

配布地域 和泉市、泉大津市、高石市、忠岡町、岸和田市、貝塚市、熊取町、泉佐野市、泉南市、阪南市、田尻町、岬町

【発行所】株式会社 サンライズ舎 〒596-0821 岸和田市小松里町 2497

◎お問い合わせ◎ TEL.072-443-7700 (平日 10:00~17:00) FAX.072-443-7701 nikosunpaper@gmail.com

国内コンテスト3位入賞のシェフが作る人気の食パン!

Boulangerie Seize

ブランジェリーセーズ

和泉市で話題のお店!

TEL.0725-24-5007

和泉市真形町 3-7-15

定休日 / 火曜日

*JAF 割あり

「本校は少しずつ新たな取り組みを始めます。過去の良いところはそのままに、現代に合わせてどんどん変わっていきたくと考えています。今回は、『教員が一方的に説明するオープンキャンパス』から脱却し、『中学生が体験でき、より東大谷を身近に感じてもらおう』という思いで計画しました。チラシも従来と変わった形で発行させていただきました。チラシ効果もあつたのが、今年はこのようにオープンキャンパスを4回実施しましたが申し込み開始するとすぐ予約が埋まり、毎回満員御礼の状態になりました。残念ながら定員に達し、予約できなかった方は入試説明会のほうにお越しください」と話される入試対策部の先生。



大盛況のオープンキャンパス会場

入試説明会・個別相談会・入試対策講座

会場：東大谷高等学校 *各回要予約

11/3日(祝)・11/23土(祝)

12/1日(日)・12/7土(土)・12/15日(日)

*個別相談会のみ *入試説明会 個別相談会のみ

あべのハルカス 入試説明会・個別相談会

11/24日(日)

個別相談ウィーク 12/9日(日)~12/24日(日)

■詳細はホームページにてご確認ください。

予約申込みはこちらから

学校法人 大谷学園

東大谷高等学校 堺市南区三原台 2-2-2

お問い合わせ▶入試対策部 ☎072-289-8069

「本校は少しずつ新たな取り組みを始めます。過去の良いところはそのままに、現代に合わせてどんどん変わっていきたくと考えています。今回は、『教員が一方的に説明するオープンキャンパス』から脱却し、『中学生が体験でき、より東大谷を身近に感じてもらおう』という思いで計画しました。チラシも従来と変わった形で発行させていただきました。チラシ効果もあつたのが、今年はこのようにオープンキャンパスを4回実施しましたが申し込み開始するとすぐ予約が埋まり、毎回満員御礼の状態になりました。残念ながら定員に達し、予約できなかった方は入試説明会のほうにお越しください」と話される入試対策部の先生。

井手眼科

和泉府中 日本眼科学会認定 眼科専門医

診療科目 眼科一般・白内障・緑内障・小児眼科・レーザー治療その他

■社保・国保生保 各種保険取扱 労災指定病院

土・日診療します 初診・急患 随時受付

0725-40-5015

受付	月	火	水	木	金	土	日
9:40~13:00	●	●	●	●	●	▲	▲
14:00~19:00	●	●	●	●	●	▲	▲

休日 水曜、祝日 ▲第1・3日曜のみ休診

和泉市府中町2-1-3 (府中のぞみクリニック上) 南海和泉府中ビル2階

駐車場完備

開智中学校・高等学校

2025年度 入試説明会

11/15 金	11/23 土	12/7 日	12/14 土
中学 18:30~19:30 高校 14:00~15:30	中学 10:00~11:30 9:50~12:20 高校 14:00~15:30	中学 LAST 13:30~15:30	高校 LAST 13:30~15:30

あべのハルカス 25F会議室AB (大阪市)

2024年度 大学入試実績 (2024年3月卒業生283名)

