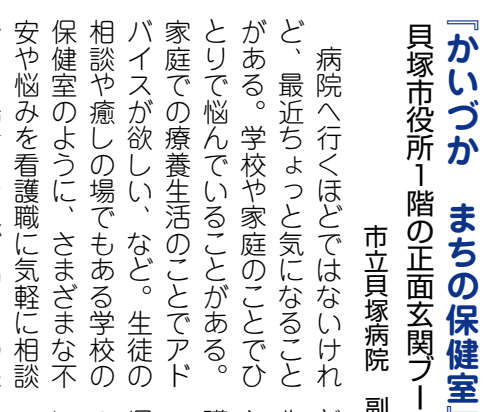




歴史的な庭園を眺めながら、こだわりの料理を。
☎072-438-5230 岸和田市岸城町18-1
【ご予約受付時間】10:00~18:00 【営業時間】11:00~22:00



医療

患者さんに寄り添う 「認知症の専門医」



「患者さんの心に寄り添い、ご家族の背景までしっかりとお聞きしてから治療方針を一緒に考えています。」と話す田中医師。長年、認知症治療に携わり多くの経験を積まれた。その確かな治療方法を伝え聞き、遠方から来院される方も少なくないという。

今回、専門医としての見解を聞かせていただいた。

「高齢化社会になった今、この地域でも認知症の患者さんは年々増えています。最近では若い世代の若年性アルツハイマー型認知症も微増しています。しかしながら、専門医としての見解を聞かせていただいた。

「認知症は何かの病気によって起る症状や状態の総称であって、老化による物忘れとは違います。脳の神経細胞が壊れ

市立貝塚病院では大阪府看護協会の支援を受け、地域住民を対象に「まちの保健室」を、令和5年9月に開設しました。活動の内容としては、①健康相談 ②子育て支援 ③健康チェック ④介護相談 ⑤認知症相談 ⑥女性の健康相談、など、

市立貝塚病院では大阪府看護協会の支援を受け、地域住民を対象に「まちの保健室」を、令和5年9月に開設しました。活動の内容としては、①健康相談 ②子育て支援 ③健康チェック ④介護相談 ⑤認知症相談 ⑥女性の健康相談、など、

市立貝塚病院では大阪府看護協会の支援を受け、地域住民を対象に「まちの保健室」を、令和5年9月に開設しました。活動の内容としては、①健康相談 ②子育て支援 ③健康チェック ④介護相談 ⑤認知症相談 ⑥女性の健康相談、など、

土・日診察します

初診・急患随時受付

目について少しでも気になる事が
ありましたらお気軽にご相談下さい。

和泉府中
日本眼科学会認定 眼科専門医

井手眼科

0725-40-5015

診療科目	眼科一般・白内障・緑内障 小児眼科・レーザー治療 その他
受付	月 火 水 木 金 土 日
9:40~13:00	● ● ● ● ● ● ▲
14:00~19:00	● ● ● ● ● ● ▲

休診日 水曜、祝日 ▲第1・3日曜のみ休診
年末年始の休診 12/29~1/4

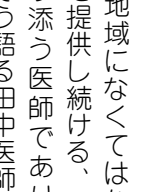
▼最新の設備

駐車場完備

和泉市府中町2-1-3(府中のぞみクリニック上)
南海和泉府中ビル2階 井手眼科 検索

医療

患者さんに寄り添う 「認知症の専門医」



「患者さんの心に寄り添い、ご家族の背景までしっかりとお聞きしてから治療方針を一緒に考えています。」と話す田中医師。長年、認知症治療に携わり多くの経験を積まれた。その確かな治療方法を伝え聞き、遠方から来院される方も少なくないという。

今回、専門医としての見解を聞かせていただいた。

「認知症は何かの病気によって起る症状や状態の総称であって、老化による物忘れとは違います。脳の神経細胞が壊れ

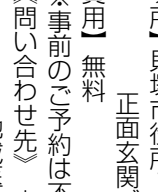
市立貝塚病院では大阪府看護協会の支援を受け、地域住民を対象に「まちの保健室」を、令和5年9月に開設しました。活動の内容としては、①健康相談 ②子育て支援 ③健康チェック ④介護相談 ⑤認知症相談 ⑥女性の健康相談、など、

市立貝塚病院では大阪府看護協会の支援を受け、地域住民を対象に「まちの保健室」を、令和5年9月に開設しました。活動の内容としては、①健康相談 ②子育て支援 ③健康チェック ④介護相談 ⑤認知症相談 ⑥女性の健康相談、など、

