

配布地域 和泉市、泉大津市、高石市、忠岡町、岸和田市、貝塚市、熊取町、泉佐野市、泉南市、阪南市、田尻町、岬町

発行所 株式会社 サンライズ舎  
〒596-0821 岸和田市小松里町 2497

お問い合わせ TEL.072-443-7700 (平日 10:00~17:00)  
FAX.072-443-7701 nikosunpaper@gmail.com

国内コンテスト3位入賞のシェフが作る人気の食パン!

**Boulangerie Seize**  
ブランジェリーセーズ  
TEL.0725-24-5007

和泉市で話題のお店!

和泉市箕形町 3-7-15  
定休日/火曜日  
※JAF割あり



気さくで明るいスタッフの方々

## 認知症予防に良いとされている食事について

### 市立貝塚病院 認知症看護認定看護師 直井 愛子

世間には「もの忘れが〇〇で治った!」あるいは「認知症予防には△△を1日1粒!」のような広告があふれています。その効果のほどは個人差があるため何とも言い難いのですが、少なくとも認知症予防に効果があると思われる栄養素はあります。

## パーキンソン病や脳神経難病の患者さんを 24時間見守る訪問看護ステーション

「病気や障害を持っている方が、住み慣れた地域や自宅での人らしい生活を送ることができるよう、本人やご家族が望む在宅療養を支援すること」を基本に、この春更に体制を強化された、「訪問看護ステーション(キャロット)」。

24時間体制で主にパーキンソン病など、脳神経疾患の難病患者さんへの訪問看護で在宅療養を支えています。在宅療養では状態を常に把握し、情報を共有

① 青魚に含まれる多価不飽和脂肪酸  
青魚(サバ、イワシ、アジなど)に含まれるEPAやDHAといった多価不飽和脂肪酸は、血液サラサラにする作用があります。

② オリーブオイル  
オリーブオイルは、日本人に不足している一価不飽和脂肪酸を豊富に含んでおり、認知症予防に効果が期待できます。

③ 緑茶などに含まれる抗酸化物質  
お茶に含まれているカテキンなどの抗酸化物質は、認知症の原因となる脳内のアミロイドβたんぱく質の蓄積を抑制するといわれています。

まず、最も大事なことはバランスよく適量を食へることです。そのうえで、認知症予防に効果的とされている栄養素を次のとおりご紹介いたします。

① 青魚に含まれる多価不飽和脂肪酸  
青魚(サバ、イワシ、アジなど)に含まれるEPAやDHAといった多価不飽和脂肪酸は、血液サラサラにする作用があります。

今や世界一の長寿国となった我が国(WHO世界保健機関)が5月に発表した2024年版

世界平均寿命ランキングでは1位、同健康寿命でも2位、元気な高齢者ライフを送りたいですね。

当院では、毎週木曜日の午後「高齢者看護外来」を開院しています。認知症だけではなく高齢者の方やそのご家族の方の困りごとや不安をお聞きしています。ぜひお気軽にご相談ください。

## 特別メニュー

期間 8/1~8月末迄

本券をご持参下さい  
ご注文時にご提示下さい  
14時まで

◎前菜...うなぎの蒲焼きと白焼きの炙り寿司  
◎お魚...泉州水茄子と地野菜・エビ・貝柱のジョイブルカレーチーズフォンデュ  
◎名物...コーンポタージュ・鉄板ハステーキ・鉄板焼くジョイブルピラフ  
◎鉄板野菜・新鮮サラダ・シャーベット・コーヒー又は紅茶

読者限定 特別メニュー **¥3,200** (税込) (5~7人)