国公立大学	147名合格	私立大学	488名合格
京都大学 2名、大阪大学 7名、名古屋大学 1名、九州大学 2名、国際教養大学 1名	和歌山県立医科大学 9名、神戸大学 1名、大阪公立大学 8名、大阪教育大学 4名、和歌山大学 38名	関西大学 56名、同志社大学 24名、京都産業大学 54名、甲南大学 3名	関西学院大学 31名、立命館大学 37名、近畿大学 223名、龍谷大学 38名

世界へ羽ばたく翼を手にいれろ。

堺市内から約1時間、和泉市内から約45分で通学可 / JR阪和線「六十谷」駅徒歩8分 和歌山市直川113-2 TEL.073-461-8080 (開智 和歌山)

特別メニュー

期間 11/1~11月末迄

本券をご持参頂き、ご注文時にご提示下さい 14時まで

JOYBULLカードに更迭できます

◎前菜…黒毛和牛ローストビーフサラダ仕立て(バジルの香り)

◎お魚…海老・イカ・ホタテ バター焼き 旬のフルーツ入りタルタルソース

名物コーンポタージュ・鉄板ヘルステーキ・鉄板で焼くジョイブルピラフ

鉄板焼野菜・新鮮サラダ・シャーベット・コーヒー又は紅茶

読者限定 特別メニュー ¥3,200 (税一人)

TEL.0725 44-9788

ランチ 11:30~14:00

ディナー 17:00~21:30

女性に特有のがん - 遺伝と予防 -

女性に特有のがんになりやすい体質(遺伝性腫瘍)についてや、がんに対する予防について、専門の先生のお話を聞いてみませんか?

日程 11月16日(土)

時間 14:00~15:30

会場 市立岸和田市民病院 3階講堂

参加無料 ※当日参加OK ※途中入退場自由

1部 乳がん 副院長 / 乳腺外科部長 吉村 吾郎

2部 婦人科がん 産婦人科部長 松本 佳也

問合せ 072-445-1000

申込み WEBでのお申し込みはこちら

市立岸和田市民病院 岸和田市額原町1001番地 ☎072-445-1000

大阪暁光高等学校

看護科 [5年一貫看護師養成課程]

事前予約制 (先着順)

■普通科

- 幼児教育コース
- 探究進学コース
- 総合進学コース

オープンスクール

11月17日(日)

[看護科] 10:00~

[普通科] 14:30~

入試説明会

12月7日(土)

[看護科] 10:00~

[普通科] 14:30~

12月14日(土)

10:00~

TEL.0721-26-7098 (入試広報室)

〒586-8577 大阪府河内長野市楠町西1090 (南海高野線「千代田駅」より徒歩約8分)

私立6校合同 イブニング進学相談会 2024

日時 12月6日(金) 15:30~20:00

場所 南海浪切ホール(4階交流ホール)

対象者 私立中学校・高等学校の受験を検討している方

内容 ブースによる個別相談形式

参加校 ●大阪体育大学浪商中学校・高等学校 ●近畿大学泉州高等学校 ●羽衣学園中学校・高等学校 ●賢明学院中学校・高等学校 ●東大谷高等学校 ●清明学院高等学校

学校法人 浪商学園 大阪体育大学浪商中学校・高等学校

入試説明会 (中学校) 11/16(土) 14:00~ ●要申込 入試説明会・入試直前対策講座

入試説明会 (高等学校) 11/2(土) 13:00~ ●要申込 入試説明会・クラブ体験会 12/1(日) 10:00~ ●要申込 入試説明会・ワンポイントアドバイス

泉南郡熊取町朝代台1-1 TEL.072-453-7972 (入試対策室)

なか鍼灸整骨院

はり・きゅう・テーピング・スポーツ障害・猫背

0725-22-4154

LINE@でも ご予約OK! 登録はこちら

健康セミナー 毎月開催

施術時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
13:00~15:00	★	★	★	★	★	△	休
15:30~20:30	○	○	○	○	○	○	休