市立貝塚病院では大阪府看護協会の支援を受け、地域住民を対象に「まちの保健室」を、令和5年9月に開設しました。活動の内容としては、①健康相談 ②子育て支援 ③健康チェック ④介護相談 ⑤認知症相談 ⑥女性の健康相談、など、

医療

患者さんに寄り添う 「認知症の専門医」



「患者さんの心に寄り添い、ご家族の背景までしっかりとお聞きしてから治療方針を一緒に考えています。」と話す田中医師。長年、認知症治療に携わり多くの経験を積まれた。その確かな治療方法を伝え聞き、遠方から来院される方も少なくないという。

今回、専門医としての見解を聞かせていただいた。

「認知症は何かの病気によって起る症状や状態の総称であって、老化による物忘れとは違います。脳の神経細胞が壊れ

市立貝塚病院では大阪府看護協会の支援を受け、地域住民を対象に「まちの保健室」を、令和5年9月に開設しました。活動の内容としては、①健康相談 ②子育て支援 ③健康チェック ④介護相談 ⑤認知症相談 ⑥女性の健康相談、など、

市立貝塚病院では大阪府看護協会の支援を受け、地域住民を対象に「まちの保健室」を、令和5年9月に開設しました。活動の内容としては、①健康相談 ②子育て支援 ③健康チェック ④介護相談 ⑤認知症相談 ⑥女性の健康相談、など、

市立貝塚病院では大阪府看護協会の支援を受け、地域住民を対象に「まちの保健室」を、令和5年9月に開設しました。活動の内容としては、①健康相談 ②子育て支援 ③健康チェック ④介護相談 ⑤認知症相談 ⑥女性の健康相談、など、

特別メニュー

本券をご持参頂き
ご注文時に提示下さい 14時まで

期間 12/1~12/29迄

◎前菜…海のミルク牡蠣 3種の味くらべ
◎お魚…鉄板ブリ大根〜今年は牛すじ入あんかけ〜
◎名物…コンボウステーキ・鉄板ヘルシーステーキ・鉄板で焼くジョイbullピラフ
◎鉄板焼野菜・新鮮サラダ・シャーベット・コーヒー又は紅茶

読者限定
特別メニュー ¥3,200 (お一人様) ※クレジット不可 (税込 ¥3,520) ※他券割引券との併用不可

TEL.0725-44-9788
【ごちそう村 最上席】
●月曜定休
●年末年始休 12/30~1/1 ※1/2 11:30から営業
●営業時間をお確かめの上、ご来店下さい。
JR阪和線「和泉府中」より天王寺方向へ300m「ごちそう村」



ステーキ食堂

ワンダーステーク

岸和田店

TEL.0724-39-3939

岸和田市並松町 29-13
【営業時間】 平日/11:00~14:00、17:00~21:00
土日祝/11:00~21:00
【年中無休】

本格的なステーキが
(税抜)
1,000円!!

ごはん、味噌汁、
漬物がおかわり自由!

期間限定クーポン
ミカヅキリブロースープ or 黒烏龍茶1杯 無料!!
有効期限: 2023年12月まで
※このチケットをご持参下さい
※他のクーポンとの併用不可
※1グループで1回利用可

亀十のおせち

彩り華やかな洋のおいしさと
和の伝統の美味
美味しいおせちで
団圓のひとときを。

1段/¥28,000 (2~3人前)
2段/¥43,000 (3~4人前)
3段/完売致しました
※お重寸法(cm) 8寸(23×23×5.6)
★表示価格は全て税込価格です

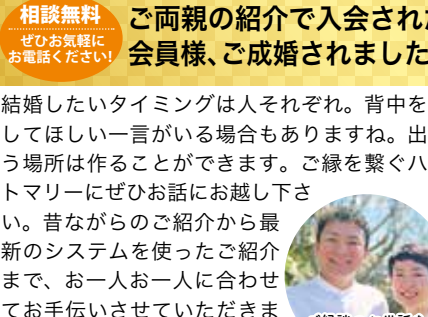
「おせち」お品書きはこちら
TEL:072-438-0345
岸和田市土生町2-26-12

おせち料理

3段重 8寸(24×24cm)
22,800円(税込)
配達 +200円

●お引き渡し日 12/31 星 13時~18時
●お引き渡し場所 店頭又は配達いたします

【ご注文・お問合せは】
TEL.0725-23-0970 与助
泉大津市宮町 1-1



Heart Marry

結婚相談所

TEL:072-447-4213
岸和田市土生町2-26-12 2階 [TMS・JBA(正規加盟店)]



