモスシアター チケットカウンター
TEL.072-423-2442　貝塚市畠中 1-18-1
◎営業時間 / 9:00～17:00　◎水曜日、第 2 木曜日定休

にこにこ新聞 メールマガジン
会員募集中！
メルマガ限定 読者プレゼント有り！
メルマガ会員は読者プレゼントの当選確率アップ！
随時配信
●今月の占いコーナー
●地元のお店紹介やクーポン
●『医療・健康』お話会開催情報
●地元で運気アップ！開運巡り
メルマガ登録 無料▶

先生と遊ぼう！　無料　要予約
対象：1歳～3歳　午前 10:00～10:40
7/21㊎ シール遊びをしよう
7/24㊊ うちわを作ろう
共通 和太鼓で遊ぼう！★いずれの日も育児相談をお受けします
学校法人 福原学園　認定こども園
上代幼稚園　TEL.0725-41-2153
和泉市上代町138-3

セブン-イレブン
泉大津豊中町2丁目店
7月6日（木）朝 7：00
グランドオープン
7/6（木）～7/8（土）までの 3日間限定
オープン記念セール実施！
楽しいイベントも♪
セブン-イレブン
NEW 泉大津豊中町2丁目店　泉大津市豊中町 2-7-3
☎0725-22-1171
■セブン-イレブン 泉大津駅南店　泉大津市田中町 6-18　☎0725-32-7911

泉大津市『シーパスパーク』オープン

今年6月末、泉大津市民会館や消防署の跡地に新設の公園『シーパスパーク』がオープンしました。

子どもたちが駆け回れるような大きな「芝生広場」や手と肌で自然を感じられる「どろんこリング」、公園全体を展望できる標高5.7mの「シーパス山」ほか、芝生広場に向けたステージ、雨天時でも屋外利用ができる半屋外広場等があります。

公園のオープンを記念して7月9日（日）9時30分からオープニングイベントが実施されます。当日は、野外ステージでのライブやコンサート、ダンスなどのパフォーマンス、野菜・物品等の販売ブース、キッチンカー等の飲食ブースに加え、体験型ブース等、色々な出し物が予定されています。また、隣接する泉大津円形スケートパークにおいてもスケボー体験等のイベントを同時開催の予定。

この機会に、ご家族やお友だちとお出かけください。

市民が主体となってイベント運営などを行う団体「シーパスパーク・クラブ」会員募集中。詳細はこちら↓

【お問合せ】泉大津市 都市政策部 都市づくり政策課 ☎0725（33）1131

皮膚科・形成外科　大阪いけだクリニック

Dr. 森川の 美容お悩みコーナー

加齢と共に顔にクマが…。何ができますか？　（54歳、女性）

加齢と共に変形を来たす原因は、弛緩と下垂と減量です。弛緩は表面からのレーザーなどで治せますが定期的に要します。下垂にはリフトが必要とされるのは当然です。しかし下垂して膨らんだ部位の下が凹み、皮膚が弛緩してしわになると同時に、減量して溝が出来る部位があります。顔立ちにもよりますが溝の部位は何カ所かあります。下眼瞼頬溝、鼻頬溝や鼻唇溝。そして頬骨の高い人はその上下の目尻や頬がこけます。これらの影を充填すれば、顔面の印象が明るくなります。材料は種々ありますが、再生医療が安全です。自らの身体組織を増殖保持させる材料を血液中から作り出して、移行させるＰＲＰ療法です。自家血液中から抽出した成長因子タンパクを凹んだ部分に注射すると、見事に平らになります。

目安として、両側の一部位が1ccで10万円からですが、皆さんに悦ばれています。

予約制
- 池田先生 外来日：7月8日(土)・24日(月)
- 愛知医科大学教授 柿崎先生の外来日 7月8日(土)・22日(土)

◆診療時間　午前10:00～12:00（月・火・水・木・金）
午後17:00～19:00（月・火・水・金）
※予約制（月～金 13:30～17:00 土10:00～19:00）
◆休診日　日・祝

和泉市葛の葉町60-11 ☎0725-44-4481
大阪いけだクリニック 検索

新・ホスピス日誌

純子先生が行く

56歳はまだ若いよなぁ。胃が痛かっただけ、ちょっと食欲なかっただけ、それで病院行くの遅れたんだ。進行性胃がんと診断された時、既に肝臓にも転移してた。手術や抗がん剤治療を頑張って、1年は元気でいられたけど。2年経つと、今度は頭に転移した。これはキツイ、ぼーっとしてしまって自分じゃなくなる。食事も出来なくなって、点滴して寝てる日々。このまま病院にいたんじゃ、ダメだ。