○施術 ★自費施術 △14:00~17:00 <日・祝休診>

なか鍼灸整骨院 検索 詳しくはWEBサイトへ

泉大津市旭町22-49 (南海本線泉大津駅徒歩3分) Pあり

緩和ケア病棟を上手に利用してみませんか

市立岸和田市民病院 緩和ケア内科 川島 正裕

がんになるとさまざまな不安を抱えながら生活を送られていると思います。患者さんから「自宅で過ごしたいがなかなか痛みがとれない」、「出来るだけ自宅で過ごし、最期は病院で迎えたい」などの声が聞かれます。こんな時は緩和ケア病棟がお役に立てるかもしれません。緩和ケアに習熟した緩和ケア医や看護師が、がんによる痛み、だるさ、息苦しさ、不眠などの症状を和らげ、患者さんと家族の心のつらさ、気がかりや希望を伺い、これからの過ごし方を一緒に考えます。

緩和ケア病棟の使い方のコツは身体がつかいにくいときに利用することです。痛みの治療のために短期間入院して、その後は退院することもできます。通院が負担であれば、在宅診療、訪問看護と介護サービスの調整を行い、自宅で過ごせるようお手伝いします。また病状の悪化や家族の介護疲れで自宅での療養が困難な時にも入院できます。残念ながら緩和ケア病棟で最期を迎える場合は、患者さんと家族が穏やかに過ごせる

ようにお世話させていただきます。ホスピスと言われる病院もありますが、緩和ケア病棟との大きな違いはありません。がん治療の中止や終了後どのように過ごしたいかによって療養場所も違ってきます。痛みなどの症状が少なく、出来るだけ自分の希望通りに生活を送りたい場合は、自宅や自由が利きやすい施設をお勧めします。病状に応じて身体と心は揺れ動くものです。緩和ケア外来では、緩和ケア病棟への入院のタイミングを相談していきます。外来受診や入院希望がありましたら主治医やかかりつけの先生にお声がけ下さい。

※緩和ケア外来
毎週 火曜日、水曜日、木曜日
9時から12時 予約制

市立岸和田市民病院
岸和田市額原町1001番地
TEL.072-445-1000(代)

コロナインフルエンザ、带状疱疹に何度も罹る理由とは？

医療法人良秀会 藤井病院 腎・透析センター長 雑賀 保至



「またコロナに罹った。」「带状疱疹が何度もできる理由とは？」

「帯状疱疹が何度もできる理由とは？」

「夏にインフルエンザに罹りました。」「こんな声を最近 よく耳にするようになりました。なぜ、この様な疾患に罹ってしまったのでしょうか？それは、免疫低下が主な原因だと考えます。では、なぜ免疫低下が起こるのでしょうか？皆さんは、免疫を司るのは「T細胞」存知でしょうか？それは「腸」であり、「腸内環境」が大きく関係しています。免疫細胞の約7割（小腸に50%、大腸に20%）が集中している腸は最大の免疫器官で、ウイルスや細菌が「T細胞」から常に体を守っています。

あらゆる臓器と密接に影響し合っており、私たちの体質や性格、人格、寿命までも大きく影響することが明らかになってきました。日本人は長い歴史の中で培ってきた特有の「腸内フローラ」のおかげで世界有数の長寿を誇っていました。しかし、1980年代を境に腸内環境を乱す食生活を無意識に送るようになっていき、それまで少なかった「現代病」が急増して「食生活の欧米化」「運動不足」「農薬使用の増加」「ストレス」などで「腸内フローラ」に深刻なダメージを受けてしまい、がん、アトピー、性皮膚炎、予備軍も含めた糖尿病、うつ病も増加し、感染症にも罹りやすくなりました。

これらに意識して取り入れ、食生活を遠ざかり、腸内環境が整い、病気を予防しやすくなります。これを「腸内フローラ」を整えることが非常に大切になってきます。具体的には日本古来の生活習慣、食生活を意識して取り入れることです。

- ・過食をやめる。
- ・和食で野菜を中心とした食事を意識して摂る。
- ・日本に昔からある発酵食品や食物繊維を積極的に摂る。
- ・食品添加物の摂取を極力減らす。
- ・過剰な肉食を控える。