TEL.0725 44-9788

市立貝塚病院  
貝塚市堀3丁目10-20 TEL.072-422-5865

## 和泉府中 日本眼科学会認定 眼科専門医

# 井手眼科

■社保・国保・生保 各種保険取り扱い 労災指定病院

診療科目 眼科一般・白内障・緑内障  
小児眼科・レーザー治療 その他

0725-40-5015

井手眼科 検索

夏期休診のお知らせ...8/11~8/16

受付	月	火	水	木	金	土	日
9:40~13:00	●	●	●	●	●	▲	▲
14:00~19:00	●	●	●	●	●	▲	▲

休診日 水曜、祝日 ▲第1・3日曜のみ休診

和泉市府中町2-1-3(府中のぞみクリニック上)  
南海和泉府中ビル2階 駐車場完備

## 医療法人白卯会 白井病院

泉南市新家2776 TEL.072-482-2011

在宅支援課 訪問看護ステーション(キャロット)

い笑顔からは患者さん一人ひとりのライフスタイルを大切に思う心が伝わってきます。

ケアマネジャーとも連携しており、色々なことが気軽に相談できる「訪問看護ステーション(キャロット)」。

地域になくはない担い手として期待が寄せられています。

## 市立貝塚病院

Kaizuka City Hospital  
貝塚市堀3丁目10-20 TEL.072-422-5865

## 大人のためのハンドケア専門サロン

~思わず触れたいくなる柔らかい指先へ~

### オススメ 美肌メニュー

年齢を感じさせない健やかな手肌へ導く特別なケア。

9月末までのキャンペーン価格 **¥3,000** (税込)

プレゼント付き

●ネイルケア、カラーリング 他メニューあります  
★別途スキンケアカウンセリングを承ります

private salon  
**Cantik Nail**  
TEL.090-3165-2402 泉佐野市岡本3-5-8

LINE登録はコチラ▼

TEL.090-3165-2402 泉佐野市岡本3-5-8  
[平日]10:00~17:00 [日曜・祝日]応相談  
[土曜]完全予約制のため、ご来店の際は事前にご連絡ください

## パークスクエア黒鳥町

新編分譲予定 6区画

★黒鳥小学校徒歩約2分  
★残り2区画!  
★黒鳥山公園徒歩約5分

土地面積  
2号地約 44.76坪  
3号地約 37.89坪

販売価格 **1,580万円~**

【概要】●所在地/和泉市黒鳥町1丁目●交通/JR阪和線「和泉府中」駅 徒歩約22分(自転車約8分)●学区/黒鳥小学校・和泉中学校●土地面積/2号地約147.98㎡、3号地約124.89㎡●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●都市計画/市街化区域●設備/電気、水道、浄化槽●道路幅員/4.45m~4.9m●建築条件付き●取引態様/売主 <広告有効期限/2024年10月末日>

事業主(売主) ユウハウジング株式会社  
0120-46-6702

JR阪和線【和泉府中駅】徒歩1分 ユウハウジング 検索

## 中古戸建 (小田町)

★駐車場約6台分  
★宅地・田約329.5坪  
★二世帯住宅にも最適

土地面積 **329.5坪**

木造・地上2階建  
5LDK+2S  
築年数:2007年10月

販売価格 **3,000万円**

【概要】●所在地/和泉市小田町●交通/JR阪和線「和泉府中」駅 徒歩約37分●学区/和泉小学校・和泉中学校●土地面積/約289.53㎡(田約800㎡)●建物面積/約146㎡●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●都市計画/市街化調整区域●設備/電気、水道、浄化槽●道路幅員/西側5.3m●建築条件付き●現況/居住中●引渡/相談●土地権利/所有権●取引態様/代理 <広告有効期限/2024年10月末日>

~空き家相談 承ります~

LINE@ でなんでもお気軽にご相談ください

和泉市府中町1丁目11-7  
営業時間/9:30~20:00 休/毎週水曜・第2、4火曜

## 結婚のお悩み、仲人に相談してみませんか?

ご成婚者の **90%** 1年以内にご卒業

速報 上期 成婚数・入会数が多い相談所 **IBJアワード2024** に選ばれました!