教育コラム



大阪府立大学
池田中学校 高等学校
校長 工藤 哲士

成長の時

今年も残すところあと少しとなりました。世間はクリスマス、年賀はがき、おせえ料理と年の瀬の準備も慌ただしい時期をむかえました。

受験生がいるご家庭は入学試験も間近に迫り、年末年始も落ち着かない日々が続くと思います。志望校選定に向けての家族会議、また先生方と最終の相談を重ねているご家族もいらっしゃる。

今後最も厳しい社会情勢が予想される中、私たちの願いは一つ「子どもたちが充実した学校生活を過ごし、将来、社会に出た時に貢献できる、活躍できる人材に成長してくれること」です。

予測不能な未来社会においても、答えのない課題と向き合い、勇気をもってチャレンジできる心を持ち続けてほしいですね。受験生ならびに保護者の皆さん、厳しい冬を乗り越えること、次はあたたかい春が待っています。春は間近です。ともに頑張りたい。

皮膚科・形成外科 大阪いけだクリニック
Dr. 森川の美容お悩みコーナー
年月と共に顔に影。くまどまりみたいでいやです。どうすればいいの？
(50歳、女性)

顔に影が出来る年齢を感じさせます。その原因は、弛緩と下垂と減量です。弛緩は表面からレーザーなどで治せますが定期的な要します。下垂にはリフトが要されるのは当然です。そして下垂して膨らんだ部位の下が凹んで影になり、弛緩してしわしわになると同時に、減量する部位があります。顔立にもよりますが、加齢を感じさせる凹みの部位は何力所もあります。下眼瞼頬溝、鼻頬溝と鼻唇溝。そして頬骨の高い人はその上の目尻や頬がこけます。これらの影を充填すれば顔面の印象が明るくなります。自らの身体組織を増殖保持させる成長因子を血液中から作り出して、移行させる再生医療が安全です。PRP療法です。成長因子タンパクを凹んだ部分に注射すると、見事に平らになります。

両側の一部に1ccが目分で、10万円からですが、綺麗に埋まります。

予約制

- 池田先生 外来日：1月13日(土)・22日(月)
- 愛知医科大学教授 柿崎先生の外来日
12月(土)・13日(土)

***年末年始のお休み 1/20(土)～1/3(水)**

◆診療時間 午前10:00～12:00(月・火・水・木・金)
午後17:00～19:00(月・火・水・金)

※予約制(月～金 13:30～17:00・土 10:00～19:00)

◆休診日 日・祝

和泉市東の森町 60-11 ☎0725(44)4481

新・ホスピス日誌

純子先生が行く



死な、追越ってすぐ蜜剤が欲しいと 

死した。それから、痛風発作を起こしたり、血圧が高く降圧剤が開始されたので、定期通院するようになった。腰痛もなり、帯状疱疹にもなり

加齢と共に月日も重なり、15年が過ぎた。

昨日、真っ赤なおしこが出たわ！とささり言うので、「膀胱がちゃんやうか？！」と茶化し

言うところ、「それやったらいいな」と、76歳の

おぼつりと言った。それは彼の本音だったらし

検査結果から「膀胱がん」と診断されたのも専

門医の紹介やがん治療を頑なに拒んだ。止血剤

までで尿血は止まっていた。極端な貧血にはなら

なかった。痛みもなかった。定期受診時に毎回、

内科へらを受診を促すのが興味を示さなかった。

期はおしっこが出なくなって、死んでしまっ

やで。」と脅しても「痛くもないんやったらいい

」と笑った。

半年が経ち、娘様が寝てきた父に何か病気を
と悟つたらしく、来院した。離婚した母親
が生活していた娘様は、約1年ぶりに父を訪ね
ていらした。彼の覚悟を聞いて、娘様は涙した。そ
の時からほぼ毎日傍にいて、最期までの時間を共
にすごした。

病を克服してないがんは勢いがある。膀胱を
とち、尿が全く出なくなつて3日後、ずっと
がけ止まった。「先生、ありがとうございます。」命を延
ばすために何も出来なかった私に、彼らしく最期
を迎えるために「何もなかった」でいたことを感謝
してくれた言葉だった。

医療法人 葵会 にしだJクリニック
岸和田市西之内町 39-44 ☎072(448)6644

読者プレゼント

右記コンサートチケットを、**ペー10組20名にプレゼント**します。ご希望の方は下記記載の読者プレゼントと同じ要領でご応募ください。

【応募締切：12月11日】

■主催：泉州四季音楽祭実行委員会
【お問合せ】080(6036)42603 【担当】以倉

来春1月6日に「KSP オールスターズ シンフォニックジャズ&ポップコンサート」が開催されます。「KSP オールスターズ」は昨年、一昨年と2年連続でシンフォニックジャズ&ポップコンサートで総合グランプリを受賞した実力ナンバー1の社会人バンド、「宝島」「セブタンバー」を演奏。おなじみのポップスナンバーを演奏。そして、更に和泉高等学校、貝塚南高等学校、佐野中学校、泉南中学校の各吹奏楽部がアンサンブルで参加。