腎臓内科専門医として正しい情報を伝えるために定期的に勉強会を開催しています。健康や医療に関心のある方、他院に通院の方など、ごなたでも無料で参加出来ます。是非一度ご参加ください。

【問合せ先】 府中病院 再編統合準備室
TEL:0725-412234

【問合せ先】 腎臓科 藤井病院
岸和田市西内町1-1-1
TEL:072-445-2200

近づく！
「おすすすめ商品」
和のおせち三段重

2万円以内で買えるお手軽なおせち。リーズナブルなのに良質な食材、味もバランスの良い納得のおせちです。当店一番人気！（約40人前）

【おすすすめ商品】
セブンイレブン 北島駅前店 TEL:0725-24888
セブンイレブン 岸和田駅前店 TEL:0725-24888
セブンイレブン 高石高橋駅前店 TEL:0725-24888
セブンイレブン 岸和田駅前店 TEL:0725-24888
セブンイレブン 岸和田駅前店 TEL:0725-24888
セブンイレブン 岸和田駅前店 TEL:0725-24888

皮膚科・形成外科 大阪いけだクリニック Dr. 森川の美容お悩みコーナー

PRP治療って再生医療って？

身体の一部を補うのが再生医療です。第一種・生物から作製する方法。第二種 自家組織を培養する方法。第三種 自家組織を培養して増やす方法。PRP治療は第三種です。血液の中の細胞増殖因子を含有する血小板を濃縮し、身体に戻すことで再生医療を利用する。不足した所に補うことで、本邦では再生医療安全性確保法により安全性と有効性の報告が義務づけられ、信頼性の高い治療法として注目を浴びています。PRP治療は一回目の治療で効果が現れます。費用は10万円からとなりますが、2年以上の持続効果が期待できます。当院の実績が証明されています。目の下のクマには「第一選択で、他に鼻唇溝（法令線）や頬のクマ（こめかみ）の補充にも適します。見える部分である顔の減量部に身体能力を移行し、見た目にも明るく若返ります。

◆診療時間 午前 10:00~12:00 (月・火・水・木・金) 午後 17:00~19:00 (月・火・水・金) ※予約制 (月・金 13:30~17:00 ± 10:00~19:00) ◆休診日 日・祝

和泉市橋の島町60-11 ☎0725-44-4481 (大阪いけだクリニック 橋の島)

連載小説 「サイバール系アイドル」

翌日、社長がグループ解散の言葉を口にした瞬間、ノンが立ち上る。「私、諦めたくない」ノンの目は死んでいる。社長は天を仰いだ。サラは開いた手を打った。「色んなアイドルがいても良いよね」。車イスを駆使するアイドルもいる。誰もが最初は無理だと思ったが、今やその努力でノンが魅了している。他にも色んなアイドルに勇気を与え、励まし合えるアイドルがいて、それはいい。ノンのパートナーは手話歌に「あ、フアンに歌ってもらうこと」が突拍子もない発言だが、サラの提案に社長は可能性を感じる。ダンスが得意なノンと歌声に定評あるサラだからこそ挑戦する価値はある。だが、ノンがいつまで動けるか分らない。世間の目はどう映るのかを考えると決断できない。「私、やってみてもいいかな。フアンが欲しい」。ノンの葛藤が痛む程に伝染する。社長も黙ったまま頭を掻く。サラは事も無げに言う。「じゃ、フアンに決めてもらおう」。

スタッフ募集!

葬儀施行担当者(業務委託) シティホールスタッフ募集! 未経験者・接客が好きな方歓迎!!