「夏のキャンペーン」全プラン入会金 無料

ひとつでも当てはまったら...まずは「無料個別相談会」にお申込みくださいませ。

個別相談会は予約制です。お気軽にお電話ください。 TEL.072-447-4213

結婚相談所 **Heart Marry**

ハートマリー 検索  
和泉市土生町2-26-12 2階 [TMS・IBJ「正規加盟店」]

地域のニーズに応える 泉大津のセブン・イレブン

あったらいいなをかたちに ~オーナーの想い~
「ここは日本全国に展開しており、いろいろな店舗がある。安心感が魅力のコンビニ。」
しかし、各店舗の取り組みはさまざま。泉大津市にあるセブン・イレブンの店舗オーナーにお話を聞きました。

「この店では地元の新鮮な野菜を直接仕入れて販売し、菊手茶やマロリ下で唯一取り扱っており、重宝されています。」と語るオーナー。
「お二人、今後も進化し続ける注目のコンビニ。」

初めてのご注文時に使える お得なクーポン
税抜2,000円以上の注文で 1,400円 オフ
実施期間 9/30 (月) まで
※例えば... お米2,980円の注文した場合、実質1,580円でお得に購入できます。

8月1日よりサービス開始!
セブン・イレブンの食料品や日用品を最短20分でお届けする新サービスをはじめました。
「忙しいとお店に行けない」「買い忘れたものがある」「急に切らしたものが!」など、「お急ぎの今すぐ欲しい!」を叶える便利なサービスです。

岸和田城主御用達の梅花堂
創業100年(1883年)に創業し、岸和田岡部藩の御用菓子司を務めた小山梅花堂さん。古くから常連客も多く、岸和田城へ上納していた頃と変わらぬ味と、季節に応じた新しいお菓子を提供し続けています。

城下町もなか 10個入り 3名
甘さ控えめの自家製餡と、皮のサクサク感が人気を集めている手造りもなか。餡と皮が別々になっているので、香ばしい皮がサクサクのまま美味しくいただけます。

メルマガ会員募集中!
メルマガ会員は読者プレゼントの当選確率アップ!
メルマガ会員登録 無料!

皮膚科・形成外科 大阪いけだクリニック Dr. 森川の美容お悩みコーナー
「Q.目が細い、小さいのは眼瞼下垂?」
眼瞼下垂は機能と形態が関連しています。眼瞼下垂は、目を開ける際に、目を開けるのに必要な筋力が弱くなると、生まれつき眼瞼下垂の筋力が弱く、先天性眼瞼下垂では筋を縫い縮め、加齢やコンタクトレンズによる後天性眼瞼下垂は、腱が割れているので縫い付けます。

連続小説 今今喜讀「サバイバル系アイドル」
「頭がくっつく!」社長の声がアイドル事務所に響き渡った。以前からノンの声と体躯に異変を感じていたのは、ノンだけのメロノのサラや社長も同じだった。ただ、それがまさかノンだったとは。社長は矢張り早くノンに質問を投げる。ステイシロ何の手術? 声はこなるの。これまでも三人で頑張ってきた。過酷なアイドル業界でやってこられた。初音ミクを成功させた。さあこれから!と息を吐いていたら、社長は落胆と混乱を紛らわすように声を荒げた。

7 セブンナウ
気軽に頼れる宅配アプリ
8月1日よりサービス開始!
セブン・イレブンの食料品や日用品を最短20分でお届けする新サービスをはじめました。
「忙しいとお店に行けない」「買い忘れたものがある」「急に切らしたものが!」など、「お急ぎの今すぐ欲しい!」を叶える便利なサービスです。

本紹介
世界の今を読み解く 政治思想マトリックス
「右派vs左派」では、もはや世界は読み解けない!
政治思想を説明するうえで、もっともベシク対立構造といわれる、「右派vs左派」も、そもそも政治思想において、何が「左」で何が「右」なのかわからず、世界の政治対立をシンプルに整理し、世界の今を読み解きます。