出演 新年として賛助と
を 楽しんで音
楽で迎えま
せんか？

■日時…2024年1月6日(土) 13:30～(開場17:00)
■入場料…1,000円 (高校生以下無料 ※要整理券)
※チケット、整理券は泉の森ホール事務所(1000～2100)にてお求め下さい。
■会場…エブ/泉の森ホール 小ホール (泉佐野市)

[illegible]

和泉府中



井手眼科

📞 0725-40-5015

日本眼科学会認定 眼科専門医

土日診療します

◆ 初診・急患随時受付

眼科一般・白内障・緑内障・小児眼科・レーザー治療

その他

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:40～13:00	●	●	●	●	●	●	▲
14:00～19:00	●	●	／	●	●	●	▲

休診日 水曜、祝日 ▲1月・3日曜

●社保・国保・病院 各種保険取扱い 労災指定病院

井手眼科

検査



最新の設備

目に少しでも気になるとありましたらお気軽にご来院、ご相談下さい。

和泉市府中町2-1-3 (府中のぞみクリニック上) 南海和泉府中ビル2階 駐車場完備



皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科
Yudate Medical Skin Clinic

弓立皮膚科クリニック

☎0725-57-5113

日曜診療
しています

※当クリニックは
自費診療（自由診療）のみです

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療のみ 10:00~12:00	○	○	△	○	○	○	○

年末年始のお知らせ

12/27(水)~1/10(水)まで
お休みします

来院前に必ずHPを
ご確認ください



休診日/水曜日・祝日

インフルエンザ
予防接種 受付中

3,000円 (税込)

要電話予約



50歳を
過ぎたら

帯状疱疹の
予防接種ができます。

シングリックス

たいじょうほうしん

帯状疱疹の
予防接種ができます。

早めの予防が大切！



和泉市いぶき野5丁目1-2 pivo和泉中央2Fクリニックモール内

弓立皮膚科クリニック

検索

読者プレゼント

右記質問の回答および ●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●メールアドレス(必須) を明記し、ハガキもしくはWEBにて応募下さい。抽選で下記賞品をプレゼント。

※当選者の発表は厳正なる条件の上、賞品は抽選のためメンバー別発表は行いませんのでご了承ください。※当選者情報に当社に同意を登録し、プレゼントの応募は外の方にはお送りいたしません。

応募締切 2023年12月11日 満期有効

お一人様、1回限りのお応募
可能。複数回のご応募は
無効となります。

- ①ご希望の賞品名
- ②この号でよかった記事・広告
- ③ここにご新聞をどうして生きましたか？
- ④2025年度・関西方面 開催について、ご意見や
想をお教えください。
- ⑤ここにご新聞メルマガの登録を希望されますか？

☎ 596-0821 岸和田市小松里町2497 「ここにご新聞希望プレゼント係」まで



令和6年
2024年

だんじりカレンダー

5名

岸和田市内、木下書店、ヤングレコード、だんじり会館などで販売中。ネットでも販売していますので、ご希望の方は泉州プリント株式会社までお問い合わせください。

泉州プリント株式会社
TEL:0725-45-0505

和泉市小田町 2-3-40
 ◎営業時間 / 9:00～17:00 ◎休業日 / 土曜日・日曜日・祝日



和歌山マリナシティ

もっと笑顔が見たいから。

ヘア2組4名

『～本当のクリスマスに出逢える場所～フェスタ・ルーチェ』入場券

心躍る Light Parade!! の世界へ

和歌山マリナシティでは、光のフェスティバル「フェスタ・ルーチェ」が開催中です。
7年目となる今年のテーマは「Light Parade!!」。
フェスタ・ルーチェの入場ゲートは、くぐり抜けた瞬間、ヨーロッパの街へ入り、キラキラと輝く光がまわってパレードをしているかのような世界で、心躍る体験が出来ます。今年は4年ぶりとなる、お城を使ったキャッスルプロジェクトに光が浮かぶか幻想的な世界に没入でき、ランタンフェス12月9日、夜、週末にはステージを使った音楽会・大道芸など、何回来ても飽きない盛りだくさんの内容です。ぜひ和歌山マリナシティで素敵な夜をお過ごしください。

■期間～2024年2月12日(月・休)まで
※12月9日～2月12日(月・休)は
土日祝のみ

■時間～17:00～21:00 (最終入場20:30)
■期間中の休園日(1月1日・月・祝)

(入場料)

- 大人(高校生以上) 当日券/1,800円、前売券/1,600円
- 小人(小学生以下) 当日券/1,000円、前売券/800円

▼QR

■和歌山マリナシティ ポルトヨーロッパ

和歌山県和歌山市毛見1527

フェスタ・ルーチェ実行委員会事務局

TEL:073-484-3618 (月～金/10:00～18:00)

ここにこの新聞

メールマガジン

会員募集中!