- 給与 最低月25万円保障
- 研修期間 2ヶ月~3ヶ月 (現在30名動募中)
- 内容 葬儀に関する事でご家族との打ち合わせなど、葬儀の運営にまつ業務全般
- 勤務地 南泉州エリアの各シティホール

その他求人情報はコチラ

アルバイト・パート 経理・総務 事務スタッフ

- 内容 経理及び総務業務に関する管理業務
- 給与 時給 1,114円 ※6ヶ月後社員登用もあり
- 勤務時間 9:00~18:00の間 (1日6~8時間) ★休日シフト制
- 資格 高卒以上、パソコンの操作ができる方
- 勤務地 岸和田グランドホール 総務部
- 経験により優遇あり

★お気軽にお問合せ下さい★
TEL:072-440-3050 岸和田グランドホール 岸和田市小松里町 2512

医療情報のお知らせ

和泉市立総合医療センター 11月医療講演会 冬到来!寒さに負けない身体づくり

★和泉市立総合医療センター 3階講堂 14時~16時
11月5日(火)、13日(水)、15日(金)、19日(月)、20日(水)、25日(月)

★血管年齢測定も行います(無料)
★講座の内容や参加方法などの詳細はHPでご確認ください。

【問合せ先】 地域連携センター
TEL:0725-411331(代)

【問合せ先】 泉大津急性期メディカルセンター 内覧会のご案内
日程 11月3日(日) 9時~12時半 (内覧会終了:12時半)
場所 泉大津急性期メディカルセンター (泉大津市我孫子1-1-1)
★事前申込不要 (泉大津市我孫子1-1-1)
★内覧会の詳細はホームページでご確認ください。
TEL:0725-412234

優勝・入賞 おめでとう! 大阪体育大学浪商中学校・高等学校では、今夏 各大会で素晴らしい成績をおくれました。それぞれの結果をご紹介します。(今回は優勝者のみ)

【中学校】陸上部 第73回 近畿中学校総合体育大会 女子共進 4x100mR 優勝 (高橋さん 原園さん 吉岡さん 安井さん)

■レスリング部 U15 アジア選手権 38kg級 優勝 古澤くん

■体操部 第73回 近畿中学校総合体育大会
男子個人総合1位 藤原くん
男子団体総合1位 藤原くん 梶くん 松原くん 坂上くん
第55回 全国中学校体操競技選手権大会
男子個人総合1位 藤原くん
男子団体総合1位 藤原くん 梶くん 松原くん 坂上くん

【高等学校】陸上部 第79回 大阪高等学校総合体育大会
円盤投 優勝 西込くん、ハンマー投 優勝 津田くん、やり投 優勝 鈴木さん
ハンマー投・砲丸投 優勝 田中さん、400mH 優勝 西さん
第77回 全国高等学校陸上競技対校選手権大会 優勝 坂さん

■レスリング部 全国高校生グレコローマンレスリング選手権 優勝 庵野くん

心の教育を大切に思われる方は 春木カトリック幼稚園へ

園児募集

2024年度 満3歳児 満3歳のお誕生日がきたら入園できます。

2025年度 1号認定3歳児 まだ少し空枠があります

満3歳児・3歳児共に保育料無償化の対象です。ご希望の方はお気軽にお電話ください。

学校法人ザビエル学園 認定こども園 春木カトリック幼稚園
岸和田市吉井町1-6-15 ☎072-443-5225

2025年度 1歳児~5歳児の2号認定、3号認定希望の方は、市役所にお申込みください。

開園時間 7:30~19:00
自園給食/週6回
通園バス/あり
駐車場/あり

読者プレゼント 応募締切 2024年11月13日

右記質問の回答および住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス(必須)を明記し、ハガキもしくはWEBにて応募下さい。抽選で下記賞品をプレゼント。

①この号でよかった記事・広告
②ここに新聞をどこで入手しましたか?
③マイナ保険証について、ご意見をお聞かせください。
④ここに新聞メルマガの登録を希望されますか?