思い切って、住み慣れた家に帰った。5月連休に退院、明けてから訪問診療を開始。退院後からろくに食事も飲水も出来ず、脱水気味、やっぱり点滴が必要か。「痛くない、吐き気もない」と元気に答えてみるけど、声かけしてもらわないと体位返還すらせずじっとしてしまう。頭と身体が思うように動かないのだ。せめて、「家だから出来る」事しよう。大好きなファンタオレンジをよーく冷やして飲もう。うちのワンちゃんとドッグランへ行こう。妻とちょっとした散歩デートしよう。ちょっと身体きついけど、毎日、ずっと笑っていよう。

5月末日、リビングで転倒、自分で立てなかった。介護ベッドが入った。訪問入浴を体験した。医療で出来ることは全てしてもらった。妻も仕事を休んでくれた。息子夫婦も孫も出来る限り傍に居てくれた。丸4日間かけて、みんなにさよならをしたんだ。傍らでいっぱい話して寄り添ってもらって、苦しみや痛みを一緒に受け止めてもらって、ありがとういっぱいの中で、さよならをしたんだ。

医療法人 葵会　にしだJクリニック
岸和田市西之内町39-44 ☎072(448)6644

7月『医療講演会』オンライン及び来場開催

★来場参加の場合は、和泉市立総合医療センター3階講堂へお越しください。※来場参加は先着20名

がんシリーズ

- **7/5（水）** 14:00～15:00 『ロボット手術について』
- **7/19（水）** 14:00～15:00 『喘息、COPDについて』
- **7/20（木）** 14:00～15:00 『胃を切ったら何が変わる？ ～胃がんの手術と術後障害について～』
- **7/21（金）** 14:00～14:30 『抗がん剤治療中の日常生活での注意点 ～感染対策について～』
  14:30～15:30 『肺がんの内科治療について』

※オンラインで参加するには、ミーティングIDとパスワードが必要です。詳細はホームページをご確認ください。　※講師、講演内容が変更になる場合がございます。

和泉市立総合医療センター
<お問い合わせ> ☎0725-41-1331(代) 地域連携センターまで

■糖尿病や生活習慣病が気になる方へ

セブン・イレブン北助松駅前店・高石高師浜店で販売されている菊芋パパイヤ茶、菊芋ごぼう茶、モリンガ茶

（各1080円）は、無農薬栽培で収穫した和歌山県橋本市産の菊芋・青パパイヤ・ごぼう・モリンガで作られています。クセのない味で美味しいと評判。大阪府内では取扱店舗が同店だけとあって入荷してすぐ完売することも。

＊電話での取り置き・発送（配送料370円）有り。

セブン・イレブン 北助松駅前店 ☎072（263）2488
セブン・イレブン 高石高師浜店 ☎072（263）7717

■日本語ボランティア養成講座 受講生募集

地域に住む外国人の方と交流を深めながら、日本語学習のサポートをしてみませんか？講座では日本語の教え方を一から学びます。

【講座（全18回）】
日時 7月1日（土）～11月（土）
午前10時30分～正午
受講料 3000円
＊受講には、かいづか国際交流協会への入会が必要（年会費2000円）
場所 貝塚市役所周辺（詳しくは事務局までご連絡ください）
申込・問合せ先 かいづか国際交流協会事務局（魅力づくり推進課内）
☎072（433）7230
kyodo@city.kaizuka.lg.jp

岸和田フロイデ合唱団
合唱 団員募集中！

フォーレ レクイエム 日本の合唱曲

練習日　毎週木曜日　19:00～20:45
会場　春木市民センター 3階多目的室
岸和田市春木若松町21-1（南海本線「春木駅」徒歩約3分）

★クラシックから日本語の合唱曲まで多彩な曲を歌っています♪
★アットホームな雰囲気の合唱団です♪
★初心者歓迎♪

ぜひ見学に来てください♪

■練習日程・お問い合わせは
TEL.090-3829-4728
（加守田まで）　ホームページ▶

まぐろのテーマパーク！黒潮市場『夏・海辺のバーベキュー祭り』開催

黒潮市場（和歌山市）では、海辺に面した開放的なバーベキューテラスで、浜焼きバーベキューが楽しめます。豊富な肉類とともに、サザエやホタテ、ロブスターなど黒潮市場自慢の海鮮を、ぜひ味わってください。