随時

配信

- 今日のさいごコーデ
- 地元で逢えアップ! 関連巡り
- 地元のお店色々クーポン

メルマガ限定

特典有り!

メルマガ会員は
読者プレゼントの
当選確率アップ!

メルマガ登録 無料!

連載小説
蘭今奇譚「境界線バス」⑤ はなぶさ草月
バス内に雷轟しさを感じ始めた華は、話したくはないけど仕方ないと思って男に話しかける。「今日の辺りかな？ 真っ暗で全然見えなくて」「私にもさっぱり。運転手さんしか知らないから」「男は感情を表さずに肩をすくめた。ところが諦めた風に見える仕草に采れた華は、「え？ 普段どのバスじゃなんंदでるか？」と、前のめりで問ひかけた。男は前を向いたまま首を左右に振る。
「このバスは初めてです。そして、最後になりますね。男の懇懇無礼な言動に我慢の限界を感じた華は怒気を隠さず、「もういい。立止るか？」と訊くから」カチとその場で立ち上がるが、運転手が喋り出す。
「走行中は危険です。立たないでください」遠いのか近いのか分からない距離感だし「うっかりと耳に響いた。その場で華は訊く。「運転手さん、今どの辺ですか？ 運転手さんってのは？」矢継ぎ早に言い放つ華に対し、「いいえ、がみです」と、運転手。聴こえにくかったが、華は気にせずに続ける。「い、がみにししがみ？ ああ、西上さんね？」終着駅までですか？
終着駅は、ごきごわ」

【高師省のお肌をするスキンケアのポイント】
 日時 令和6年1月17日（水）14時～15時
 場所 市立員塚病院 7階講義室
 講師 市立員塚病院
 皮膚・排泄ケア認定看護師 高浦聖乃
 【申込み】市立員塚病院 地域医療連携室
 ☎072（426）588665
 ＊こ来院の場合は1階総合案内まで
 ＊手話対応が必要な場合は1／10（水）までに
 ご連絡ください。
 ＊当日発熱のある方はご参加いただけません。
 ＊マスク着用で参加ください。
 ＊新型コロナウイルス感染症等の状況により
 中止となる場合があります。

街の情報チャンネル
 地蔵深みなとマルシェ フリーマーケット
 ＊12月10日（日）、12月24日（日）
 ＊9時～15時
 ＊無料駐車場あり
 【お問合せ】 大府市鯉巾着網漁業協同組合
 ☎072（423）2518
 ●魚シヤカリ 年末大出し
 ＊12月30日（土） 9時～13時
 【魚S I K A R I】岸和田市地蔵深町
 ☎072（437）7170

医療情報

和泉市立総合医療センター 12月医療講演会

日時 12月14日 木 14時～ ②15時

① 肺癌の手術治療について

② 正しい尿の採取方法について

日時 12月21日 金 14時～ ②14時半

②が免疫療法について

12月21日も開催します。

*参加方法など詳細はHPでご確認ください。

関谷圭先生 和泉市立総合医療センター 地域連携センター

0726 (4) 1333 (代)



ふくどめ歯科

TEL. 0725-41-0200

- 一般歯科 ●小児歯科 ●インプラント ●口腔外科
- 審美歯科 ●ホワイトニング ●歯周病 ●予防歯科





★バリフリー ★キッズコーナー完備 ★完全個室もあり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30-13:00	●	●	●	●	●	▲	×
14:30-19:30	日曜・祝日	●	●	●	●	×	×

(休診日) 日曜・祝日 ▲～14:00まで

★年末年始のお知らせ★ 12/30-1/5は休診です *12/28午前まで
和泉市府中 861-2 (メガネの愛護会がい)

<http://www.fukudome-shika.com>
駐車場6台完備

寄ってきたる方や、やっぱり自由な時間が出来
自宅で毎日ゆつ～り珈琲を点てるようになった
という方がいらっしゃる。これまで疎遠な
とした地域の方との交流が出来、それぞれが
生のストーリーを少し覗くこともでき、私の心
も軽やかにになりました。SNS 大流行の時代で
すが、対面での心の交流は特別なのがありま
すね。

● ぼんやりしているというまにか世の中が変
わっている。スマホで予約を取らないと免許の更
新もできないし、病院もスマホで予約しない
行けない。主人は完全に取り残されて私に頼る
私も全然わがらないんだよ！