シティホール春木 8月オープン
泉州地域の葬儀・家族葬 シティホール春木
一日一件の方にご利用いただける、貸切ホールとして家族葬専用ホールをオープン。
葬儀に関して、どのような事でもご相談をお待ちしております。

地域医療のご案内
井手眼科
和泉府中 日本眼科学会認定 眼科専門医
初診・急患随時受付
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:40~13:00
14:00~19:00

土日診察します 初診・急患随時受付
和泉府中 日本眼科学会認定 眼科専門医
井手眼科
0725-40-5015
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:40~13:00
14:00~19:00

第74回患者さんのための腎臓病教室
9月28日(日) 午前10時~12時30分
※参加費無料
講師 医療法人長寿会 藤井病院
腎臓科センター長 雑賀保至 腎臓病専門医
栄養科 管理栄養士 藤田 千鶴
会場 岸和田市立福祉総合センター (岸和田市野田町1-10)
参加費 無料
申し込み・お問合せ 藤井病院 栄養科
0725-43-5101 (内線) 6002
0725-43-5101 (内線) 6002

藤井病院
医療法人 長寿会
TEL.072-436-2201 FAX.072-436-5077
岸和田市西之内町3-1

サンガーデン府中
社会福祉法人 悠人会
TEL.0725-46-2001
和泉市山荘町2-1-15

府中病院
社会医療法人 生長会
TEL.0725-43-1234
和泉市肥子町1-10-17

サンケイ総合印刷株式会社
代表取締役社長 津田 衛
TEL.06-6462-1951
大阪市此花区西九条2丁目14番6号

馬場満記念クリニック
午後診 18:00~19:00 行っております。
市民健診・特定健診
和泉市高齢者肺炎球菌ワクチン
和泉市立保健センターから届くハガキをお持ち下さい。

弓立皮膚科クリニック
皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科
Yudate Medical Skin Clinic
0725-57-5113
8/21(水)より 診療日が変わります
8/10までの診療日
8/21以降の診療日

和泉市立総合医療センター 8月医療講演会
「うつ」学ぼう! 難病の基礎から最新治療まで
9月20日(金) 15時~
9月28日(日) 午前10時~12時30分

岸和田徳洲会病院
「大阪府がん診療連携拠点病院」「災害拠点病院」「地域医療支援病院」
TEL.072-445-9915
岸和田市加守町4-27-1

BIC英会話 Satellite Station
英検準会場 指定校
TEL.0725-41-8166
泉大津市東豊中町3-23-2

岸城神社
宮司 阪井 正明
TEL.072-422-0686
岸和田市岸城町11-30

株式会社 総合折込 一広社
TEL.072-873-4445
大阪府大東市太子田1丁目5番47号

**多くの女性ドライバー活躍中♪** 全車カーナビ搭載 20～60代まで幅広く活躍中

# タクシー乗務員大募集!

**働きやすさ&やりがいのある仕事**

細かな配りができる女性ドライバーはお客様からとても人気。そのため需要が増えています。また、働く側としては女性としてのハンデがなく、むしろ優位。「意外と体力も必要なく、平日の日中が中心で女性が働きやすい」と従業員からも好評です。二種免許をお持ちでない方は自動車学校にて免許取得後、プロのドライバーが親切丁寧に研修致します。その際の**二種取得費用は全額会社が負担**いたします。

転職を考えている方、仕事を探している方、一度問合せをしてみませんか?

**未経験者大歓迎**  
まずは業務に必要な2種免許取得と研修受講を行って頂きます。  
(2種免許は全額会社負担)  
★2種免許取得期間+研修期間は  
日当7千～1万円支給

**内容** タクシードライバー **雇用形態** 正社員 **休日** 月5～6日程度 ※勤務ダイヤによります

**時間** (昼勤)7:00～17:00 月平均24日勤務程度 (隔日勤務)7:00～1:00 月平均12日勤務程度 **給与** 月収**20～30万円**以上可能 (基本給+業績歩合給+諸手当) **【女性給与例】** (日勤)年功7年/3月支給額 約32万円 (日勤)年功9年/3月支給額 約27万円