〒596-0821 岸和田市小松里町2497 「ここにこ新聞プレゼント係」まで

紀州加太 日帰り入浴 無料券 ペア5組10名

加太・淡路温泉 紀州加太 天空の湯

少しぬめりのあるお湯は「美肌の湯」として女性に大人気。紀淡海峡を展望できる露天風呂はまさに絶景の一言。天気の良い日は淡路島はもろちん四国まで見渡せます。また、湯船に浸かると青い空と海と湯面がまるで一体化したような感覚に。

TEL.073-459-0321
和歌山県和歌山市深山483 ◎日帰り入浴/12:00~15:50 (15:00止)

街の情報チャンネル 下半身のストレッチ教室

11月19日(火) 14時~

★参加無料
★持ち物:大きめのバスタオル、タオル各1枚
★参加希望の方はお問合せ下さい。

【お問合せ】 なが鍼灸整骨院
泉大津市旭町(南海本線泉大津駅徒歩3分)
TEL:0725-224154

【お問合せ】 大阪府輪船着網漁業協同組合
TEL:072-4223-2518

【先生と遊ぼう!】(無料・要予約)
11月26日(火)
「対象」1歳~3歳 [時間]10時~10時40分
絵の具遊びをしよう
和太鼓で遊ぼう!

★令和7年度新人園児募集★
【お問合せ先】 上代幼稚園 和泉市上代町138-3
TEL:0725-412153

ラヂオきしわだ 今月のイチオシ

マクチャク WAKWAK 万博ラヂオ

放送日 金曜日 19時~20時

松ちゃんとオハナが、大阪関西万博について取り上げる情報バラエティ番組!

開幕までは着々と準備中の万博情報を、開幕してからは日々のリアルタイムな情報をお届けします。万博まつわりのトリアナなんかも紹介しています。お楽しみに!

ラヂオきしわだ radiokishiwada.jp

秋の展示会
日時 11月24日(日) 10時~16時
場所 阪南市地域交流館・体育施設P有り
★入場無料
★日本古来の蘭・寒蘭の花・富貴蘭・山野草・メタカネなどの展示

【お問合せ先】 関西富貴蘭会
TEL:072-2472-3366(山本)

世界糖尿病デー 参加無料 イベント開催のお知らせ

臨床検査技師、理学療法士による糖尿病の講演を行います。糖尿病に関する展示や相談、血糖値・HbA1c(先着の方のみ)・血圧測定など企画しておりますので、是非ご来場ください。

日程 11月15日(金) 予約不要
時間 11:00~12:00、13:00~14:00
【臨床検査技師の講演】11:00~
【理学療法士の講演】13:00~

場所 市立岸和田市民病院 3階講堂
※ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

お問合せ ☎072-445-1000
市立岸和田市民病院
Kishiwada City Hospital
岸和田市額原町1001番地

おせち 亀十料理店

新年の集いで小さなお子様からご年配の方まで美味しく召し上がっていただきましょう。

1段/¥29,000 2段/¥45,000 (2~3人前) (3~5人前)
※販売価格は全て税込価格です

TEL:072-438-0345
岸和田市土生町2-26-12

Heart Marry

TEL:072-447-4213

ハートマリー 後援

岸和田市土生町2-26-12 2階 (TMS・R) (正統加盟店)

読者の声

読者の声 11月号読者ハガキより

「おせちのハガキが来ました。色々な手続きがデジタル化になり、アナログ世代の私としては逆に「時間」「手間」周りの人にお世話になる」事が増え「紙の時代が良かった」と思っています。(岬田・60代・女性)

「義父母がほぼ同時に他界しました。義父は入浴中に心肺停止となり、突然帰らぬ人となりました。義母は長くパーキンソンを患って入院中、義父の死を知り、一か月半後に後を追いました。義父の死に疑問を持っていました。お風呂から中々上がってこない義父を心配して義姉が見に行くと既に心肺停止。」「続きはWEBで」(和泉市・50代・女性)

安心の出会いを提供し、理想のお相手探しをサポートします。

まずは「個別相談会(予約制)」にお申込みください。

地元で結婚して幸せになりたい大阪在住の会員数1.8万人。幅広い出会いで理想の相手と出会うことができます。

ご優待価格で活動していただける公務員・医療従事者の方募集です!