● 子供が来年、新社会人になることで子育てが
終わる、と思うと嬉しいような、悲しいような
寂しいような、と複雑な感情が日に湧いてき
てきたんとも言えませんが、幼少期の子供の成長
は楽しみばかり。大人への成長は寂しさあり
と思ってしまう。親の寂しい感情はかえて
子供の大人への成長を見守りたいと思っています。

● 60歳を過ぎ定年退職し、がむしゃら
に勤めていたけれど、少しゆつ～りな
時間にもなりました。けれども…やはり
少しでも仕事をすることで、
1日1日の暮らしがさらに自分の時間として
パートの仕事をしながら自分の時間を
楽しめて過ごしています。その中で、や
はり老後のことや健康について 考え

（自塚市・50代・女性）

（自塚市・30代・女性）

（自塚市・50代・女性）

読者の声

WEBでも公開中▶



＊いずれの日も育児相談をお受けします。
【問合せ先】 上代幼稚園
 和泉市上代町138-3
☎ 0756(4) 21553

**私立6校合同
 イブニング進学相談会2022**
 ＊申込不要

日時 12月8日（金）15時半～20時（15時開場）
場所 南海浪切ホール 4階交流ホール

参加校 大阪体育大学浪商中学校・高等学校
 近畿大学泉州高等学校・賢明学院中学校・
 参加校 清明学校高等学校・羽衣学園中
 学校・高等学校・東大台高等学校 ※50名順

内容 フォースによる個別相談形式
対象者 私立中学校・高等学校の受験を検討
 している方

《お問合せ先》各参加校

読者の声

11月号発行 後者
 八分冊より

他、巻頭のお分冊もあり
 となっています。

●12年間認知症の義父を家族で介護しました
 今、認知症の義母を介護して4年。今後は、主
 人：あるいは自分が不安はあるけれど、そ
 ならない予防と知識を得るために、家族や友
 達、（近所さんと）話して笑顔で過ごしてい
 ちと思っています。

●家事はかりしていた主婦ですが、人とのな
 がりを求めて家の掃き出し窓を開け、自家焼
 煎餅やお団子を始めました。お客さんは、「近
 所のお店を始めたよ、良かった目処がたつ

「体幹トレーニング」

● 12月19日(火) 14時～

* 参加無料

* 持ち物：大きめのバスタオル、タオル各1枚

* 参加ご希望の方はお問合せ下さい。

【お問合せ】 なか鍼灸整骨院

泉大津市加町（南海本線泉大津駅東徒歩3分）

070-5562-5562 (FAX) 41-5544



M's Time (えむずたいむ)

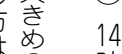
毎週土曜日 20時～20時 30分

岸和田出身、夢は演歌歌手！ そんなパーソナリティー今本真裕子が、演歌・歌謡曲・民謡を中心に、リスナーとお話しているような、あたたかい番組を目指してお届けしています。

音楽あり笑いありハプニングあり！？ みなさま是非お付き合いくだい！

ラヂオきしわだ radiokishiwada.jp

筋肉の深部に届く中腰のストレッチを持つ
「投人」仲良しの健康セミナー



なりたい。...
（岸和田市・50代・女性）

見た目年齢がぐっと若返る?! ゆりや化粧品店



一押しメニューは表情筋エクササイズ＋ヘットマッサージのコース。
「たるみやほつれい線、マリオネットライン、むくみにお悩みの方におススメです。表情筋を温め、ほぐし、鍛えることでお顔がキュッと上向きに引き締まり、若々しい印象に導きます。お顔のたるみに直結する頭皮のコリを同時にほぐす事で、施術後すくべに、違いを実感していただけます。お顔が変わる感動をお楽しみください」とのこと。
この「ゆりやさん」が今、ある、地域密着型の化粧品専門店。創業54年、地域の多世代の方から親しまれ、抜群の信頼を得ている。

泉大津市北助松商店街に
ある、地域密着型の化粧品
専門店。創業54年、地域の
多世代の方から親しまれ
抜群の信頼を得ている。

泉大津市北助松町 ☎0725（33）2618

＊次回のにこにこメルマガで「ゆりや化粧品店」さんか
のホットなプレゼント有。メルマガ登録は「ちゅー！」

セブン・イレブン
泉大津東雲町 下之町・市役所前店 限定

◎ スピードべじ開催！
※1,000円（税込）以上お買い物の方
12／24 11時～ 景品がなくなり次第終了
1等 ①CCカード1,000円分（3名）
2等 7Pボテ（1,000名）②うまい棒各種
3個セット（1,000名）他 はずれなし！