■日程…7月8日(土)～9月10日(日)
■時間…11時～17時
※食材購入は16時まで
※曜日や季節のより変動します
※施設利用料は無料［食材の持ち込み不可］

お問合せ 黒潮市場　和歌山県和歌山市毛見1527
☎073-448-0008

■きしわだ就職フェア2023

市内企業15社参加予定で面接会を開催（事前予約不要・参加費無料）

日時 7月14日（金）13時～15時30分
場所 南海浪切ホール（岸和田市港緑町）4階特別会議室
対象 就職（正社員・パート）を希望している方
主催 岸和田雇用対策委員会（岸和田市・ハローワーク岸和田）
問合 産業政策課労働政策担当 ☎072（423）9621

ラヂオきしわだ FM79.7MHz　今月のイチオシ

りつ子のスイーツタイム

毎週金曜日 12時～13時

スイーツ大好き・生き物大好きな「りつ子」さんが気になる話題をおしゃべりする番組。番組中流れるアニソンを聴きながら、リスナーからの楽しいメッセージも紹介。お昼のひとときをデザートがわりにお聴きください。

ラヂオきしわだ
radiokishiwada.jp

■府中病院 市民講座

日時 7月13日（木）15時～
場所 東館1階健康教室

《大腸内視鏡検査の前処置》
講師 木村茂秀・消化器内視鏡技師

《大腸がん検診のすすめ》
講師 髙柳成徳・消化器内科 部長
日時 7月21日（金）15時～
場所 西館地下1階セミナーホール

《喫煙？百害あって一利なし》
講師 梁尚志・呼吸器内科 部長

《喫煙とお口の話》
講師 田中奈三江・言語聴覚士

＊参加費無料・事前申し込み不要
問合せ先 府中病院 地域医療連携室
☎0725（43）1234（代）

キングファミリー
【買取受付】10:00～16:00
※買取の受付時間は営業時間とは異なります。
営 10:00～19:00

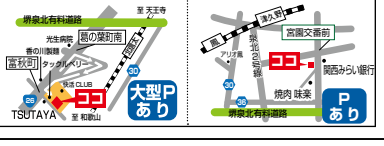
古着を処分しお小遣いにしませんか？
婦人服・紳士服・子供服・小物 カバン・クツ etc

Kg単位で査定します
◎販売可能な古着 ★すべて重さ 100円／1kg
◎販売可能な小物服飾雑貨 100円／1kg
◎リサイクル資源としての古着 1円／1kg

何度も使える！フリークーポン
販売可能な小物 買取価格 **50%アップ**
販売可能な古着 買取価格 **20%アップ**
有効期限：2023年7月1日～8月31日まで
★この券を持参ください

ブランド・季節物は問いません！
定休日なし ※ただし年末年始除く

和泉店 ☎0725-47-3210 和泉市富秋町2丁目10-2
堺八田北店 ☎072-281-9400 堺市中区八田北町492



セブン-イレブン
泉大津東雲町店　泉大津市役所前店

プレゼントキャンペーン！

一度に税込700円以上をご購入の方に「セブンプレミアムポテトチップス うすしお味」をプレゼント！

プレゼント！

■ 7月7日（金）
9:00から開始
景品が無くなり次第終了

セブン-イレブン
■泉大津東雲町店　泉大津市東雲町15-41　☎0725-32-7411
■泉大津市役所前店　泉大津市東雲町10-21　☎0725-22-7411

貸農園

★芦部保育園近く（和泉市）
例）年間4,200円（約20㎡）
◎広さは希望に応じて選べます。
※詳しくは下記時間内にお気軽にお問い合わせ下さい。
【月～金　9:00～5:00の間】
☎0725-45-0081（担当／藤原）

にこにこ新聞　広告募集中！　●枠広告　20,000円（税別）～
詳しくはホームページ又はお電話にてお問い合わせください。
☎072-443-7700（受付時間…平日/10：00～17：00）

禁煙について

市立岸和田市民病院呼吸器内科
呼吸器センター副センター長兼部長　高橋　憲一

喫煙が体に悪いとわかっていても、ニコチンによる脳内麻薬反応の快感が忘れられない（ニコチン中毒）や長年の習慣から禁煙は簡単にはいきません。

禁煙を成功させるためにはどうしたらよいでしょうか。

まず何より禁煙を強く決意することが大切です。動機としてポジティブなものとネガティブなものがあります。「癌になりたくない」「妻や子供や孫に嫌われたくない」などはネガティブな動機付けです。「たばこ代で浮いたお金で食事や旅行に行こう」はポジティブな動機付けです。