**諸手当** 精勤手当・無事故手当 **資格** 普通1種免許取得後1年以上経過した方、普通2種免許保持者 ※AT限定免許も可 **待遇** 社会保険完備、退職金制度あり、マイカー・バイク・自転車通勤可能、管理職登用制度あり

**安心の業界最大手グループだから、安定・堅実!**

## 大阪第一交通株式会社

★DiDi, Uber, モタクの配車アプリ対応★

**連絡先**

- 忠岡営業所…☎0725-32-2081 泉北郡忠岡町忠岡北3-11-14
- 泉南営業所…☎072-483-0601 泉南市りんくう南浜4-9
- りんくう営業所…☎072-490-3232 泉佐野市南中樫井672-1

### 教育コラム 成長したい夏休み

大阪体育大学 浪商中学校・高等学校 校長 工藤哲士

「夏休み期間中、お子さまに対してストレスを感じることはありませんか?」

ある大手塾のアンケート調査では「約半数の保護者がストレスを感じる」という結果でした。ストレスの原因は「長時間のスマホゲーム」「生活の乱れ」「計画性のない過ごし方」が上位を占めていました。

また「夏休みの宿題や課題に生成AIを使用することについてどう思うか」という問いには、利用することに賛成が3割、反対が4割、わからないが3割という結果でした。

「夏休みを有意義に」という永遠のテーマと向き合いつつ、本校でもクラブ活動、進学講習、自習室開放、体験会の企画など夏の準備を進めています。

今夏も「家庭」「地域」「塾」「学校」がともに助け合い、みんなで忙しさを分け合いながら、子どもたちを見守り、大きな成長に期待したいですね。

**会社説明会実施**  
～お気軽にご参加ください～

- 8/5 (月) 14:00～16:00 南海浪切ホール (岸和田市)
- 8/27 (火) 14:00～16:00 エブノ泉の森ホール (泉佐野市)

★りんくう営業所でも毎週土曜日に実施 [時間/10:00～12:00]

南紀白浜「ホテル三楽荘」  
和歌山県西牟婁郡白浜町3-078  
☎0739 (43) 1111

**南紀白浜だより 若女将のおすすめ情報**

夏休みに入り、白良浜海水浴場は連日大賑わい。先月号のコラムでもご紹介した花火ですが、今月は合計7日、三楽荘の目の前の白良浜で打ち上げられます。間近で見る光と音の迫力はもちろんのこと、海上ならでは水中スターマインは幻想的で見応え抜群です。昼は海水浴、夜は花火で白浜の夏をお楽しみください。

**花火情報 (全て荒天中止)**

2024 南紀白浜花火フェスタ  
8月10日 (土) 20:10～20:40 (予定)  
SHIRAHAMA2024 花火ラリー  
8月4日・18日・25日の各日曜日 20:10～20:25  
南紀白浜温泉 2024年メッセージ花火  
8月3日・17日・24日の各土曜日 20:10スタート

「にこにこ新聞8月号」をチェックイン時に提示して館内利用券(1000円分)1枚プレゼント ※特典期限9月末まで

**読者の声**

高齡の母に高齡の犬の介護が一度に。いずれば自分も行く道!育ててくれた親、家族を

7月号読者ハガキより  
他、多数のおハガキありがとう  
ありがとうございました。

**ラジオきしわだ** 今月のイチオシ

**ルークさん最高!**

放送日 土曜日 19時～20時  
再放送 火曜日 深夜0時～1時

DJルークコーセイこと武口虎ノ介さんがオールジャンルリクエストでオンエア。日本全国、海外からも人気の番組。リラックスタイムのお供にお聴きください。

ラジオきしわだ radiokishiwada.jp

**街の情報チャンネル**

ファミリィハイイク岸和田  
日時 8月10日(土) 7時40分

JR東岸和田駅改札前集合  
コース 登山口〜水分道〜金剛山〜千早園地〜乗場前 (約8km)