◎ フライドチキン・ケーキがご予約でお得
各種チキンセットまたはクリスマス
ケーキご予約で **ゆずレモンサイダー**
1本プレゼント ※詳しくはお店で

このが増え色々な情報を見聞しては自分の
力で楽しく成長させていきます。これからい
きたいと思えます。

（和泉市・60代・女性）



23,760 円(税込)

「白海老の甘酢漬け」や「ホタルイ
カの沖漬け」などは加賀屋おせち
でしか味わえません。2～3人で
食べるのにちょうど良いポリー
ムです。
(田村オーナー)

セブン・イレブン 泉大津東雲町店
☎ 0725 (32) 7411



伝統と新しさを両立させた
自慢の24品目は是非ご堪能く
ださい。数量限定商品のため
ご予約はお早めに! (瀬戸店長)

セブン・イレブン泉大津営業2丁目2目店
☎ 0725 (22) 1171

速水こみち監修
「おせち宝庫」



私は王道三段重ですね。日
本で1番売れているおせちで
す。無謬です。(の場オーナー)

セブン・イレブン 北助駅前店
☎ 072 (263) 2488
セブン・イレブン 高石高師路店
☎ 0722 (263) 7717

和のおせち三段重

セブン・イレブン
オーナー・店長オススメおせち

にこにこ新聞 広告募集中! ●**枠広告** 20,000 円 (税別) ~
 詳しくはホームページ又はお電話にて
 お問い合わせください。 ☎ **072-443-7700** (受付時間…平日 / 10:00 ~ 17:00)

メルマガ会員登録集中!

PAN PARI

五風荘

ご登録は
コチラ

岸和田グランドホール ☎0120-16-3390
岸和田市小松町 2512

糖尿病患者さんの大切な足を守るために ～糖尿病足病変（足の病気）の予防～

市立岸和田市民病院 糖尿病看護認定看護師 山田 初美

糖尿病患者さんは合併症の①神経障害、②血流障害、また、③高血糖状態により感染への抵抗力が低下し足病変が進行します。足病変とは足の病気のこと。足やゆびのたこ・魚の目、ゆびの間や爪の白癬症（水虫）、亀裂（きれつ）、靴擦れ、小外傷などです。これらが進行すると潰瘍（かいよう）や壊疽（えそ）となり足の切断に至ることがあります。

- ①神経障害では、運動障害で足の筋肉が萎縮し、たこなどができやすくなります。また、感覚が低下し足病変に気づくのが遅れます。
- ②血流障害では、足先の栄養が低下し足の傷から潰瘍などに進行します。
- ③感染への抵抗力が低下すると、傷から感染を起こし治りにくく悪化につながります。

足病変の予防

大切な足を守るために、ご家庭でのフットケアを習慣化することが大切です。

①足の観察

足を観察し足病変を早く発見します。

②足の清潔

足の裏やゆびの間まで石鹸でやさしく洗い、

水分を丁寧に拭きます。その後は保湿クリームを塗り乾燥を防ぎます。

③外傷の予防

靴下を履き、足に合った靴を選びます。暖房器具による低温やけどを防ぐために直接皮膚への接触は避けてください。

④受診

足病変を予防するためには、ここにこ新聞10月号で掲載の「糖尿病の慢性合併症～糖尿病大血管障害～」で説明された「動脈硬化の予防」が必要です。糖尿病の治療は中断せず定期的に受診しましょう。

フットケア外来

毎週木曜日 9:00～12:00 予約制

当院では糖尿病の神経障害や血流障害などがある患者さんにフットケア外来を行っています。受診を希望される方はかかりつけ医にご相談ください。



市立岸和田市民病院

岸和田市額原町 1001 番地

TEL.072-445-1000(代)

市長訪問
～高石市～

小さいまちだからこそ『輝けるまち』に！

新市長としての抱負



畑中 政昭 市長

『人口減少』という避けられない課題を食い止めるには、今のうちに十分な準備が必要で、意識も制度も転換しないといけないと思っています。その政策の一つは市民の皆様と一緒に作っていく『市民共創』です。職員だけでは全ての社会問題に対応するのは不可能で、民間のノウハウをフル活用したいと考えています。市民の方から提案され、それが行政の目的にも合致するというような、双方のまちづくりをめざしたいです。また安定した財源確保のためには、補助金に頼らず、自分たちで市の内外から事業資金を調達する『稼げるまち』作りにも力を入れないと思っています。

今後の取り組み

10月に泉大津市、忠岡町と広域連携協定を結びました。2市1町が連携して地域の課題解決や活性化を図ることを目的としており、

市民の皆様と共に楽しいまち『高石』をめざします。まずは広報紙に各市町のイベント情報や施設の紹介などを載せることからスタートしました。今までは市町村ごとの線引きが必要と