次に禁煙を周囲の人にできるだけ多く宣言してください。そして禁煙への協力を求めてください。さらにタバコが目に入らないようにしてください。今あるタバコはすべて破棄して普段タバコを買うところや喫煙所に近づかないようにしてください。禁煙にてイライラしたり手が震えたりする場合は、ニコチン中毒が考えられます。禁煙補助剤が薬局にありますので利用してみてください。1週間禁煙出来たらニコチン依存については大丈夫です。

禁煙1か月後に喫煙再開するパターンの多くは油断と慣れです。油断せずタバコと接しないように改めて心がけてください。

以上が禁煙のコツです。病院・診療所によっては禁煙外来を開設していますので相談してみるのも良いでしょう。しかし大切なのは「さあ今から禁煙するぞ」というあなたの強い決意です。万一禁煙に失敗しても、くじけず何回もトライしてください。

市立岸和田市民病院
岸和田市額原町 1001 番地
TEL.072-445-1000(代)

岸和田城下町サミット「七夕まつり」

7月1日（土）～9日（日）

●7月7日（金）限定イベント

五風荘
「笹に包んだ巻き寿司」
20本限定販売

パンパリー元睦會館
「七夕まつり 限定パン」
20個限定販売

笹に包んだ巻き寿司

●七夕まつり　短冊募集中

短冊に1年の願いを込めて書きませんか？皆様がお書きくださった短冊は笹に吊るし、展示した後、岸城神社に奉納します。

受け付け場所　岸和田五風荘・岸和田グランドホール・パンパリー元睦會館

展示期間　7月5日（水）～9日（日）

展示場所　五風荘庭園
パンパリー元睦會館
岸和田城堀端（東側）

メルマガ会員募集中！

最新情報をお届けします♪

PAN PARI

新しいスタイルの焼きたてパン〝パンパリー〟。毎月、おすすめのパンなど、美味しい情報をお届け。

五風荘

五風荘の最新情報や、その季節でしか味わえないおすすめメニュー紹介など。
※写真はイメージです

五風荘
ドリンク1杯
サービスチケット
プレゼント
※登録後、メールにて配信
※お一人様1回限り

ご登録はコチラ

岸和田グランドホール　※個人情報は厳重に管理し、プレゼント特典以外での目的では使用致しません。　0120-16-3390　岸和田市小松里町 2512

7/1（土）10時
パンパリー 元睦會館
プレオープン

※写真はイメージです

話題の長さ 60ｃｍの
大きなソフトフランス「パンパリー」
をはじめ、人気の数量限定菓子パン
などを販売予定♪

岸和田市岸城町 4-24　■営業時間（プレオープン期間）…10：00～16：00　■定休日…日・祝　【お問合せ】☎0120-16-3390（代）岸和田グランドホール

筋肉の深部に届く黄金の手技を持つ「技人」仲院長の
上半身のストレッチ教室

◎7月25日（火）14：00～
参加無料　★参加希望の方はお問合せ下さい。
なか鍼灸整骨院　☎0725（22）4154
泉大津市旭町【南海本線泉大津駅東徒歩3分】

地蔵浜みなとマルシェ フリーマーケット

■7月9日（日）、23日（日）
・時間 /9：00～15：00　・無料駐車場あり
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合がございます。
〈お問合せ〉大阪府鱈巾着網漁業協同組合
☎ 072-423-2518

パート募集！

私たちと一緒に新聞を作りませんか？

内容　取材、記事作成など新聞制作に関する業務
給与　時給 1,023 円～　※試用期間有り
時間　9：30～16：00 の間で 3 時間以上　★週 2～3 日程度、平日のみ
休日　土・日・祝
勤務地　岸和田市小松里町 2497
条件　簡単な PC 操作ができる方、要普通免許
待遇　交通費支給、車通勤可　未経験者OK　経験者優遇！

★まずはお気軽にお電話ください★
☎072-443-7700（平日 10：00～17：00）
株式会社 サンライズ舎（にこにこ新聞）
〒596-0821　岸和田市小松里町 2497

21周年
感謝祭 特別チケット

有効期限：2023年7月31日（月）まで
ガトー生ショコラとバニラアイスクリーム
500円（税込）▼0円

●コース、セットをご注文の方限定
●他のサービス券や金券との併用不可
●ご注文時に必ずこのチケットをご提示下さい
ランチ、ディナーどちらでもご利用可能

レストラン Kameju カメジュウ
▼HPはこちら
ご予約　TEL:072-438-0345
岸和田市土生町2-26-12　◎日曜日定休　◎駐車場完備
◎営業時間　［ランチ］11：30～14：00(L.O.13：30)
［ディナー］18：00～21：00(L.O.20：00)