TEL:072-447-4213

和のおせち三段重

2万円以内で買えるお手軽なおせち。リーズナブルなのに良質な食材、味もバランスの良い納得のおせちです。当店一番人気!(約40人前)

【おすすすめ商品】
セブンイレブン 北島駅前店 TEL:0725-24888
セブンイレブン 岸和田駅前店 TEL:0725-24888
セブンイレブン 高石高橋駅前店 TEL:0725-24888
セブンイレブン 岸和田駅前店 TEL:0725-24888
セブンイレブン 岸和田駅前店 TEL:0725-24888
セブンイレブン 岸和田駅前店 TEL:0725-24888

メルマガ会員登録中! PAN PARI 五風華

岸和田グランドホール ☎0120-16-3390 岸和田市小松里町 2512

忘年会・新年会の旅 ～南紀白浜～ ホテル三楽荘



賑やかな夏が終わり、秋を迎えた南紀白浜。本格的な温泉の季節となりました。全室オーシャンビューの客室ならではの目の前に広がる美しい白良浜。心地よい静かな波音に癒されます。ゆったり心地よい良質の温泉と、美味しい冬の味覚を満喫しませんか。

料理も温泉も楽しめる

豊かな自然に囲まれた、当地ならではの新鮮な海の幸や山の幸など旬の食材を贅沢に使った料理長自慢の会席料理、紀州名物クエ鍋など料理も充実。
ご家族、ご友人、大切な方々と旬の美味しいお料理に舌鼓し、良質の温泉に浸り、ゆっくりと癒される贅沢なひとときをお約束。

和歌山の自然を感じる客室

今年2月にリニューアルオープンした7階は和歌山県×和モダンをテーマとし、室内には紀州材や紀州備長炭を含んだ商品を使用しています。
紀州備長炭はその技術が和歌山県の無形民俗文化財にも指定された、ウバメガシを原料にした世界一の硬さと重みを誇る高品質な白炭です。生活の中の不快な匂いを取り除いたり、湿度を調整する効果もあります。また、壁紙には、紀州備長炭を細かく粉砕して繊維の中に練り込んで仕上げた「紀州備長炭壁紙」を使用しています。

他にも各フロアごとにテーマがあり、内装や雰囲気も異なる客室が楽しめるのも当ホテルならでは。
「お客様に最高の思い出を作ってください。」そんな願いが込められています。忘年会、新年会に、ぜひご利用ください。



和歌山×和モダンをテーマにした客室

忘年会・新年会プラン

期間 11月4日(月)～2025年1月30日(木)

(除外日) 金・土・日・12月28日～1月3日
(休館日) 12月2日～4日、1月6日～8日

(料金) 夕食のみ/8400円(大浴場入浴料サービス)

1泊2食(夕朝食)付き/13900円
(朝食はバイキングまたは和定食*お選びいただけます)

*消費税込・入湯税150円を含む
※追加代金22000円でクエ小鍋にアップグレード可能



レストラン和久わく専用会席

※夕食のみ

彩(いろどり) 会席+和久わくミニバイキング
フエ(ちらし寿司、ミニ和歌山ラーメン、白飯、漬物、サラダ)
お食事処：5階レストラン和久わく



《彩会席》先付け彩盛り合わせ/お造り/鯛かぶと煮/熊野牛ステーキ/アワビの天ぷら/季節の味鍋/水菓子
和久わくミニバイキング付き

「にこにこ新聞11月号」をチェックイン時に提示
で館内利用券(1000円分)1枚
プレゼント ※特典期限2024年12月末まで

南紀白浜「ホテル三楽荘」
和歌山県西牟婁郡白浜町3078

0739(43)1111



にこにこ新聞 10月号 読者アンケート結果

今、昔の運動会についてお聞かせ下さい

※基本的には投稿いただいた原文のまま掲載しております。

- 当時お弁当を親が持ってきていましたが、それとは別に学校から特別な給食が来ました。その時にパンに別添えの甘いクリームがついていて子ども心に嬉しかったです。(岸和田市・60代・男性)
- 今はかけこでゴールテープをめがけて走りますが、ゴールする直前にサッと上にあげてゴールテープを切らせません。順位を付けたくないという事らしいですが、なんだかモヤモヤします。順位つけて良いじゃないかと思えます。勉強だって順位が