思っていました。これからは領域を確保しながら同じ方向を向いた仲間でもちづくりを考えます。本市はコンパクトで顔が見えるまち。身近に市民の声を聞くことができるので、市職員には現場の声を聞いてそれを活かす、考えられる組織になってほしいと思っています。

開選巡り

「水の神様」に願いを込めて滝の大岩
岸和田市五風荘 Vol.2



*続きはここにこ新聞メルマガで！

実際に小川は流れていないのですが、階段状に石を組むことで滝に水が流れているように見せる「枯滝石組」という技法が用いられており、その真ん中にある大岩は「守護石」としてとても大切にされています。この「滝の大岩」には強いパワーがあり、目を閉じて、小川の清流を想像しながら「成功と発展」を願うと、叶えてくれると言われています。

11月号でもご紹介した『岸和田市五風荘』庭園内には、まだまだパワースポットが。それは庭園内の茶室「山亭」近くにある、岩が積み重なって小川のように見える場所「滝の大岩（川写真）」です。ここには「水の神様」が宿るといふ言い伝えがあり、秘かな「願掛けパワースポット」になっています。

スタッフ募集！

詳細はこちらまで TEL:072-440-3050
★お気軽にお問合せ下さい★

葬儀施行担当者(業務委託)

シティホールスタッフ募集！

未経験者・接客が好きな方歓迎!!

給与 ●研修期間/2ヶ月～3ヶ月 現在30名勤務中

●研修中を含め、月25日勤務で

最低月30万円保障

内容 葬儀に関する事でご家族との打ち合わせなど、葬儀の運営にまつわる業務全般

勤務地 南泉州エリアの各シティホール



岸和田市五風荘スタッフ

①事務係 ②ロビー係・接客・配膳・料理提供

給与 ①時給 1,100円～ ※①②試用期間(3ヶ月)あり
②時給 1,100円～ 試用期間は時給1,064円

時間 ①10:00～19:00の間で5時間程度

★土日祝勤務出来る方歓迎

②10:00～22:00の間で5時間程度

平日夜・土日祝のみの方も歓迎

★毎日勤務出来る方も歓迎!

勤務地 岸和田市五風荘(岸和田市岸城町18-1)
南海本線 蛸地蔵駅 徒歩3分

車通勤OK 未経験・初心者OK



岸和田グランドホール 岸和田市小松里町2512

その他求人情報はコチラ

ほんの少しの勇気を持ってください。

総院長 小国 英昭

シワ取り専門 5年持続プラン受付中!
再注入半額!

ヒアルロン酸「ポリューマXC」
厚生労働省認可 2年後の残存率67%

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消
目の上・下、こめかみの凹み、頬のシワの改善
手の甲のシワも改善し、ハリとみずみずさを取り戻す

●ポリューマXC注入 注射器1本(1cc)11万円

目の下クマ・脂肪取り
(腫れ、ダウンタイム最小限)
●ラジオ波照射による経結膜脂肪除去治療
33万円 モニターは30%OFF

目元のタルミ取り
●まぶたのたるみ取り 33万円～
●目の下のたるみ取り 495,000円
●眼瞼下垂治療 33万円

あさひ美容外科 0120(889)480

【全国8院共通・携帯OK】 はやく シワゼロ おかげさまで34周年CM放送中!

大阪梅田・西明石・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・姫路
院長カウンセリング無料 <公式> www.asahi-biyou.or.jp

大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAビル4F

西明石院 JR西明石駅 北へ徒歩3分
明石市松の内2丁目4・10 ユタカ第1ビル3F

※全て税込表示

～泉州地域の葬儀・家族葬・法要～

シティホール上瓦屋 オープン しました

家族葬専用ホール・法事室・パーティールームを兼ね備え、泉佐野市内にオープン!

泉佐野市立斎場・熊取斎場にも近く、泉佐野市民や熊取町民の方は、よりご利用しやすくなっております。

シティホール上瓦屋 ☎072-493-8061

泉佐野市上瓦屋 226-1
〔駐車場〕敷地内20台・近隣有料駐車場有

天神さん縁の寺

受験一願成就

伝説の雷井戸

雷が落ちなり、受験に落ちなり、クワバラ、クワバラ、西福寺

合格祈願大法会

1月1～3日

AM 9:00～PM 5:00 この看板が目印です!

無量山 西福寺

さい ふく じ

和泉市桑原町152 ☎0725-41-2354

GS 西福寺

和泉市役所 和泉市立小学校 和泉市立中学校

駐車場 50台有