\*申込不要 参加費500円  
詳細は090(4763)4343 (清水迄)

**カラオケ3時間パック**

この券ご持参の方 (グループ全員)  
通常 1,400円 → **1,000円** (お1人様)  
(土日祝・特別営業日 1,400円)

・他券併用不可・空気清浄機 全室完備  
・ご入会が必要です。(要身分証) 2024年10月末迄有効

**泉大津フタバボウル** 南海松ノ浜 徒歩2分  
ボウリング・カラオケ・ダーツ・ビリヤード・卓球 フタバボウル泉大津 検索

カラオケ(地下1階) TEL:0725-33-8920

**読者の声**

●最近、将棋教室に通い出しました。頑張って小学生に勝てるように、智識を増やしたいです。(堺市・50代・女性)

●笑いのある生活、笑いをもたらす生活を心がけ、漫才勉強中! M-1目指しています! (和泉市 60代・女性)

**「下半身のストレッチ教室」**

8月20日(火) 14時

- \*参加無料
- \*持ち物:大きめのバスタオル、タオル各1枚
- \*参加希望の方はお問合せ下さい。

【お問合せ】 なか鍼灸整骨院  
泉大津市旭町(南海本線泉大津駅東徒歩3分)  
☎0725(22)4154

**「助松神社」**

南海本線「北助松」駅近くにある「助松神社」は、約1200年前の創建とされる古い歴史ある神社です。境内に足を踏み入れると、白い羽の「小国鶏」と、茶色い羽の「東天紅鶏」がお出迎えしてくれます。先代宮司が約40年前に飼われたことが始まりで、以来、助松神社の「神鶏」として飼われています。「神鶏」とは神社で放し飼いにされている鶏のことで「神の使い」とされています。その鳴き声は魔除けになり、鳴き声を聞くこと利益があると考えられています。「神鶏」自体が珍しく、近隣では助松神社だけ。2羽とも天然記念物で、境内を闊歩する姿はまさに「神鶏」にふさわしい貫禄があります。同神社で人気を呼んでいるのが「開運 神の鶏おみくじ」。2種の神鶏のマスケットの中におみくじが入っているの、好きなものを選びます。  
☎0725(22)4706 \*詳細はにこにこ新聞メルマガで!

**スタッフ募集!** ★お気軽にお問合せ下さい★  
TEL:072-440-3050 詳細はこちらまで

**葬儀施行担当者(業務委託) シティホールスタッフ募集!**  
未経験者・接客が好きな方歓迎!!

**給与** ●研修期間/2ヶ月～3ヶ月 現在30名勤務中  
●最低月25万円保障

**内容** 葬儀に関する事でご家族との打ち合わせなど、葬儀の運営にまつわる業務全般

**勤務地** 南泉州エリアの各シティホール

岸和田グランドホール 岸和田市小松里町 2512

その他求人情報はコチラ

**何歳になっても目指せる若返り**

シワ取り 5年持続プラン受付中! 再注入半額  
厚生労働省認可ヒアルロン酸注入  
《2年後の残存率67%》ポリユーマXC 注射器1本1cc 11万円  
施術の痛みを3重にカバー【マジックニードル・局所麻酔・薬剤】

目の下のクマ・たるみ・脂肪取り  
ほとんど腫れない経絡膜脂肪除去  
11万～33万円

目元のたるみ取り  
まぶたのたるみ取り 33万円～  
目の下のたるみ取り 495,000円  
切らない眼瞼下垂治療 33万円

院長 小国 英昭

**あさひ美容外科** ☎0120(889)480  
院長カウンセリング無料 <公式> www.asahi-biyou.or.jp  
院舎 南海高野線堺東駅 西へ徒歩2分 堺東院 堺市東区北瓦町2-3-6 堺東北ビル6F  
和歌山院 和歌山市美園町5-1-7 新4ビル2F(1Fロケット)