ご縁談のお世話をしています。

先月も 2 名の会員様のご成婚が決まり幸せが生まれています。35 歳と 41 歳男性、29 歳と 37 歳女性をお預かりいたしました。ともにお仕事に熱中するあまり、出会いがなく入会。活動始まったばかりですが、早速ご縁が育まれています。いくつの方も今が一番若いって事は事実。どの方も遅すぎる、早すぎることはないのです。「結婚しよう！」って思った今がその時期。婚活においての悩みにも、しっかりと付き合い支えていきますよ。

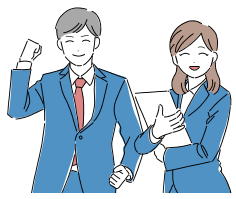
月会費2ヵ月無料キャンペーン実施中！　先着5名様
相談無料　ぜひお気軽にご相談ください！
■月会費は3,300円から3プランご用意
結婚相談所 Heart Marry ハートメリー
▼HPはこちら
TEL:072-447-4213
岸和田市土生町2-26-12 2階［TMS・JBA〈正規加盟店〉］

スタッフ募集！

詳細はこちらまで ★お気軽にお問合せ下さい★
TEL:072-440-3050

シティホール

■シティホール
葬儀施行担当者（業務委託）
未経験者・接客が好きな方歓迎!!



給与　●研修期間 /2ヶ月～5ヶ月　現在30名勤務中
●研修期間は話し合いにより、最低 月25万円保障
研修後 月30～50万円以上
業務内容　葬儀に関する内容についてご家族との打ち合わせや式担当
勤務地　南泉州エリアの各シティホール

アルバイト・パート
ロビー係（受付・案内）
給与　時給 1,100 円～　試用期間あり（3ヶ月、試用期間期間中は時給 1,023 円）
勤務時間　9：00～18：00 の間で4～5時間勤務できる方　・最低勤務時間 /1日4時間
勤務地　南泉州エリアの各シティホール

会館料理手伝い（配膳・料理スタッフ）
給与　時給 1,100 円～　試用期間あり（3ヶ月、試用期間期間中は時給 1,023 円）
勤務時間　9：00～18：00 の間で 4～5 時間勤務できる方　勤務地　南泉州エリアの各シティホール

コールセンター・電話対応
給与　時給 1,023 円～　試用期間あり（3ヶ月）
勤務時間　①9：00～14：00（平日）　②14：00～18：00（平日・土日）　③18：00～22：00（平日・土日）

岸和田グランドホール

料理スタッフ　正社員　未経験者歓迎!! 調理学校卒や調理経験者も歓迎！
給与　月給 25 万円～　試用期間あり（3ヶ月）　勤務地　岸和田グランドホール
勤務時間　6：00～21：00 の間で 8 時間勤務（シフト制）★土日祝のみ勤務も歓迎

調理手伝い　アルバイト・パート　料理学校より高度な料理を実戦で学びながら、お給料がもらえます。
勤務時間　①6：00～9：00　②9：00～17：00 の間で 4～6 時間勤務（シフト制）★土日祝のみ勤務も歓迎
給与　①時給 1,200 円～　②時給 1,100 円～　勤務地　岸和田グランドホール

パンパリー

アルバイト・パート　勤務地　岸和田グランドホール内ベーカリーショップ『PAN PARI』

製造
給与　時給 1,100 円～　試用期間あり（3ヶ月、試用期間期間中は時給 1,023 円）
勤務時間　7：00～18：00（シフト制）目安は 1 日 4～6 時間程度　★土日祝出勤あり

販売
給与　時給 1,023 円～　試用期間あり（3ヶ月）
勤務時間　9：00～18：00 の間で 1 日 4～6 時間程度　★土日祝のみ勤務も歓迎

五風荘 グランドホール

アルバイト・パート　未経験者歓迎!!
①事務係　②配膳スタッフ　★②は土日祝勤務出来る方歓迎
給与　①時給 1,023 円～　②時給 1,100 円～　①②試用期間あり（3ヶ月）
勤務時間　10：00～19：00 の間で 5 時間程度　★毎日勤務出来る方も歓迎！
勤務地　岸和田市五風荘（岸和田市岸城町 18-1）
南海本線 蛸地蔵駅 徒歩 3 分

その他求人情報はコチラ
岸和田グランドホール　岸和田市小松里町 2512