あります。勉強出来て光る子、運動出来て光る子、いろんな場面で光るようにすれば良いのに走りだけ、順位付けないのは変だなあと思えます。

- (泉大津市・60代・女性)
- 小5のリレーで抜かされ悔しくて、お弁当の時、親や祖父母に励まされながら食べ、いつのまにか笑顔になっていたのを思い出します。親になり早朝からお弁当を作る大変さを味わいました！けど我が子と競技の話しながら食べるお弁当は楽しかったです。(和泉市・50代・女性)
- お弁当を持たなくなり、昼で終わる。6年の組体操がない。(泉佐野市・50代・女性)

予約受付中

申込締切日 12/24(火)

◆早期ご予約特典◆
★12/10迄ご予約の方
「焼鯛一匹」プレゼント ※約1kg 40cm

数量限定
※無くなり次第終了

特選
おせち
贅沢な味わい
プロの料理人に
まもる

◆二段おせち 20,000円 (税込22,000円)

◆三段おせち 30,000円 (税込33,000円)

▼三段おせち お品書き ※折の大きさ…7寸(約21.4cm)

【一の重】ロブスター、活あわび福良煮、子持ち鮎甘露煮、サワラ西京焼、ブリ幽庵焼、梅くらげ、本カラスミ、味付数の子、若鳥2色巻、かつおくるみ、まんじゅう、紅白レンコン、テリーヌ、合鴨ロース山椒焼

【二の重】紅白かまぼこ、田作り、柚子だて巻、ローストビーフ、浜焼ホタテ、ゴボウ巻、くわい、さつまいも、レモン煮、タイの子、棒ダラ、パイ貝、まんじゅう、錦玉子、紅白はじかみ

【三の重】どんこ椎茸め煮、有頭海老うま煮、栗きんとん、丹波黒豆、鮭昆布巻、銀鱈の西京焼、一口昆布巻、味付イクラ、梅人参め煮、たたきごぼう、市松巻、サーモンの若草巻、粘巻き

◆忘年会、新年会 ご予約承り中◆

事前の電話予約が便利! 土日祝もOK!
☎072-420-5757

岸和田市土生町7-2-29

ランチ：11時半～14時(L.O.13時半)、ディナー：17時～22時

「加齢のせい…」とあきらめないで!

変形性膝・股関節症の痛みと治療

～いつまでも自分の足で歩くために～

参加無料
定員70名
★先着順

要事前申込 ★定員になり次第締切

実施日 令和6年 12月7日(土)

時間 14:00～15:30 (受付開始13:30～)

場所 大阪リハビリテーション病院
1階リハビリテーション室

講演1 変形性膝・股関節症の痛みと治療
～いつまでも自分の足で歩くために～

講演2 今日から始める!
『自分で出来るフレイル予防』

お問合せ 大阪リハビリテーション病院 阪南市自然田940
お申込先 TEL:072-473-2000 [担当] 地域連携室/前原

シワ・たるみ取り専門

ほんの少しの勇氣を持ってください。

ヒアルロン酸「ポリューマXC」

厚生労働省認可 2年後の残存率67% 切らずに注射のみ

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消

5年持続プラン 受付中! 再注入半額!

目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消

目元の上・下・こめかみの凹み・頬のコケのボリューム改善

切らないクマ取り

目元のたるみ取り

切らない眼瞼下垂治療 33万円

まぶたのたるみ取り 33万円～

目の下のたるみ取り 495,000円

豊胸術とバッグの抜去・入替

シリコンバッグ 両胸200cc 33万円

豊胸バッグ抜去 33万円～

あさひ美容外科

0120(889)480

大阪梅田店 阪急梅田駅東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEIDAビル4F

和歌山院 和歌山市美園町5-1-7 新平ビル2F(1Fロフトエリア)